疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENER DISEASE CONTROLANDPREVENTION

1
2023
（总第50期）

云南省疾控中心第十三届医务人员无偿献血月活动



为感谢省疾控中心连续十一年来组织 735 名职工捐献热血，守望生命，昆明血液中心领导为中心送来感谢状！









云南省疾病预防控制中心组织开展无偿献血活动

目录 CONTENTS

我们的节日

P02 云南省疾病预防控制中心团委联合金碧社区团支部开展“传承雷锋精神 砥砺奋斗青春”志愿服务活动

P03 “巾帼心向党，绿色健康行”三八节女职工健走活动

向先进典型学习

P04 云南健康卫士——杨沧江

P06 云南健康卫士——李江嵘

P07 云南健康卫士——周洁楠

学习二十大 奋进新征程

P09 党的二十大引领新时代中心外事工作……尹洁、石亚男

P11 党的二十大精神 引领职业健康前行 ……张永昌

P13 党的二十大报告学习心得体会……唐婷婷

P15 立足本职 深学笃行 努力为单位安全稳定贡献力量……万 伟

疾控新“声”

P17 学习身边人，做好群众事……张 娟

P19 党的二十大精神现场学习心得……黎 萍

P21 赴大理州洱源县山石屏村现场学习党的二十大精神有感……韩晓宇

文苑

P22 歌唱祖国……胡 培

P24 你的付出终有人懂，致敬抗疫中平凡的你！——云南省疾病预防控制中心抗疫诗歌纪实……尹洁 段婧 尹晓萍 胡筱莛

P26 残缺的年味……康晓璇



主　　编　左仕富

副 主 编　胡　培　赵世文　查　舜　闵向东　马　燕　马敬百　贾曼红

本期编辑　罗　娟　沈永春　李　雄

主　　办　云南省疾病预防控制中心

封　　面　云南省疾控中心举办 2023 年新春联欢会

封　　二　云南省疾控中心第十三届医务人员无偿献血月活动

封　　底　职工摄影作品

编辑部地址：云南省疾病预防控制中心党委办公室

邮　　编：650032

电　　话：（0871）63631080 63633229

E-mail：shuanghuidongban@163.com

电子书刊 欢迎投稿

云南省疾病预防控制中心团委联合金碧社区团支部开展“传承雷锋精神 砥砺奋斗青春”志愿服务活动

2023年3月5日是毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”60周年纪念日。为深入学习宣传贯彻党的二十大精神、贯彻落实习近平总书记对深入开展学雷锋活动作出重要指示精神，大力倡导“学习雷锋、关爱他人、提升自己”的理念，倡导时代新风正气，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，3月3日云南省疾病预防控制中心团委联合金碧社区团支部开展“传承雷锋精神 砥砺奋斗青春”志愿服务活动。

中心团委关注到高龄独居老人，行动不便、生活孤独、出行购物困难等实际情况，组织12名志愿者深入社区走访，替他们打扫房屋卫生，陪他们聊天，同时为他们送上了日常生活所需的米和油。志愿者们用行动传递爱心温暖，让独居的爷爷奶奶们“独”却不孤，获得感、幸福感得到提升，推动社区形成“敬老、爱老、助老”的良好氛围。

“雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。”广大团员青年要把学雷锋活动融入日常、化作经常，传承雷锋精神，砥砺奋斗青春，争做新时代有为青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。





“巾帼心向党，绿色健康行”三八节女职工健走活动

阳光三月，春风送暖。为庆祝2023年“三八”国际劳动妇女节，进一步丰富女职工业余文化生活，让她们度过一个健康、快乐和温馨的节日，树立“健康为本”的生活理念。3月8日，在中心党委左仕富书记的带领下，工会精心策划，组织了235名女职工到澄江“时光栈道”进行了健步走活动。

“巾帼心向党，绿色健康行”，上午9：00，大家齐聚中心大门拉开了活动的序幕。“时光栈道”由木质栈道、青石板路和红砂石路组成，全长28公里。我们的活动沿着规划馆到红沙滩再返回，全程5公里。在各自岗位发挥着“半边天”作用的女职工们个个精神饱满，或结伴而行谈笑风生，或迈着矫健的步伐快乐健走。告别城市的喧嚣，放下了工作的压力，尽情享受着户外清新的空气。

这次健步走活动还特邀了金碧社区居民委员会，发挥社区“大党委”“大工委”统筹联动作用，共驻共建，利用健走这种“绿色、低碳、环保”的科学方式推广体育健

云南健康卫士——杨沧江

杨沧江同志长期从事疾病预防控制工作，具备良好的职业道德和敬业精神。工作中严格遵守国家相关的法律、法规、制度，坚持原则；工作积极主动，任劳任怨，有较强的责任心。履职期间主要负责农村癌症早诊早治、心血管病高危人群早期筛查与综合干预等慢性非传染性疾病控制工作，在国内外杂志发表论文 30 余篇，主编《2018 云南省肿瘤登记年报》，参编《云南省慢性病流行状况与卫生资源配置报告》《慢性病监测数据分析与利用》《云南省慢性病综合防控示范区创建工作指南》《云南省居民死亡原因分析报告》《2017 云南省肿瘤登记年报》《云南省死因监测数据集》等书籍。

杨沧江同志作为国家卫生应急队员，先后参与了盈江、鲁甸等地震灾后卫生防病工作，并于 2015 年赴尼泊尔参加地震卫生救援工作。2020 年新冠肺炎疫情发生以来，该同志积极参与疫情防控，先后参与瑞丽市新冠疫情防控（9.17、3.29、7.04）、耿马县新冠疫情防控、勐海县新冠疫情防控等多次疫情防控，负责流行病学调查、重点场所疫情防控督查、培训当地疫情防控人员等工作。并主动请缨，参加北京机场新冠疫情防控境外输入工作。2021 年 12 月，该同志主动申请，经省卫生健康委选派至怒江州进行为期一年的助力乡村振兴和民生事业改善工作，服从分配至怒江州疾控中心。在省疾控中心和州疾控中心切实有效的保障下，采取“师带徒、一师多徒、工作室、手把手面对面”等形式，为州疾控培养专业技术人才；采取现场指导、检查、督导或助推等方式，深入参与州、县（市）乡村等各级机构业务工作。多次开展专题培训和疫情防控、应急处置、演练等现场指导，真正实现“点对点”、定岗、定向、定专业。

杨沧江同志为人低调谦逊，作风扎实，纪律规矩意识强，对自身要求严格，严格遵守廉洁自律有关规定。先后获全国 2016 年度、2017 年度、2018 年度心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目“先进个人”荣誉称号，单位获得 2016 年度、2017 年度

心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目“全国先进奖”，2018年国家基本公共卫生服务项目基层高血压管理试点工作“全国最佳技术指导团队”等荣誉称号。先后获省卫生计生委2015年尼泊尔地震抗震救灾医疗防疫工作先进个人，省中心2020年度先进工作者，2019年度援外先进个人，2014、2015、2017、2018年度精神文明道

云南健康卫士——李江嵘

李江嵘同志从事疾病预防控制近20年，严格履行工作职责，勇于担当，积极作为，有良好的医德医风，具有较强的责任感和事业心，专业领域涵盖了艾滋病、麻风病、基本公共卫生及免疫针对疾病等传染病的预防控制、监测预警、风险评估、应急处置和管理等工作。在公共卫生领域做出了较多成绩。

2019 年，李江嵘同志负责免疫规划所



工作，牵头履行疫苗针对传染病监测及防控、实验室检测、接种率监测及管理、AEFI 监测及处置指导、全省免疫规划信息系统建设及使用管理等工作，指导全省依法依规、规范安全地开展预防接种服务，为政府决策提供科学的、有针对性的依据。

2020 年新冠疫情爆发，李江嵘同志作为首批驻点指导昭通新冠疫情防控的省级督导人员，义无反顾地投身疫情防控，守护着人民的生命健康。2020 年 12 月，面对云南边境疫情防控压力，云南列入国家第一梯队新冠疫苗接种省份，全省大规模人群接种工作拉开序幕，免疫规划工作者从新冠疫情防控战场的幕后站到了台前。为在最短时间建立并有序推进全省新冠疫苗接种工作，带领团队 24 小时坚守岗位，冲锋在前、夜以继日、义不容辞默默奉献：带领团队紧急采购新冠疫苗 1.17 亿剂；拟定新冠疫苗接种实施技术方案 16 个；累计召开了疫苗接种视频培训、基层答疑等 32 次，累计培训 3.7 万人次；多次参加新闻媒体沟通会，回应社会关切的热点问题；开展驻点及现场技术指导；信息系统完成约 60 余次功能优化，确保 7*24 小时运维保障工作，强有力地推动及保障全省接种工作有序、规范、安全开展。截至 2022 年 6 月，全省累计接种 1.2 亿剂，4270 余万人，全程接种覆盖率达到 90% 以上，为我省新冠疫情防控建立了有效的免疫屏障！

李江嵘同志忠诚拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，凭着强烈的责任意识，积极的奉献精神，克服困难，任劳任怨，在工作中认真细致，严守纪律，发挥团队作用，充分利用自身的专业知识为疫情防控服务，为疫情防控作出了自己最大的努力。

云南健康卫士——周洁楠

周洁楠同志自 2016 年参加工作以来，时刻以一名共产党员的标准衡量和要求自己，主动践行社会主义核心价值观，理想信念坚定，出色完成各项工作任务。

一、工作中开拓创新，锐意进取

周洁楠同志参与的主要工作包括：参加国家流感监测项目，开展流感禽流感等相关呼吸道病原体的监测与检测；开展急性传染病病原的检测与研究；对州市进行检测技术培训；昆明医科大学、大理大学的实习生带教工作；参与云南省各项卫生应急处突工作等方面。工作期间，该同志秉承“特别能战斗、特别能吃苦、特别守纪律、特别讲奉献”的云南疾控精神，团结同事、勇于担当、主动作为。多次获得云南省疾控中心“先进工作者”、“优秀共产党员”、“处置突发公共卫生事件先进个人”和昆明医科大学“优秀带教教师”等荣誉称号。作为实验室检测人员，多次参与突发公共卫生事件的应急处置检测工作，如人感染高致病性禽流感检测、云南省输入性基孔肯雅病毒感染检测、云南省首例输入性寨卡病毒感染检测、不明原因肺炎病原应急筛查、中东呼吸道综合征（MERS）应急检测等。参与国家科技部十三五重大专项 – 传染病监测技术平台项目建设，完成课题“基于全基因组的病毒网络化监测和溯源技术体系研究”的相关工作。以第一作者（共同第一作者）/ 通讯作者发表 7 篇论文，其中 2 篇被 SCI 收录。



二、面对疫情迎难而上，勇于担当

在新冠防控工作中，自云南省首例新冠病例确诊以来，为响应战斗号召，该同志作为急性传染病防制所主要实验室检测人员，

一直奋战在新冠实验室检测的第一线。期间曾多次参与云南省州市级疾控中心送检的首例新冠阳性标本、疑似标本的复核确认工作；在疫情初期对不同品牌的新冠核酸检测试剂盒进行性能验证和评价，保证了实验室检测结果的可靠性和准确度；参与了对州市 / 县市区的新冠检测培训和指导，进行授课及手把手培训带教；参与了新冠病毒本土病例及输入病例标本的二代测序及血清学检测等工作。

三、援助缅甸老挝抗疫

2020 年 4 月 8 日 – 4 月 22 日，该同志作为由国家卫健委组建云南省卫健委选派的“援助缅甸抗疫医疗专家组”成员之一，代表祖国前往缅甸分享中国经验，向缅方提供新冠核酸检测设备、试剂及人员培训，在缅 14 天的工作，获得了缅方实验室相关人员及部门的大力支持和高度认可，通过本次援助大大减轻了缅方实验室检测人员的工作量，缩短了工作时间，提高了工作效率，使得核酸检测量得到成倍提高。2020 年 11 月 24 日 –12 月 1 日，该同志被选派为“中国援建老挝新冠肺炎核酸检测实验室工作组”成员，前往老挝万象完成新冠核酸检测实验室的援建工作，援外工作履行了中国的国际主义义务，展示了中国的大国外交风范，展现出中国自信和中国医务工作者的敬业奉献精神。此次援建工作使得老方的实验室检测能力得到显著提升，获得老方政府和工作人员的高度评价。

四、援助边境疫情防控工作

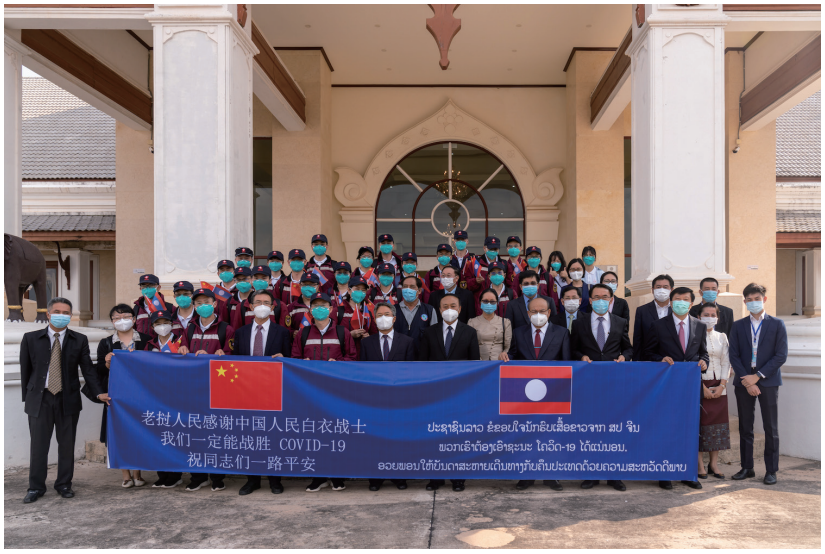
2021 年 7 月 4 日 –9 月 7 日，该同志作为全基因组测序人员被派往德宏瑞丽处置瑞丽 704 疫情”和“陇川 714 疫情”，首次将全基因组测序平台前移至抗疫一线，在现场及时准确地完成新冠阳性标本的全基因组测序工作，累计完成现场测序 128 份。2022 年 2 月 16 日 –3 月 24 日，该同志作为测序人员被派往德宏瑞丽处置“瑞丽 216 疫情”，协助当地建立起测序平台和测序能力，使瑞丽市疾控中心成为全国首家具备二代全基因组测序能力的县级单位，累计完成现场测序 483 份，提交分析报告二十余份。通过对全基因组序列进行生物信息学分析，揭示病例所处传播链，为及时发现和分析感染来源，调整防控策略提供了科学依据。

战“疫”还未结束，作为无数“逆行者”的一员，周洁楠同志怀揣“国有难，召必回，战必胜”的初心和使命，用实际行动在打好打赢新冠肺炎疫情防控阻击战中做出自己的贡献。

党的二十大引领新时代中心外事工作

尹洁 石亚男

中国共产党第二十次全国代表大会于10月16日在北京开幕，这次大会是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。



习近平总书记的报告提到的“推动共建‘一带一路’高质量发展”“促进世界和平发展，构建人类命运共同体”等内容，为我们将来的外事工作提供了明确的方向指引，我们备受鼓舞、充满信心。

近年来，虽然国际局势持续复杂变化，但共建“一带一路”仍然展现强大韧性。“一带一路”倡议从理念转化为实践，创造机遇，惠及世界。在这条共赢之路上，卫生健康人坚持开放合作，持续拓展合作领域，为更好造福各国人民贡献了自己的力量。

十八大以来，省疾控中心始终坚持主动“走出去”和积极“请进来”的原则，开展对外交流与合作。累计派出60批162名专业人员赴塞拉利昂、缅甸、尼泊尔、老挝、越南、孟加拉国、柬埔寨等国（境）外开展交流学习及埃博拉疫情防控、地震灾后卫生防疫、洪涝灾害卫生防疫、慢性病综合防治、新冠肺炎疫情防控等对外援助。累计接待巴基斯坦、柬埔寨、缅甸、老挝、越南、巴勒斯坦、加纳、南非、肯尼亚、毛里求斯、摩洛哥、加蓬等国家64批654人次外国专家学者交流学习脊髓灰质炎防控、公共卫生管理、预防接种、传染病联防联控、实验室检测技术等专业知识。累计开展艾滋病、结核病、边境地区免疫屏障、疾病联防联控等国家合作项目，涉及项目金额3000余万元，资金来源于世界卫生组织、全球基金、美国



疾控中心、意大利麻协、澜湄合作专项基金、省商务厅等机构或单位。

2020 年新冠疫情发生后，省疾控中心先后派出 8 批 30 人次 173 人天赴老挝、缅甸、柬埔寨开展新冠肺炎疫情防控，通过建立联合机制、实地考察、制定工作方案和指南、现场培训等方式，分享了中国抗疫经验。

展望未来，我们将坚定信念，坚持践行“一带一路”倡议。云南省疾病预防控制中心、云南省地方病防治所、云南省寄生虫病防治所将实施整体搬迁，合并共建区域性国际疾病预防控制中心，实现“西部领先、国内一流、国际接轨”目标。具备新发传染病病原体、健康危害因素“一锤定音”检测能力和重特大公共卫生事件处置能力，更好履行业务管理、技术指导、科研培训、质量控制等职能，全面提升云南省疾病预防控制水平，完善生物安全风险防控和治理体系，为经济社会发展保驾护航。同时，主动服务和融入“一带一路”倡议，承担区域性国际疾病预防控制中心职能，强化与周边国家传染病联防联控，守好国家西南公共卫生安全屏障，展示大国形象，促进人文交流，增进民心相通。

新时代，在党的二十大引领下，中心将承担区域性国际疾病预防控制中心职责，作为中心外事管理的主责部门，在习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是习近平外交思想的指引下，未来我们将结合中心工作实际，全面推进中国特色大国外交，一如既往服务于中心业务工作需求，积极参与推进健康中国建设，协助业务部门对周边国家开展传染病防控能力建设，做好对外交流与合作，把外事管理工作规范化、科学化，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴做出自己的贡献。

党的二十大精神 引领职业健康前行

张永昌

2022 年 10 月 16 日，举世瞩目的中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂隆重召开，习近平总书记作的报告振奋人心、催人奋进。在更深入的学习党的二十大精神后，我更知自身使命的光荣，谨将所思所悟汇报如下：

一、职业健康工作需要高举中国特色社会主义伟大旗帜

大会的主题是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。这个主题是整份报告的灵魂，指明了我们达成目标的行动纲领，在未来我们要基本实现社会主义现代化，要把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。一项伟大的工作需要一个伟大理论的指引中国特色社会主义理论就是实现我们伟大目标的唯一保证。职业健康是全体劳动人民建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国的一项重要保障，在这个过程中需要我们高举中国特色社会主义伟大旗帜，指引职业健康工作前行。

二、职业健康工作伴随着过去 5 年的工作和新时代 10 年的伟大变革成长

习近平总书记在二十大报告中对过去 5 年的工作和新时代 10 年的伟大变革的论述令人振奋，在这期间迎来中国共产党成立一百周年；中国特色社会主义进入新时代；完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标，党和国家事业取得举世瞩目的重大成就。作为这段伟大历史进程的亲历者，我同样见证了过去 5 至 10年，我省职业健康工作所取得的巨大进展：在过去的 5 至 10 年，全省疾控系统全面加强职业病防治能力建设，建成了覆盖全省 16 个州（市）、129 个县（区）的重点职业病监测网络、完成了建国以来全省职业性尘肺病病人的随访和全省工业企业职业病危害现状的调查、在全省范围内开展了重点职业病监测、重点职业病危害因素监测、尘肺病攻坚行动和职业病危害专项治理工作。在过去的 5 至 10 年，职业健康工作取得了巨大的进步，这一切工作是在以习近平同志为核心的党中央的领导下，全省职业健康工作者

的努力下取得的成绩。

三、职业健康工作必须坚持人民至上

党的二十大报告“人民”二字贯穿始终、分量最重。“江山就是人民，人民就是江山。”这一重要论述，既辨证生动地回答江山与人民的本质关系，又充分彰显我们党以人民为中心的根本立场与执政理念。习近平总书记说过“民心是最大的政治，决定事业兴衰成败。只要我们党始终保持同人民群众的血肉联系，始终与人民同呼吸、共命运、心连心，就能拥有战胜一切艰难险阻的强大力量。”健康工作是中国社会主义事业的一个重要的组成部分，而职业健康是广大劳动在全力建设社会主义现代化强国的同时对健康的基本保障和更高需求，既关系发展又关系人心，因此“人民至上”是职业健康工作者的必须坚持的信念，在制定职业健康政策、执行职业健康政策、提供职业健康服务时必须以“人民至上，以人民为中心”。

四、职业健康工作需要守正创新

党的二十大报告提出：“继续推进实践基础上的理论创新，首先要把握好新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法。”在职业健康工作领域，我们需要紧扣全省职业病防治工作的发展实际，坚持好、应用好这个世界观和方法论。随着我省工业企业的转型和发展，职业与健康的主要矛盾也随之发生变化，传统职业病危害与新型职业病危害共存是我省当前的现状，职业病谱逐渐向新型职业病危害偏移是既定趋势，劳动者更高的职业健康要求是当前迫切的需求。要解决好当前的问题，发展好职业健康工作，需要认清职业健康工作的本质和发展规律，有目的有创造性的制定工作的规划。自 2021 年以来，在省委省政府的领导下，全省职业健康工作者坚持做好传统职业病防控工作，积极探索新型职业病的发病规律和控制措施，提出了以“健康企业”为依托，在落实用人单位职业病防治主体责任的基础上建立“健康的管理制度”、“建设健康环境”、“提供健康管理与服务”和“营造健康文化”，在全社会全力推动职业病向职业健康工作转变，以适应健康工作的需求。只有坚持自信自强、守正创新才能在中国特色社会主义现代化强国建设进程中，奋力推动职业健康工作的质量发展。

人民有信仰，国家有力量。作为职业健康工作者，一切为了劳动者的健康，人人享有职业健康服务就是我们的信仰，我们一定高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

党的二十大报告学习心得体会

唐婷婷

中国共产党第二十次全国代表大会（简称“二十大”）于2022年10月16日在北京召开。几天来，经过收看新闻中收获、在通读报告中研读、在搜索资料中思索、在感受精神中领悟，进一步加深了对二十大报告及其精神的理解领会。党的十九大到党的二十大，是实现“两个一百年”的历史交汇期，是我党团结带领全国人民群众砥砺奋进、奋勇前行的五年。党的二十大胜利召开，事关党的国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关中华民族伟大复兴，是在全党全国各族人民向第二个百年奋斗目标接续前进的关键时刻召开的一次十分重要的大会。学习二十大报告，我心潮澎湃，听着习近平总书记的报告，我深感二十大的重大意义。

十九大以来的五年，是极不寻常、极不平凡的五年。五年来，我们党秉着不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈努力；习近平总书记在二十大报告中阐述了我们党团结带领人民，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，推动党和国家事业取得举世瞩目的重大成就。作为一名疾控工作者，我要坚持对马克思主义的坚定信仰、对中国特色社会主义的坚定信念，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻党的基本路线、基本方略，我要在思想上武装好自己。

中国特色社会主义道路是实现社会主义现代化的必由之路，是创造人民美好生活的必由之路。在党中央的带领下，我们国家社会主义核心价值观广泛传播，中华优秀传统文化得到创造性转化、创新性发展，文化事业日益繁荣。古人讲，“万物有所生，而独知守其根”，中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉，是涵养社会主义核心价值观的重要源泉，增强文化自觉和文化自信，是坚定道路自信、理论自信、制度自信的题中应有之义。历史和现实都证明，中华民族有着强大的文化创造力。我为生长在这样的国家而自豪，我为我的国家而骄傲。



对人民生命健康的态度，最能体现一个政党、一个国家是不是真正把人民放在第一位。我们要始终保持清醒头脑，勠力同心、并肩作战，向科学要答案，向精准要效果，毫不动摇坚持“动态清零”总方针。在为党带领全国各族人民努力奋斗取得的伟大成就感到由衷自豪的同时，我将不断学深悟透党的二十大报告精神，要把学习贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，努力提高本领，消除“本领恐慌”和“知识短板”，在本职岗位上兢兢业业，努力钻研，开拓创新。结合自身实际狠抓落实，时刻严于律己，紧紧围绕党中央，积极响应时代的主题：高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强，守正创新，踔厉奋发，勇毅前行，为全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标添砖加瓦。

习近平总书记在报告中提出：全党同志，务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争。唯有矢志不渝、笃行不怠，方能不负时代、不负人民。我们每一个人都是社会主义建设中的一员，所谓天下兴亡匹夫有责，我们都应以实际行动，在各自的岗位上，为国家的美好发展前景贡献力量。

听二十大报告会时，我正值在瑞丽新冠疫情防控的“战场”上，我深感责任重大、使命光荣。我们作为疾控工作者，一定要以“人民至上、生命至上”为指导原则，始终是疫情防控工作的第一要务和根本遵循，务必坚定信心、同舟共济、团结一心做好抗疫工作，共同守护人民生命安全和身体健康。

立足本职　深学笃行
努力为单位安全稳定贡献力量

万　伟

10月16日，党的二十大在北京胜利召开。习近平总书记在大会上的报告气势恢宏，思想深邃、内涵丰富，闪耀着马克思主义的思想光辉，具有很强的政治性、理论性、指导性，听后令人心潮澎湃、倍感振奋。就我个人而言，有以下几点收获与体会：

一、务必真学深悟，坚定信念跟党走

习近平总书记所作的二十大报告，总结了过去五年的工作和新时代十年的伟大变革，历史性地提出了中国式现代化，高度概括了新时代新征程中国共产党的使命任务，超前擘画了建设社会主义强国的伟大蓝图。我觉得，真正的学透悟深，要在“三个度”上下功夫。

一是学习有热度。我深知，二十大报告内容博大精深，不是看一次、学一遍就能够理解把握得了的。作为受党教育培养多年的党员，既要做到常学常新，更要先学一步，学深一层，发挥示范表率作用。通过学习领悟二十大精神，把自己的政治、思想、行动真正统一到党中央的大政方针、决策部署上来，同党中央保持高度一致。

二是思想有高度。作为一名保卫部员工，要在学习中提高觉悟，在实践中勇挑重担，始终注重从推动单位平安建设、维护国家安全和社会稳定的角度，去学习二十大报告，领会二十大精神，以“天下兴亡匹夫有责”的担当，立足各自岗位，为维护单位安全稳定贡献自己的力量。

三是落实有力度。作为一名普通职工，要坚持学以致用，以知促行，弄懂二十大的精髓，明确肩负的使命责任，认真落实工作要求和标准，做到不讲价钱、不打折扣，坚决克服等靠思想，变“疲于应付”为“主动作为”，真正筑牢安全工作防线。

二、务必真修实炼，坚定信仰谋进步

党的二十大召开，是我们党和国家政治生活的一件大事，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关中华民族伟大复兴，事关第二个百年奋斗目标。我认为，把准政治方向，坚定政治立场，严守政治纪律，是每个党员的必修课。

一是永葆政治本色。作为一名党员，必须把学习贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务。无论在什么岗位，都要对党绝对忠诚，热爱党、拥护党、永远跟党走，真正做到在党爱党、在党护党、在党为党，为党服务、为党分忧、为党奋斗。

二是擦亮清廉底色。坚持从严要求自己，自觉用党章党纪规范自己，勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”，牢固坚守思想防线和道德底线，坚持做到自重、自省、自警、自律，守得住清苦，耐得住寂寞，抵得住诱惑。

三是增加作风成色。积极从报告中汲取力量，以“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风，做到知行合一、学用贯通。坚持从日常抓起、从细节改起，由表及里、由浅入深、持之以恒，力戒形式主义、官僚主义，杜绝搞形式、走过场。

三、务必真抓善管，坚定信心开新局

习总书记的讲话代表着党心、凝聚着民心，渗透着自豪、传递着自信。就个人来说，信心源于经验和实力，而要做好本职开好新局，必须努力提高本领，消除“本领恐慌”和“知识短板”。

一是从严教育抓管理。作为党员，要积极参加对党忠诚教育、党规党纪教育，坚决用党的创新理论、百年奋斗史激励、滋养自己。要结合自身实际，响应时代主题，把工作做深做细、狠抓到位。

二是从严责任抓落实。要营造“人人担责、个个尽责”的氛围，扎实抓好每个细节、把控每个环节，把各项防控措施落到实处；要切实担当作为，细化责任分工和工作措施，真正筑牢安全“防火墙”。

三是从严制度抓执行。制度是管要本、管长远的。只有制度落实了，管理才能规范。要学会用制度管人、管物，实现管理的制度化、规范化、程序化，不断提升单位安全生产工作整体水平。

学习身边人 做好群众事

张 娟

“学习身边人，做好群众事”，李桂科就是我们身边默默无私奉献的一位好人。他用自己的爱心和行动帮助了麻风病人，给他们带来了人生的光明。第一次在山石屏村见到李桂科爷爷，给我留下了深刻的印象，他是一位年近花甲的老人，头发花白稀少，走路时背有点微驼，少言沉稳，但脸上的笑容随时都是很灿烂，待人接物真诚至极。后面与他接触的次数多了，我心中油然而生对他尊敬，时时用他的精神来鼓励自己去面对生活、工作中遇到的困难。

一、通过学习，认识到学习李桂科先进事迹的重要意义

李桂科 1981 年进入山石屏麻风病疗养院担任院长以来，不仅全心全意救治麻风病人的患病身体，还对遭世人嫌弃的麻风病人进行心理疏导，鼓励和帮助他们积极看待人生，积极从事生产劳动，并解决麻风病后人的教育问题，带领麻风村种植核桃自给自足，……这不仅是一位医者的博爱慈悲，更是一位共产党员崇高的党性修养的具体表现。从群众中来，到群众中去，建立与人民群众的血肉联系；扎根人民，服务人民，造福人民，全心全意为人民服务，李桂科同志 33 年的坚守和努力，就是党的群众路线的践行者，是新时期共产党人的先进楷模。学习李桂科的先进事迹，就是对党员的纯洁性、先进性、时代性的再教育，就是号召广大党员干部以实际行动践行党的群众路线，践行共产党全心全意为人民服务的宗旨。

二、通过学习，认识到新时期人民群众对党员干部的期待和要求

时代在变，老百姓的心理期待不变。千百年来，中国人民在“中国梦”的道路上前仆后继，努力奋斗。自从中国历史选择了中国共产党，中国人民选择了中国共产党，广大人民群众就把实现“中国梦”的理想寄托在共产党的身上。人民群众想要什么样的党员干部，人民群众想要党员干部干什么，什么样的作为是人民群众需要的，什么样的党员干部是人民群众期待的——从李桂科同志和山石屏村麻风病人 33 年亲如一家的场



屏村，直至现今已 33 年，从单身小伙子到结婚成家，再到儿女参加工作，其间经历了多少人事的沧桑，经历了多少社会生活的大变迁！但他仍然放弃了更好的工作岗位，更优越的生活条件，始终无怨无悔地坚守在麻风病人身边。“在其位，谋其政”，上好每一天班，站好每一班岗，做好每一件事，关心好每一位病人。即使病人们都已经康复，即使地震后的山石屏村已经重建一新，他还是没有离开自己的工作岗位。把最实在的、最质朴的关爱和扶持都给了基层的老百姓，给了生活最艰难的特殊群体，也只有这样，个人价值才能得到最大的实现，共产党人才能赢得人民群众的信任和拥护。

一个人能力有大小，但只要有像李桂科同志这样的精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

景中，我们可以清楚明白地看见。做平凡人，做平凡事；做人民群众的贴心人，做人民群众的贴心事；解决人民群众的难心事，创造人民群众想要的新生活，这是人民群众对新时期共产党人最质朴、也是最真实的要求和期待。

三、通过学习，认识到敬业奉献、扎根基层的重要性

当今物质越来越丰富，人们对生活质量的要求也不断提高，走出大山，走出农村，离开基层到高层，创造更加高质量的美好生活，是很多人的梦想。能够在巨大的物质诱惑中沉得下去，稳得下来，守得安心的人并不多。李桂科同志，从年轻时代就守在山石

党的二十大精神现场学习心得

黎　萍

根据中心党委安排，我参加了党的二十大现场学习活动，我们到大理洱源县山石屏村聆听了党的二十大代表李桂科宣讲会议精神并参观了麻风历史博物馆。

山石屏村距离大理洱源县城65公里，与其说它是一个村落，更不如说它是在特定历史条件下诞生的中国乡村自治组织。山石屏村前身为麻风病专科医院，这座建在山坳中“麻风村”，前有江宽水急后有山高谷深，几乎与世隔绝，但这却是462名麻风病患者的家。从20世纪60年代没有公路桥梁和不通水电的落后孤岛到如今的环境优美、衣食无忧的新农村，离不开那一群爱岗敬业、有爱心肯奉献的麻风防治人员，李桂科老师就是其中的优秀代表。

本次现场学习活动，我们聆听李桂科老师的二十大参会感悟，学习了老一辈麻风治疗医生的心路历程，虽然路途遥远行程匆忙，却收获颇多，以下是我本次现场学习的主要心得：

一、感恩国家，感恩党，跟党走。

李桂科老师说感谢党和国家对麻风病患者及其家属的关心，为麻风病患者建立了专门的麻风防治机构，为他们提供免费的检测治疗，中国历史上存在3000年的难题，在中国共产党的领导下攻克了。我们要感谢这个时代、感谢伟大的党，要牢记历史、心怀感恩，听党话，感恩党，跟党走。二十大报告指出，推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，这都体现在今年的工作中：2019年来我们经历了三年的新冠抗击时光，正是因为党和国家时时刻刻把人民健康放在首位，疫情防控阻击战才能取得重大战略成果。不仅麻风和新冠，艾滋、结核、疟疾等各种公共卫生的防治工作都得到了党和国家大力支持，感恩党和国家为我们提供了一个相对安全的生活环境，保障我们的身体精神健康，作为一名人民健康的守卫者，我们要响应党的号召，为保障人民健康、建设健康中国贡献力量。

二、爱岗敬业，干好本职工作。

与李桂科老师相处的短短半天时间里，李老多次教导我们“热爱工作，热爱本职岗位”，这不是一句空话，这正是李老一生的提炼。1981年，刚参加工作不久的李老师服从洱源县疾控安排，带着两套棉布防护服进



诠释医者仁心；用41年的陪伴，书写大爱之心。在外人看来，李老师所做的事情，已远超出一个医生的范畴，但他却说“只入麻风村，成为了隔离区的第一位麻风病防治医生，从此和麻风村结下了不解之缘，41年的时间他不仅干了本职工作更干好了这项工作：考虑到麻风病人子女上学困难，李老积极开办学堂，邀请那些识字的麻风康复者和自己一起教书，解决了孩子们的上学问题；发现已经治愈的麻风病人自我禁锢与社会脱节，李老带着他们外出旅游，邀请大学生进村做客；为了让患者衣食无忧，李老带领村民发展种养产业，鼓励其发展生产、充实信心；为了记录麻风院的发展历程，传递麻风康复者尊重生命、热爱生活的态度，李老牵头建设了我国首座麻风历史博物馆……李老已经不仅仅只是一个医生了，更是村民的大家长，历史的见证者。他用41年的坚守，有解决村民们的难题，他们才愿意信任自己，积极配合治疗”，这是医生的本分。作为一个入职一年的员工在了解了李老这41年治病、治心、治贫的经历后佩服不已，深受感动，我看到了一个因热爱工作，热爱本职岗位而发光发热的身影，我也想成为这样的人，用自己的专业能力去帮助更多深受疾病困扰的人，兢兢业业实现自己的人生价值。

山石屏村麻风防治是全国麻风防治的缩影，麻风防治的显著成效离不开千千万万像李桂科老师这样的麻风防治人员，今后我将时刻牢记李老师的叮咛，不忘初心，牢记使命，始终带着感恩、敬业和奉献之心在自己的岗位上发光发热。

赴大理州洱源县山石屏村现场学习党的二十大精神有感

为更好的理解和深入贯彻党的二十大精神，在省疾控党办和人力资源部的组织下，我怀着憧憬踏上了前往大理州洱源县山石屏村的学习之路，对于刚入职一年多的我而言，是一次难能可贵的学习机会。

来到山石屏村，有幸听到了“全国优秀党员”、“中国好医生”李桂科老师的讲课，课上了解到过去的山石屏村医疗卫生条件差，人们谈“麻”色变，李老师和他的战友们在艰难而漫长的麻风救治中不懈坚持，给患者讲病情、讲如何用药和作心理疏导工作，绝大多数患者逐渐康复，也是这样一份坚持才有了现在山石屏村焕然一新的面貌。在听完讲课后，我的内心很受鼓舞，李老师等前辈正是用行动践行党全心全意为人民服务的宗旨。随后我们实地参观了坐落在山石屏村的全国首个麻风历史博物馆，深深被震撼，感受到过去卫生工作前辈们坚守不易和他们的伟大。一直在争取项目，积极奔走的李桂科老师说道“建这个博物馆就是为了宣传麻风病可防可治不可怕”。李老师等前辈数十年的坚守是医者对患者的仁心，也是共产党员勤勤恳恳为党工作、为民服务的初心，真正的用实际行动诠释了医者仁心、大爱无疆。

团结奋进，创造新的伟业，在山石屏村一代又一代的疾控人坚守下，曾经的麻风村已不再是那个只能让人联想到麻风病就恐惧的贫苦山村，如今，它已成为消除麻风病的示范基地。这个转变依靠的正是不断坚守着的疾控人，他们不辞辛劳，克服恐惧，迎难而上，与人民团结在一起，为他们消除疾病带来的病痛和疏解内心因麻风带来的恐惧。历史和实践证明，团结就是力量，团结才能胜利，山石屏村在如今也迎来了属于它的胜利。习近平总书记在党的二十大报告中指出，“全党要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨”，“始终保持同人民群众的血肉联系，始终接受人民批评和监督，始终同人民同呼吸、共命运、心连心”。深入学习宣传贯彻党的二十大精神，始终保持同人民群众的血肉联系，对于新时代新征程上谱写疾控机构事业新篇章有十分重要的意义。

新时代，疾控事业取得了瞩目的成就，山石屏村人民群众的健康及生活环境得到大大改善，正是一项生动形象的疾控事业伟大成就的体现。通过此次现场学习，我体会到要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，踔厉奋发、勇毅前行，立足个人，做好本职工作，推动疾控事业高质量发展，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献出自己的一份力量。

歌唱祖国

胡 培

1950 年 9 月 15 日，32 岁的王莘从天津到北京购买乐器。返程路过天安门时，被金色晚霞笼罩的天安门广场吸引，抬头看，一面鲜红的国旗在霞光中高高飘扬，令人心潮澎湃。王莘灵感突现，一气呵成创作了歌曲《歌唱祖国》：五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强。越过高山越过平原，跨过奔腾的黄河长江，宽广美丽的土地，是我们亲爱的家乡……

我出生于 1960 年代，少年时期经历了文化大革命的动乱，青年时期经历了打倒“四人帮”后恢复高考，成年后经历了改革开放和新时代、新征程、新伟业，目睹了祖国从富起来到强起来的伟大飞跃，欣逢盛世，百感交集。

一、祖国让我过上幸福生活

少年时，应该是一个周末的下午，我和妈妈在家。我满头大汗在地上玩弹玻璃珠，妈妈在缝补，见我总在喝水，妈妈问是不是饿了，要不要吃点东西？我说不饿，喝点水就行。妈妈起身用开水冲奶粉泡了一碗剩饭，感觉那是我第一次吃到奶粉，味蕾马上被征服，认定这是世界上最好吃的东西。结婚时，我和爱人辗转租住在城郊结合部的城中村，房屋都不到 20 平方米，做饭菜要烧煤球，洗澡要到公共浴池，方便要上公共厕所。1994 年春节前夕，我和爱人带着不到 1 岁的孩子乘客车回家乡云县，一大早离开昆明，傍晚时分一辆大货车陷在无量山泥泞的公路上，堵塞了交通，所有车辆只好当“山大王”。第二天早上终于通车，中午临近云县时又因交通事故遭遇堵车，当时孩子又饿又渴，啼哭不止，我一咬牙背起孩子往前走，幸好碰上一个好心的货车师傅，让我坐在车厢上回到了云县。现在，城市里已经很少有人吃奶粉了，大家都喝新鲜的包装奶。每个家庭基本都有车，道路已经高速化，从昆明到云县开车只需不到 8 小时，还可以选择乘高铁，只需 3 个半小时。住房条件也极大改善，不但有独立的客厅、卧室、厨房，而且卫生间、浴室一应俱全，做饭菜用煤气，方便干净、火力强大。

二、祖国让我实现人生价值

1984 年 7 月大学毕业，我走进昆明市东寺街 158 号，成为云南省卫生防疫站的一

员，一干就是 39 年。期间，2001 年 12 月 18 日，云南省卫生防疫站、云南省职业病防治所、云南省结核病防治所、云南省皮肤病防治所合并，成立了云南省疾病预防控制中心。昆明市东寺街 158 号，这个当初举目无亲、两眼一抹黑的地方，成了我生命中最重要的地理标识之一。在这里，我走过了青春、走过了中年，结交了很多的朋友，披肝沥胆、高情厚谊，共同面对人生。在这里，我勤恳做事、诚实做人，认识了很多的同事，

你的付出终有人懂，致敬抗疫中平凡的你！

——云南省疾病预防控制中心抗疫诗歌纪实

尹洁　段婧　尹晓萍　胡筱莛

2020 年 1 月 23 日 20 点 45 分，

昆明开往绵阳的列车上，

妈妈正与孩子畅聊春节计划。

“妈妈，我最喜欢吃外婆做的凉糕，一定让外婆多做些！”

一声紧急的铃声打破了时光的静好。

“你好！疫情爆发，取消任何休假，”

“无论你身在何处请立即返岗。”

“妈妈接到紧急任务，必须马上返岗。”

“保护好自己，到了站点外婆会在站门接你。”

“替妈妈好好陪陪外婆。”



列车留下了孩子不舍的目光，
妈妈奔向了逆行的列车……

这是同事的故事，
是你的故事，
也是我的故事……
从那天起，三年“外防输入，内防反弹”的战疫拉开序幕。

2020 年 1 月 17 日，云南确诊首例新冠病例，
1 月 24 日，中心召开第一次新冠防控部署会，
行政部门全力组织，
业务科室主动配合，
急传所实验室彻夜通明，
处突中心值班室枕戈待旦。

消毒病媒所快马加鞭，
12320 热线响彻不停，
综保部全力后勤保障，
免规技服疫苗连轴运转，
新冠防控专家组走遍全省各地……

55 人次援助湖北、上海、福建、海南，
30 人次协助缅甸、老挝、柬埔寨，
13.3 万人次技术培训，
8250 人次参与流调，
12.7 万份标本检测，
3199 份全基因组测序。

12900 次环境消毒，
2 万 3 千人天支援边境州市，
1.17 亿剂次疫苗接种，
682 车次 57 万公里安全配送。

数字的背后，是与党中央保持一致的坚持！
数字的背后，是一名共产党员的信仰！
数字的背后，是一个个平凡疾控人的坚守！

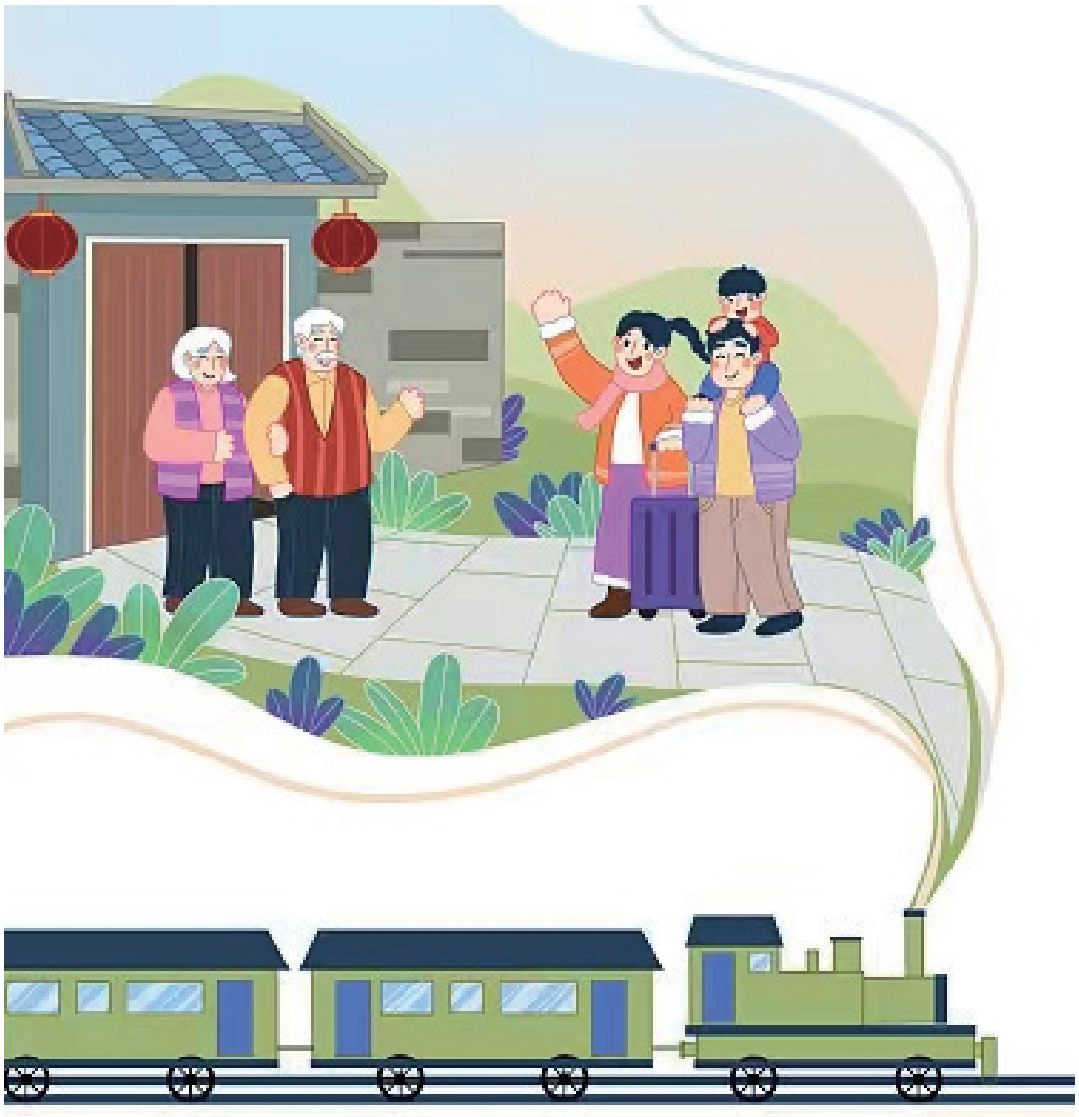
面对艰巨的防控任务，我们迎难而上，默默坚持。
面对部分群众的不理解，我们耐心解释，妥善应对。

3 年的严防死守，
为病毒的致病力减弱，
为守护人民生命安全和身体健康赢得了宝贵时间。
老百姓道出了三年防控的意义：
“国家保护了我们三年，现在该我们自己保护自己了”
你的付出终有人懂，致敬抗疫中平凡的你！

残缺的年味！

康晓璇

小时候，我最盼着过年。渐渐长大后，对年的期待没有那么强烈了。当了妈妈后，对于过年又有了些许期待。从腊八节那天起，我总是会带孩子一遍一遍吟唱《过年歌》，“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年……”，朗朗上口的旋律可以从腊八节唱到大年初二；在满心欢喜带孩子挑选新年春联的同时，脑海里也总是忆起自己小时候的年。越是临近大年三十，脑海里那个遥远又熟悉的年就越是清晰可见。



那时候交通不太方便，没有高速公路，也没有私家车。要从玉溪市区到华宁县奶奶家，差不多得3个多小时，路途遥远又颠簸，每次都会晕车。在一路尘土飞扬和颠簸之后，总是远远

的就看到爷爷站在家门口的台阶上眺望。我总是飞奔过去，三步并作两步跳上台阶，大大推开奶奶家的红色大门，大声宣布“我来了”，我还要到鸡圈去查看一番，顺便抓几片菜叶子扔到喂鸡的食槽里，然后去厨房绕一圈，打开灶门“检查”下里面的柴火烧的怎么样，其实我也不懂火候，每次“检查”完毕，我总要胡乱投一堆纸屑、新鲜树叶进去灶门里，好让它们继续燃烧。这一波操作，预示着春节到了，热热闹闹的年味开启了。

在爷爷奶奶家过年的这些天，每天都是在鸡鸣中醒来，柔和的晨光已经洒满了院子，厨房的烟囱已开始冒着炊烟，爷爷已经起来做早餐了，奶奶又招呼我去拾母鸡刚下的蛋。鸡蛋还热乎着，我小心翼翼捧着，拿到屋里的竹篮子里存放起来。里屋门上贴着我画的画。

在爷爷奶奶家过的每一个年，总是阳光明媚，炊烟袅袅，欢声笑语。爷爷奶奶话不多，总是和颜悦色，从来没有见过爷爷奶奶发脾气；爷爷做饭手艺特别好，在厨房忙活一阵，就摆出一大桌丰盛可口的年夜饭；奶奶爱干净，时常见奶奶拿着扫帚在院子里清扫，里屋也打扫的一尘不染、整洁明亮；奶奶的背有些驼，走路常有不方便的时候，爷爷总是牵着奶奶的手慢慢走……

奶奶去世以后，每逢春节，我便不由自主的回忆起在奶奶家过年的点点滴滴。奶奶是2017年12月2日去世的，那时候我带着两个不到半岁嗷嗷待哺的婴儿，没能去送奶奶最后一程，一直感到很遗憾。

一晃六年快过去了。2023年春节前夕，爷爷因新冠病毒感染住进了医院，1月16日转入ICU，1月19日16点50分因抢救无效永远离开了我们，这一天是大年三十前的第二天。大年三十前一天，我们送了爷爷最后一程。爷爷奶奶团聚了，我也再回不去爷爷奶奶家过年了，年的味道残缺了。

脑海里那些在爷爷奶奶家过年的画面，成为了最熟悉最温暖最遥远也是印象最深刻的关于过年的记忆。

爷爷奶奶那所老房子的里屋门上依然还贴着我小时候过年画的画。稚嫩的画笔勾勒的虽有些抽象，但可以辨认出画的是房子、大树、小河和一个扎羊角辫的小女孩。正如我记忆中的这座老房子一样，屋外有一颗颗高大的树，不远处的田间有一条小河，我很喜欢去河边的田埂上采摘满满一箩筐的黄花……

过年，是千家万户团圆的日子，是中华民族最重要的传统节日。年味，是平凡生活中的细节，是朴实互动中的点滴。那些温暖的记忆教会我，与家人多一些陪伴，好好珍惜和家人相聚的时光，带着爱与勇气继续前行，少一些残缺的年味。

职工摄影作品



花开向阳—张杰（免规所）



静谧——张祖样（性艾所）



期盼—— 熊立（麻防所）



秋 . 镜——杨雪银（技服中心）



秋色——李通晓（技服中心）



意境——任思颖（慢病所 ）