

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER DISEASE CONTROL AND PREVENTION

2
2023
(总第51期)

爱心课堂走进底武小学



冠必正，纽必结



趣味折纸



我的小手真灵巧



我们的世界如此“多彩”



我们的作品晒一晒



一堂生动的膳食营养课

C CONTENTS

目录

我们的节日

- P02 云南省疾病预防控制中心召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员会
- P04 大手牵小手：云南省疾控中心与底武村小学生共庆“六一”

向先进典型学习

- P06 最美职工——闵向东
- P08 最美职工娘家人——刘芳

党的创新理论我来讲

- P10 十年奋进 预防为主 左仕富
- P13 学习习近平关于“文化建设”重要论述 大力抓好疾控文化建设 马 燕
- P17 云南“3815”战略发展目标与卫生健康高质量发展三年行动计划 丁文飞

疾控新“声”

- P21 学习李桂科，当好群众的健康守护人 唐顺定
- P23 学习李桂科，做一名优秀的疾控人 王晓芳
- P25 平凡的榜样 王慧欣
- P27 我与疾控初相识 李则颖

书评、影评

- P29 党的光照射我心——读《红岩》有感 杨云娟
- P31 渡尽劫波，人间值得——观《人世间》有感 余秋丽
- P32 无声的呐喊——读《在轮下》有感 韦蝶心

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

3
2023
(总第52期)

主 编 左仕富 丁文飞

副 主 编 赵世文 查 舜 闵向东 马 燕
马敬百 贾曼红

本期编辑 罗 娟 李 雄 郭永民

主 办 云南省疾病预防控制中心

封 面 云南省疾控中心与底武村小学生共庆
“六一儿童节”

封 二 爱心课堂走进底武小学

封 底 职工摄影作品

编辑部地址：云南省疾病预防控制中心党委办公室

邮 编：650032

电 话：（0871）63631080 63633229

E-mail: shuanghuidongban@163.com

电子书刊 欢迎投稿

云南省疾病预防控制中心召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员会

2023年4月21日，云南省疾病预防控制中心召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员会，认真学习贯彻习近平总书记在中央主题教育工作会议上的重要讲话精神，贯彻落实中央、省委和省卫生健康委主题教育动员会议精神

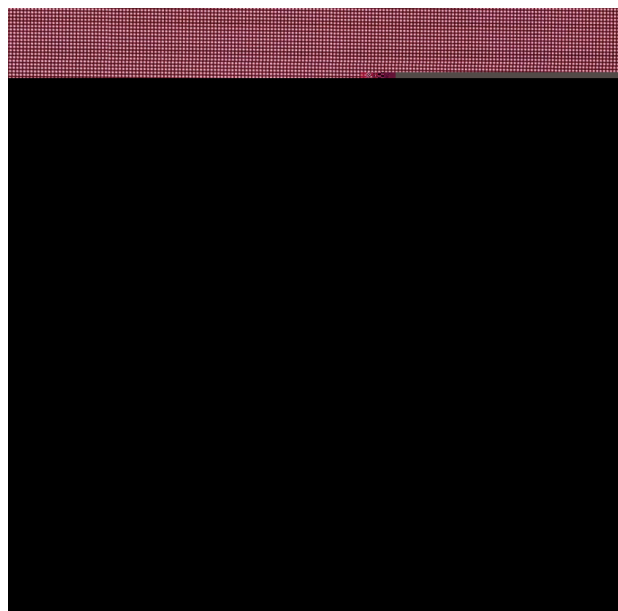


神，对中心主题教育工作进行动员安排。中心党委书记左仕富作动员讲话，省级卫生健康系统主题教育第三巡回指导组副组长李朝梁出席会议并作指导讲话。会议由中心党委副书记马燕主持。

会议指出，深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，是党中央为全面贯彻党的二十大精神、动员全党同志为完成党的中心任务而团结奋

斗所作的重大部署，是深入推进新时代党的建设新的伟大工程的重大部署。中心全体党员要认真学习领会习近平总书记重要讲话精神和党中央、省委、委党组部署要求，深刻认识开展主题教育的重大政治意义、理论意义和实践意义，用党的创新理论统一思想、统一意志、统一行动，以高度的思想自觉、政治自觉和行动自觉全身心投入主题教育中。

会议强调，中心党员干部要牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，把高标准严要求贯穿主题教育的



全过程、各方面，牢牢把握“在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在成效”和“凝心铸魂筑牢根本、锤炼品格强化忠诚、实干担当促进发展、践行宗旨为民造福、廉洁奉公树立新风”的目标任务，用好“深学习、实调研、抓落实”工作方法，重点抓好理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制等5个方面工作，着力解决理论学习、政治素质、能力本领、担当作为、工作作风、廉洁自律等6个方面存在的突出问题，统筹推进疾病预防控制、健康扶贫与乡村振兴、疾控系统改革、国家区域公共卫生中心建设、省区域性国际疾病预防控制中心建设、重点实验室申报、安全与发展等重点工作，以高质量发展的新成效检验主题教育成果。

会议要求，中心党委及各级党组织要把主题教育作为一项重大政治任务，在省卫生健康委党组领导下，进一步提高政治站位，扛起主体责任，把主题教育谋划好、组织好、落实好，确保完成主题教育各项任务，以实际行动践行党的二十大各项决策部署。

李朝梁副组长在指导讲话中，结合省卫生健康委巡回指导组工作职责，就落实好主题教育各项任务，从提高政治站位、深刻理解把握，聚焦目标要求、精心谋划



推动，坚持问题导向、靶向施策发力，贯通重点措施、一体推进落实，全面压实责任、务求取得实效五个方面提出工作要求。他指出，开展好这次主题教育，使命光荣、责任重大。巡回指导组将按照党中央决策部署和省委工作要求，紧紧依靠省疾控中心党委开展工作，把指导工作寓于帮助服务之中，深入了解掌握情况，提出工作建议。

中心党委领导班子成员、中层干部、党总支书记、党支部书记、团委书记60余人参加会议。

大手牵小手：云南省疾控中心与底武村小学生共庆“六一”

2023年5月31日，云南省疾病预防控制中心党委书记左仕富、纪委书记马敬百带领党委办公室、行政办公室、人力资源部、营养卫生所、共青团委与中心派驻底武村、安乐场村乡村振兴驻村队员一同到底武村小学开展“献爱心、庆六一”活动。

活动中，为孩子们送上儿童节的礼物：马克笔、文具盒 165 套，中心全体职工为底

武小学捐赠的图书 300 余册。同时，参加活动的各部门，结合孩子的兴趣爱好，充分发掘本部门工作人员特长，到各个年级开展“爱心课堂”，带领孩子们一起折纸、画画、唱歌、学习健康知识。

党委书记左仕富为活动致辞，他代表云南省疾病预防控制中心全体干部职工，向底武小学的小朋友们致以节日的祝贺，向辛



勤培育祖国花朵的学校教师们表示亲切的慰问！



他表示，中心从 2015 年挂钩帮扶底武村以来，每年都到底武村小学与孩子们共度“六一”，我们希望用我们的实际行动，为底武村小学的教学解决一些困难，为孩子们的学习、生活和身心的健康发展贡献一些力量。现在，村子里的生活“富”起来了，我们今后会采取更多的形式，到孩子们中间开展理想教育，帮助孩子们树立正确的价值观、

人生观。同时，也希望通过这样的爱心活动，呼吁更多的单位和爱心人士参与到社会爱心公益活动当中，真正地把爱心传递下去。

最后，他提出，希望底武小学的孩子门，努力学习科学文化知识，提高自身能力，养成良好的道德品质和文明习惯，全面发展。以刚刚进入“太空”的云南家



乡人桂海潮为榜样，立志做有理想、有本领的新时代好少年，长大后为建设家乡贡献力量。

最美职工——闵向东

闵向东同志现担任云南省疾病预防控制中心副主任，负责综合保障、卫生检验、质量管理、营养与食品卫生工作。自1988年参加工作至今已有30余载，从事过计划免疫、防疫、地方病、职业病防治和艾滋病防治和干预等工作，由于多年的基层工作经历，使他积累了丰富的实战经验、锻造了优良的工作作风。

在个人理想信念和道德品质层面，他充分体现了政治素养之“美”。2000年1月加入中国共产党，作为一名党员，他爱党爱国，日常积极发挥先锋作用，却又总把荣誉和机会留给年青后辈，彰显了党员本色；作为一名疾控人，他拼搏奉献，为公共卫生事业奋斗终身是他的初心，致力担当疾病预防控制工作是他的使命；作为单位领导班子成员，他廉洁自律，坚决服从大局安排，闻令而动、听令而行，果敢坚毅，时刻义无反顾

地选择冲在一线。

在立足本职工作和发挥职业担当精神层面，他充分体现了敬业奉献之“美”。曾多次参与重大突发公共卫生事件应急处置。2003年“非典”疫情防控、2008年“5·12”四川汶川特大地震抗震救灾、2014年“8·03”云南鲁甸地震抗震救灾等他都第一时间带队前往现场；自2019年年底新冠肺炎疫情发生以来，他又连续担任队长带队支援过湖北、福建、海南抗疫，并且长期坚守在省内边境疫情防控战线上，时常奔赴瑞丽、孟定、孟连、西盟、澜沧、江城、麻栗坡、金平、河口等地，夜以继日连轴转。在疫情处置工作现场，每天工作15小时以上，习惯了简单应付饮食，饿了就吃泡面和小饼干充饥，为确保数据报送的准确性和及时性，他经常守到凌晨2点后审核了当天需报送的数据才休息。

在广大干部职工认可度层面，他充分体



现了群众口碑之“美”。每次到现场参与和



指导各地处置疫情时，他总能迅速根据当地态势进行风险研判，提出切实可行的意见建议，并带领队伍高效运转，始终保持一贯的工作风格，一方面秉承到当地“帮忙不添乱”的宗旨，毫无保留地分享处置经验，以自身优秀的专业能力、领导才能获得了当地领导同志和队员的赞许、信服；作为工会会员，积极参与到工会组织安排的各项活动中去，比如：职工健步走、接种流感疫苗、年度健康体检等等。虽担任中心领导，但在日常与职工相处过程中，他幽默诙谐轻快的言谈，爽朗的笑声总能让大家倍感亲切，相处氛围融洽。

“舍小家，为大家”，因为繁忙沉重的工作，他能给予和陪伴家人的时光实在太过短暂，虽无愧职业操守，但对自己的亲人爱人他的内心却时常感到深深的愧疚，家人作为他最强大的后盾，一直以莫大的胸怀给到他最多的支持和体谅，充分体现了事迹感人之美”。他是中心出差最频繁的领导，基本每年出差时间都在 130 天以上，最多的一

年超过了 180 天，2020 年到 2022 年 10 月，他在处置新冠肺炎疫情现场一线的时间已达 240 余天，工作占据了生活的 80%，他把家中年迈的 3 位老人托付给妻子和姐姐照顾。2020 年 2 月，他带队前往湖北咸宁支援，担任云南省援助湖北医疗队疫情防控队队长、中央指导组防控组驻咸宁疫情防控小分队队长，期间，他的岳母突发急病入院，全身感染，陷入深度昏迷，医院多次下达病危通知书，他虽无比忧心挂怀，却也只能在电话里安抚妻子、简单交待几句体己话便要投入到紧张的抗疫工作中去，是辛酸无奈亦是责任担当所在。妻子王月曾是安宁市人民医院的护士长，在护理岗位上一干就是 36 年，作为经验丰富的护理人员，她充分发挥专业优势，站在疫情防控最前线，参与疫苗接种、核酸采集、守卡点等工作，在丈夫奔赴各地抗疫形成常态的同时，她藏起自己的担心与不舍，扛起家庭和工作的双重责任。每天出门前为老人准备好饭菜，晚上加班到深夜回家，为了不吵醒老人，她习惯了踮起脚尖，不弄出一丝声响吵动。夫妻俩是相扶相携的医学伉俪，因受家庭氛围的熏陶，他们的女儿也同样选择了从事医疗卫生工作，一家三口都在各自不同的岗位上默默坚守着。

不管自己和家人牺牲付出再多，闵向东同志也从不说苦，从不喊累，依旧尽心尽责，无怨无悔，是大家伙儿心目中都认可的“最美职工”。

最美职工娘家人——刘芳

刘芳自参加工作以来，一直在省疾控中心工作，她在省疾控中心作为专职工会干部工作九年，主要参与工会重要会议活动服务、计生服务、职工关爱服务、职工健康保障等工作。该同志在工作中，一直以做一个合格的工会工作人员严格要求自己，在中心工会领导的带领下，紧紧围绕“情系职工、真诚服务”的工作要求，结合疾控工作特点，认真履行工会工作人员职责，在平凡的工作岗位上做出了突出成绩。

坚持理论学习，坚守工会工作正确的政治方向。刘芳同志积极参加上级工会和疾控中心组织的各次政治理论学习，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九历次全会精神、习近平总书记考察云南等系列重要讲话精神，认真开展党史学习教育，切实做到了通过学习运用科学理论指导实践、推动工作。同时，该同志深入学习、理解和领会中央、全国总工会和省委、省总工会对工会工作的安排部署，认真落实工作各项制度和工作要求。在服务职工的工作中，该同志始终坚持以大局为重，自觉落实基层工会“政治性、先进性、群众性”的实践要求，

热情认真对待每一位来工会办事的同事和群众，甘当职工与工会的“连心桥”，高效完成了上级工会和中心领导交办的各项任务。

坚持服务职工，坚守在平凡岗位上默默奉献。刘芳同志在日常工作中不仅将工会当作自己的家，还本着“服务职工，服务中心”的意识将工会工作当作义不容辞的家务事，认真履行“代表职工的利益，依法维护职工的合法权益”的工会职责，只要职工在工作中遇到大小事，遇到困难事，她总会想办法与工会领导及时汇报，与同事一起协调解决方法，及时解决问题。例如，在新冠肺炎疫情刚刚发生的时候，中心大多数干部职工都奋斗在抗击疫情的一线工作中，她积极响应中心号召，投入到为干部职工分装运送社会捐赠物资、为办公环境日常消毒、接送不能正常下班职工子女等等工作，扑下身子做细做实服务职工的每一件工作，通过一件一件的小事实事，让工会与职工的联系更加紧密，让工会作用在日常工作得到明显发挥。她就是这样数十年如一日坚守在平凡的一线工作岗位，九年来，她服务保障职工代表大会 5 次，服务工会干部疗休养活动 20 余次，参



与组织中心工会干部培训 12 班次，服务中心工会委员会会议 100 余次；认真做好计划生育相关工作，为中心婚育期的干部职工认真核定产假、生育假、婚假，办理生育证，报销生育保险累计 600 余次；协助中心工会领导到街道、教育等有关部门沟通工作 30 余次，有效助力干部职工子女就学等问题的解决；协助中心工会领导开展节前慰问、患病职工慰问、去世职工家属慰问等工作 150 余次；和同事们一起认真做好每年节假日慰

问品采办发放工作。在开展上述工作中，做到了认真负责，未出现任何差错。

认真开展文体活动，推动职工凝聚力向心力建设。刘芳同志还能结合工作实际，创造性地落实工会凝聚职工工作职责。她积极主动组织和参与单位的趣味运动等干部职工文化体育活动，特别是结合疾控中心的工作特点，连续 5 年认真参与“健步走”活动，发挥了很好的带头示范作用，丰富了基层工会的活动内容，推动了工会活动常态化日常化走进职工生活，增强了基层职工活力。她主动组织工会小组干部参与歌咏舞蹈比赛、棋牌比赛等比赛活动并积极承担组织有关排练和服务保障工作，丰富了职工文化生活，营造了团结、和谐的工作氛围，激发干部职工积极性。她还积极参与服务女职工工作，协助组织女职工参加疗休养，促进女职工身心健康。九年来，她通过组织保障各类活动，为服务中心工作注入了活力，推动了中心干部职工凝聚力和向心力建设，为单位精神文明建设作出了贡献。

刘芳同志在平凡的岗位上，用辛勤汗水和对事业的忠诚，把心放在职工身上，把实事办在职工需求上，把温暖送到职工手上，她的工作作风和态度，受到基层职工的高度好评和充分肯定，树立了工会干部良好形象。

十年奋进 预防为主

——云南疾控的历史沿革、成就及未来

左仕富

一、历史

1952年7月，400多名西南防疫队队员从重庆来到云南，在昆明会同民族工作一队和二队后，奔赴滇西、滇南边疆，步行千里进军历代人称的“瘴疠之区”，开展防治疟疾及民族卫生工作。他们肩扛钢枪、身背药箱，走村串寨传播防病知识、培训卫生员，一边治疗疾病、一边宣传党的民族政策，成为了云南省第一代半军事化管理的卫生防疫队伍。



1953年4月3日，云南省卫生防疫站成立，防疫工作重点放在五大卫生和传染病控制。1960年中国最后一例天花发生在普洱市西盟县，1980年5月8日世界卫生大会正式宣布在全球范围内消灭天花，天花是最古老、死亡率最高的传染病之一，也是迄

今为止全世界范围内唯一被消灭的人类疾病，消灭天花是人类历史上最辉煌的公共卫生成就，可以与人类登月相媲美。

2001年12月18日，云南省疾病预防控制中心成立，2003年，非典型肺炎爆发，云南省在全国率先建成了横向到边，纵向到底的传染病监测报告网络，为后续建成的传染病监测网络直报系统奠定了良好的基础。非典型肺炎是人类在21世纪发现的第一个烈性传染病，它让政府、公众认识到了各级疾病预防控制中心的重要性，加快了基础设施和能力建设的步伐，出台了《突发公共卫生事件应急条例》，修订了《传染病防治法》。

二、新时代疾控的发展与成效

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央提出以人民为中心的发展思想，习



近平总书记就加强疾控工作作出了一系列的重要论述，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分。

2015年11月，习近平总书记在埃博拉出血热疫情防控总结表彰会时作出重要指示，强调始终把广大人民群众健康安全摆在首要位置，总结经验，常抓不懈，切实做好



传染病防控和突发公共卫生事件应对工作。

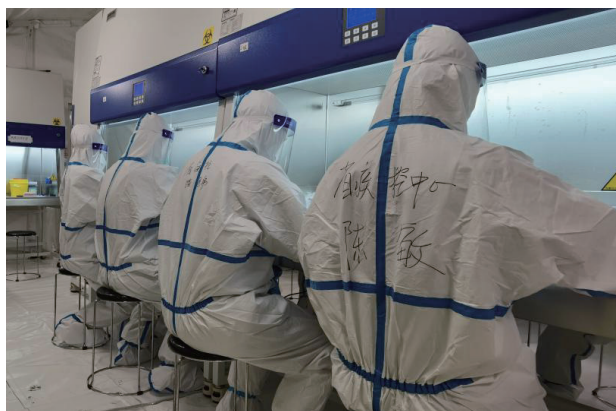
2016年8月，在全国卫生与健康大会上，习近平总书记强调，要坚定不移贯彻预防为主方针，坚持防治结合、联防联控、群防群控。

云南省高度重视疾病预防控制事业的发展，持续加大公共卫生事业投入，完善传染病监测预警机制，强化疾病防控能力，通过“十二五”“十三五”，云南疾控事业实现了高质量发展。

2012—2021年期间，云南省甲乙类传染病平均年报告发病率较上一周期下降了1.55%，报告发病率连续17年低于全国平均水平。脊髓灰质炎疫苗免疫策略转换成功实施，国家免疫规划疫苗接种率持续保持在90%以上，绝大部分疫苗针对传染病发病率降至历史最低，5岁以下儿童乙肝病毒表面

抗原携带率降至0.28%。历史性地实现消除疟疾目标。艾滋病感染者发现率、治疗率和治疗有效率在全国率先达到“三个90%”的目标，云南由重灾区变示范区。2017年，全省129个县（市、区）全面转型“三位一体”结核病防治服务模式，新体系发展整体走在全国前列，至2021年，结核病成功治疗率连续10年保持在90%以上。我们先后建成“云南省国家急性传染病防控队”和“云南省国家移动防疫中心”两支国家级卫生应急队，移动检测平台、突前指挥平台、队伍生存平台等先进设备投入使用。队伍的建设在通海霍乱疫情、新冠肺炎疫情、鲁甸、彝良地震、麻栗坡泥石流等重大传染病和自然灾害现场处置中发挥了重要作用。

新冠肺炎疫情发生后，我们在习近平总书记疫情防控战略思想的坚强指导下，迅速组建了云南省全国应对新冠肺炎疫情防控流行病学调查队伍8250人，实验室检测1820人，环境消杀12900人。疫情发生时，做到



30分钟内出发到位，4小时提供核心信息，24小时完成流调上报。为“早发现、快处置”提供队伍和技术的有力支撑。各级疾控作为

中坚力量参与本地、援边、援鄂、援沪、援琼、援外的疫情防控工作，成功快速处置数百起本土和输入疫情，实现输入病例零病亡、本土疫情无外溢、航空输入零扩散的目标。

党的十八大以来十年，是云南疾控事业攻坚克难，砥砺前行的时期，更是重大疾病防治成效显著，群众健康水平影响明显提升的十年，疾控系统经受住了空前考验，疾控事业迈出了新的坚实步伐。在保障人民生命健康，防范化解重大风险，促进云南经济社会发展发挥了重要作用。

三、展望

新冠疫情发生以来，习近平总书记作出重要指示批示，强调立足更精准更有效地“防”，推动预防关口前移，改革完善提供疾病预防控制体系，强调只有用更加强大的卫生体系，健全预警响应机制，全面提升医疗救治能力，筑立防护网筑牢筑实隔离墙，



才能切实为维护人民健康提供有力保障。

在党的二十大报告中，习近平总书记再次作出重要部署，强调要健全公共卫生体系，提高重大疫情早发现能力，加强重大疫情防控救治体系和应急能力建设，有效遏制重大

传染性疾病的传播。

云南省在全国率先启动实施重大传染病救治能力和疾控机构核心能力提升工程，总投资 80 亿元。其中，云南省疾控机构核心能力提升工程投资约 12 亿元，按照填平补齐、突出重点、区域带动的原则，在各级疾病预防控制中心开展基本建设和能力建设，形成以省级为龙头，州（市）级为支撑，县级为基础的较为完善的全省疾病预防控制和卫生应急体系。

下一步，我们将进一步提高政治站位，深刻认识疾控工作在全局中的重要意义，奋力谱写中国式现代化的云南疾控篇章。占地 60 亩，建筑面积 7.8 万平方米，投资 5.9 亿元的新云南省疾病预防控制中心（云南省区域性国际疾控中心）预计今年年完成建设投入使用。新中心建成后，将进一步助力云南疾控事业高质量发展，提升新发传染病病原体、健康危害因素“一锤定音”检测能力和重特大公共卫生事件处置能力，承担辐射南亚东南亚疾病预防控制职能，践行人类卫生健康共同体理念。

我们坚信：在党的坚强领导下，云南疾控的明天一定更加美好！



同志们，大家下午好！很高兴今天和大家一起进行我们的党课学习，今天我们学习的题目是学习习近平总书记关于“文化建设”重要论述大力抓好疾控文化建设。

首先我们来看一下这四张照片，这四张分别是习近平总书记在法建交、在而俄罗斯索契接受电视台专访、2014年北京亚太经合组织峰会以及最近在陕西省西安市首届中国中亚峰会上的照片，不知道大家看到这四张照片的感受什么？我自己的感受是我们习近平总书记自信、从容，我们国家泱泱华夏大国形象。

6月2日，习近平总书记在北京出席了文化传承发展座谈会，那么为开好这次座谈会，习近平先后考察了中国国家版本馆和中国历史研究院，习近平总书记在参加中国国家版本馆时，给当时参加的同志说：“盛世修文，要把世界上唯一没有中断的文明继续

社会主义思想主题教育，结合中心疾控文化建设实践，学思践悟、融会贯通很有必要。

那么今天我将做一下三个方面分享我讲课的内容：第一方面是习近平总书记关于“文化建设”重要论述；第二部分是开展疾控文化建设的意义；第三部分是大力抓好疾控文化建设。

一、习近平总书记关于“文化建设”重要论述

在《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》中的第十专题：铸就社会主义文化新辉煌，这个专题实际上收录了关于文化和文化建设的重要的论述。一共有以下6个部分：文化兴国运兴，文化强民族强；建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态；以社会主义核心价值观引领文化建

设；为人民群众提供更丰富、更有营养的精神食粮；推动中华优秀传统文化创造性

化兴国运兴，文化强民族强。没有高度的文化自信，没有文化的繁荣兴盛，就没有中华民族伟大复兴。文化自信是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量。统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，文化是重要内容；推动高质量发展，文化是重要支点；满足人民日益增长的美好生活需要，文化是重要因素；战胜前进道路上各种风险挑战，文化是重要力量源泉。“十四五”时期，我们要把文化建设放在全局工作的突出位置，切实抓紧抓好。

（二）建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态——指导思想

习近平总书记指出，意识形态决定文化

前进方向和发展道路。必须推进马克思主义中国化大众化，建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态，使全体人民在理想信念、价值理念、道德观念上紧紧团结在一起。意识形态关乎旗帜、关乎道路、关乎国家政治安全。意识形态工作是为国家立心、为民族立魂的工作。

（三）以社会主义核心价值观引领文化建设——基础工程

习近平总书记指出，我们要从巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础、巩固党的执政地位的战略高度，持续加强社会主义核心价值观体系建设，把培育和弘扬社会主义核心价值观作为凝魂聚气、强基固本的基础工程，作为一项根本任务，切实抓紧抓



好。核心价值观是一个民族赖以维系的精神纽带，是一个国家共同的思想道德基础。如果没有共同的核心价值观，一个民族、一个国家就会魂无定所、行无依归。为什么中华民族能够在几千年的历史长河中生生不息、薪火相传、顽强发展呢？很重要的一个原因就是中华民族有一脉相承的精神追求、精神特质、精神脉络。社会主义核心价值观是当代中国精神的集中体现，凝结着全体人民共同的价值追求。

（四）为人民群众提供更丰富、更有营养的精神食粮——目标导向

习近平总书记指出，举精神之旗、立精神支柱、建精神家园，都离不开文艺。人民的需要是文艺存在的根本价值所在。能不能搞出优秀作品，最根本的决定在于是否能为人民抒写、为人民抒情、为人民抒怀。只有牢固树立马克思主义文艺观，真正做到了以人民为中心，文艺才能发挥最大正能

量。以人民为中心，即使要把满足人民精神文化需求作为文艺和文艺工作的出发点和落脚点，把人民作为文艺表现的主体，把人民作为文艺审美的鉴赏家和评判者，把为人民服务作为文艺工作者的天职。

（五）推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展——创新发展

每一种文明都延续着一个国家和民族的精神血脉，既需要薪火相传、代代守护，更

需要与时俱进、勇于创新。不忘历史才能开辟未来，善于继承才能善于创新。优秀传统文化是一个国家、一个民族传承和发展的根本，如果丢掉了，就割断了精神命脉。我们推进马克思主义基本原理同中国具体实践相结合、同中华优秀传统文化相结合，不断推进马克思主义中国化时代化，推动了中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。

（六）讲好中国故事，传播好中国声音——重要抓手

要着力推进国际传播能力建设，创新对外宣传方式，加强话语体系建设，着力打造融通中外的新概念新范畴新表述，讲好中国故事，传播好中国声音，增强在国际上的话语权。

讲故事，是国际传播的最佳方式。要讲好中国特色社会主义的故事，讲好中国梦的故事，讲好中国人的故事，讲好中华优秀传统文化的故事，讲好中国和平发展的故事。讲故事就是讲事实、讲形象、讲情感、讲道理，讲事实才能说服人，讲形象才能打动人，讲情感才能感染人，讲道理才能影响人。

习近平总书记关于“文化建设”重要论述高瞻远瞩、思想深邃、理论遵循、前进动力。

（未完，后见 53 期）

云南 "3815" 战略发展目标 与卫生健康高质量发展三年行动计划

丁文飞

在中国共产党第二十次全国代表大会中，习近平总书记指出，从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个



百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，而高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。在云南省委十一届三次全会提出：实施“3815”战略发展目标谋划，奋力赶超，后来居上，三年上台阶、八年大发展、十五年大跨越，以高质量跨越式发展推进云南社会主义现代化建设，确保与全国同步基本实现社会主义现代化。

今天我将从三个方面进行我们的党课学习，一是科学内涵和深刻逻辑；二是奋斗目标和重点任务；三是卫生健康高质量发展三年行动计划。

一、科学内涵和深刻逻辑

（一）科学内涵

1、战略策略

在2022年1月11日省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届六中全会精神专题研讨班，习近平总书记强调，要重视战略策略问题，战略是从全局、长远、大势上作出判断和决策；策略是在战略指导下为战略服务的，要坚持战略的坚定性和策略的灵活性结合。

2、高质量发展与高质量跨越式发展

就是能够很好满足人民日益增长的美好生活需要的发展，是体现新发展理念的发展，是创新成为第一动力、协调成为内生特点、绿色成为普遍形态、开放成为必由之路、共享成为根本目的的发展。

3、现代化

从世界范畴看没有统一界定，现代化的内涵和外延不断丰富发展。我国提出：到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。中国式现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化，既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中国特色。

（二）深刻逻辑

1、历史逻辑

在2020年8月24日习近平总书记在经济社会领域专家座谈会发表重要讲话中强调，中长期规划指导经济社会发展，是我们

党治国理政的一种重要方式。从1953年开始,我国已经编制实施了13个五年规划(计划),其中改革开放以来编制实施8个,有力推动了经济社会发展、综合国力提升、人民生活改善,创造了世所罕见的经济快速发展奇迹和社会长期稳定奇迹。实践证明,中长期发展规划既能充分发挥市场在资源配置中的决定性作用,又能更好发挥政府作用。

在党的十九届五中全会第二次全体会议上,从第一个五年计划到第十四个五年规划,一以贯之的主题是把我国建设成为社会主义现代化国家。在这个过程中,我们党对建设社会主义现代化国家在认识上不断深入、在战略上不断成熟、在实践上不断丰富,加速了我国现代化发展进程,为新发展阶段全面建设社会主义现代化国家奠定了实践基础、理论基础、制度基础。

2002年10月至2007年3月,习近平同志在浙江工作期间,提出并实施了“八八战略”,对浙江发展作出了全面规划和顶层设计,为浙江转型发展和长远发展奠定了坚实基础,也成为习近平新时代中国特色社会主义思想形成的重要理念和实践准备。

2、实践逻辑

一是完成“中心任务”的必然要求。“从现在起,中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”“中国式现代化,是中国共产党领导的社会主义现代化,既有各国现代化的共同特征,更有基于自己国情的中国特色。”二是顺应社会主要矛盾变化的必然要求。中国特色社会主

义进入新时代,我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。三是把习近平总书记为云南擘画的美好蓝图变为现实的必然要求。习近平总书记在考察云南重要讲话中指出,要努力将云南建设为我国民族团结进步示范区、生态文明建设排头兵、面向南亚东南亚辐射中心。党的十八大以来,云南经济始终保持较快增长、民生有了明显改善、民族团结进步、社会和谐稳定、政治生态逐年向好,与全国同步全面建成小康社会,顺利开启全面建设社会主义现代化新征程。

党的十八大以来,云南高质量跨越式发展迈出新步伐。一是综合经济实力实现历史性突破。从总量看,从2012年的1.1万亿元增长到2021年的2.71万亿元,在全国排位从第24位跃升到第18位;从增速看,十年来,年均增长8.7%,高于全国平均水平2个百分点。二是基础设施建设实现历史性突破。从高速公路里程看,从2012年的2900多公里,到2021年突破1万公里、居全国第二位;从农村公路看,超过26万公里、居全国第二位;从铁路里程看,达4741公里,16个州(市)有一半通了高铁;从民用机场看,达15个;从水电工程看,乌东德、白鹤滩等一批世界级大型水电站建成投产滇中引水工程全线开工。三是特色产业发展实现历史性突破。在农业方面,农业增加值排名从全国第十三位提升至第十位。茶叶、鲜切花、咖啡、核桃、中药材种植面积和产量均居全国第一位。咖啡产量占全国98%以上。“斗南花卉”已成为亚洲乃至世界鲜切花风向标,去年云南鲜切花产量超过162亿枝;在工业

方面，绿色铝硅成长为新的千亿级产业，全省电力总装机突破1亿千瓦，绿色能源占比近90%；在旅游业方面，疫情之前，每年到云南旅游的有8亿人次，总收入超过1万亿元。四是生态文明建设实现历史性突破。从城市空气优良天数看，该比率保持在98%以上（2022年1—9月达99.6%），居全国前列；从COP15看，我省成功举办COP15第一阶段会议；从持续推进“森林云南”建设，“绿美云南”行动，全省森林面积3.74亿亩、森林覆盖率65.04%、森林蓄积量20.67亿立方米，这几项指标均居全国前列。从高原湖泊水质看，九大高原湖泊水质稳中向好。与2012年相比，2021年泸沽湖、抚仙湖水质保持Ⅰ类，洱海水水质由Ⅲ类好转为Ⅱ类，滇池草海、外海以及星云湖均实现脱劣，水质类别分别达Ⅲ类、Ⅴ类以及Ⅴ类。五是民生保障改善实现历史性突破。在教育、医疗方面，服务水平全面提升，覆盖城乡居民的社会保障体系基本建立。在收入方面，2021年，城镇、农村居民人均可支配收入达到4万元和1.4万元，分别比2012年翻了一番。

3、理论逻辑

党的二十大报告指出，高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。发展是党执政兴国的第一要务。没有坚实的物质技术基础，就不可能全面建成社会主义现代化强国。中国共产党在领导社会主义事业中，必须坚持以经济建设为中心，其他各项工作都服从和服务于这个中心。

二、奋斗目标和重点任务

（一）奋斗目标

什么是“3815”呢？“3”是指三年上

台阶（2023—2025年），实施系列三年行动计划，在补短板强弱项扬优势上取得新突破，在惠民生保安全促团结强党建上取得新成效，在增强边疆民族地区治理能力上取得新进展，到“十四五”末，高质量跨越式发展迈上新台阶。“8”是八年大发展（2023—2030年），现代化产业体系建设取得重大进展，经济高质量发展取得显著成效，社会事业发展取得明显进步，边疆民族地区治理能力持续增强，人民生活品质大幅提升，人民精神文化生活更加丰富，到“十五五”末，与全国发展差距明显缩小。“15”是指十五年大跨越（2021—2035年），在全面建成小康社会基础上，经过三个五年规划的接续奋斗，闯出云南高质量跨越式发展新路子，各族人民共同富裕取得更为明显的实质性进展，基本建成我国民族团结进步示范区、生态文明建设排头兵、面向南亚东南亚辐射中心，到2035年与全国同步基本实现社会主义现代化。到本世纪中叶，在实现第二个百年奋斗目标的伟大实践中，建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化新云南。

未来三年是云南加快高质量跨越式发展步伐的重要阶段。主要目标如下：一是综合实力显著提升，全省地区生产总值达到全国中位水平，人均地区生产总值排位上升；二是居民收入增长和经济增长保持同步，城镇居民人均可支配收入达到全国平均水平，农村居民人均可支配收入接近全国平均水平；三是全省常住人口城镇化率显著提升；四是创新型云南建设迈出坚实步伐；五是绿色低碳发展取得积极成效；六是民主法治建设扎实推进；七是基本公共服务水平得到新

提升；八是社会文明程度得到新提高；九是人民生活品质得到新改善；十是边疆民族地区治理能力得到新加强；十一是民族团结进步示范区建设更深入，生态文明建设排头兵成效更显著，面向南亚东南亚辐射中心地位更凸显，周边命运共同体建设迈出新步伐；十二是新时代党的建设新的伟大工程取得新进展，风清气正的政治生态得到巩固提升。

（二）重点任务

当前问题和差距主要有：科技创新能力不强，产业发展存在短板；区域发展差距较大，城镇化存在短板；生态环境质量持续改善的基础尚不稳固，九大高原湖泊保护治理任重而道远；区位优势尚未充分彰显，开放水平相对较低；基本公共服务供给不足，实现共同富裕任务艰巨。针对这些问题和差距，要突出重点。“3815”战略聚焦补短板、强弱项、扬优势、保安全、促团结和着力提升发展水平、增强发展动力、挖掘发展潜能、守牢发展底线、凝聚发展合力。

（三）重点抓手

1月9日《人民日报》11版头条刊发中共云南省委书记王宁署名文章《坚决维护党中央权威和集中统一领导谱写中国式现代化的云南篇章》指出，我们在深化省情认识的基础上，大抓产业发展，大抓基础设施，大抓营商环境和招商引资，大抓市场主体，大抓改革创新，大抓开放发展，谋划和部署实施一系列三年行动，取得阶段性成效。党的二十大闭幕后，云南围绕贯彻党的二十大精神作出系列部署，深刻认识把握云南在全国发展大局中的定位和作用，聚焦更好发挥比较优势，进一步完善发展思路和举措，全力

推动经济高质量跨越式发展。一是壮大资源经济。云南绿色能源、矿产资源、高原特色农业、文旅资源等十分丰富，是我们加快发展、实现后来居上的最大本钱。我们将坚持全省资源管理“一盘棋”，坚持创新驱动，坚持绿色发展，大抓产业招商，强化电力保供，加强与周边国家资源合作，以资源换产业、以资源换市场、以资源换技术，以资源推动产业发展，真正把资源优势转化为发展优势。二是壮大口岸经济。云南有8个边境州（市）、25个边境县（市），有27个口岸、5类开放型园区，发展口岸经济的优势较为明显。我们将找准口岸定位，做强口岸产业，提升交通物流水平，大力发展服务经济，大力改革创新，使口岸真正成为全省产业转型升级的重要突破口和新的增长点。三是壮大园区经济。云南现有89个园区，但实力还不强、规模还不大、产业还不够聚集，既是发展短板，也是潜力所在。我们将深入开展园区规模和质量提升行动，促进产业集聚，强化政策支持，加强服务保障，理顺体制机制，把园区经济增长“发动机”作用真正发挥出来。

《关于支持云南加快建设我国面向南亚东南亚辐射中心的意见》指出，一是要有较强的经济实力；二是要有较强的辐射带动力的中心城市和沿边城镇；三是要有较强的消费聚集能力；四是要有较高的教育合作水平；五是要有较强的科技创新能力；六是要有较高的医疗服务水平；七是要有通畅便捷的交通物流通道；八是要有完善的国际金融服务能力。

（未完，后见53期）

学习李桂科，当好群众的健康守护人

唐顺定

阳春三月，春暖花开。3月15日，在省疾控中心党委书记左仕富、纪委书记马敬百的带领下，我们一行30余人来到了洱源县山石屏村，现场聆听了洱源县疾控中心名誉主任李桂科关于“学习党的二十大精神体会”的报告，并参观了山石屏村，我深受感动，备受鼓舞。

1981年，23岁的李桂科主任成为了山石屏村隔离区第一位麻风病防治医生，他用40多年的时间给麻风病患者治病、治心、治愚、治贫，带领康复人员过上美好生活，

用40多年的坚守，诠释医者仁心；用40多年的陪伴，书写大爱之心；用40多年的耕耘，践行入党初心。他始终把患者放在心中最高位置，用自己的实际行动，谱写了一曲为民、尽责、奉献之歌。山石屏村也从一个不通水、不通电、不通路，令人“谈麻色变”的麻风村，变成了远近闻名的幸福村。

坚定信念，敢于担当。李桂科主任刚参加工作三个月就安排到山石屏疗养院，在当时医疗条件差、设备落后，人们“谈麻色变”的条件下，他不畏艰难，坚定信念，敢于担



当，毅然地走上了艰难、漫长、光荣的麻风病康复工作之路。我想如果当时是我处于那样的条件下，我会坚持吗？答案是否定的，我自愧不已。如今我们的医疗水平先进、医疗设备完备，我们应该更加坚定信念，认真做好疾病预防控制工作。就像李桂科主任再三叮嘱的，我们一定要认真、踏踏实实地做好自己的本职工作，敢于担当，勇于奉献。

爱岗敬业、忠于职守。40余年来桂科主任一直奔走在山区最偏远、最艰苦的地方，他把麻风患者当成是自己的亲人，把山石屏疗养院当成是自己的第二个家。他亲手为麻风病患者清理溃疡、泡足、剪指甲、擦油、背出背进。为了消除社会对麻风病患者的歧视与偏见，他经常到患者家中做客，同桌吃饭，一起拉家常，亲力亲为来消除社会对麻风病患者的歧视。干一行爱一行，我是从事结核病防治工作的一员，结核病也和麻风病一样，是一种慢性传染病，长期危害着人民的健康，我要学习桂科主任爱岗敬业、忠于职守的精神，坚定地做好结核病防治工作，为终结结核流行贡献一份力量。

心系群众，无私为民。当时山石屏疗养院不通水、不通电、不通路，住房破烂不堪，与外界几乎没有来往，经济条件很差，生活甚是艰难，人们遭受社会的歧视与偏见，孩子们上学都成问题。为改变他们的生产生活条件，李桂科主任四处奔走，向各级争取项

目、争取资金，给村里修了路、通了桥、建了学校，他还介绍康复者及子女参加就业培训，鼓励村民种植核桃、柿子等经济作物，积极带领村民走出困境。还组织村民开展民族火把节、中秋节、清明扫墓等活动，丰富了村民的精神文化生活。我们要像他那样，始终践行全心全意为人民服务的宗旨，倾听群众呼声，关心群众疾苦，扎根群众之中，为群众的健康事业而无私奉献。

勤奋履职，忘我工作。李桂科主任现在是洱源县疾控中心名誉主任，他完全可以让自己的工作环境轻松一些，不用在那么艰苦的环境中工作。但他毅然坚守在工作岗位上，建立麻风历史博物馆，设立展馆，把以前麻风病患者的生活用品、生产工具等进行展示，让更多的人了解当时麻风病患者生活生存的环境。他说：“只有在疗养院里忙碌，心里才踏实”。我坚信，他会一直坚守在山石屏村，一遍又一遍的讲述着“他们的故事”。而我们，也应该学习他勤奋履职，忘我工作的精神，谱写属于我们，为疾病预防、结核病防治的故事。

作为疾病预防控制事业的一员，我们应该学习李桂科主任坚定信念，敢于担当；爱岗敬业、忠于职守；心系群众，无私为民；勤奋履职，忘我工作。学习他作为一名党员，始终不忘初心，牢记使命的精神，坚定地为人民的健康事业而努力奋斗。

学习李桂科，做一名优秀的疾控人

王晓芳

“伟大出自平凡，平凡造就伟大。能够成就伟大者，无不是由点点滴滴的平凡积累而成”。2023年3月15-16日，中心2020-2022年新进人员前往大理洱源县山石屏村进行爱岗敬业现场学习，这次学习给了我很多感触。

李桂科主任41年如一日，为山石屏村与麻风事业默默奉献，始终秉持着“以院为家、和睦相处”的理念，为麻风病患者治病、治心、治愚、治贫，把不通水、不通电、不

通路、“谈麻色变”的麻风院改造成为如今远近闻名的幸福村，他的付出与艰辛是我们难以想象的。

在李桂科主任宣讲过程中有两个事给予我极大的震撼。第一件事是李桂科主任为了能够让麻风病康复者融入社会，他运用“走出去”（组织麻风病康复者出去旅游解除自我内心枷锁）、“请进来”（让外来人员来山石屏村参观，消除外界对麻风病人的歧视）的方法，让麻风病康复者恢复正常生活提供



保障。其中有一次组织康复者去旅游时李桂科主任让他们中一位和他一起住宿，但是因为康复者还没有放下内心的枷锁，担心把麻风病传染给李桂科主任就一直在犹豫，但是在李桂科主任的坚持下他还是同意了，用李桂科主任没有被传染来告诉康复者们他们可以恢复正常生活。我在想如果是我，我会怎么做、我敢不敢像李桂科主任一样用自己的性命担保来解下康复者内心的枷锁。“健康所系、性命相托”，他才是真正的“医者仁心”。第二件事是在一个如此偏僻而又独特的山石屏村院内疗养人员子女有大学生7人、中专1人、职高2人，回家疗养人员子女大学生14人。他们有的研究生、有的本科、有的专科，有的老师、有的医生、有的在华为……面对如此艰巨的环境又遭受周围异样眼光的背景下，他们凭借自己顽强不屈的毅力走出大山实现梦想，他们都是真正的“勇士”，是真真切切的“读书改变命运”的生动写照。而这些都离不开李桂科主任的四处奔波为这些孩子们拉助学资金，给他们传递知识的重要性……

李桂科主任还建了一个麻风历史博物馆，并带领全体人员参观了该博物馆，它展现了从1953年建院以来462位麻风病人治疗、康复、生产、生活情况的历史变迁。正如他所说的“山石屏村是全国麻风病防治工

作成效的缩影”，而这个博物馆就是对麻风历史的永久性承载。同时李桂科主任还表示之后还会坚守山石屏村，把山石屏村建成一个铭党恩、跟党走富强村，一个集康养、教育、生态旅游的度假村，让村民身体更健康、生活更幸福、心情更愉悦。现在的山石屏村就足以让人震撼，而听了李桂科主任的描述让我对未来的山石屏村也更加期待了。

李桂科主任用40多年的坚守，诠释医者仁心；用40多年的陪伴，书写大爱之心；用40多年的耕耘，践行入党初心。他是平凡的，如无数个平凡的人在自己工作岗位默默奉献；他是伟大的，他对工作全心投入、极致热情、心念所归、无惧无退，造就了山石屏村这样的传奇。正如左书记所说的思想是行动的先导，希望我们新进人员能够通过这不一样的爱岗敬业教育扣好人生第一粒扣子，这一次的活动确实给予了我巨大的震撼和教育。

通过这次二十大精神现场学习，让我更加热爱单位热爱本职工作，提高了我的职业荣誉感和责任感。在接下来的工作学习中我将以李桂科主任为指引，努力投身本职工作，为疾控事业的发展贡献自己的力量。

平凡的榜样——李桂科

王慧欣

今年三月，作为一名新入职的疾控人，我有幸到了一个偏远而神秘的村子，在那里，我认识了一位老人，他是一名平凡的疾控基层工作者，也是让山石屏麻风村旧貌换新颜的不凡创造者。他就是党的二十大代表、全国优秀共产党员——李桂科。

四十年前，23岁的李桂科提着一盏旧马灯走进了麻风病院，那时的山石屏与世隔绝，不通路、不通电，出入靠渡船、溜索。刚参加工作的李桂科在为患者处理生蛆溃烂的浓疮时，常常会忍不住那种冲破生理极限的呕吐。有退怯吗？当然。但是，看着这些



麻风病人遭受那非人般的痛苦，看到麻木的面庞上，黯淡无光的眼眸中，逐渐泛起希望的光。这位帅小伙儿毅然选择留下来，与麻风病战斗。从此，他与病人同吃同住，将病人背进背出，如家人般悉心照顾，为患者清理溃疡、泡脚、理发、剪指甲等等，甚至为双目失明的患者端倒痰盂，尽一切努力帮助患者减轻痛苦尽快恢复……四十年如一日，他坚守麻风村，是麻风病患者依赖的“李医生”，是改变麻风村孩子们命运的“李爸爸”，是帮助麻风村脱贫致富的“领头人”。

这是我第一次听到李桂科的故事，内心久久不能平复。我在内心问自己：用平凡创造不凡，究竟怎样才能做到？

我在自己的工作岗位上寻找答案，我所在的部门属于疾控中心的后勤部门，我们每天的工作就是为中心各项业务工作的顺利开展做好综合保障。这是一份多么不起眼的工作啊！没有可发表论文、申报成果的研究数据，没有冲锋一线、可歌可泣的感人事迹……然而，我的同事们却干得那样一丝不苟：郑老师，为了保证中心物资数据的准确，严把出入库关，每一份出入库单据都要仔细核对，工作近二十年，在她手上的单子从未出过错。张老师，为了确保应急任务响应时，

各个单元物资能够在最快时间内展开，部队转业的他，不断学习军队军备管理的相关知识，结合中心应急任务特点，持续优化物资装卸方案，现在他是中心应急队伍里值得信赖的“大管家”……他们是中心最普通岗位上的普通人，他们也是疾控工作链条中不可缺少的那颗齿轮，“兵马未动、粮草先行”，后勤保障不到位，再强的兵马也打不了胜仗。为了一场场疾控战役的胜利，他们就这样默默地日复一日做着同一件事：对准确、效率的不断追求。

李桂科、郑老师、张老师，一个个平凡的疾控工作者告诉我：将平凡的工作做到极致就是不平凡。做好工作中的每一件小事，用心完成每一份工作，用最质朴的方式坚守岗位，一定会展示出属于自己的那一抹亮丽色彩。

作为一名青年疾控人，我将以这些一直坚守岗位的平凡疾控人为榜样，传承云南疾控精神，心怀理想、脚踏实地，不负韶华、砥砺前行，努力在自己的岗位上创造出不凡的成绩，让青春在守护人民健康的火热实践中绽放绚烂之花。

我与疾控初相识

李则颖

2022 年 11 月，我正式成为了云南省疾控中心的一员，我所在的部门是疫情监测及突发公共卫生事件处置中心，传染病监测预警和突发公共卫生事件处置是我们部门的主要职责，工作性质的特殊性要求我们需要 24 小时应急值班。

11 月 8 日，那是我刚刚入职的第八天，那天轮到我值班。我怔怔地看着值班室墙上

“枕戈待旦、严阵以待”的标语，不禁在想疾控的现场工作到底是什么样子的？

突然间，值班电话骤然响起。

“昭通鲁甸疑似出现新冠疫情，需要派出队伍前往处置”。

要派人！可我们哪里还有人？昆明、瑞丽、红河 全省疫情多点爆发，中心的大部分力量全都已经扎到了一线。作为疾控新



兵的我，光荣地接受了这次任务。刚入职的慌张，我有；对疫情的害怕，我也有；但我知道，我是一名疾控人，而这就是我必须去做的事情。2小时内，我们按要求完成了队伍集结，接到通知的同事们无一推脱，迅速到达中心，物资、车辆一应到位。古语说“一夜成军”，而我们做到了“2小时成军”。

到达疫情现场，流调组追踪溯源、核酸组采集检测、疫情组研判分析，在带队老师的指导下我们迅速展开了工作，在这里，以战代练，我接受了最生动的上岗培训，在这里，我感觉自己就像一颗小小的螺丝钉，在这场浩大的战疫中，发挥出了自己的一点点力量。很快，随着传播链条理清、密接人员有效管控，鲁甸疫情得到了控制。

疾控的工作是什么样子的？在鲁甸疫情处置现场，我找到了一个答案：是闻令而动的迅速和疫情处置的果断。

从鲁甸返回没几天，我又接到了前往省指挥部驻点工作的新任务，负责每日疫情数据的整理和报送。这是一份昼夜颠倒的工作，晚上十二点，这是一个大多人都已沉睡的时间，我的工作却刚刚开始，每天报送完数据睡下已是凌晨三四点，我才刚接手熬了几天，就强烈地感受到那种生物钟被破坏后的不适。而在过去的三年里，每个夜晚都有

疾控人在轮流做着这份工作，全年无休，整天面对的是整理不完的数据、做不完的图表，除了枯燥，只剩乏味。但是，清晰明了的疫情数据是精准的疫情研判的基础，是疫情防控的关键所在。在巨大的工作量和数据精准性要求的双重压力下，我感到十分疲惫，同时，我又充满了力量，我好像不再是一颗螺丝钉，我成为了一个可以独立工作的小零件，发挥出了更大的作用。

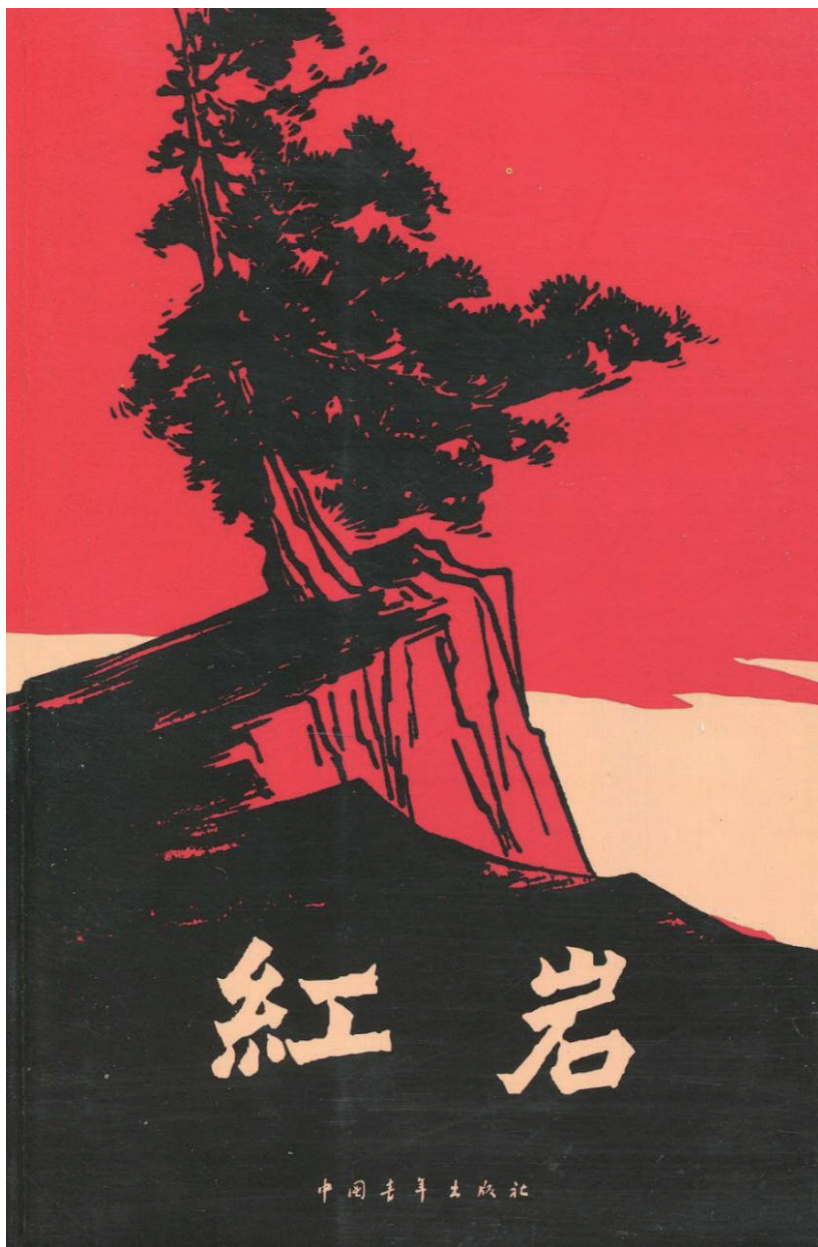
疾控的工作是什么样子的？在疫情指挥部，我找到了又一个答案：是每天枯燥乏味的疫情监测背后，“枕戈待旦”的警醒敏锐和“严阵以待”的专业权威。

从理论到实践，我从一名公卫学生逐渐成长为一名疾控人，现在的我，心里有个声音在说话：“疾控是我事业！疾控是我的骄傲！”我将紧跟前辈们的步伐，践行“公行天下、卫戍健康”的使命，发扬“特别能吃苦、特别守纪律、特别能战斗、特别讲奉献”的疾控精神，练就“来之能战、战之必胜”的过硬本领，脚踏实地、精益求精，用认真、好学、付出、奉献书写下属于自己的“疾控”印像。

党的光辉照我心

——《红岩》读后感

杨云娟



并发人深省。在祖国母亲建党100周年之际，我怀着崇敬的心情拜读了《红岩》。

《红岩》是一部用血与泪写成的共产党员的英雄史诗，体现了无数英烈可歌可泣的爱国精神，让人为之动容。这些不同年龄、不同性别、不同经历、不同性格的共产党员和革命者，经过作者的精心刻画，都活灵活现地以各自的形貌出现在我们面前。江竹筠，大家亲切的称呼江姐，是作者着力刻画的一个主要人物，她作为一名女共产党员，对党忠贞，对敌斗争顽强不屈，在危急关头从容镇定，对革命同志血肉情深。在赴华蓥山途中，她看到城墙上悬挂着丈夫的头颅，虽然悲痛欲绝，

每一本书都是一种思想的明白与放大，

但为了不暴露身份，仍旧镇定自若地去与双

枪老太婆会面。在就义前，她平静地与战友们一一告别，亲吻“监狱之花”，梳理好头发，换上整洁的蓝旗袍，平整好衣服的皱痕，而后从容走向刑场。她的坚强令我佩服，她的不屈令我震撼。

红岩精神就象一面鲜红的旗帜，激励着一代又一代热血青年为理想和信念奋斗不息。无数个大义凛然的共产党员前仆后继，用生命和鲜血捍卫党的尊严和机密，配合武装斗争，沉重地打击了敌人的反动气焰。正是有他们的努力，才有共和国今天的繁荣昌盛和国泰民安！在红岩英雄的光辉形象前，我明白了：越是在铺满荆棘的路上，就越需要我们去开拓；越是困难的时候，就越需要坚定不移的精神去克服。

红岩英烈们的爱国精神不是革命战争年代特有的精神力量，它存在于每一个历史时期的，存在于每一个中华儿女的血液里。爱国也不是一句空话，需要我们的实际行动。在这和平的年代里，虽然我们已经无需再像《红岩》中的革命先烈那样为祖国的革命事业而抛头颅，洒热血，献出自己宝贵的生命。但新时代却给予了“爱国主义”新的内涵。当我们为神州飞船的飞天而喝彩；当我们为祖国人们团结一心，众志成城战胜疫情而鼓

掌；当我们为祖国的国际地位越来越显著而感到自豪……“爱国”两个字已经深深地烙在了我们的心底。

“晨星闪闪，迎接黎明。林间，群鸟争鸣，天将破晓。东方的地平线上，渐渐透出一派红光，闪烁在碧绿的嘉陵江，湛蓝的天空，万里无云，绚丽的朝霞，放射出万道光芒。”这是解放战争胜利后的第一个黎明的描写。这一片生机勃勃的景象是无数革命先烈用鲜血换来的。正是无数共产党员英烈们的前仆后继，才有了我们今天的幸福生活。但是，幸福的日子，容易使人忘记了什么叫英勇、什么叫坚贞；安逸的生活，容易使人麻痹了精神。一部厚厚的《红岩》告诉我们，那段血与火的历史永远不该被遗忘。革命者们坚贞不屈，勇于牺牲的精神和崇高的爱国主义情怀，在新时代依然是激励我们奋进的精神力量。先烈们播下了红岩精神的星星之火，而我们的责任是接过这火种，让它发出耀眼的光芒。并把这燃烧的火炬传下去，永远的传下去。伟大的英烈们长眠于青山翠柏之间，而“红岩”的精神将会永垂不朽。党的光辉永远照耀我心。我们要将先辈们的精神一直一直延续下去，让我们的国旗在我们的国土上更加骄傲地高高飘扬！

渡尽劫波，人间值得

——观《人世间》有感

余秋丽



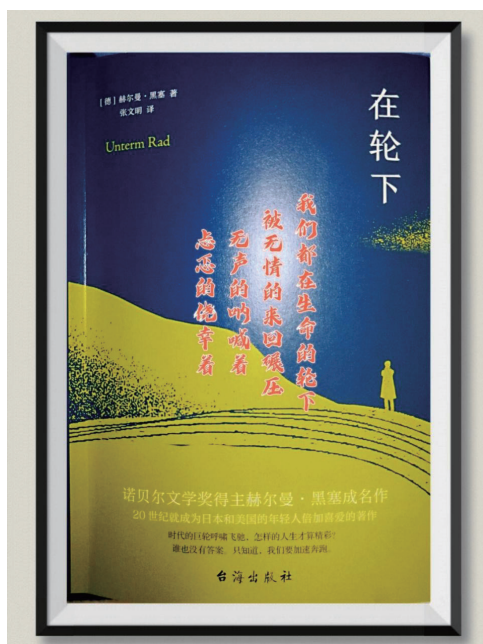
“草木会发芽，孩子会长大，岁月的列车，不为谁，停下；命运的站台，悲欢离合，都是刹那；人像雪花一样，飞得高，又融化……这是电视剧《人世间》的音乐。短短的几句文字道出了人世间的现实和生命的起始。随着《人世间》电视剧的播出，因剧中所刻画出的每一个人物形象既细腻又真实，演员们的演技也发挥的淋漓尽致，也因此喜欢上了这部著作。在作者梁晓声的笔下，形形色色的人相聚一起，擦出不同的火花。尤

其是剧中小儿子周秉昆的形象，让人感慨万千，三儿子周秉昆从小学习不太灵光，比较憨厚，他这样的人注定飞不远，从木材厂到酱油厂都是小工人，后来又开了一家面食店。我想，这应该就是普通人真实的生活写照，然而在这样的普通人身上，也有赏光的、值得欣赏的人物特点。

勇担当耐苦楚

在书中周家三儿女，大哥秉义和大姐周蓉在学生生涯相比三弟秉昆要更勤奋。他们入读了北大，步入了社会的上层，而秉昆却吃了文化的亏，只能当一名普通工人。虽然他也曾通过自己的努力，在社会上有一立足之地，却无法再向上升，言之便是吃了没有文化的亏。你在读书时少用的勤奋，社会会让你补上。但秉昆从内心表露出来的敢于担当、勇于担当的品质值得我们学习，当周母因姐姐姐夫的事情突然病倒时，他不是第一时间给父亲写信求助，而是自己独立面对突变，最后在郑娟每天的照顾下，周母沉睡了两年，竟然奇迹般地苏醒过来了。在任何时

了神学院，压抑的学习环境，个个都是学习高手，个个都争先恐后是往上爬。活在别人规划中的汉斯，越来越疲惫，每个人都只关心他飞的高不高，却没有真正关心他飞的



累不累。神学院的校长是这么说的：“这就好，这就对了，亲爱的。千万别松懈，要不然就会滚到车轮下面去的！”攀上这个别人规划好的车轮，它仿佛光芒万丈，但那并不是汉斯所期待的车轮，无法适应这个车轮的节奏，因此也越来越痛苦，最终陨落，消亡……

“世界上没有这么多主角，大部分人一辈子可能要甘于寂寞，甘于平庸，但是，请不要打击他们的努力。”演员陈道明的这句话，引起无数人的共鸣。《在轮下》讲的就是这样一个“平凡”的人的故事。一些评

论家曾称赞《在轮下》是一本控诉德国旧的教育制度的小说，很多人读完后觉得最应该批判的是教育体制。但在读完这本书后，我觉得它蕴藏着更深层次的，精神性的东西。最大的感悟就是永远不要活在别人的期望里面，按照自己喜欢的方式努力过好一生，才是最美好的。

我们这一代从小被教育要好好学习，长大后才能出人头地，但是在长大的过程中，却也经历了很多的困惑和自我怀疑。我们几乎没有被培养出什么可以展示下的爱好。别人的特长，以及机灵小孩在人群中的耀眼，在成长过程中总会或多或少的撞击着我们的内心，我们内心也是渴望成为一个完美的人。然而，绝大多数人即便拼尽全力，也只能平凡而平庸，他们成不了大人物，也成不了领头羊。

罗曼罗兰说：世上只有一种英雄主义，那就是看清生活的真相，依旧热爱生活。如果我们注定平凡而普通，那何妨将我们普通的生活过得温暖而从容；如果我们注定只能是陪衬的绿叶，那何妨本本分分地做一张快乐的叶子；如果我们拼尽全力，也长不成参天大树，那么何妨幸福地做一丛小灌木。

不适合的，不强求。他人说什么，都是他人的，你自己想要什么，没有人比你更清楚。

职工摄影作品



大桥夜景——宁岚（技服中心）



莲与鸟——曾兵（行政办）



流星雨——张强（营卫所）



鸥鸟如期来——吴蔚（结防所）



天马行空——卿雪秦（检验中心）



远方——赵兰琴（质管部）