

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER DISEASE CONTROL AND PREVENTION

2
2021
(总第44期)

党旗在抗疫一线高高飘扬



C CONTENTS

目录

我们的节日

- P02 云南省疾病预防控制中心举办“永远跟党走”先进事迹报告会

向先进典型学习

- P04 全国抗击新冠肺炎疫情先进个人——赵晓南
P06 全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人——陈敏
P10 中国好医生——张美玲

党课开讲了

- P12 光辉历程 光明前景
P14 党的十八大以来党和国家取得了历史性成就发生了历史性变革
P18 中国共产党为什么能

身边人身边事

- P21 战疫——何继波
P24 家的力量是抗疫的后盾——卢冉、尹洁
P27 使命召唤 战疫有我——韦蝶心

书评

- P29 这个账有点不合理
P32 党领导下的农村（土地）政策沿革与发展
P36 读《蛤蟆先生去看心理医生》有感
P38 我们是医学侦探
P41 人生什么时候都不晚

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

2
2021
(总第44期)

主 编 宋志忠 左仕富

副 主 编 胡 培 赵世文 查 舜 闵向东
马 燕 马敬百 贾曼红

本期编辑 罗 娟 李 雄 沈永春

主 办 云南省疾病预防控制中心

封 面 瑞丽一线誓师大会

封 二 党旗在抗疫一线高高飘扬

封 底 职工摄影作品

编辑部地址：云南省疾病预防控制中心党委办公室

邮 编：650032

电 话：（0871）63631080 63633229

E-mail: shuanghuidongban@163.com

电子书刊 欢迎投稿

云南省疾病预防控制中心举办“永远跟党走” 先进事迹报告会

云南省疾病预防控制中心于6月11日下午在中心多功能厅举办了“永远跟党走”先进事迹报告会，中心全体党员、职工共计300余人参加了活动，中心党委副书记

马燕主持。

近年来，中心在抗击新冠肺炎疫情、脱贫攻坚、应急处突等方面做了大量工作，涌现出一大批先进典型，报告会上，由6



名同志代表团队讲述了他们的事迹。伏晓庆代表瑞丽 3·29 新冠疫情防控核酸检测组作《永远跟党走，奋进疾控新征程》；刘晓强代表瑞丽 3·29 新冠疫情防控一流调组作《勇于担当，甘于奉献——抗疫一线的疾控人》；许琳代表赴老挝抗疫医疗专家组作《迎难而上，向险而行；同舟共济，守望相助》；赵青剑代表彝良县荞山镇底武第四批驻村扶贫工作队作《脱贫攻坚，坚守初心》；郝林会代表中心应急队员作《应急成长路上的故事》；段婧代表中心车队作《新冠防控的摆渡人》分享。

此次先进事迹报告会是中心党委庆祝中国共产党成立 100 周年系列活动之一，报告会宣扬了先进典型，彰显了榜样力量。几位代表饱含深情，多角度、多侧面、立体式展现了中心的抗疫、应急、救灾、援外和脱贫攻坚的先进事迹，回顾了一线工作和生活的日日夜夜，再现了一个个生动感人的情景，感人至深、催人泪下。

中心党委书记左仕富同志在活动总结中要求：当前，全国新冠肺炎疫情防控 and 全省的各项防病任务仍然十分繁重，又正值建党 100 周年，党建任务也同样繁重。各党总支、各党支部要把学习全国全省典

型和学习身边典型与正在开展的党史学习教育活动结合起来，引导广大党员见贤思齐、学习身边人、干好当前事，营造中心全体党员学习先进、崇尚先进、争当先进，立足岗位、奋发争先的良好氛围，更好地发挥基层党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用。广大干部职工要以我们身边的先进党员为榜样，坚守好岗位，做好自己的本职工作，做到让党放心，让群众满意。同时，我们要按照党中央、国务院和省委、省政府的决策部署，结合卫生健康与疾控工作的新形势、新目标、现任务，切实做好疫情防控和各项传染病防控工作，做好突发公共卫生应急准备工作，保障全省人民群众身体健康，为建党 100 周年献礼。

全国抗击新冠肺炎疫情先进个人——赵晓南

赵晓南，中共党员，云南省疾病预防控制中心急性传染病防治所职工，主管技师。参加工作以来，严于律己，以身作则，积极主动投身于云南省多项卫生应急工作中。

他担任云南省疾病预防控制中心急性传染病防治所流感组组长一职，先后经历H5N6、H7N9、H9N2人感染禽流感应急事件，登革热、寨卡、MERS、SARS、新型冠状病毒肺炎等新发再发传染病公共卫生突发事件。在处置应急事件过程中，从事病原微生物检测与复核工作，配合科室工作起到“一锤定音”的作用。

三年来秉承着恪尽职守、担当有为的敬业精神，专业领域得到了极大的提升，工作成果也受到了广泛的认可。2020年3月获得了云南省事业单位工作人员记功奖励；同年8月获得“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”表彰。此外，还获得单位给予的“2020年度先进工作者”、“2019年度处置突发公共卫生事件先进个人”等荣誉。

一、在工作中具有求真务实的工作态度和一丝不苟的工作作风

赵晓南同志严格执行岗位职责，在急性病传染病防治所担任流感组组长一职。三年来，与其他流感组成员一起，按时按量全国流感监测项目，内容包括完成哨点医院流感

病毒样本核酸检测，完成云南省禽流感外环境标本检测，进行流感病毒毒株细胞与鸡胚分离工作，开展了流感毒株药物敏感性监测、流感病毒毒株二代测序、以及流感病毒抗原分析等深入研究项目，掌握了我省流感病毒的流行规律与分子生物学特征。

此外，他作为云南省疾病预防控制中心卫生应急队的一员，还参与近年来我省中东呼吸道综合症应急检测、人感染高致病性禽流感病例标本检测等突发重大事件的应急检测工作，并作为主要检测人员曾检出云南首例H5N6、H5N1、H7N9人感染高致病性禽流感病例，以及首个输入性寨卡病毒感染病例。作为流感监测技术人员，每年均开展流感技术督导，前往地市级疾控中心进行相关技术的指导和帮助。

二、在疫情防控中坚守在基层疫情防控第一线，带头发挥了党员先锋模范作用

2020年来，在单位领导组织和带领下，积极投身于抗击新冠肺炎疫情的战斗中。春节伊始，作为主要检测人员他检测到首例湖北来云南人员新冠病毒核酸阳性，经过中国疾病预防控制中心的复核确认，我省抗击新冠病毒肺炎的战争正式打响。随着时间的推移，赵晓南同志参与完成了本科室后续新冠阳性病例的病毒基因组测序工作，同时还多

次随应急队出征边境县区驻点，曾参与德宏瑞丽，临沧孟定等地全员核酸应急检测，应对边境输入性风险。

另外，他作为云南省政府的代表，参加云南省援助建立缅甸曼德勒省公共卫生中心新冠核酸检测实验室小队，与缅方工作人员一道为抗击新冠疫情做准备。在疫情初期，参与我省疾控机构新冠检测数个关键文件的撰写与制定。担任本科室感染性物质运输联络员，为各疾控机构与医疗机构办理准运证，制作统一的培训课件并进行多轮培训。参加多轮新冠核酸检测实验室技术督导，曾至怒江、楚雄、版纳等地进行帮扶工作。

2021年初，随我省卫生应急队，第四次前往德宏州应对“瑞丽 3.29”疫情。在此

次疫情中，由赵晓南同志负责的云南省疾病预防控制中心 P2+ 车移动微生物检测实验室，除参与全员核酸筛查外，主要负责当地各实验室疑似核酸阳性标本的确诊筛查，起到“一锤定音”的作用。8月以来，在云南省疾病预防控制中心作为主要讲课人员面对全省 126 个县区进行“全省县级疾控中心急性传染病病毒检测培训班”培训。

在防疫工作中，充分发扬不怕困难、连续作战的作风，带头站在防控疫情最前沿，让党旗在防控疫情一线高高飘扬。面对疫情，他不畏惧、不怕难、不退缩、勇向前，以实际行动践行共产党员初心使命，当好疫情防控“带头人”。



全国卫生健康系统新冠肺炎疫情 防控工作先进个人——陈敏



陈敏，博士，中共党员，云南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治所副所长，中国性病艾滋病防治协会学术委员会成员。2009年10月到云南省疾病预防控制中心工作后，主要从事性病艾滋病的防治工作，积极参加一线艾滋病性病丙肝实验室检测和管理的工作，结合防治任务开展艾滋病性病丙肝的相关研究工作。疫情发生后他主动请缨，坚守在一线，参与中心各项培训和值班，并积极报名参加

急传所新冠病毒核酸应急监测工作，在100多名主动报名者中被选中成为首批“云南省对口支援湖北省实验室检测”队员，赴湖北黄冈，支援当地开展实验室检测工作。

他凭着对医学事业的执着和热爱，把青春、智慧和激情倾注在其中，紧紧围绕中心任务，一步一个脚印，抓难点、补短板，带头在先、冲锋在前。圆满完成了各项工作任务，留下了一串串闪光的足迹，在各项工作

中谱写了光辉的篇章，拥有了丰硕的回报。

一、循序渐进、运筹帷幄，勇挑全省艾滋病性病检测网络实验室管理重担

陈敏同志于 2011–2012 年担任性艾所实验室副主任，2013 年起担任实验室主任，2016 年起担任性艾所副所长，分管艾滋病性病实验室检测工作，负责云南省艾滋病检测实验室网络建设、人员培训、能力验证和技术指导等工作，到 2019 年底管理着全省 5509 个艾滋病快速检测点、219 个艾滋病筛查实验室、117 个艾滋病确证实验室、113 个 CD4+T 淋巴细胞检测实验室和 22 个 HIV 病毒载量实验室。艾滋病检测工作是艾滋病防治的基础，通过扩大检测，把 HIV 感染者 / 艾滋病病人发现出来，才能实施有效的干预和治疗，减少新发感染和死亡。在推进实验室网络建设的同时，还重点加强了艾滋病检测实验室的质量管理，通过开展质量考核、现场督导和数据质量核查，保证各实验室规范开展艾滋病检测。近 5 年每年组织开展了对 16 个州市的艾滋病快速检测点、艾滋病筛查实验室、艾滋病确证实验室、CD4+T 淋巴细胞检测实验室和 HIV 病毒载量实验室的现场督导，加强基层实验室的质量管理。近 5 年省级组织的 HIV 抗体检测考核，合格率达到 100%。省中心实验室参加国家的综合考评，成绩保持优秀。

自参加工作以来，以实验室检测工作为基础，扎根一线防治工作，2016 年获省委省政府授予的云南省第三轮防治艾滋病人民战

争先进工作者称号。在他身上体现着精、专、细的工作态度，一言一行、一举一动，都展现出“第一责任人”的担当和付出。没有丝毫懈怠，没有半点疏忽，事事亲力亲为。其实这是他一贯的作风，他早已将“责任”二字深深的刻在自己工作的每一个环节中。

二、突破常规、开拓思路，彰显培训优势做艾滋病事业的指路人

陈敏同志加强对基层的技术指导和人员培训。对于人才培养工作，他常将“一枝独秀不为贵，百花齐放才是春”挂在嘴边，并落实到实际行动中。近 5 年组织并直接参与培训基层艾滋病检测工作人员 1381 名，这些人员为艾滋病防治重点地区和广大偏远地区提供了便捷的艾滋病检测服务。2015 年参加了云南省预防医学专家服务团基层行活动。受普洱市中心血站、楚雄州疾控中心、保山市性病艾滋病防治协会、芒市妇计中心、玉溪市妇计中心、德宏州疾控中心等单位邀请开展基层培训授课。2018 年参加了省卫计委组织的昭通市宜良县“三下乡”活动。近 5 年对口支持楚雄州、临沧市和怒江州的艾滋病性病丙肝防治工作，每年组织现场指导工作。参与了“三区三州”的怒江州健康扶贫重点传染病防治的方案制定，多次到怒江州开展现场指导工作。

此外他还开展了新的检测策略的评估和推广运用，为进一步加强全省艾滋病检测实验室的规范管理，2017 年制定了《云南省艾滋病检测工作规范》，并由云南省防治艾滋

病局下发实施，在全国率先实施艾滋病检测实验室的备案制管理和率先推广快速检测替代策略在 HIV 抗体诊断中的实际运用。到 2019 年底全省已有 160 家实验室备案开展快速检测替代检测，极大地缩短艾滋病病毒感染者发现到确证的时间，提高了转介治疗的效率。

三、敬业爱岗、甘于奉献，驰援湖北积极投身抗疫工作

新型冠状病毒肺炎疫情发生以来，陈敏同志响应党和国家号召，积极投身疫情防控的一线工作。云南省启动疫情防控应急响应后，主动报名参加云南省疾控中心新冠病毒核酸检测值班工作。后又主动报名加入云南省疾控系统派出的首支工作队，赴湖北支援新冠病毒实验室检测工作。途中临时接到将云南支援队伍由十堰市转调黄冈市的通知，转战湖北省黄冈市开展新冠病毒实验室检测工作。

黄冈市初期是仅次于武汉市的第二重灾区，检测工作是疾病诊断和疫情防控的基础。面对陌生的环境和不确定的疫情形势，服从疫情防控需要，积极投入实验室检测工作。到达黄冈市后迅速投入工作，抓紧熟悉实验室条件、检测流程和各项生物安全防护措施，参与制定检测流程、风险点排查、生物安全评估和培训等准备工作，参与《黄冈工作组安全手册》和《黄冈工作组新型冠状病毒检测工作方案》讨论和修改。无惧与病毒零距离接触，全程参与了样品清理、核酸

提取和 PCR 扩增等各环节的工作。克服了物资紧张和仪器故障等在内的各种困难，以生物安全为核心，加强检测质量，规范做好检测记录，提高检测效率。支援期间云南疾控检测队和中国疾控中心、武汉病毒所、湖南省和山东省疾控中心检测人员完成了积存样品的清零，做到日清日结，共完成 34774 份标本的新冠病毒检测，用更快更准确的检测结果，为当地疫情防控和患者救治打下坚实的基础。在工作间歇，抓紧时间学习不断更新的防控方案、诊疗方案和检测技术指南，掌握疫情的防控的总体布局和技术要求。

陈敏同志还担任黄冈工作队临时支部的支部书记，召开 6 次支部会议，组织参加 2 次主题党日活动，组织学习中央和云南省关于疫情防控的重要精神和纪律要求，结合疫情防控形势，做好不同阶段的工作动员，传达上级党组织对援鄂队员的关心关爱，加强党员间的激励和互助，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，坚决打赢疫情防控阻击战。做好宣传工作，上报工作和党建简讯 11 篇，完成工作队的云南日报征稿报送，与中心和媒体联络，及时提供一线工作的图片和视频素材。

在此次援鄂抗击疫情中，陈敏同志勇于担当、积极作为，经受了锻炼，完成了党组织交给的光荣任务，体现了特别能吃苦、特别受纪律、特别能战斗、特别讲奉献的疾控精神。

四、持之以恒、精益求精，深入开展研

究助力防治工作

匠心深耕在一线，矢志不渝守初心。陈敏同志结合防治工作需要，以实验室工作为基础，开展了以下三个方面的研究工作：

（一）核酸检测分析技术在艾滋病防治中的应用研究

率先在国内整合运用核酸检测技术解决了三类特殊人群的诊断，促进 HIV 感染者发现、减少新发感染和死亡；率先在云南省连续 10 年开展分子流行病学研究，首次系统阐明了不同地区和人群 HIV 基因演变及流行趋势，推动 3 项艾滋病防治新策略的出台；率先开展未治疗人群的 HIV 基因型耐药研究，揭示云南省疫情严重地区各类人群原发耐药尚处中低度流行，证明目前我省抗病毒治疗方式仍然适用；首次建立分子进化分析结合流行病学和血清学数据的 HIV 传播溯源方法，鉴别传染来源。

（二）HIV 新发感染的应用研究工作

通过 BED-CEIA 新发感染检测方法对 2001-2010 年我省静脉注射吸毒人群、暗娼、性病门诊就诊者、男男性行为者和孕产妇五类人群 HIV 的感染率和新发感染率进行了评估，该项研究在国内同类研究中是时间跨度最长、研究对象最多的一项，揭示了我省艾滋病的流行趋势，同时为评价我省艾滋病防治工作提供了依据。

（三）HCV 分子流行病学和基因型耐药研究

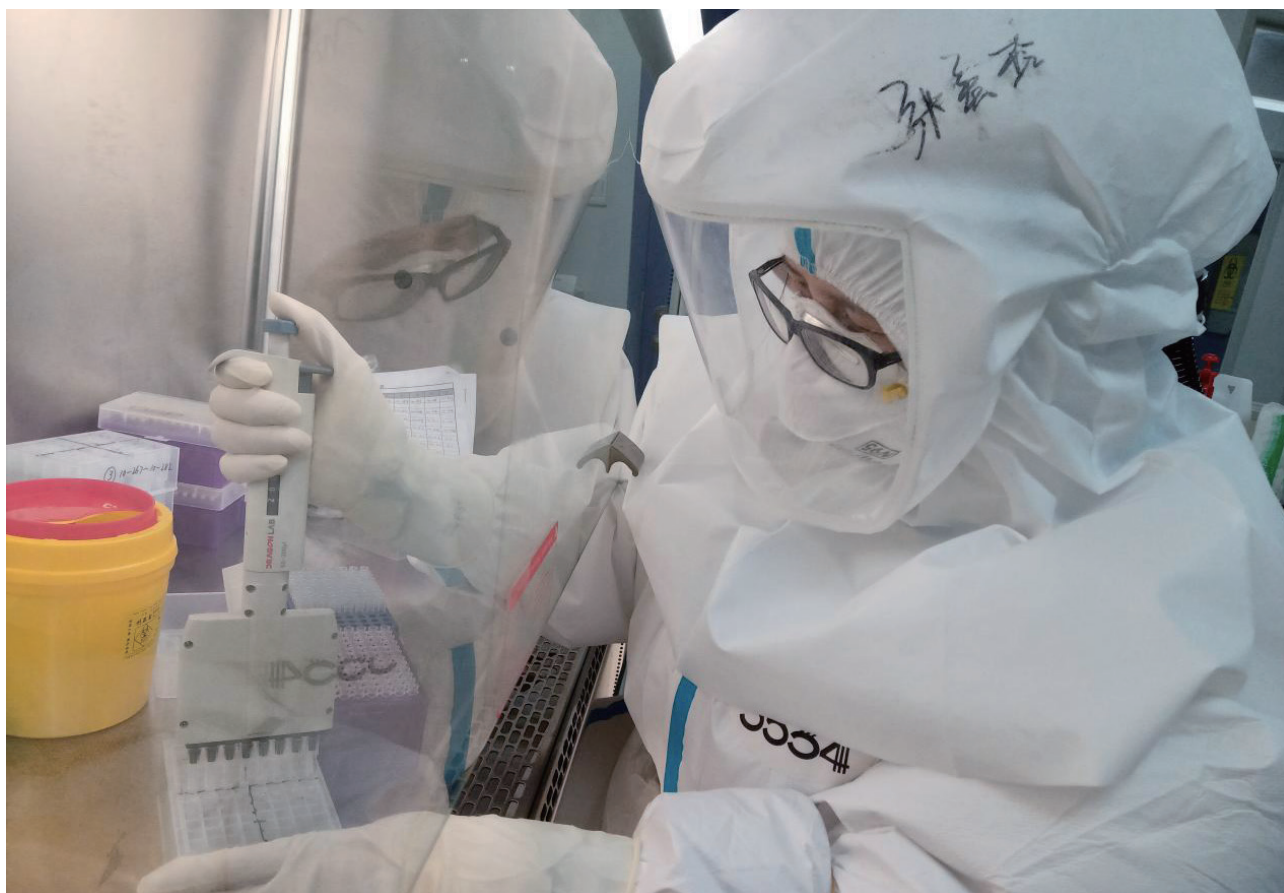
结合防治工作的需求，从 2014 年起开

展了 HCV 的分子流行病学研究工作，针对重点州市的静脉注射吸毒人群开展了研究，研究结果揭示了云南省存在着多种 HCV 的亚型，这些亚型进入云南省的时间和途径都存在差异。首次分析了我国流行的 HCV 主要亚型对 NS5B 聚合酶抑制剂、NS3 蛋白酶抑制剂和 NS5A 抑制剂的耐药情况，为开展 HCV 的治疗提供了基础数据。

经过努力获得了以下成果：“核酸检测分析技术在艾滋病防治中的运用及作用”申报科技成果，经第三方评价为国内领先，以第一完成人获 2017 年度云南省科技进步三等奖及 2014 年度昆明市科技进步二等奖各 1 项。以第一作者/通讯作者发表论文 37 篇，其中 SCI 论文 16 篇。承担 1 项国家自然科学基金地区项目、1 项云南省应用基础研究和 3 项云南省医疗卫生单位内设研究机构科研项目，参与十二五、十三五科技重大专项。2012 年在大湄公河公共卫生国际会议上做学术报告，2016 年和 2018 年受邀在全国艾滋病学术大会上做学术报告。

忘我的工作精神和平易近人的性格，深深鼓舞和鞭策着他身边的每一个人。在他的带领下，大家克服重重困难，各项工作步入正轨并且蒸蒸日上。面对成绩，他没有骄傲，又踏上了前行的道路。这就是他，用责任心和荣誉感，努力践行着一名共产党员的铮铮誓言，用实干和执着不断书写着人生的华美篇章。

中国好医生——张美玲



张美玲同志，中共党员，检验技师，2016年研究生毕业后考入云南省疾病预防控制中心，分到急传所从事流感/人禽流感、SARA、不明原因肺炎等病原体检测工作。面对新型冠状病毒肺炎疫情肆虐，她不忘为民初心，时刻牢记担当使命，舍小家为大家坚守在抗疫岗位。

一、驻扎检疫站点，为民筑牢安全防线

疫情来势汹涌，张美玲同志积极请战。自2020年1月17日参与确诊云南省首例病例以来，她积极投身到实验室检测工作中，由于她们本身就具备过硬的实验室检测能力，加之好学深思，早已对中国疾控下发的《新型冠状病毒感染的肺炎实验室检测技术

指南》了然于胸，所以在极短的时间内就熟练掌握了新冠病毒的实验室检测方法。陆续加班加点完成其它疑似新冠病例标本和地州首例新冠阳性标本的检测和复核工作，。以高度的政治责任感和顽强毅力，坚守在疫情检测最前线。她年前从未休息一天，原计划已买好机票返回老家阖家团聚度春节，但面对新冠肺炎疫情已从湖北蔓延开来的严峻形势，以及科室检测人员紧张的局面，她果断决绝地退掉机票，主动留下来坚守实验室工作。大年三十这天，加班到次日凌晨6点，相继完成玉溪、曲靖等地州首例阳性标本的复核工作。

二、投身检测工作，冲锋在最危险地方

1月29日下午2点接到援鄂通知时，她无暇思考，挺身而出，第一时间主动报名请战“疫”线，积极支援湖北实验室检测任务。截至1月30日，她参与检测和复核了全省152份咽拭子和痰液标本。自1月31日晚抵达疫情重灾区黄冈以来，面对设备、物资、人员都短缺的客观环境，她从未退缩，迎难而上，和战友们齐心协力、奋战一线，重视实验室生物安全问题，梳理并优化实验流程，大大提高了黄冈疾控实验室检测效率，完成了积压标本的清零工作，确保当日本标本当日出结果。中间未曾轮休调整，持续战斗。高峰期时，每天团队检测标本均超2000份。驰援家乡战“疫”49天，她勇于担当，慎终如始，拼尽全力。

5月下旬，当她接到援助缅甸曼德勒核酸检测实验室建设任务时，又毫不犹豫地出发了。作为第一支陆路出入境的队伍，她不惧路途颠簸、曼德勒酷暑等困难，依然每时每刻都保持饱满的热情，展现中国人的文化自信和制度自信，通宵达旦、全力以赴，她和队友们用中国时速在5天完成了不可能完成的任务，给缅甸曼德勒公共卫生化验室建立了一套完备的核酸检测平台，留下了重要的核酸检测技术人才储备。

三、责任扛在肩上，展现坚守与奉献的力量

回到云南疾控工作岗位上，她勇挑重担，完成云南省输入病例和外环境标本的测序和数据分析、地州新冠实验室检测技术培训、其他标本核酸检测等工作。无论是地震突发，还是疫情来袭，每一次灾难，都是对中华民族精神的一次洗礼，是对民族力量的一次凝聚。面对灾难，上自领导人，下至民众，万众一心，共克时艰。地不分南北，人无论老幼，全国人民乃至全世界炎黄子孙的心都连在一起，真正做到了中华民族万众一心、众志成城，也使中华民族精神得到进一步升华。在这场抗疫“马拉松”中，她跑出了永生难忘的抗疫轨迹（云南—援鄂—援缅—云南），全球新冠疫情尚未结束，她还将继续奔跑，坚持奋战！

光辉历程 光明前景

宋志忠



一百年前的1921年7月23日，只有13位代表，代表着57名党员，宣告了中国共产党成立。而一百年后的今天，中国共产党已经成为世界执政时间最长、党员人数最多，拥有9514.8万名党员、领导着14亿多人口大国、具有重大全球影响力的世界第一大执政党。中国共产党一经诞生，就把为中

国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。

总书记在2021年7月1日，代表党和人民庄严宣告，经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全

面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。这是中华民族的伟大光荣！这是中国人民的伟大光荣！这是中国共产党的伟大光荣！

中国共产党经过北伐战争、土地革命战争、抗日战争、解放战争，以武装的革命反对武装的反革命，推翻帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山，建立了人民当家作主的中华人民共和国，实现了民族独立、人民解放。中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，中国人民站起来了，中华民族任人宰割、饱受欺凌的时代一去不复返了！（1921—1949）

中国共产党团结带领中国人民进行社会主义革命，消灭在中国延续几千年的封建剥削压迫制度，确立社会主义基本制度，推进社会主义建设，战胜帝国主义、霸权主义的颠覆破坏和武装挑衅，实现了中华民族有史以来最为广泛而深刻的社会变革，实现了大步迈进社会主义社会的伟大飞跃。中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，中国人民不但善于破坏一个旧世界、也善于建设一个新世界，只有社会主义才能救中国，只有社会主义才能发展中国！（1949—1979）

中国共产党团结带领中国人民，解放思想、锐意进取，创造了改革开放和社会主

义现代化建设的伟大成就。我们实现新中国成立以来党的历史上具有深远意义的伟大转折，确立党在社会主义初级阶段的基本路线，坚定不移推进改革开放，战胜来自各方面的风险挑战，开创、坚持、捍卫、发展中国特色社会主义，实现了从高度集中的计划经济体制到充满活力的社会主义市场经济体制、从封闭半封闭到全方位开放的历史性转变，实现了从生产力相对落后的状况到经济总量跃居世界第二的历史性突破，实现了人民生活从温饱不足到总体小康、奔向全面小康的历史性跨越。中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，改革开放是决定当代中国前途命运的关键一招，中国大踏步赶上了时代！（1979—2012）

中国共产党团结带领中国人民，自信自强、守正创新，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。党的十八大以来，中国特色社会主义进入新时代，我们坚持和加强党的全面领导，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，坚持依规治党、形成比较完善的党内法规体系，战胜一系列重大风险挑战，实现第一个百年奋斗目标，明确实现第二个百年奋斗目标的战略安

排。中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，中华民族迎来了从站起来、富起来，到强起来的伟大飞跃，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程！（2012—）

中国共产党能够成功的基石在于江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。中国共产党始终代表最广大人民根本利益，与人民休戚与共、生死相依，没有任何自己特殊的利益，从来不代表任何利益集团、任何权势团体、任何

特权阶层的利益。

中华民族近代以来 180 多年的历史、中国共产党成立以来 100 年的历史、中华人民共和国成立以来 70 多年的历史都充分证明，没有中国共产党，就没有新中国，就没有中华民族伟大复兴。历史和人民选择了中国共产党。中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所系、命运所系。

党的十八大以来党和国家取得了历史性成就发生了历史性变革

查 舜

十八大是在 2012 年 11 月召开的，确定了 2020 年全面建成小康社会，实现国内生产总值和城乡居民人均收入比 2010 年翻一番的奋斗目标。以习近平同志为核心的党中央深知，要实现这一宏伟目标，必须团结全国各族人民克服前进道路上的各种困难险阻。2010 年，中国经济总量超越日本，

成为世界第二大经济体，中华民族离实现伟大复兴的目标越来越近了。与此同时，在国际社会，遏制中国的声音越来越大，美国在奥巴马时期提出了“重返亚太”战略，后来特朗普又提出了“美国优先”的口号，把中国作为战略对手。在国内，国民经济正在由投资和出口拉动转向以内需拉动，处于社会



主义初级阶段的中国呈现出许多阶段性新特征和要解决的新矛盾；快速增长的经济同时也出现放缓的新常态；地域之间、社会成员之间发展的不平衡性愈益为人们关心；环境污染已经影响经济发展和人民群众的日常生活；包括土地制度、户籍制度、财税制度等各个方面改革的呼声越来越强烈；尤其是党内腐败问题已经引起国内外越来越多的关注和不满。其中，许多问题是多年来想解决而没有解决的难题。因此，以习近平同志为核心的党中央自十八大以来殚精竭虑、夙夜奉

公，艰辛探索、不断进取，开创了中国特色社会主义新时代。

在党的十八届一中全会当选为总书记的习近平，在第一次会见中外媒体记者时，发自肺腑地提出“人民对于美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”，表达了党中央一定会尽好对民族的责任、对人民的责任、对党的责任这“三大责任”。以习近平同志为核心的党中央，面对极其复杂的国际局势，面对极其艰难的改革重任，五年来，以巨大的政治勇气和强烈的责任担当，励精图治、力

挽狂澜，革故鼎新、开拓进取，解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，在各领域各方面取得了举世瞩目的辉煌成就，实现了党中央许下的庄严承诺。对于这五年中国发生的历史性变化，广大人民群众都有切身的体会。

习近平总书记在党的十九大总结这五年的工作时，深刻地指出：“五年来的成就是全方位的、开创性的，五年来的变革是深层次的、根本性的。”这一论断，对于五年来党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，作了最好的概括。

首先，这五年来的成就是全方位的。以习近平同志为核心的党中央，从十八届二中全会通过国务院机构改革和职能转变方案，到三中全会、四中全会确定全面深化改革和全面依法治国总目标及其实现路线图，到五中全会提出以人民为中心的发展思想和新发展理念，制定“十三五”规划，再到六中全会形成新形势下党内政治生活准则等全面从严治党举措，从整体上谋篇布局、排兵布阵，从全局上统筹帷幄、多点发力，全面推进改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军，在经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设领域取得了巨大成就，使经济社会发展呈现出良好态势。可以说，五年成就体现在各个方面、各个领

域，全面开花、处处结果，是壮美中华的精彩呈现。

其次，这五年来的成就是开创性的。以习近平同志为核心的党中央，以一往无前的宏大气魄和敢为人先的无畏勇气，提出一系列新理念新思想新战略，出台一系列重大方针政策，推出一系列重大举措，推进一系列重大工作，开创了党和国家事业的新局面。特别是，第一次作出“精准扶贫”重大决策，第一次提出供给侧结构性改革，第一次提出国家治理体系和治理能力现代化，第一次通过全面依法治国纲领，第一次建构广泛多层制度化的协商民主体系，等等。可以说，五年成就使我国各方面面貌为之一新，欣欣向荣、气象万千，焕发出无限生机和活力。

再次，这五年来的变革是深层次的。以习近平同志为核心的党中央，以英勇的气概和卓越高超的智慧推进全面深化改革，敢于涉深水、闯险滩、啃硬骨，先后出台 1500 多项改革举措，党政军等重要领域和立法司法执法以及土地制度、户籍制度、财税制度等关键环节改革都取得突破性进展。可以说，五年变革的力度、广度和深度进一步完善了中国特色社会主义制度，推进了国家治理体系和治理能力现代化。

最后，这五年来的变革是根本性的。以习近平同志为核心的党中央，在大张旗鼓开

展群众路线教育实践活动、雷厉风行反腐败、坚持不懈全面从严治党的破局，从政府机构改革到军队改革，从打响脱贫攻坚战到大力治理环境污染，从社会治理到网络空间治理，从倡导建立社会主义核心价值观到弘扬中华优秀传统文化，在破中立，在立中破，破立并举，推动党的面貌、国家的面貌、人民的面貌、军队的面貌、中华民族的面貌发生了前所未有的变化。特别是以抓铁有痕、踏石留印的劲头全面从严治党，正风肃纪、反腐倡廉，推动党风、政风、社会风气发生了根本性变化。可以说，五年变革直击要害、触及本质，对之后发展起到了方向性和决策性的作用。

总之，党的十八大以来五年党和国家事业发生的历史性变革，力度之大、范围之广、效果之显著、影响之深远，在我们党和国家发展史上、中华民族发展史上，都具有开创性意义。这一系列历史性变革，对于党和国家事业长远发展，对于实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，产生了重大而深远的影响。

最后我要对党史学习向大家提三点建议：

一要深化思想认识，深刻领会党史学习教育的重大意义。要认真学习习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精

神，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。开展党史学习教育意义重大、责任重大，要按照中央、省委和省卫健委的安排部署，抓好党史学习教育工作，把“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”的目标要求贯穿始终，持续开展党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史学习，切实把从党史中汲取的优良传统和革命精神，为助推疾控高质量发展汇聚力量，以优异成绩迎接建党一百周年。

二要突出学习重点，加强思想引导，牢固树立正确党史观，准确把握党史学习教育的核心要义，切实增强学习教育的针对性和实效性，结合工作实际认真抓好落实，进一步做好疫情防控工作，不断做好结核病防控工作。

三要提高政治站位，加强组织领导，确保党史学习教育取得扎实成效。要创新方式方法，切实为群众办实事，解决群众最关心最直接最现实的利益问题。

大家要从党史中汲取奋勇前行的磅礴力量：学习强大的真理伟力，拥护党坚强的领导核心，保持不变的宗旨情怀，把握高度的历史自觉，发挥深刻的自我革命品格，更加奋发有为地做好各项工作，以实际行动为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出更大贡献。

中国共产党为什么能

郭永民

回顾百年党史，我们党虽然经历了无数艰辛、磨难，但也取得了举世瞩目的巨大成就。在中国共产党领导下，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。在党的百年华诞之际，我们很有必要回顾党的历史，以及总结经验。毛泽东同志曾经指出，“如果要看前途，一定要看历史。”习近平总书记也强调过，“对我们共产党人来说，中国革命历史是最好的营养剂。”由此可见，只有注重历史经验的总结，才能让我们拥有无穷尽的智慧与力量，才能让我们把握社会发展的客观规律。

一、中国共产党始终坚持实事求是的思想路线

中国共产党的百年历史告诉我们，在任何时候我们都必须坚持实事求是的思想路线。什么是实事求是的思想路线？就是一切从实际出发，理论联系实际，不断地解放思想与时俱进。什么是实事求是？毛泽东同志曾指出，“‘实事’就是客观存在着的一切事物，‘是’就是客观事物的内部联系，即

规律性，‘求’就是我们去研究。”毛泽东同志还把实事求是形象地比喻为“有的放矢”。

中国共产党坚持实事求是的基本经验第一，注重学习。中国共产党明确提出要建设马克思主义学习型政党。第二，注重总结经验。比如，延安整风的一个重要内容就是结合实际，澄清了各种理论是非，从而使我们党在马克思主义正确思想路线的武装下提高了自己的战斗力。第三，注重调查研究。调查研究是践行实事求是的传家宝。毛泽东同志曾说过，“没有调查，没有发言权”。

二、中国共产党具有坚定的理想信念

习近平总书记强调，“理想信念就是共产党人精神上的‘钙’”。一个人如果没有钙可能站不起来，走不了路。一个政党如果精神上没有“钙”，这个政党肯定是软弱的、虚弱的，没有凝聚力和战斗力的。邓小平同志曾说，“为什么我们过去能在非常困难的情况下奋斗出来，战胜千难万险使革命胜利呢？就是因为我们有理想，有马克思主义信

念，有共产主义信念。”以红军二万五千里长征为例，当时红军总共翻越了18座大山，跨过了24条大河，进行了几百次战斗，生存条件极为恶劣，但正是因为我们的党、我们的红军有坚定的理想信念，进而迸发出了强大的斗争精神，才取得了人类历史的伟大奇迹。

2021年4月25日，习近平总书记来到位于广西桂林全州县才湾镇的红军长征湘江战役纪念园，向湘江战役红军烈士敬献花篮，参观红军长征湘江战役纪念馆，缅怀革命先烈、赓续共产党人精神血脉。习近平总书记指出，“为什么中国革命能成功？奥秘就是革命理想高于天，在最困难的时候坚持下去，这样才能不断取得奇迹般的胜利。我们对实现下一个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴就应该抱有这样的必胜信念。困难再大，想想红军长征，想想湘江血战。”

中国人民解放军著名将领秦基伟将军曾讲，“上甘岭战役，是一场特殊的战役，它既是敌我双方军力的较量，又是两种世界观、两种价值观、两种思想体系的较量。”可以说，抗美援朝的胜利是因为，我们用理想信念的软实力弥补了硬实力的不足。在社会主义建设时期，我们的理想信念也迸发出了巨大的创造力、生产力。新中国刚刚成立时，我国的工业基础非常薄弱，但经过我们党的

艰苦奋斗，我们现在的工业发展是举世瞩目的。习近平总书记指出，“一个政党，如一个人一样，最宝贵的是历尽沧桑，还怀有一颗赤子之心。”

我们要不断砥砺前行，开展具有新的历史特点的伟大斗争。惟有如此，我们党才能在危机中育新机，在变局中开新局。中国共产党的集中统一领导和长期执政是实现中华民族伟大复兴的根本保证。

三、中国共产党具有集中统一领导的制度优势

加强党的集中统一领导，要自觉拥护习近平同志在党内的核心地位。党的集中统一领导的优势。第一，党的集中统一领导保证了决策效率。第二，党的集中统一领导能确保长远规划的稳定性。

四、中国共产党永远相信和依靠群众

毛泽东同志讲，“群众才是真正的英雄，而我们自己则往往是幼稚可笑的，不了解这一点，就不能得到起码的认识。习近平总书记讲，“历史充分证明，江山就是人民，人民就是江山，人心向背关系党的生死存亡。赢得人民信任，得到人民支持，党就能够克服任何困难，就能够无往而不胜。”人民群众是中国共产党最深厚的力量源泉，也是我们党成长发展之本。如果没有人民群众的支持，一切都无从谈起，正是靠着人民群众的

信赖和支持，中国共产党才能在逆境、险境中攻坚克难，化危为机创造人间奇迹。

在抗击新冠肺炎疫情上，中国为什么能取得决定性的胜利？归根到底是因为我们打了一场人民战争。习近平总书记讲，“我们紧紧依靠人民群众，全国动员、全民参与，联防联控、群防群治，构筑起最严密的防控体系，全国各族人民都以不同方式积极参与了这场疫情防控斗争，凝聚起坚不可摧的强大力量”。

五、中国共产党具有自我革命的精神

回望党的百年历史，我们虽然取得了许多伟大的成就，但依然任重道远。我们党必须要始终保持自身的先进性，才能有资格、有能力领导中国，才能够不负人民期待。要保持党的先进性，就要始终发扬自我革命精神。只有自我革命才能不断克服前进中的障碍，才能引领中华民族取得更伟大的胜利。

我们党为什么能够始终走在时代前列、成为中国人民和中华民族的主心骨？习近平总书记指出，“根本原因在于我们党始终保持了自我革命精神，保持了承认并改正错误的勇气，一次次拿起手术刀革除自身的病症，一次次靠自己解决了自身问题。这种能力既是我们党区别于世界上其他政党的显著标志，也是我们党长盛不衰的重要原因所在。

中国共产党是伟大的党，我们应该对

党的历史、对党的领导充满自信。习近平总书记指出，“天行健，君子以自强不息。”一个民族之所以伟大，根本就在于在任何困难和风险面前都从来不放弃、不退缩、不止步，百折不挠为自己的前途命运而奋斗。从5000多年文明发展的苦难辉煌中走来的中国人民和中华民族，必将在新时代的伟大征程上一路向前，任何人任何势力都不能阻挡中国人民实现更加美好生活的前进步伐！



战 疫

何继波

2020年1月17日中午，正值春节前夕，云南省三院发热门诊走进了一名患者，接诊医生惯例给他测量了体温，38.9℃，再一询问，患者很淡定地说：“我昨天从武汉来昆明，准备到昆明亲戚家过春节，由于身感不适，住在火车站附近的宾馆……”，这一句话让刚接受过新冠肺炎知识培训的接诊医生惊出一身冷汗，医院立即按程序报告官渡区疾控中心。12:00，省疾控中心接到了报告，正准备吃饭的我立即拿起早已备好的流调箱和采样箱，带领两名同事火速赶往省三院，一边开展流行病学调查和标本采集工作，一边指导医院做好个人防护和消毒工作，14:00，我们将标本送达省疾控中心实验室后，才意识到还没吃中午饭，17:00，实验室反馈结果新冠病毒核酸阳性，听到这个结果后，我和我的同事完全不敢相信，这可是我省第一次检出阳性，为了再次复核，我再次和三名同事赴患者所在的位于安宁的省传染病院开展标本采集和补充流调工作，回到中心，时钟已经指向了23:30，此时，我和我的同事还没吃上晚饭，饿着肚子的我并没

有轻松下来，凭着多年的职业敏感，我深知，一场更大的战役即将打响……

随后的日子，大家都不陌生，耳染目睹了春节取消放假，各单位加班加点，各地层层封锁，甚至封城、封村、大家生活在病毒的恐怖下……，我同样没闲着，我开启了5+2，白加黑模式，我几乎每天以办公室为家，大年三十晚上的办公室里，有我连夜撰写方案的身影；凌晨2点值班室里，有我统计、上报数据的身影；晚上22点的医院、凌晨4点的长水机场，有我穿着防护服开展流调、采样的身影；下午14:00，晚上23:00有我以方便面为餐的身影。我家就在单位附近，近在咫尺，但我没机会回家，回家成为了我最大的奢望，一把凳子、一张桌子均成小憩之地。连续3个多月没有一天休息和正常下班，有同事问我：“你家那么近，你怎么不回去一下？”，我说：“家虽温暖，但没有安定的国，哪有温暖的家……现在新冠肺炎疫情那么严重，我一定要时时在抗疫第一线”。

疫情刚发生的时候，我的老父亲就因病



卧床不起，但我没跟任何人说起，忍着煎熬战斗在抗疫最前线，2020年春节期间，正当疫情最严重，抗疫最紧张的时候，我在老家的哥哥多次打来电话，告诉我老父亲每况愈下，催促我回去看望老父亲一眼，我都以疫情严重走不开为由，一拖再拖，扛着深深的子不孝的愧疚奋战在抗疫的第一线，结果这一拖再拖，让我留下了终生的遗憾，老父亲过世的时候没能陪在身边，没能见到老父亲最后一面，让我真正体验了忠孝两难全的困难抉择……。

我家夫妻二人都在省疾控中心工作，新冠疫情期间，9岁的孩子无人照管，每天独自困在家里，这期间，由于我们经常24小时回不了家，孩子常常以外卖、方便面为食，在家学会了独自写作业，独自睡觉，独自做简单的餐食。几个月后的一天，我发现孩子最熟练的一件事是：泡方便面。一天，我在家里看到孩子写的一篇作文，题目叫带花冠的病毒，你带着花冠又怎样？，其中一句话：“爸爸在处突中心工作，整个春节期间，我几乎没见过他，他春节前答应陪我放烟花，

但元宵节后还没实现呢”，让我看了心酸不已，2021年的春节，我想买一些烟花补偿一下孩子，但孩子委婉地拒绝了，我心里有种莫名的滋味，不知是孩子心里有什么芥蒂还是真对烟花没兴趣了。这样的经历也让孩子收获颇丰，这篇感受至深的作文获得了昆明市教育系统作文竞赛二等奖。

我经常说“干应急工作的人不容易，但干应急工作的人的家属更不容易”，我深知三口之家的家庭中，我经常出差做妻子的不容易，但庆幸的是同在省疾控中心工作的妻子非常识大体，我每次赴现场处置疫情都很急、很突然，经常都是出发前，甚至在路上才来得及给妻子一个告知电话，对，您没听错，就是告知电话，没得商量，没得选择，但我妻子从没怨言，不问什么时候回来？也不说怎么每次都是你？因为她知道，需要丈夫那么急去处置的事情，绝对不是小事情，每次只简单的一句嘱咐：“注意安全”。但作为丈夫的我知道，我这个家里的顶梁柱一走，送孩子上学，给孩子做饭洗碗，辅导孩子作业，打扫卫生等等所有家务都落在了妻子一个人身上，妻子一个人怎么承受呢？但我妻子忍受着这一切的劳累，默默的支持丈夫，甚至在我出差期间，因担心打扰我工作，很少给我打电话，即使仅有的几次，也是匆匆交代丈夫不用担心家里，安心工作。我夫妻二人因这样繁忙的工作，经常无暇接孩子

放学，孩子3年级的时候就培养了他放学后独自回家，孩子每天独自横穿两条车流如织的马路，要说我们不担心，那一定是假的，但又有什么办法呢？在半年多的连轴转式工作后，国内和省内疫情得到控制，我又多次赴边境开展疫情防控工作，截至到现在，我四处瑞丽累计现场工作92天、一次26天，1次28天，1次9天，1次29天，赴版纳边境工作5天，赴孟连边境和缅甸佤邦共工作42天。

今年3月29日11:00时，我正在办公室安排落实全省卫生考试疫情保障工作，突然接到省指挥部立即乘最近一趟航班赴瑞丽的指令，疫情就是命令，防控就是责任，去年三赴瑞丽处置新冠肺炎疫情的我没来得及问过多细节，但我心里深知绝对又是一场战役的打响，立即整理24小时放在办公桌旁待命的处突背包，订上14:50（最近一趟）赴德宏芒市的航班随其他领导及专家火速赶赴瑞丽，在这过程中，我没来得及安排家里任何事务，哪怕是向家人告知的电话也是在去机场路时才来得及打。到达瑞丽后，通过了解和评估，发现疫情比以往任何时候都复杂和严重，接着就是持续不断的工作，由于第一轮全员核酸检测出大量病例，我和我的同事几乎每天都工作20多个小时，刚到瑞丽的前6天，从把行李放在酒店房间后就再也没回过酒店，不分昼夜地扎在瑞丽市疾控中

心和现场工作，每天深夜只能在凳子上小憩一二十分钟，持续开展疫情防控各方面的工作。

在我一年多的疫情处置工作中，有凌晨四五点出发赴现场的时候，有身体不适上吐下泻的时候，有强忍剧烈胃痛坚持工作的时候，有持续工作导致颈椎病复发的时候，但我从没叫苦，从没叫累，毫无怨言地用实际行动践行着一名优秀共产党员的承诺，日复一日，不忘初心，前进在疫情防控的路上。

当人们在享受天伦之乐时，我在战新冠

当人们进入梦乡时，我在为战疫加班；

当父亲病危时，我坚守在战疫一线；

当元旦、五一、国庆、中秋、清明节假日，人们享受3天、5天、8天假期时，我在瑞丽、

孟连边境战疫；

当全省抗疫表彰大会上，别的获奖者领奖戴大红花时，我在孟连边境战疫；

当清明节该为父亲扫墓时，我又在瑞丽战疫。

时常有人对我说“辛苦了！”，我总是回答“职责所在！”。

我，守初心、担使命，舍小家、顾大家。

我，爱岗敬业、默默奉献，我是省疾控中心的一员，全省疾控人的缩影，我今天在这里讲着平凡而神圣的疾控故事，彰显疾控人的使命和担当。我和我的同事一直在平凡的岗位上从事着平凡的工作，维护着人民的健康！谢谢大家！

家的力量是抗疫的“后盾”

尹 洁

卢冉家庭一家四口，居住于昆明市五华区莲华街道办事处万科学府小区。卢冉和妻子尹洁 2004 年毕业于昆明医学院预防医学专业，共同就职于云南省疾病预防控制中心。两人育有 2 个女儿，大女儿现就读师大实验中学初一，二女儿就读于省委机关事务管理

局金翔幼儿园中班。

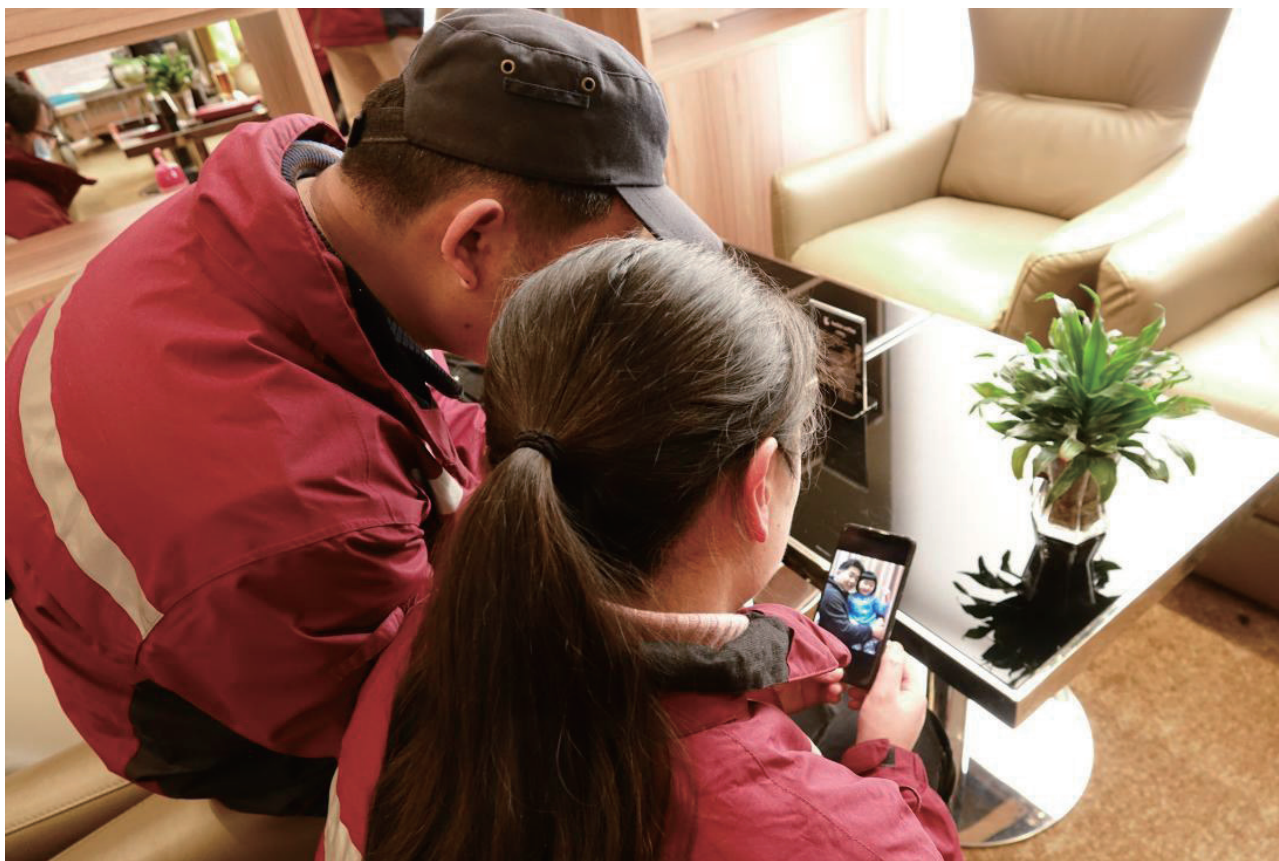
他们一直坚信“家庭不只是人们身体的住处，更是人们心灵的归宿”。

孝敬父母，团结同事邻里。他们深知“百善孝为先，孝敬父母是中华民族的传统美德，孝亲敬老是营造幸福家庭的基石”的道理，

平时每天坚持和身在外地的父母视频通话，了解老人的健康情况，假期携带孩子回家探望父母及长辈。除了家人，同事和邻居成了他们生活中常相处的朋友，他们以诚待人，互帮互助，与单位上、小区里的同事和邻居相处和睦，结下了深厚的友谊。

爱岗敬业，积极要求进步。卢冉夫妇大学毕业后，分别前后从事过艾滋病防治、手足口病等急性传染病防制、传染病疫情监测与报告、疾病预防控制业务管理等工作。他们始终秉承“特别能吃苦、特别能战斗、特别守纪律、特别讲奉献”的疾控精神，勤勤恳恳，兢兢业业，曾参与汶川、鲁甸地震，

麻栗坡泥石流等灾后防疫工作，省内霍乱、甲型 H1N1 流感、H5N6 人高致病性禽流感等突发公共卫生应急处置，曾参与“十五”国家科技攻关课题，“十一五”、“十二五”国家科技重大专项等科研课题研究，并有两项科研成果分获 2007 年和 2015 年省科学进步三等奖。工作以来，他们从未停止严格要求自己，立足岗位，积极要求进步，不断提升工作能力，并取得显著成绩，多次被省卫生健康委、省疾控中心授予先进工作者、优秀共产党员、优秀党务工作者、精神文明先进个人等荣誉称号。2020 年，新冠肺炎病毒肆虐全球，他们再次投入全省抗击新冠肺



炎疫情工作中，一个作为省疾控中心新冠肺炎疫情防控工作组、专家组成员之一，主要负责全省新冠肺炎疫情信息数据收集、报告、分析、指导、研判、评估等工作。一个是省疾控中心新冠疫情防控工作组综合组副组长，负责中心整体防控工作综合协调、会议安排、资源调度以及综合材料撰写等。他们坚守岗位连续工作3个多月，每天工作近12小时，2月27日，卢冉作为第四批云南支援湖北的卫生防疫人员前往武汉市黄陂区协助抗疫，妻子简单嘱咐“家里放心、好好工作”。38天后顺利完成任务归来，稍作休整后立即到省疫情防控指挥部工作，他们坚持“人民至上、生命至上”的宗旨，用自己的实际行动为全省与全国同步取得疫情防控的阶段性胜利做出了自己应有的贡献。他们分别被省委、省政府授予的云南省抗击新冠肺炎疫情先进个人称号，受到省卫生健康委党组嘉奖。

身体力行，践行社会主义核心价值观。他们作为一名中共党员，时刻牢记初心和使命，认真履行入党誓词的庄严承诺，遵守法律法规，规范礼仪制度，提高精神境界，坚持文明风尚，将社会主义核心价值观融入生活，从个人、家庭实实在在的做起，为社会的进步贡献一份力量。

言传身教，注重家风教育。家长是孩子的第一任老师，正所谓“积善之家，必有余庆；

积不善之家，必有余殃”。他们以“了凡四训”作为家风教育的范本，在自己做到自立、自律、自省、自强的同时，注重教育孩子的好习惯和优秀品质，让孩子拥有健康的身体和乐观的心理，正确引导并尊重孩子的兴趣爱好，女儿性格开朗，兴趣爱好广泛，多次参加各级歌唱、英语、短跑等比赛获奖。

崇尚环保，热心公益事业。虽然现在生活条件越来越好了，但是勤俭节约的优良传统不能丢。从家庭垃圾分类做起，树立“绿水青山就是金山银山”的理念，带领家人坚持做好垃圾分类，助力“云南三张牌”事业发展。带领家人积极参加各种形式的爱心募捐活动，虽然只是绵薄之力，但力求可以帮助处于困境中的人们能够改变。古人云“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，也是我们应该继续传承的待人之道，在无私付出的同时，同时也收获了快乐。

他们是20万疾控人中的普通一员，不管是2003年非典，还是2008年汶川地震和2014年鲁甸地震，再到2020年新冠肺炎，疾控人从未缺席，他们在各自的岗位上诠释了“健康所系、性命相托”的真正含义。他们同是也是一个充满幸福、快乐和正能量的家庭，每一位家庭成员都奉献了爱。有这样温馨美满的家庭的注入，我们的社会将更加美好。

使命召唤，战疫有我

——我的瑞丽抗疫随记

韦蝶心



2021年7月4日21:05分，还没从上午高职实践能力考试中回过神的我接到了疫情值班室的电话，值班员在电话接通瞬间快速

的通知：“韦老师，由于瑞丽再次出现了本土病例疫情，现通知你做好应急处置准备，明早4:30分在中心集合出发前往瑞丽”。挂下电话，我的反应是清理已打包好的午餐、个人物品装箱、给原计划来昆明休假的母亲打电话，告知她：我又要准备出发了……

7月5日8:34分匆匆放下行李后，我与同行的队员们回到了我们曾经熟悉的市疾控中心二楼大会议室。与上一轮瑞丽市“3.29”新冠肺炎疫情不同，“7.04”疫情是我们首次在本土面对新冠病毒德尔塔（Delta）变异株开展的阻击战。针对Delta病毒传染力强、传播速度快的特点，疫情防控指挥部给流调工作提出了更高、更严格的要求：做好个人防护，一定要跑在病毒传播的前面！

得益于“3.29”疫情期间积累的实战经验，在首次工作会议结束后，我快速地自我

调整，进入了随时出动的待命状态。此时瑞丽正值雨季，天气潮湿、闷热，但只要调度指令一发出，昼夜星辰我和队员们总会快速出击到达现场，一次次地穿戴好个人防护装备，全身心投入流调溯源、密接人员排查、环境卫生学调查等工作中。

犹记得 2020 年岁末年初新冠肺炎疫情汹汹袭来之时，在回家的年夜饭桌上我接到取消春节休假，尽快回岗的通知。大年初一一早临行出门前，我向患癌晚期父亲的道别：“爸，您好好休息，等情形好转了我再回来看您”。“好的，注意安全，可不要染上新冠病……”这，却是父亲在有生之年意识尚清时给我的最后一声叮嘱！

父亲生前从教四十余载，至始至终坚守立德树人初心，担当教书育人使命，默默的守护着基层基础教育的青青麦田。作为一名新时代疾控人的我，在抗击疫情的日日夜夜里，深深体会到父亲在平凡中践行守初心、担使命的榜样力量，也深深感悟到疾控人筑牢人民群众健康防线的使命和担当。

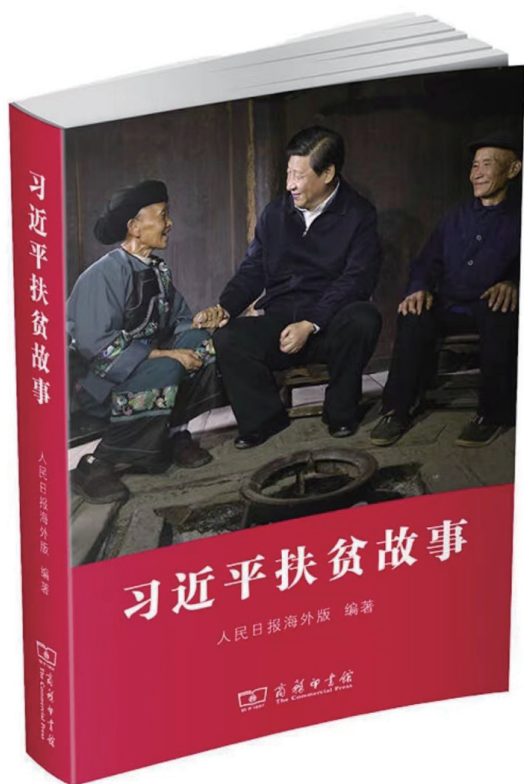


感恩所有一线人员

这个账有点不合理

——读《习近平扶贫故事》

胡 培



最近读了一本书《习近平扶贫故事》，人民日报海外版编著，商务印书馆出版，约22万字。党的十八大以来，习近平总书记站

在全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴中国梦的战略高度，把脱贫攻坚摆在治国理政突出位置，提出一系列新思想新观点，作出一系列新决策新部署，推动中国减贫事业取得巨大成就，对世界减贫进程作出了重大贡献。全书由67篇扶贫故事组成，是讲述习近平总书记的扶贫思想和扶贫实践的大众读物。全书按照时间顺序，系统讲述了习近平同志先后在陕西梁家河、河北正定、福建、浙江、上海，直到担任总书记，都始终把人民放在心中最高位置，关心困难群众生产生活、带领困难群众脱贫攻坚的感人故事，生动记录了习近平同志高度重视扶贫开发、驰而不息推进脱贫攻坚的精彩瞬间，展现了习近平同志“我将无我，不负人民”的赤子情怀。

书中多次讲到贫困户家的小账本，一家

一户的小账本，习近平总书记都记挂在心。地方考察时，他经常和贫困群众一起拉家常、算收支、想办法……贫困户的一本本小账，加在一起就是习近平总书记心中的一本脱贫攻坚的大账，记的是“不获全胜决不收兵”庄严承诺。其中，第55篇故事《一起来算脱贫账》给我留下深刻印象。

2017年1月24日上午，习近平总书记在河北省委书记赵克志、省长张庆伟陪同下，来到张家口市张北县农村考察调研，同基层干部群众一起算扶贫账、谋脱贫计，给困难群众送去党中央的亲切关怀。张北县位于河北省西北部、内蒙古高原南缘的坝上地区。居民以汉族为主，占总人口98%，还有蒙古族、回族、满族等。小二台镇德胜村是贫困村，全村413户中有212户是建档立卡的贫困户。在徐海成家，习近平总书记同村干部和村民代表一起话家常，谈发展、聊振兴，一起算扶贫账、谋脱贫计。徐海成告诉习近平总书记，家里30亩地，种了马铃薯、甜菜、莜麦，这是主要的收入来源。习近平总书记看着徐海成家的小账本，核对收支清单说“粮食综合直补2500多元，退耕还林补贴306元，草原奖补1140元……这些算下来，一年收入43000元。”习近平总书记问“我看你家

里的支出账，一年下来生产性支出12700元，家庭花销29000元。两项加起来近42000元。”徐海成说“家庭花销主要是老伴儿看病，再有就是二女儿上学学中医，一年学费18000元。”习近平总书记转向徐海成二女儿徐亚茹，问她有没有领取助学金。徐亚茹回答说“有，一个学期1500元，一年3000元。”

习近平总书记接着说“收入43000元，支出近42000元，除了医疗和孩子上学，那日常生活的开销呢？这个账有点不合理啊！”

我从2015年开始参加昭通市彝良县荞山镇底武村脱贫攻坚，挂包帮10户贫困户，但平时工作主要是靠驻村工作队员完成。几年时间下来，我到贫困户家次数也不少了，但每次都是匆匆走访，像习近平总书记这样坐下来翻小账本不多，翻小账本而且看出问题的更是几乎没有。这个故事让我想了很多。

首先，这个账确实看上去不合理。其一，收入43000元，支出近42000元，全年只有结余约1000元，一旦有意外发生，难以应对。其二，二女儿学费支出18000元，3000元助学金应该不够二女儿全年学习过程中的生活费花销，可能还需要家里面支持，二女儿全年10个月学习时间，以每月1000元学习生活费计算，家里面还需要支持7000元，

这样，二女儿学习全年的花销需要约 25000 元。加上生产性支出 12700 元，两笔花销共计约 37700 元，满打满算还剩下 5300 元，这点钱可能还不够徐海成老伴儿看病的费用，更不用说日常生活的开销了。

其次，这个账确实暴露出有问题。习近平总书记提出精准扶贫，前提就是精准识别，然后精准施策。可以想像，徐海成家肯定是贫困户，在习近平总书记考察以前，肯定有几级部门“踩点”，小账本肯定经过反复核算。但经过习近平总书记一算，小账本的不合理性一目了然，这就暴露出了问题。其一，没有做到精准识别，贫困户的收入需要驻村工作队员、村干部和贫困户徐海成一起坐下来，一笔一笔慢慢计算，一项一项慢慢统计，双方共同认可，绝对马虎不得。其二，没有做到精准施策，徐海成家情况很明显，致贫原因主要是因病和教育，脱贫对策当然也要聚焦这两个方面，事实上，农村贫困户很多情况都是如此，因病致贫、因病返贫比较突出，教育导致贫困也屡见不鲜，因此，健康扶贫、教育扶贫一直是脱贫攻坚的主要对策之一，徐海成家的脱贫之计也要围绕健康扶贫、教育扶贫来解决。

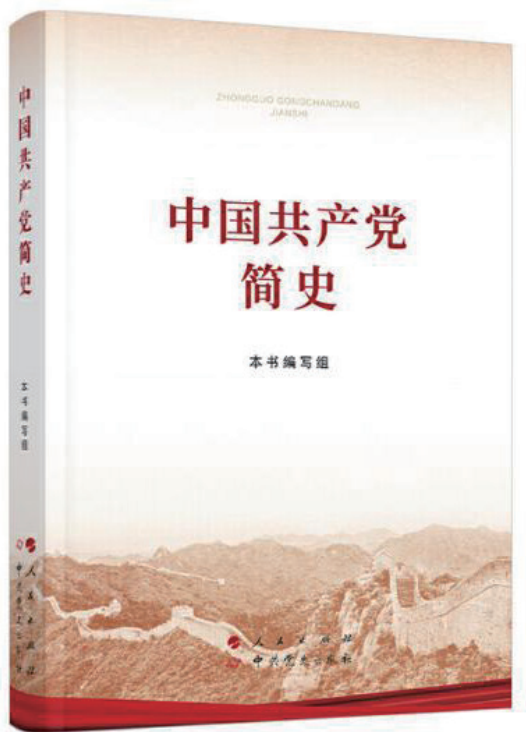
第三，这个账确实讲出了好故事。其一，

这个故事该不该讲？肯定该讲，因为这个故事让我们看到了习近平总书记实事求是的作风，看到了共产党人“最怕认真”的情操。其二，这个故事能不能讲？肯定能讲，因为这个故事说明了共产党人不怕丑、不护短，工作中有问题是必然的，暴露出问题，才能以问题为导向，最终解决问题。其三，这个故事好不好讲？肯定好讲，小账本记录的是贫困户家底，反映出的是习近平总书记的关怀，讲这样的故事切口小、视野大，让人信服，可以很好体现习近平总书记讲好中国故事的一贯要求，不但老百姓喜闻乐见，也可以得到国际社会理解。

党领导下的农村（土地）政策沿革与发展

——读《中国共产党简史》

飞志欣



到中国共产党的出现才真正实现了“民有恒产”和“梦圆安居”这一千年理想。

在研读《中国共产党简史》的过程注意到农村政策、土地政策在书中频繁被提及，作为一名从农村出来的党员，尝试梳理党领导下的农村政策、土地政策，并从这一视角和大家分享为什么中国共产党“能”。

研读中发现，我们党的土地政策大概以1949年建国为时间点可以划分为建国前和建国后两个时期的政策。建国前的政策主要解决的是土地的归属问题，土地是归封建地主阶级还是归农民。建国后的政策大都解决的是土地的分配经营问题，土地为国家、集体所有，以何种形式分配到农民手中耕种及生产，人民公社还是包产到户？农民是否拥有土地的所有权、经营权？还是仅有承包权？带着这些疑问，今天我们一起来梳理党领导下的农村（土地）政策沿革与发展。

自古以来，“耕者有其田”都是人民的朴素愿望，其中涉及的土地产权配置和利用管理问题一直是对国家长治久安、兴旺发达的重大考验。历史上，不少执政者在土地管制方面进行了尝试，均无根本性成功。一直

一、建国前的政策。

1、《井冈山土地法》。1928年，井冈山革命根据地颁布《土地法》，各地掀起分田高潮。这是中国共产党颁布的第一部土地法，广大贫苦农民从分得土地的事实中认识到红军是为他们的利益奋斗的，从各方面支持红军和根据地发展，这是井冈山根据地能够存在和发展的基础。由于该法是在革命斗争开始不久制定的，规定“没收一切土地”而不是“没收地主土地”；没收土地归苏维埃政府所有而不是归农民所有；一切土地禁止买卖，分配后除老幼疾病及服工役者外，均需强制劳动。这些规定不符合当时农民的思想 and 传统习惯，不利于发展革命力量。

2、《兴国土地法》。1929年4月，红四军到达兴国，在那里制定和颁发了《兴国土地法》。这个土地法是根据党的“六大”精神，在《井冈山土地法》的基础上修改制定的，是中国共产党颁布的第二部土地法。该法把《井冈山土地法》中的“没收一切土地”改为“没收公共土地及地主阶级土地”，1931年2月，又修改《土地法》中关于农民只有土地使用权、禁止土地买卖，肯定农民对土地的所有权。在此时期，党领导人民在三年多的土地革命里“打土豪、分田地”，

为人民的而根本利益斗争。

3、《中国土地法大纲》。1947年7月至9月刘少奇主持制定《中国土地法大纲》，10月10日由中共中央正式公布施行。《大纲》规定彻底废除封建性及半封建性剥削的土地制度；规定实行耕者有其田的土地制度；规定保护民族工商业的发展；规定设立人民法庭。农民分到了土地，为了保护自己的革命果实，组织人民武装，建立人民政权，并积极参加人民解放军；农民的革命热情被激发出来，促进了社会生产力的发展，为解放战争的胜利奠定了物质基础。

二、建国后的政策。

1、《中华人民共和国土地改革法》。1950年6月30日，中央人民政府公布施行《中华人民共和国土地改革法》。土地改革的根本目的是“废除地主阶级封建剥削的土地所有制，实行农民的土地所有制，借以解放农村生产力，发展农业生产，为新中国的工业化开辟道路”。农民真正成了土地的主人。到1952年底，除部分少数民族地区外，土地改革在中国大陆基本完成，封建土地所有制被彻底摧毁。

2、《关于在农村建立人民公社的决议》。1958年8月，中共中央作出《关于在农村建

立人民公社的决议》，决定把各地成立不久的高级农业生产合作社，普遍升级为大规模的、政社合一的人民公社，农村掀起人民公社化运动高潮。搞平均主义，无偿调拨生产队社员个人财务和劳动力，背离了党倡导的实事求是原则，严重损害了农民的生产积极性。

3、《关于进一步加强和完善农业生产责任制的几个问题》。1980年9月中共中央印发了《关于进一步加强和完善农业生产责任制的几个问题》，大大推动了各地制定农业生产责任制的工作。在采取因地制宜、分类指导的方针指导下，各地农民群众创造了多种多样的责任制形式，使建立和健全农业生产责任制的工作进入了新的发展时期。建立和健全农业生产责任制，有利于克服生产上的无人负责现象和分配上的平均主义，并充分调动劳动者的生产积极性，努力提高劳动生产率。1978年实施的改革开放首先在农村取得突破和成功。到1984年，全国完成政社分社，实行了20多年的人民公社制度至此不复存在。

4、1985年9月，中共中央发布《关于进一步活跃农村经济的十项政策》的一号文件，除个别品种外，国家不再向农民下达

农产品统购派购任务，按照不同情况，分别实行合同定购和市场收购。农村经济纳入了有计划的商品经济轨道。

5、《中华人民共和国农业税条例》。2005年12月29日，十届全国人大常委会第十九次会议决定，自2006年1月1日起废止一届全国人大常委会第九十六次会议于1958年6月3日通过的《中华人民共和国农业税条例》，这标志着在中国大地上延续了2600多年的“皇粮国税”宣告终结。据史料记载，农业税始于春秋时期鲁国的“初税亩”，到汉初形成制度叫“租赋”，唐朝称“租庸调”，国民政府时期叫“田赋”。

6、2008年10月召开的十七届三中全会作出《中共中央关于推进农村改革发展若干重大问题的决定》，指出农业、农村、农民问题关系党和国家事业发展全局，要求坚决守住18亿亩耕地红线，促进城乡经济社会发展一体化。

7、2015年11月，中共中央、国务院发布《关于打赢脱贫攻坚战的决定》，围绕到2020年稳定实现农村贫困人口不愁吃、不愁穿，义务教育、基本医疗和住房安全有保障，确保我国现行标准下农村贫困人口实现脱贫，贫困县全部摘帽，解决区域性整体

贫困。

8、2016年，国务院颁布《关于农村土地所有权承包权经营权分置办法的意见》，将农村土地产权中的土地承包经营权进一步划分为承包权和经营权，实行所有权、承包权、经营权分置并行，这一意见的出台在现阶段具有非常重要的意义，是继家庭联产承包责任制后农村改革又一重大制度创新。在依法保护集体土地所有权和农户承包权前提下，平等保护土地经营权，巩固和完善农村基本经营制度，是实现乡村振兴的重要基础。

9、乡村振兴战略。乡村振兴战略是习近平同志2017年10月18日在党的十九大报告中提出的战略。十九大报告指出，农业农村农民问题是关系国计民生的根本性问题，必须始终把解决好“三农”问题作为全党工作的重中之重，实施乡村振兴战略。实施乡村振兴战略，要巩固和完善农村基本经营制度，保持土地承包关系稳定并长久不变，第二轮土地承包到期后再延长三十年，确保国家粮食安全，把中国人的饭碗牢牢端在自己手中。

一百年来，中国共产党的农村（土地）政策从无到有、从局部到全国、从解决土地归属问题到解决分配问题，从鼓励耕种到科

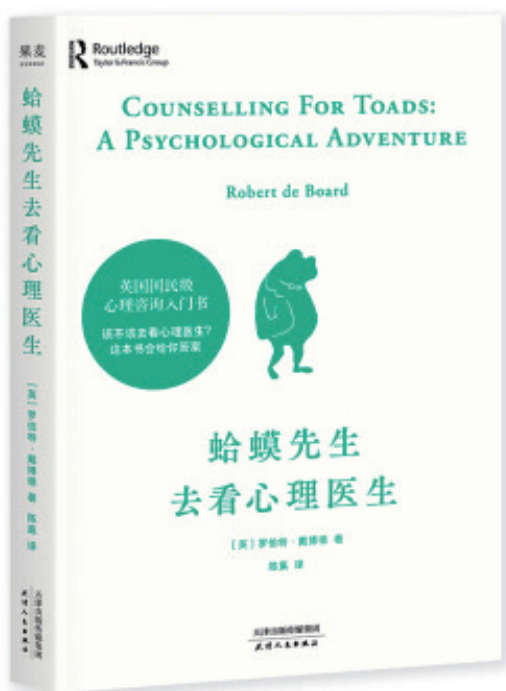
学处置权益，从解决人民温饱到发展乡村振兴……纵观整个发展历史，绝大多数政策都发展了中国不同时期的农业经济，都解放和发展了农业生产力，并取得了举世瞩目的成绩。尽管也有曲折，但中国共产党坚持以人民为中心，坚持实事求是的思想路线，合理确定土地产权归属，科学配置土地资源，积累了丰厚的中国特色社会主义土地利用管理经验并显现出清晰的发展脉络。

一百年的实践经验充分告诉我们，中国共产党就是“能”，就是能带领人民克服艰难险阻，获得美好生活，实现民族复兴。

读《蛤蟆先生去看心理医生》有感

——一本成年人的童话书

王玉淼



故事的开场，在意识到蛤蟆先生病了后，它就被朋友们逼着去看心理医生。结果心理医生苍鹭相当不客气地请他下次别来了。他对蛤蟆说：“咨询必须是个自愿的过程。这不是钱的问题，为咨询负责的只能是你本人，否则我们无法合作。”临别时苍鹭直视着蛤蟆的眼睛说：“如果我不相信每个人都有能力变得更好，我就不会做这份工作了。假如我们能一同努力，就能预见积极的结果。但归根结底，这一切都取决于你。”

于是，深入心灵的十次咨询就此展开——

在这个过程中，苍鹭问过蛤蟆很多问题，在咨询室里蛤蟆有过多情绪爆发。他曾哭着对苍鹭说出对自我的质疑：“我这一辈子都干了些啥？我又干成过啥事儿呢？”他告诉苍鹭自己感到非常不快乐，悲伤、内疚、备受责难，连他的朋友们，他们对待我的态度都非常可怕”。当蛤蟆哭泣时，苍鹭告诉蛤蟆：如果要更好地理解自己，就需要跟自

故事以抑郁的蛤蟆先生为开始，讲述了蛤蟆先生在小伙伴们的帮助下，到心理咨询师苍鹭那开启了 10 次心理咨询的过程。随着每周一次的心理，我们逐渐走进蛤蟆先生和咨询师的内心世界，并在故事中被高超的心理技巧和温暖所治愈。

己的情绪做联结，并理解这些情绪。如果否认情绪，不论是用无视还是压抑，结果都像做了截肢，就如身体的重要部位被切掉了一样，会让人在某种程度上变得残缺。

为了深入了解到底发生了什么样的事情才触发了蛤蟆的不快乐，苍鹭带着他回溯和梳理了发生在他生活中的种种往事。

在描述童年对人们性格塑造的重要性时，苍鹭用一段比喻让蛤蟆充分理解了父母与孩子间的关系：“想象在一个很小的星球上只住着三个人：你和其他两个人。那两个人的身高比你高一倍还多，所有的事情你都得完完全全依赖他们，不光是吃喝，你的情感需求都得靠他们来满足。他们通常都对你很好，你也用爱来回应他们。但有些时候，他们会对你生气，这让你感到害怕和不快。他们是那么的高大有力，所以你感到很无助。”蛤蟆理解到，正是童年时发生的事情和经历的情感体验塑造了后来的自己，自己在童年体验到的最强烈的情绪，不可避免地变成成年后经常有的感受。通过这个领悟，苍鹭教会蛤蟆用战略的眼光审视自己的人生：因为每个人的人生都是不同的，当你知道其成因及规律后，会发现大家其实剧本都一样，只是演法不同。这样你就能有的放矢地去探索缺失的部分，找到自己问题的根源。你当然也可以照着人生脚本走，一路责怪环境和别人，但也完全可以扔掉剧本、打破从

以往延续而来的因果循环，摆脱过去经历的束缚，在自由中成为一个真正的自己。

苍鹭告诉蛤蟆：成长的本质就是要减少并最终打破对过去每段经历的依赖，这样才能成为一个独立自主的人。“不责怪，而是负起责任来——这样如何？”

在这本书中，苍鹭还和蛤蟆一起分析了人们身上常见的“讨好型人格”、“无法表达愤怒”、“难以拒绝强势者”、“自我审判”等现象，蛤蟆第一次站在了心理学的角度来理解了这些现象的原因。在咨询的过程中，蛤蟆的内心也曾想抗拒这个痛苦的过程，幸好苍鹭一直陪伴着他，实现了最初对蛤蟆的承诺：“我会对你倾注我全身心的关注”，这也是本书最温暖的底色，是对人和对心灵的真诚关怀。

每次离开咨询室，苍鹭总会说的一句话是“下周再见”，有一次他还加了句：“蛤蟆，要照顾好自己。”因为就是在那一天，苍鹭向蛤蟆明确了只有他才能为自己的人生负责这一点。他说：“蛤蟆，有许多问题需要你向自己发问。最重要的问题是，你能开始爱自己吗？”

最终，正是通过这宝贵的十次咨询，让蛤蟆的情绪温度计达到了良好的9分，为什么不是满分10分，因为蛤蟆对未来有了更好的预期，他想把更好的东西留给今后。

实际上这本书就是写给我们每天为生活

打拼的世界上的每一个普通人。在平凡的日子里，我们有一天会突然陷入消极情绪中：生活变得索然无味，自我评价降低、状态低迷，感受到难以控制的悲伤。这时我们应该怎么做？

蛤蟆是对的，每一个人来到这个世界上，不就是为了经历更多并最终变成自己吗？人

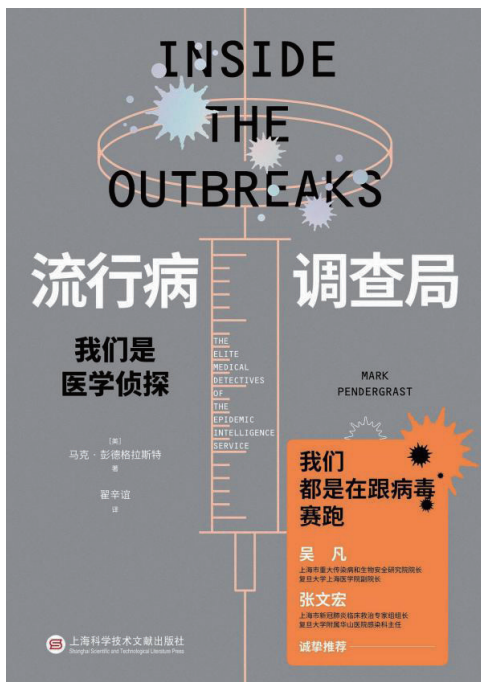
的成长必定永远是一场战斗，蛤蟆勇敢地迈出了改变的那一步，它从最初的抗拒到接受，在一次次的心灵矫正中，一点点寻找着曾经丢失的自己。

我们人生的主人，从来是我们自己，对的，那个很重要的独一无二的自己。

我们是医学侦探

——《流行病学调查局》读后感

牛 瑾



有这样一个寓言，两个医生正在河边野餐，突然河里飘来了一个溺水的人，医生们开始抢救，但是越来越多溺水的人顺着河流飘下来，两位医生抢救不了那么多溺水的人，突然一个医生往河流上方跑去，他说，不行，我要去看看上游到底发生了什么事？这个寓言是不是生动地说明了什么是流行病学家？流行病学家就是阻止溺水的那个人。而本书描述的就是一个个流行病学调查的故事。

本书以美国 CDC 现场流行病学调查培训项目学员亲历的调查以及公共卫生实践为

基础，描述了美国 CDC 现场流行病学调查项目的发展史。

美国 CDC 现场流行病学调查培训项目起源于 1951 年，早期创建者是朗缪尔，创建背景是美国军方相信面临着生物战的威胁，因此依托 CDC 创建了现场流行病学调查项目，这个项目被称作流行病学情报项目 (epidemic intelligence service,EIS)，招募对象主要是具有医学基础的年轻人，由于参加这个项目可以替代服兵役，所以很多年轻医生积极报名参加这个项目。

本书分为三个时期进行叙述分别是冒险时代，黄金时代，复杂的挑战。第一个时期之所以称为冒险时代，是因为这一时期是现场流行病学调查的起步时期，这一个时期的流行病学调查者们通常孤身一人深入到疾病流行或是爆发的调查，一个人要进行采样、现场调查，还要进行尸体检验，临床检查，动物实验等等，每一个人都在实战中学习，在实战中锤炼。例如 1961 年霍乱在印度尼西亚肆虐，但是在供水系统中并没有发现霍乱弧菌，但是流行病调查者们通过回顾调查和病例对照研究，发现早期病例集中在沿海一代，同时发现沿海一代的人喜欢吃海中捕捞的小虾，最终他们锁定了本次疫情中的一名

“索引”病例，一名摄影师，由于他家的厕所直接通到海中，某一天晚上，他严重腹泻，含有大量病菌的排泄物也随之排入到了海水中，而当地居民吃生虾的饮食习惯引起了这一轮疫情。

同时本书还描述了很多时候，公共卫生问题不仅仅是技术问题，例如天花疫苗的普及过程，天花疫苗虽然已经被证明对于预防天花极为有效，同时天花疫苗的效力可以终生维持，然而对于这样一个极为有效的疫苗，在推广过程中也遇到了重重困难，首先是没有足够的接种人员，特别是偏远、贫困地区的人群尤其缺乏专业的接种人员，于是 EIS 学员们发明了简易的注射枪，这种注射枪让每个人都可以轻松的接种天花疫苗，技术问题解决了。然而还有更难解决的社会问题，在印度和非洲一些地方，人们面临着贫穷和饥饿，他们只想要食物，而不想要疫苗，还有印度的种姓制度也对疫苗的接种产生了极大的阻碍，可见，公共卫生问题不仅仅是技术问题，更涉及到很多人文、经济问题，而这些问题，往往也是流行病学家们无法解决的。

本书还描述了军团菌、埃博拉地发现过程，作为一个公共卫生专业人员，以往我只

知道军团菌病是在一次军人聚会上发现的，因而被命名为军团菌病，而埃博拉是在非洲被发现的，而看了这本书以后才知道军团菌病的发现其实并不容易，通过反复的回顾调查、病例对照研究、采样以及抽丝剥茧的分析，最终才确定了通过空调系统传播了这种易在水中生长的病菌。而埃博拉的发现过程更是挑战，?? 来到非洲，他们只知道这个可怕的疾病只要一感染上几乎就是死亡，而如何传播当时尚且不知，他们在防护不全的情况下去查看死亡的病例，并访谈幸运得以痊愈的患者，以及没有被感染的人，最终发现埃博拉是通过接触血液，体液而传播，特别是死亡的病例，内脏出血，大量含有病毒的血液流出，从而传播了这个可怕的疾病。上世纪 70 年代的那次爆发最终神秘消失，然而在上世纪 80 年代，却在美国本土，发现了猴子身上有埃博拉病毒，同时还在饲养员身上发现了埃博拉病毒的抗体，在那时这似乎预示着埃博拉会再次回来，果然，在 2014 年，埃博拉在非洲大爆发，夺走了上万人的生命。

本书还描述了艾滋病的发现过程，艾滋病最初是在男男性行为人群中发现，继而在吸毒者、妓女中发现，这使得艾滋病从发现之初便伴随着歧视的产生，认为得了艾滋病

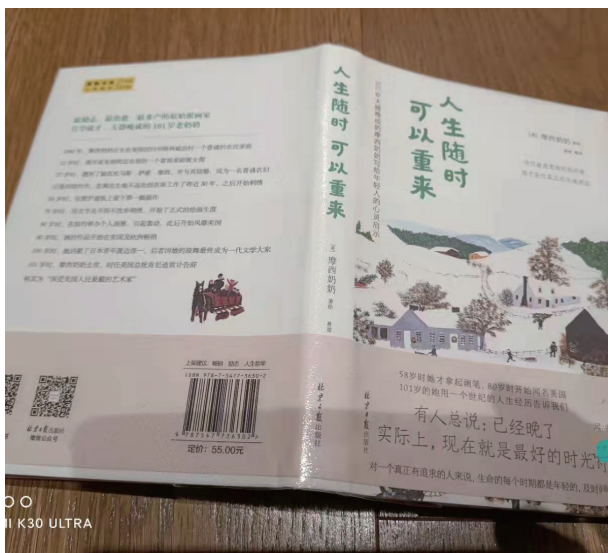
是一种道德败坏的标志，是神的惩罚，这些歧视，不仅是感染者在承受，同时因为歧视，使得美国政府在一开始并不重视艾滋病的防治，因为他们认为这只会在少数群体中传播，直到艾滋病传播到白人等大众群体中他们才开始重视。可见，消除艾滋病的歧视其实对于我们的防治工作是多么的重要。

作为一个公共卫生从业者，阅读此书，可以让我们了解到现在公共卫生的发展，同时还了解到各类传染病的爆发、流行的历史，以及公共卫生的概念从最初的预防感染性疾病到预防各类疾病，例如书中就描述了慢性病的控制，自杀的干预，以及药物副反应的监测，疫苗不良反应的监测等等，让我们能对流行病有更加全面的认识。

人生什么时候都不晚

——读《人生随时可以重来》有感

沈永春

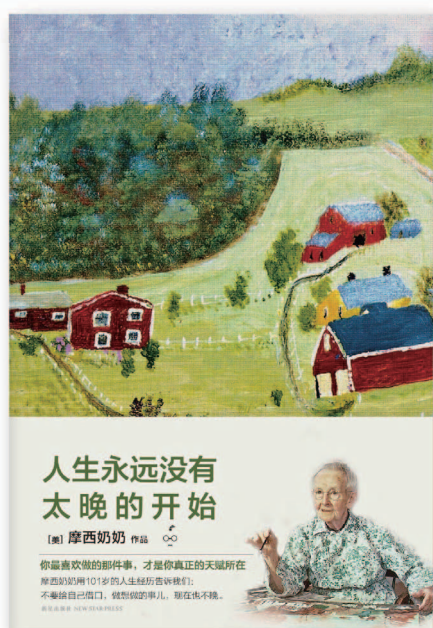


我们总说，要是能重回年轻时就好了，如果能回到十年前或是更早些时候就不是这样了，或许我们能更幸福，可惜 一切都晚了！与其惋惜、叹息，为何不从现在开始重新找寻幸福的密码呢，为何不从现在开始做自己喜欢的事呢，毕竟今天就是我们余生中最年轻的一天，不是吗？

喜欢安娜—玛丽—摩西的画册，她在晚

年时成为美国著名和最多产的原始派画家之一，我们都亲切的称她为“摩西奶奶”。当我打开《人生随时可以重来》这本书时，仿佛闻到了一股阳光的味道，可以想象 85 岁的摩西奶奶在家乡草地作画，一大片的绿草地，一块画板，一只画笔，一位穿着素花衣裳的银发老人，专注地作画。摩西奶奶的画，有着童话般色彩斑斓的颜色，有着简单朴实的名字，看着她的画，宁静祥和、心生美好。从她微笑着拿起画笔的那一刻起，就已经向我们证明——梦想没有年龄的限制，现在开始做自己热爱的事，就是最好的时候！

摩西奶奶活了 101 岁，58 岁时开始画画，一直画了 40 多年，是美国艺术史上的一个传奇，也是大器晚成，自学成才的代表性人物。摩西奶奶八十岁时，她的感恩节演讲让她大放异彩，得到了媒体和公众的一致好评。从此，摩西便踏上了自己的超级巨星之路。她的前



半生布满荆棘，充满艰辛和悲剧色彩。在摩西的亲人相继离世时，她变得更加坚强，他更加珍惜周围的一切，她坚信一切都是上帝的最好安排。摩西奶奶用一生向我们证明：

人生永远没有太晚的开始。也因为有了她的鼓励才成就了我们喜爱的作家渡边淳一。

人生漫长，年轻是一种心态，稚嫩的脸颊和健康的体魄不过是它的皮囊，容颜的老去，无人可以阻止，但是年轻的心态和发现美好、追求幸福、敢于重来的勇气却没有人能够夺走。一颗年轻跳动的心，不会因为年龄而锈迹斑斑；不会因为琐事的牵绊，而呈现疲态；不会因为害怕，而畏惧未来。摩西奶奶拥有一颗让人羡慕的心，她专注于手中的画笔，与时光抗衡，保持着年轻的心态。

人生从来没有太晚的开始。希望我们能在回望自己的一生时，会因为自己曾经真切的活过而感到无悔，从容淡定的度过余生，直至死亡来临。



职工摄影作品



如初——李梦宇（计财部）



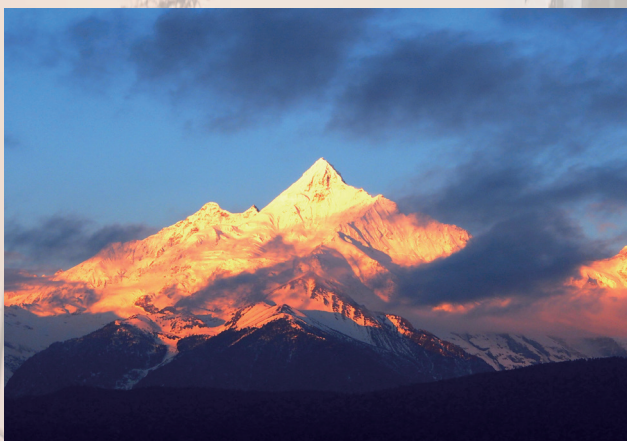
小憩——施柯妤（计财部）



平静——宁岚（技服中心）



一枝独秀——殷昆付（结防所）



日照金山——熊立（麻防所）



若有所思——雷媛（质管部）