

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

3
2023
(总第52期)

共庆“七一”



颁发光荣在党五十年纪念章



省级卫生健康系统优秀党委工作者



省级卫生健康系统优秀党组织



省级卫生健康系统优秀共产党员



再唱山歌给党听



重温入党誓词

C CONTENTS

目录

我们的节日

- P02 2023 年省直机关“党的创新理论我来讲”理论宣讲选拔赛
P04 “七一”建党节“党的创新理论我来讲”作品展演活动
P05 “党建引领聚合力 同心共建促发展”联合主题党日活动

向先进典型学习

- P07 省级卫生健康系统优秀党务工作者——马 燕
P09 省级卫生健康系统优秀共产党员——梁 军
P11 省级卫生健康系统优秀共产党员——毕启超

学习进行时

- P13 云南省疾控中心举办学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第一期读书班
P15 云南省疾控中心举办学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第二期读书班
P17 云南省疾病预防控制中心组织召开主题教育调研成果交流会
P19 云南省疾控中心召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会

学思践悟 双融双促

- P21 “党建业务双融合 结核病防治走基层”——结防所总支结防第一党支部与基层党支部成功开展共建活动
P22 “以党建促业务 联学联建”——疾控总支第2支部与楚雄州疾控联合开展主题党日活动
P24 “实践促学、以学促干”——机关第四党支部赴呈贡开展党建活动
P25 “关爱老年人营养健康 共享美好新生活”——卫生第三党支部开展主题党日活动

文苑

- P26 文化自信 必有之信——读《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》有感…… 侯景龙
P29 遇见诗词里的远方——读《跟着诗词去旅行》有感…… 黄 鑫
P30 大智若愚的另一种诠释：顿感力——读《钝感力》有感…… 杨珺玥
P31 珍惜当下——读《男孩、鼯鼠、狐狸和马》有感… 朱云芳

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

3
2023
(总第52期)

主 编 左仕富 丁文飞

副 主 编 赵世文 查 舜 闵向东 马 燕
马敬百 贾曼红

本期编辑 罗 娟 李 雄 莫 怡

主 办 云南省疾病预防控制中心

封 面 云南省疾控中心党委举办“学思践悟在
疾控 奋楫争先新征程”庆七一表彰会

封 二 共庆七一

封 底 职工摄影作品

编辑部地址：云南省疾病预防控制中心党委办公室

邮 编：650032

电 话：（0871）63631080 63633229

E-mail: shuanghuidongban@163.com

电子书刊 欢迎投稿

学思践悟在疾控 奋楫争先新征程

——云南省疾控中心开展庆“七一”活动

为庆祝建党 102 周年，深入学习党的二十大精神，推动学习习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动走深走实，传承红色基因，弘扬疾控精神，展现新时代疾控风采，云南省疾控中心党委在七一建党节前夕举办了“学思践悟在疾控 奋楫争先新征程”庆七一表彰会暨“党的创新理论我来讲”作品展演活动。中心全体党员参加大会，党委副书记马燕同志主持会议。

早上 9:00 点，在庄严的《国歌》声中，活动正式开始。中心党委书记左仕富为活动致辞，他表示：今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，我们要深入学习宣传贯彻党的二十大精神，弘扬伟大建党精神，以强烈的政治责任感和历史使命感履行职责，结合卫生健康与疾控工作的新形势、新目标、新任务，全力推动疾控事业高质量发展。要进一步推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实，引领中心广大干部职工在伟大建党精神的感召下，持续紧扣党的二十

大精神工作主线，沿着习近平总书记指引的方向，锚定省委“3815”战略发展目标，勠力同心、踔厉奋发，在新时代、新征程上奋楫争先，为谱写中国式现代化的云南篇章、推进健康云南建设奉献疾控力量。



在党委书记左仕富的带领下，新党员和新入职党员在党旗前进行了宣誓，全体党员重温入党誓词，他们用铿锵有力的誓言，表达了他们加入中国共产党的初心和决心。

随后，中心领导班子分别为中心“光荣在党五十年”的老党员颁发了纪念章；为获得省级卫生健康系统优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织颁发奖状、奖牌。

颁奖后，举行了“党的创新理论我来讲”作品展演活动，2022-2023年，中心党委组织创作了一系列党员教育片，以大家喜闻乐见的形式，用通俗易懂的“群众语言”，讲身边故事、学身边榜样、讲创新理论、感党的恩情。为激励广大党员积极发掘素材，创作更多优秀作品，活动中，就中心参加上级党组织选拔获奖作品进行了展播、展演：党员教育片《抗疫“急”先锋》、情景剧《“疫”起行动“苗”出守护》、演讲《平凡的榜样》《我与疾控初相识》、精品党课《十年奋斗 预防为主》。

中心各党总支也分别为活动推荐了自己的优秀作品：卫生党总支以《学古诗感文化自信》为题上了一堂微党课，刚完成乡村振兴驻村工作的机关、疾控党总支驻村党员给大家讲了他们的驻村故事，“光



荣在党五十年”的老党员代表发表了感言，离退休党总支的老党员们用歌声说出了他们对党的生日祝福《我们共产党人好比种子》《再唱山歌给党听》。

最后，全体参会人员齐唱《没有共产党就没有新中国》，活动圆满结束。

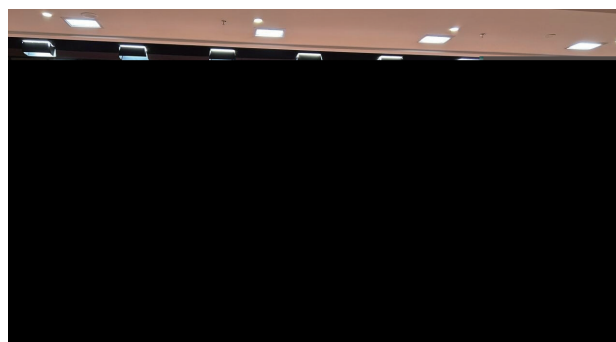
云南省疾病预防控制中心在 2023 年省直机关 “党的创新理论我来讲” 理论宣讲选拔赛中 荣获三等奖

2023 年 6 月 13-14 日“学思践悟在云南 奋楫争先新征程”——2023 年省直机关“党的创新理论我来讲”理论宣讲选拔赛在云报传媒广场举办。省疾控中心选送的参赛作品《疫起行动 苗出守护》荣获文艺类三等奖。



为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，今年 3 月份，省委宣传部、省委省直机关工委、省委教育工委、省国资委联发了关于举办“党的创新理论我来讲”理论宣讲大赛的通知。省直各单位紧紧围绕“深入学习宣传贯彻党的二十大精神，奋力谱写中国式现代化的云南篇章”主题，认真组织开展理论宣讲，经过 87 家省直单位层层选拔，197 部宣讲作品报名参赛。在前期专家评审的基础上，70 部优秀作品入选选拔赛。本次选拔

赛分语言类和文艺类，设置了集体奖和个人奖，集体奖为优秀组织奖 15 名；个人奖语言类和文艺类各设一等奖 1 名、二等奖 3 名、三等奖 5 名和优秀奖 8 名。经过 2 天的激烈角逐，中心原创作品以 93 分的好成绩荣获文艺类三等奖。



今后我们要再接再厉，结合实际工作多发现好素材，变“一人讲”为“大家讲”，变“让我听”为“我来讲”。以实际行动讲好党的创新理论，讲好“疾控故事”。



党建引领聚合力 同心共建促发展

——与楚雄州疾控中心开展“疾控文化共建共享” 联合主题党日活动

为深入学习贯彻党的二十大精神，推动疾控文化建设，不断开创疾控事业新局面。2023年9月8日，云南省疾病预防控制中心党委书记左仕富带队，党委副书记马燕、纪委书记马敬百及部分职能部门人员到楚雄州疾控中心开展“疾控文化共建共享”联合主题党日活动。楚雄州疾控中心党政领导班子成员、各在职党支部支委班子成员、党办、办公室、人事科、财务

科负责人参加本次活动。

活动开始，楚雄州疾控中心党委书记和建荣以视频形式，从设计理念、功能布局、特色亮点等方面详细介绍了楚雄州疾控中心精心打造的职工之家项目。随后，进一步展示了楚雄州疾控中心职工在“三八”、“六一”等节日充分发挥集体智慧开展的特色活动，以丰富多彩的内容和形式为载体持续提升职工的凝聚力和幸福感。下午，在楚雄州疾控





中心工作人员的引导和讲解下，大家参观了楚雄州疾控中心的政治文化、党建文化、廉洁文化、职工文化、精神文明建设等5条文化走廊及职工之家施工现场，了解楚雄州疾控中心文化建设方面取得的成果，并在参观结束后通过座谈会进一步深入交流。

座谈会上，和建荣书记介绍了楚雄州疾控中心基本情况、近年来主要工作成效、存在困难和努力方向等。云南省疾控中心党委书记左仕富对楚雄州疾控中心文化建设工作给予高度肯定，他指出，政治思想工作是一切工作的生命线，楚雄州疾控中心党建和思政工作深度融合，班子团结，凝聚力、战斗

力强，在新冠肺炎疫情三年时间里，楚雄州疾控中心发挥了不可替代的作用，希望双方今后加强互通交流，在交流中碰撞思想，在沟通中凝聚共识，同时也从两方面给楚雄州疾控中心提出建议。党委副书记马燕表示楚雄州疾控中心文化建设工作有活力、有特点，既突出了文化政治引领功能，又起到了示范带头作用，为下一步云南省疾控中心“新中心”文化建设工作提供了经验借鉴和思路。纪委书记马敬百说到，楚雄州疾控中心以政治文化为引领抓紧抓实廉洁文化建设，加强监督提醒推动落实“一岗双责”，使纪委工作紧密融入到了工作日常，形式新、效果好。

本次联合主题党日活动，既加深了云南省疾控中心与楚雄州疾控中心的沟通与联系，更增强了双方坚持党建引领、服务中心工作、奋力开创和谐疾控新局面的政治自觉、思想自觉和行动自觉，同时也对进一步促进疾控文化建设融合发展，增强疾控系统的向心力和凝聚力起到很好的推动作用。



省级卫生健康系统优秀党务工作者——马燕

政治立场坚定，对党忠诚。马燕同志始终注重政治理论学习，不断用习近平新时代中国特色社会主义思想武装自己、指导实践。严守党的政治纪律和政治规矩，坚决拥护“两个确立”，不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，不忘初心、牢记使命。在工作中党性观念强，讲政治、顾大局，认真贯彻执行党的路线方针政策，结合实际创造性开展工作，工作成效显著。始终保持良好的人生观、世界观和价值观。处事公道，作风民主，认真负责，积极好学，踏实肯干，

吃苦耐劳，团结同事，以上率下。严格遵守《廉洁准则》、中央八项规定精神和国家法律法规，清正廉洁，充分发挥了党员领导干部的示范带头作用。

坚持新发展理念，勤勉实干。马燕同志长期从事党群工作和行政管理工作，有较强的事业心和责任感，爱岗敬业，踏实肯干，工作思路清晰，工作措施有力，任劳任怨，以身作则，服从组织安排，工作不分份内份外。在担任工会主席期间，她坚持党建带工建，创新性地开展了“职工沟通无处不在座谈会”、疾控文化建设等民主管理、和谐劳动关系建设新形式，工会各项工作富有成效，



工作受到上级组织和职工的充分肯定。在担任纪委书记期间,按照全面从严治党的要求,在中心党委的领导下,协助党委书记履行全面从严治党主体责任,认真履行纪委监督责任,抓好干部职工党风廉政教育,不断建立健全中心党风廉政建设工作制度,严肃监督执纪,不断推进中心党风廉政建设工作向纵深发展。按照管行业必须管行风的要求,扎实开展医疗卫生行业不正之风清理整治专项行动及“回头看”等行动,树立疾控良好社会形象。她坚持和中心领导一道,深入全省16个州市县疾控中心进行行风调研,认真了解掌握基层对中心党风廉政建设和行风建设工作的意见建议,有效促进了中心作风好转。在抗击新冠肺炎疫情防控工作中,她深入到中心各部门,做到疫情防控工作部署到哪里,监督检查就跟进到哪里,确保疫情防控工作抓紧抓实。

努力把握工作规律,主动作为。担任党委副书记期间,她积极协助党委书记抓好党建工作,抓好意识形态工作责任制落实,建章立制,先后制定完善了《中心落实意识形态责任制实施办法》《中心新媒体管理办法》《中心新闻发布管理办法》等规章制度。大力开展精神文明创建活动,开展了文明科室评比、精神文明道德风尚奖评比等活动,

不断激发职工积极性,为单位创建市级、省级文明单位做出了积极贡献。她主动适应新形势对宣传工作提出的新要求,充分发挥宣传思想政治工作的引领作用,创办了《疾控文化建设》专刊,建成了中心陈列室,弘扬疾控精神,倡导疾控核心理念,传承疾控优良传统和疾控文化,使疾控文化建设在中心形成完备体系。结合建国70周年、建党100周年、迎接党的二十大召开等重大活动,多形式开展宣传思想教育活动,弘扬正能量,努力营造中心团结奋进新征程的积极氛围。为发挥运用现代传媒和手段的助推作用,分管信息健促工作期间,在她的带领下,中心“云南疾控资讯网”不断健全完善,在全国疾控机构取得好成绩。“云南疾控”微信号从无到有,在全国疾控机构微信影响力排行逐步飙升。中心在云南网等新媒体平台的宣传也取得快速发展,疾控声音、疾控形象的影响力得到了不断提升。她认真践行全心全意为人民服务的宗旨,密切联系党员群众,努力帮助科室和职工解难题、办实事。她认真完成好涉老各项服务保障工作,确保老同志政治待遇和生活待遇落实,促进离退休人员队伍思想稳定。3年来,她多次被评为中心优秀共产党员、优秀党务工作者、先进工会工作者。

省级卫生健康系统优秀共产党员——梁军

梁军同志在工作中具有强烈的事业心和责任感，工作勤勤恳恳，任劳任怨。认真钻研业务，勇于开拓创新，虚心向同事学习，努力提高自身的业务素质；在生活中，想他人之所想，急他人之所急，团结同志，乐于助人，注重提高个人修养，在做好本职工作的同时，积极参加各种集体活动，能认真完成组织交办的各项任务，受到了领导和同事

们的一致好评。

梁军同志入党以来，始终把思想和行动统一到党的路线方针、政策和决策上，积极践行着党的群众路线，以学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为主线，突出政治建设主题，牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，带头践行“两个维护”，在政治立场、政治方向、政治原则、政治路线



上始终与党中央保持高度一致。能严格贯彻落实云南省卫生健康委和中心党委的决策部署，立足本职工作，以政治修养统领全局，增强大局观念，始终保持了政治上的坚定性和思想道德上的纯洁性，始终把国家和人民的利益放在第一位，从自身做起，努力为离退休人员做好服务，彰显了中国共产党员应有的优良品质和崇高信仰。

梁军同志长期从事离退休老干部们的服务保障工作，办事沉稳，工作勤奋，勤勉敬业，作风正派，善于团结同志，无论做什么工作都能摆正自我与组织、同事间的关系，把实现个人的人生价值同服务离退休老干部工作相结合，顾全大局，不争名夺利，不计个人得失，坚持良好的职业操守。在科室主要负责党风廉政、离退休人员走访慰问、健康体检、医疗互助、保健预防、医疗报销、临终关怀等工作，特别是在办理省外离退休干部异地医药费报销等工作中，坚持一切从维护老同志利益出发，一切从满足老同志需求出发，一切从方便老同志就医出发，一切从解决老同志困难出发，实行一站式受理。医药费异地报销手续烦琐，政策性强，覆盖面广，每次她都将邮寄来的凭证逐张登记，逐项核实，逐条反馈，有的老同志对医药费异地报销政策不了解，她就礼貌耐心地倾听记录提

出的问题，认真答复；对解答不了的，就虚心向医保人员请教，不厌其烦地向老同志们宣贯解释，工作勤奋努力，任劳任怨，扎实用心，耐心细致，始终将平和可信形象展现给老同志，敬爱至恭地做好涉老各项保障服务工作，表现出了极高的业务素养和扎实的工作作风，得到了中心领导和离退休老同志的高度认可。

梁军同志自觉遵守和维护党的政治纪律、组织纪律、财经纪律和群众工作纪律，始终把老同志利益放在第一位，牢记宗旨，甘当公仆，热心服务，自重、自省、自警、自励，能做到人前人后一个样、八小时内外一个样，有没有监督一个样，树立了共产党员的良好形象。她从事老干工作长达15年之久，长年累月的朝夕相处，让她与老干部们建立起了深厚的感情。有情才能用心，真情才能换心，她始终把尊重老干部、爱护老干部当作一种政治自觉和责任担当，心里时时牵挂，工作点滴不忘，真正把老干部工作当作一份“家业”，从心底深处去追求、从骨子里头去热爱、从血液里面去融入，情同子女，奉若父母，耐心细致、敬爱至恭地做好涉老各项服务保障工作，为中心高质量发展提供了平稳健康的发展环境，展现了一名优秀共产党员的良好风范。

省级卫生健康系统优秀共产党员——毕启超

毕启超同志于1994年12月参加工作，1997年7月加入中国共产党，现任职省疾病预防控制中心车队副队长。

他时时以一名优秀党员的标准严格要求自己，立足本职，爱岗敬业，恪尽职守，努力学习，勤奋工作，诚恳待人，团结协作，积极发挥党员的先锋模范作用。时刻注重自身的言行，处处以实际行动学习和实践着“习近平新时代中国特色社会主义思想，在平凡的工作岗位上爱岗敬业，求真务实、以饱满的工作热情、务实的工作作风，努力拼搏，锐意进取，与同事齐心协力完成各项工作任务，赢得各级领导、同事和群众的赞誉。

加强政治理论学习，始终保持共产党员的优秀品质。他认真学习贯彻党的十九大、十九届历次全会和党的二十大、习主席系列讲话精神，积极参加党支部组织的各项政治学习，主动接受政治教育，自觉加强思想锻炼，深刻领悟了“两个确立”的意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。除组织安排的学习外，能坚持自学党的方针、政策和有关法律、法规等知识。通过学习，提高了自己的政治素养、思想觉

悟和理论水平，坚定了政治立场，在学习中自觉改造了自己的世界观、人生观和价值观，在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，始终保持了共产党员的优秀品质和先进性。

协助好队长强化车辆安全管理。多年来他一直坚持“安全第一、预防为主”的管理方法，对安全生产提出的“一个建设、二个完善、三个坚持、四个提高、一个下降”的安全目标，本着“宁可事前听骂声，决不事后听哭声”的管理原则对安全问题狠抓严管，决不手软。毕队长不但在管理上严格要求司机，他自己更是注意在平常工作中查找隐患，把一切不安全因素消除在萌芽中。拿他自己的话来说，“我一天要把车辆看好几个遍，哪有什么不对劲的地方都瞒不过我的”有的司机为了抢趟数车辆有点小毛病也不去似。”有的司机为了抢趟数车辆有点小毛病也不去修理，或是简单修理一下就要继续出车。可是这些都逃不过毕队长的眼睛，宁可不出车，也不能带病出车，这是他的一贯原则。凭着他老司机的经验随时纠正司机们的不规范操作，而且时常和司机们交流安全驾驶技术。

不管是忙季或是任务正急，定期进行车辆安全检查是雷打不动的，一保、二保、车辆各部件的检查。俗话说磨刀不误砍柴功，设备的保养也是做到安全运行的基本保障。

牢记宗旨，热爱本职，脚踏实地，努力做好本职工作。他能以保持共产党员先进性的标准严格要求自己，细小处着眼，点滴处留心，规范日常言行，修正思想认识：在工作中，本单位的重大事情，从不以权谋私，独断专行，而是始终发扬民主，集体研究、

慎重决策，不仅廉洁自律意识得到了进一步的增强，而且理想信念更加坚定了，工作思路也更加清晰。他时刻牢记自己是一名共产党员，时时处处用党员的标准严于律己、忠于职守、尽职尽责，遵纪守法，积极发挥党员的先锋模范作用带头作用。作为车队的管理人员，他时刻牢记自己的职责，脚踏实地，严格要求，尽心尽力做好自己的本职工作，在他岗位上，严格按照各级领导的安排和要求，及时并安全圆满地完成了各项工作任务。



云南省疾控中心举办学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第一期读书班



新征程党和国家事业发展全局的战略高度，深刻阐述开展主题教育的重大意义和目标要求，对主题教育各项工作作出全面部署，为全党开展主题教育提供了根本遵循，是一篇马克思主义纲领性文献。我们要提高政治站位，切实把思想和行动统一到习近平

2023年5月10-12日，云南省疾控中心举办学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第一期读书班。中心党委书记左仕富作开班动员，领学习近平《在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上的讲话》并作学习体会交流。省委党校溥德书、杜琼教授分别以《深入学习贯彻党的二十大精神》《云南省“3815”战略发展目标规划》为题作专题授课。

左仕富书记指出，习近平总书记在主题教育工作会议上发表的重要讲话，从新时代

总书记重要讲话精神上来，统一到党中央重大决策部署上来，切实把中心主题教育谋划好、组织好、落实好，确保主题教育取得实实在在的成效。

溥德书教授围绕党的二十大报告，对二十大报告的核心内容、精神要义进行了深入分析。杜琼教授从科学内涵和深刻逻辑、总体思路和奋斗目标、重点任务和坚强保证三个大方面给我们深刻论述了云南省“3815”战略规划。

通过专题授课，大家对党的二十大报告

有了更为深刻的了解掌握，对“3815”战略有了更深入的理解。左仕富书记要求，要进一步提高政治站位，继续深入领会党的二十大精神，自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑。要联系实际，抓好落实。把思想和行动都统一到党的二十大精神上来，积极担当作为，坚持学以致用，用以促学，切实把党的二十大精神、习近平新时代中国特色社会主义思想贯彻落实到工作全过程、各方面，把学习成效转化为做好疾控工作的内在动力。要聚焦省委“3815”战略发展目标，大力推进云南疾控“十四五”规划”落实，大力推进三年行动计划中疾控



工作部分的实施，推动云南疾控事业实现高质量发展。要通过此次主题教育，学思想、见行动，推动党中央决策部署、省委及省卫生健康委工作要求在中心落地见效，努力让云南疾控在省卫生健康系统内成为贯彻落实中央和省委省政府决策部署、省卫生健康委各项工作要求的示范和表率。



本次读书班为期3天，在开展专题辅导的同时，参学人员还将通过集中自学、交流研讨等形式开展学习。中心领导班子成员，中层以上干部，党总支书记、党支部书记，团委书记参加学习。

云南省疾控中心举办学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第二期读书班



为全面系统学习习近平新时代中国特色社会主义思想，扎实推进主题教育，推动理论学习走深走实，云南省疾病预防控制中心，于2023年6月12-16日，举办学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第二期读书班。

读书班紧扣“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，突出“坚持读原著学原文悟原理，全面学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、核心要义、实践要求，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，切实做到知行合一、学以致用”的主题，集中5天时间进行集中学习。本次读书班安排了2次集中学习、2次专题辅导、

2次研讨交流、1次实践教学。

6月12日、13日，中心邀请省委党校杜琼教授、省社科院副院长黄小军教授分别以《习近平经济思想》《推进中国式现代化》开展专题学习辅导。

6月14-15日，读书班开展集中学习，中心领导班子成员及党委委员坚持读原著、学原文、悟原理，逐篇领学了党的二十大报告、《中国共产党章程》《习近平著作选读》《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》等学习材料，并就学习体会进行交流研讨。

中心党委书记左仕富领学《重整行装再出发》，以永远在路上的执着把全面从严治党



引向深入》并作党建和党风廉政建设专题交流；中心纪委书记马敬百领学《八项规定是改进作风的切入口和动员令》《守纪律，讲规矩》《发扬斗争精神，增强斗争本领》并

作党风廉政专题交流。

6月16日，读书班到红军长征柯渡纪念馆开展现场教学，重温党的光辉历史，体悟伟大的长征精神，推动主题教育走深走实。

中心领导班子成员、党委委员、党总支书记、职能部门负责人及党办相关工作人员共计24人参加读书班。大家表示，本次读书班学习形式实、学习内容实，大家接受了一次全面深刻的政治教育、思想淬炼、精神洗礼。



云南省疾病预防控制中心组织召开主题教育 调研成果交流会



2023年8月14日下午，云南省疾病预防控制中心组织召开主题教育调研成果交流会。中心党委书记左仕富主持会议并讲话。省卫生健康委主题教育第三巡回指导组组长宋志忠到会指导。

会议集体学习了《习近平关于调查研究论述摘编》；中心党政领导班子成员，党委委员围绕正反面典型案例谈体会，就领题调研课题围绕为什么选题、调研发现什么问题、怎么看这些问题、如何推动解决、调研的主要成果等作研讨交流。

宋志忠同志对各调研课题进行了点评。他指出，主题教育开展以来，中心深入学习领会习近平总书记关于调查研究的重要论

述，认真贯彻落实省卫生健康委主题教育工作部署，

深入开展调查研究，取得了系列调研成果，值得充分肯定。

他强调，要通过主题教育解决思想问题，解决行动问题，实现思想理论水平明显提高，领导和业务水平明显提高，务实干事能力显著增强的目标。他要求，中心下一步要继续做好五个方面的工作：一是突发公共卫生事件的应对；二是新中心建设的推进；三是重点疾病的防控；四是安全问题的防范；五是医疗机构腐败问题的警示。

左仕富同志在总结讲话时表示：中心班子成员及党委委员在主题教育中，结合各自



的分管领域和工作实际开展了领题调研，调研深入、过程实在、措施细致、选题精准、效果良好，下一步中心将继续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真落实党中央、省委安排部署和省卫生健康委主题教育第三巡回指导组的工作要求，聚焦中心高质量发展关键，把调查研究同疾控中心工作和决策需要紧密结合起来，与深化作风革命、效能革命紧密结合起来，聚焦疾控领域面临的新矛盾新情况新问题，围绕人民群众反映强烈的热点难点堵点，着眼当前工

作中的重点难点焦点，在观念、思路、措施、方法、机制等方面出实招、硬招，更好地服务领导决策、推动工作落实，做到谋民生之利、解民生之忧，谱写好健康中国云南疾控篇章，切实以真抓实干成果检验主题教育成效。

省卫生健康委主题教育第三巡回指导组有关同志，中心党政领导班子成员、党委委员，党总支、支部书记，各部门负责人，中心主题教育领导小组办公室成员和团委书记参加会议。

按照云南省卫生健康委党组统一部署，在做好充分准备的基础上，经报请省卫生健康委主题教育第三巡回指导组同意，2023年8月28日下午，云南省疾控中心召开学



左仕富同志代表中心党委班子作对照检查，班子成员从主要负责同志开始，围绕主题，逐一认真开展自我批评，其他成员对其提出批评意见，被批评同志作表态发言。

省卫生健康委应急办主任李朝梁同志代表省卫生健康委第三巡回指导组对会议进行了点评，他表示省疾控中心党委高度重视，思想认识到位，组织领导有力，把加强党的领导贯穿于专题民主生活会全过程，从筹备到召开会议，紧紧围绕主题，通过这次专题民主生活会，大家交流了思想、查摆了问题、明确了方向，对班子增进团结、改进工作起到了很好的效果，达到了预期目的。他认为这次民主生活会主要有三个方面的特点：一是思想上高度重视，会前准备扎实充分；二是严肃认真开展批评和自我批评；三是原因剖析直达本质、整改措施务实管用。同时，对下一步工作提出三点要求：一是坚定政治方向，以实际行动忠诚拥护“两个确立”、



坚决做到“两个维护”；二是主动担当作为，推动健康云南高质量发展；三是扎实推动整改落实到位，切实做好“后半篇文章”。

最后，左仕富同志总结会议情况，提出整改要求，他表示，中心班子要进一步提高政治站位，切实把思想和行动统一到中央、省委及党委组的部署要求和习近平新时代中国特色社会主义思想主题上来，一要加强学习，二要对反面典型案例举一反三，三要坚持问题导向、抓实问题整改；要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，认真落实中央、省委，省卫生健康委决策部署，牢牢把握卫生健康工作政治属性和疾控工作特点，着力破解制约疾控事业发展的瓶颈问题，提升应对突发公共卫生事件的能力，牢牢守住公共卫生安全底线，以高质量党建引领卫生健康事业高质量发展，让人民群众感受到主题教育的实际成效。

“党建业务双融合 结核病防治走基层”

——结防所总支结防第一党支部与基层党支部成功开展共建活动

2023年3月21日，结防党总支结防第一党支部与墨江县联珠镇卧龙村和栖马村玉碗水党支部一起通过关怀患者加业务培训加微党课模式完成“党建业务双融合 结核病防治走基层”共建活动。



结防第一党支部3名党员入村入户，走访2名结核病患者，详细了解患者规律服药情况和治疗进展，指导患者做好家庭感染控制，开展患者关怀，鼓励患者坚定治疗信心、配合医生定期复查规范治疗，同时对乡村结防专干开展结核病患者健康管理服务现场带教指导。

随后，在卧龙村委员会党建活动室省、市、县、乡、村开展“党建业务双融合 结核病防治走基层”共建活动。普洱市疾病预防控制中心驻卧龙村第一书记李兵同志带领参加活动的全体党员干部重温入党誓词。

结防党总支组织委员李玲同志用通俗易懂的语言给基层党员、驻村工作队员传送结

核病有哪些可疑症状、如果家人得了结核病怎么办、在日常生活中如何预防结核病等结核病防治知识，提高了两村党员干部的结核病防治知识和防病本领。

结防第一党支部组织委员杨星同志以《习近平同志在延川县文安驿公社梁家河插队时期的生动事迹》为题宣讲堂微堂。微党课引发两村基层党员干部和驻村工作队员的深思和共鸣。大家纷纷表示要深刻学习习近平总书记在基层工作期间为人民群众办实事、为一方百姓谋幸福的鲜活样本和典范，争做敢为人民群众办实事、能为人民群众谋幸福的基层党员干部，通过不懈努力让两村



老百姓健康有保障，生活更美好。

共建活动初步探索了结核病防治领域党建业务双融合的途径，在两个村党员干部中成功开展了结核病防治社区动员，为今后党支部更好的开展基层党建业务双融合工作提供了实践借鉴。

“以党建促业务 联学联建”

——疾控总支第2支部与楚雄州疾控联合开展主题党日活动

为深入学习党的二十大精神，推动学习习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动走深走实，同时为进一步推进党支部规范化建设，促进“联学共建”，真正形成党建理论共学、党员活动同行、党建工作互促、业务发展并进的态势，疾控总支第2党支部于2023年7月14日前往楚雄，与楚雄州疾控联合开展“以党建促业务，联学联做”主题活动。

本次活动主要有三项内容：一是跟楚雄州疾控开展党建与业务座谈交流；二是重温入党誓词；三是参观楚雄州疾控文化走廊。

座谈会上，云南疾控总支第2党支部书记伏晓庆、楚雄州疾控吴学林副主任和楚雄州疾控检验科科长段云权分别介绍了各自支

部党建与业务工作的亮点，并就具体工作中如何发挥党建引领作用，推进党建与业务相互融合，最终实现党建与业务双提升进行了深入交流和探讨。

随后，全体党员起立，面向鲜红的党旗，举起右手，握紧拳头，在伏晓庆同志的带领下，庄严宣誓，用铿锵有力的声音，再次重温了矢志不渝的誓言。

最后，党员们参观了楚雄州疾控中心文化走廊。大家跟随讲解员依次参观了州疾控中心突发公共卫生事件应急装备、物资储备仓库、政治文化走廊、党建文化走廊、廉洁文化走廊、职工文化走廊、精神文明走廊建设情况以及职工之家规划建设情况。

此次联学联做活动，达到了互学互鉴、





互促互进的目的。党员们纷纷表示：楚雄州疾控中心的文化走廊非常有特色，将中国传统文化、社会主义核心价值观、清廉文化、职工文化等制作成一幅幅生动的“文化墙”，让大家在参观学习的过程中润物无声地受到

熏陶和感染，身心得到滋养和升华。下一步，我们将把本次活动学习到的经验运用到支部建设工作中，推动支部工作与业务工作深度融合。

“实践促学、以学促干”

——机关第四党支部赴呈贡开展党建活动

为凝心铸魂，继承和发扬革命先烈的优良传统，把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想转化为锤炼党性和指导实践的力量，机关第四党支部于9月1日到呈贡新中心、三台山党建主题公园开展“实践促学、以学促干”的党建活动。

上午，机关第四党支部党员们参观了新中心建设项目，充分了解了新中心建设及搬迁工作进展。现场参观中，党员们表示对新中心建设及发展充满信心，将在各自工作岗位上做出一份自己的贡献。党员代表毕启超、贾磊先后分享了学习习近平新时代中国特色社会主义思想心得体会。



下午，党支部到呈贡三台山党建主题公园开展活动。支部党员们参观了呈贡革命史、中国共产党党史、东骧阁党建文化展示厅，

瞻仰了烈士纪念碑，重温入党誓词，沿着步道参观革命浮雕和雕塑。



通过本次党建活动，党员们回顾了中国共产党百年峥嵘岁月和先烈们的崇高斗争精神，展望了新中心的光明未来，坚定了理想信念，增强了忠诚向党、真心爱党的决心。进一步增强了同志们干工作的动力，凝聚了支部党员和部门群众的合力，在“实践促学、以学促干”上取得了实效。



“关爱老年人营养健康 共享美好新生活”

——卫生第三党支部开展主题党日活动

老吾老，以及人之老。尊老敬老是中华民族的传统美德！老人的营养健康状况引起社会的关注和重视。为弘扬和传承“敬老、爱老”的中华传统美德，云南省疾病预防控制中心卫生第三党支部联合金碧社区于



2023年11月3日前往昆明市金碧敬老院，开展以“关爱老年人营养健康 共享美好新生活”主题党日活动。省疾控中心闵向东副主任、卫生总支乔恩发书记、卫生第三党支部刘志涛书记参加了本次宣传活动。

活动现场，省疾控中心卫生第三党支部相关专家就《高血压饮食小贴士》、《老年人饮食建议》做专题讲座。并为老年人带来了《健康动起来》健身操和拍手操互动表演、《相逢是首歌》歌曲表演等文娱活动。卫生第三党支部党员同志们通过和敬老院老人们聊天、沟通，了解到了老人们的身体健康情况，针对每位老人不同的健康状况制作了有

针对性的食养指南和保养建议手册，为他们的身体日常保健和饮食健康指引了方向。同时在敬老院还设置了宣传区，现场发放预防野生菌中毒、夏季细菌性食物中毒和草乌中毒等食品安全宣传材料200余份，活动获得了老年朋友的广泛好评。

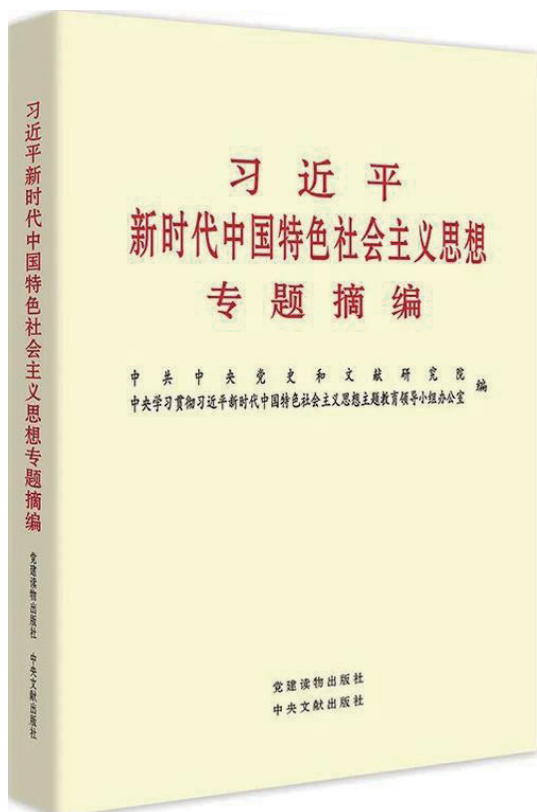
通过联合社区开展关爱老年人活动，让营养健康理念深入老年人心中，为提升老年人营养健康意识和保障身体健康起到了积极的推动作用。



文化自信 必有之信

——读《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》有感

侯景龙



习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的重要讲话《使伟大抗疫精神转化为实现中华民族伟大复兴的强大力量》（2020年9月8日）中强调“文化自信是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量”。《习近平新时代中国

特色社会主义思想专题摘编》“十、铸就社会主义文化新辉煌”部分，摘编习近平总书记2013年至2022年期间，关于社会主义文化的71段讲话、论述；从文化兴国运兴，文化强民族强；建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态；以社会主义核心价值观引领文化建设；为人民群众提供更丰富、更有营养的精神食粮；推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展；讲好中国故事，传播好中国声音；六个部分充分论述“铸就社会主义文化新辉煌”。细读摘编，深感作为一名华夏炎黄子孙、一名中华文明的传承者、一名中国特色社会主义文化铸就的亲历者和受益者，文化自信应是新时代中共党员必有之信，应是新时代中国人必有之信，应是全球华人必有之信。

习近平总书记的71段讲话、论述，深刻、全面、创新性、前瞻性的论述阐明了：文化自信的根源，“中华优秀传统文化是中

华文明的智慧结晶和精华所在，是中华民族
的根和魂，是我们在世界文化激荡中站稳脚
跟的根基。”“中国特色社会主义文化，源
自于中华民族五千多年文明历史所孕育的中
华优秀传统文化，熔铸于党领导人民在革
命、建设、改革中创造的革命文化和社会主
义先进文化，植根于中国特设社会主义伟大
实践。”；为什么要坚定文化自信，“文化
兴国运兴，文化强民族强。”“文化自信是
一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、
最持久的力量。”“我们说要坚定中国特色
社会主义道路自信、理论自信、制度自信，
说到底是要坚定文化自信。”“中华民族伟
大复兴需要以中华文化发展繁荣为条件。”；
怎样建设凝聚文化自信，“牢牢掌握意识形
态工作领导权。意识形态决定文化前进方向
和发展道路。”“意识形态关乎旗帜、关乎
道路、关乎国家政治安全”“富强、民主、
文明、和谐是国家层面的价值要求，自由、
平等、公正、法治是社会层面的价值要求，
爱国、敬业、诚信、友善是公民层面的价值
要求。”“坚持依法治国和以德治国相结合，
把社会主义核心价值观融入法治建设、融入
社会发展、融入日常生活。”“要坚持走中

国特色社会主义文化发展道路，弘扬社会主
义先进文化，深化文化体制改革，推动社会
主义文化大发展大繁荣，增强全民族文化创
造活力，让一切文化创造源泉涌流。”；怎
样创新发展中国特色社会主义文化，“我们
坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际
相结合、同中华优秀传统文化相结合，不断
推进马克思主义中国化时代化，推动了中华
优秀传统文化创造性转化、创新性发展。要
坚持守正创新，推动中华优秀传统文化同社
会主义相适应，展示中华民族的独特精神标
识，更好构筑中国精神、中国价值、中国力
量”；如何传播弘扬中华文化，“增强中华
文明传播力影响力。坚守中华文化立场，提
炼展示中华文明的精神标识和文化精髓，加
快构建中国话语和中国叙事体系，讲好中国
故事、传播好中国声音，展现可信、可爱、
可敬的中国形象”。

“文化”一词在中国古代典籍中频频出
现，据追溯其并联使用最早出自《易经》贲
卦彖辞：“刚柔交错，天文也；文明以止，
人文也。观乎天文，以察时变，观乎人文，
以化成天下。”文化主要指人文，广义指人
类在社会发展实践过程中所获得一切物质、

精神的生产能力和创造的物质、精神财富的总和，其内涵包罗万象，横跨过去、现在和未来时空维度。文化有物质、精神（非物质）文化两分说，物质、制度、精神文化三层次说，物质、制度、风俗习惯、思想与价值文化四层次说，物质、社会关系、精神、艺术、语言符号、风俗习惯文化六大子系统说等。我们更常说的是中华优秀传统文化、民俗文化、饮食文化、茶文化、节日文化、影视文化等等。哲学上文化定义为相对于经济、政治而言的人类全部精神活动及其产品，更注重精神标识。

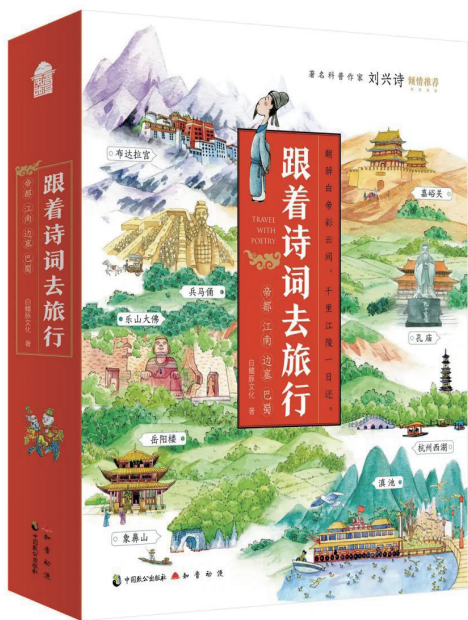
生活在中国这片天地、这片疆域，无时无刻都在中华文化中熏陶、浸润，时时刻刻都在融入、传承中华文化，五千年悠悠时光的沉淀积累，五千年中华民族的创造结晶，中国人对中华文化的自信和自豪深刻于骨子里、基因里，我们怎能没有文化自信、又怎可以没有文化自信。中国共产党自建党以来，筚路蓝缕、攻坚克难、领航奋进，把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，在实践中创造性、创新性发展中国特色社会主义文化，带领中国人民“站起来、富起来、强起来”，按照分步走的战略建成小康社会，

迈向建设社会主义现代化建设的新征程，不忘初心胸怀伟大梦想，高瞻远瞩领航伟大工程，伟大建党精神在一辈一辈革命家的探索实践中其内涵和外延接续丰富、不断稳固；社会主义核心价值观得到广大人民群众的认可、认同并广泛实践；随着中国故事、中国声音的全球传播，“一带一路”倡议的推进，国际上越来越多的国民看见、听见、感受大美中国、中国文化，国际上的有识之士也越来越深刻的理解和认同中华文化、中国发展理念，中国特色社会主义文化正在更快速、更广泛、更深远的影响个人、家庭、国家和世界文化的发展和前进方向。作为中共党员必定要对中国特色社会主义文化坚定自信，必须做中国特色社会主义文化铸就的支持者、贡献者，也必然会成为新时代中国特色社会主义文化发展的受益者。文以化人、兼容并蓄、信者自强，文化自信、必有之信。

遇见诗词里的远方

——读《跟着诗词去旅行》有感

黄 鑫



中华文化源远流长、博大精深，中华民族因文化立，因文化兴，是世界上唯一一个经过历史长河洗礼而未断绝的民族。诗词，是中华民族的文化瑰宝，是中国优秀传统文化的一颗璀璨明珠，其以艺术的熏陶，启迪人的思想，陶冶人的性情。“今人不见古时月，今月曾经照古人”，一首诗，一阙词，悠悠千年，诗风词韵装帧着水色山光，唐风宋雅缱绻着中华大地。悠闲午后，一杯清茶，让我们追寻古人的足迹，《跟着诗词去旅行》吧，透过诗词之美，感受祖国河山之美、人文之美。

《跟着诗词去旅行》是一本关于旅行的书，但与一般的旅行类书籍略有不同，其卷首语写到“走遍千山，踏遍万水，在倾城的时光里与柔情的诗意邂逅”，这本书不仅仅对旅行地的地理位置、风景名胜、历史知识、旅行时间和特色美食等给予详细介绍，还用诗词串联古今，用诗词引领读者感受中华民族深厚的历史底蕴，既看风景亦感悟文化。

全书分为六个专题，共介绍了 33 个旅行地，图文并茂。《红尘紫陌，诉不尽光辉岁月》从“前不见古人，后不见来者”的幽州故地、“南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中”的金陵，到“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”的长安、“谁家玉笛暗飞声，散入春风满洛城”的东都，再到“晓看红湿处，红重锦官城”的芙蓉城和“何当共剪西窗烛，却话巴山夜雨时”的渝州，纵观南北东西；《苍茫古道，镌刻千年风情》里有“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”的玉门关，有“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的塔克拉玛干，还有“东南谁比此关雄”的“天下第一雄关”嘉峪关；《烟波画船，流水洗花颜》是诗意江南，《人间芳菲，水如罗带山如屏》里风景如画；《风月江天，烂漫诗卷缱绻》里有潋潋的水色，《远山眉黛，流

转岁月的柔情》里是千姿的山光。万水千山总是情，祖国风光踏诗行。

习近平总书记指出，文化是一个国家、一个民族的灵魂。历史和现实都表明，一个抛弃了或者背叛了自己历史文化的民族，不仅不可能发展起来，而且很可能上演一幕幕历史悲剧。文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信，是更基本、更深沉、更持久的力量。坚定文化自信，是事关国运兴衰、

事关文化安全、事关民族精神独立性的重大问题。

我不禁想，文化自信从哪儿来？从中国特色社会主义伟大实践中来，从读万卷书、行万里路、不断了解中国五千年历史中来，从继承和发扬中华优秀传统文化中来，也从人民群众日益增长的美好生活需要不断得到满足，从老百姓安居乐业、生活有奔头、偶尔旅旅游、呼朋唤友尝美食的烟火气中来。

大智若愚的另一种诠释：钝感力

——读《钝感力》有感

黄鑫



近年，网络上频繁出现一个热门词汇——“钝感力”，引起了我的好奇。网络上搜寻之后发现，这个词来源于日本作家渡边淳一的同名作品《钝感力》。当今快节奏的生活当中，需要一种更为中庸、平和的处世方式，从而以柔和之“钝感力”来达到更

为远大的目标。

我个人曾粗浅地将钝感理解为敏感的反义词，细细阅读书籍后发现作者想要传达的钝感力更为广义。在书中，渡边淳一用十七个章节，分别论述了“钝感力”在爱情、婚姻、事业、人生、家庭等诸多方面的表现和作用，一个个鲜活的实例使我明白，比起争强好胜、寸步不让的刚强态度，稍微柔和的处理方式，的确会让很多事情变得轻松起来。

从书中作者大概想传递这么几个观点：

①迅速忘却不快的事，转头就忘记。明白自己该做什么，能做成什么。②坦然的面对流言蜚语，别人说什么对我影响不大。真正的聪明人，往往都具有审时度势的能力，懂得顺势而为。然后朝着合适的方向发展，选择

最正确的道路。③对嫉妒和讽刺常怀感恩之情。因为他们重视你才把你当成目标来嫉妒，明确你的目标，便只顾风雨兼程。④对表扬不得寸进尺，不得得意忘形。优秀的人更懂得蛰伏，绝不会滥用优点，越是优秀，越能意识到自身不足。“迟钝且有趣”是生活的智慧，要想成为一个有趣的人，享受有趣的生活，就需要保持一份“钝感力”。

钝感力毫无疑问是极其有用的，但我个人觉得还是需要我们在几个方面的学习才能掌握钝感力：1、认知的提升；2、人生的感悟；

3、场景的练习。渡边淳一的这本《钝感力》基本是从人生感悟和场景讲述钝感力的重要性。但是我觉得没有认知的提升就好比我们对文章不理解只能死记硬背一样，最终还是会被当时的情绪所左右。

我们常常对“迟钝”抱有负面的看法，其实大多数时候，过分敏感只能自寻烦恼，拥有钝感力反而让我们更容易获得幸福。认定目标，便只顾风雨兼程；面对赞美，坦然接受；面对讽刺，淡然自处。钝感力，是一种大智若愚的人生智慧！

珍惜当下

——读《男孩、鼯鼠、狐狸和马》有感

朱云芳



《男孩、鼯鼠和马》是一本插画简书，2021年1月14日由北京联合出版公司出版，作者是英国画家、艺术家查理·麦克西。

这本书主要讲述一个孤独的小男孩遇见了一只第一次钻出地面的鼯鼠，于是他们结伴在荒野中探险。在他们的旅途中，又遇到了一只狐狸，但对于鼯鼠来说，遇见狐狸绝不是什么好事儿。这一点狐狸也说过，“要不是落入这个陷阱，我就会杀了你”。马是他们在荒野探险中遇见的体格最大的动物，也是最绅士的那个。

他们各有各的特点——男孩爱问问题；鼯鼠贪吃蛋糕；狐狸沉默寡言又很警觉，因为他曾经落入陷阱，最后还是鼯鼠用他小小的牙齿一点一点地咬断了铁丝，救了他；马很乐观，也很绅士。和生活中的我们一样，他们有自己的长处，也有自己的缺点。我们可以从他们的身上看见我们自己的影子。

他们在春天开始他们的冒险之旅。这个季节的天气阴晴不定，可能前一秒还在雪花纷飞，后一秒就艳阳高照。这像极了我们的生活，有顺境，也常常会出现逆境。这本书始终鼓励着我们，给我们探索生活的勇气，也教会我们要与人为善，马就是这样做的，“你摔下去了——但我接住了你”。同时，也要与己为善，接受任何时候的自己，就像马说的，“眼泪掉下来是有原因的，它们是力量，而不代表软弱”。

我们以什么样的态度对待生活，生活就回报给我们同样的态度。书中有一句话让我很受感触，在旅途中，男孩叹了口气：“我们还有那么长的路要走。”马说：“是啊。但是你看，我们已经走了这么远了。”

我们的人生不可能一直是顺境，当然，也不会永远是逆境。但对待顺境和逆境的态度全由我们决定。如果事事顺心，那当然是

最好的。这个时候，我们要感恩始终在我们身后默默支持我们的家人、朋友，更要感恩自己，是自己一直的努力与付出才有今天的结果。当遇到逆境时，我们也要乐观，绝不气馁。要从失败中总结经验和教训，及时发现错误并进行改正，相信，终有雨过天晴的一天。

有一句话说的好，“幸福并不是因为你拥有的多，而是因为你计较的少”。要想做一个幸福的人，就要学会珍惜自己已经拥有的。我们要明白，当下才是最珍贵的。过去的事情已无法改变，未来的事情尚不可知，唯有当下才是我们真正能够把握的。我们应该学会珍惜眼前的人和事，全力以赴过好当下的每一天。唯有这样，我们才能不负时光，不负自己。当然，珍惜当下，并不意味着我们要忽视过去和未来。我们可以总结过去的经验和教训，可以期待未来的美好。但是，我们必须清楚，唯有当下才是我们真正能够把握的。我们应该学会在珍惜当下的同时，兼顾过去和未来，让自己不断成长。

珍惜当下，是一种态度。让我们学会珍惜眼前的每一刻，去追求更加美好的明天。

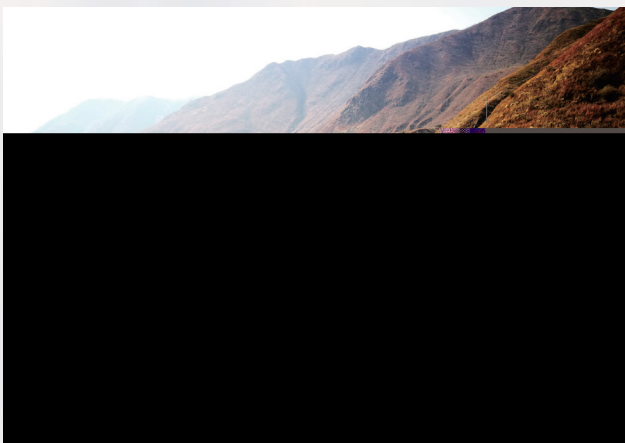
职工摄影作品



行走天地间——朱鹏静（检验中心）



回眸——邢赞（检验中心）



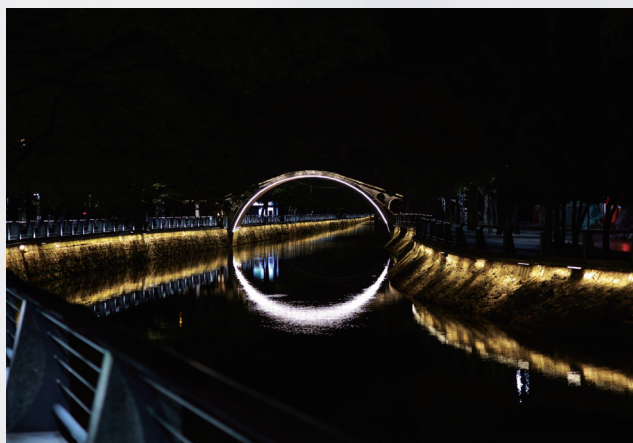
金沙江元谋段——曾兵（行政办）



日月桥——罗娟（党办）



探寻阿诗玛的故乡——刘莹（苗研中心）



月落人间——吴蔚（结防所）