

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER DISEASE CONTROL AND PREVENTION

3
2021
(总第45期)

“没有共产党就没有新中国” 红歌快闪活动



C CONTENTS

目录

我们的节日

- P02 云南省疾控中心举行“两优一先”表彰大会暨文艺演出
- P06 云南省疾控中心集中收看庆祝中国共产党成立100周年大会
- P08 云南省疾控中心举行学习先进典型李桂科事迹报告会

向先进典型学习

- P10 省级卫生健康系统“优秀共产党员”——周永明
- P12 省级卫生健康系统“优秀共产党员”——刘志涛
- P14 省级卫生健康系统“优秀共产党员”——陈琳

党史学习心得

- P17 以习近平总书记在建党100周年庆祝大会上的讲话精神为指引 坚决打赢瑞丽疫情防控人民战争的持久战
- P19 学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上重要讲话的体会
- P21 从党的奋斗历史中汲取前进力量 以更加昂扬的精神状态走好新征程

红色故事大家讲

- P24 共产党员的“味道”
- P26 李大钊的工资哪去了?
- P29 扎西会议
- P33 西柏坡精神

书评、影评

- P37 美国电影《传染病》观后感
- P39 成长为最好的自己——读《终身成长》有感
- P41 爱与家同在——读杨绛先生《我们仨》有感

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

3
2021
(总第45期)

主 编 宋志忠 左仕富

副 主 编 胡 培 赵世文 查 舜 闵向东
马 燕 马敬百 贾曼红

本期编辑 罗 娟 李 雄 殷昆付 伍友山

主 办 云南省疾病预防控制中心

封 面 “在党的旗帜下”庆祝建党100周年文艺演出

封 二 “没有共产党就没有新中国”红歌快闪活动

封 底 职工摄影作品

编辑部地址：云南省疾病预防控制中心党委办公室

邮 编：650032

电 话：(0871) 63631080 63633229

E-mail: shuanghuidongban@163.com

电子书刊 欢迎投稿

云南省疾控中心举行“两优一先” 表彰大会暨文艺演出

6月30日下午，云南省疾控中心举行“两优一先”表彰大会暨文艺演出，隆重庆祝中国共产党成立100周年。

筚路蓝缕创伟业，初心不忘再起航。大会在雄壮的国歌声中开始，中心党委书记左仕富在讲话中回顾了我们党从小到大，从弱到强的发展历程和走过一百年的辉煌历程，以及云南公共卫生事业的历史，自中央、西南防疫队到云南省卫生防疫站，

再到云南省疾病预防控制中心，一代代疾控人薪火传承，中心在改革发展中取得喜人成绩。他要求中心各级党组织、全体党员和广大干部职工要接续奋斗，不忘老一代疾控人的光荣传统。在今后一个时期我们要切实做好各项疾病防控工作，做好突发公共卫生应急处置工作，为全省人民群众身体健康和生命安全保驾护航。

中心主任宋志忠宣读了中央组织部致



全体党员的慰问信，以此向全体党员致以节日的问候。

大会进行了新党员宣誓，新党员们用铿锵有力的誓言，表达了他们加入中国共产党的决心。

接着领导班子分别为中心获得省级卫生健康系统优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织颁发奖状、奖牌；为获得事业单位工作人员“嘉奖”的先进工作者颁发证书；为圆满完成援外任务的防疫工作队员颁发荣誉证书；为成功处置 3.29 瑞丽新冠疫情的应急队员颁发荣誉证书。

省卫生健康委党组成员、副主任、省防治艾滋病局局长、一级巡视员陆林同志出席大会并讲话，他代表委党组，向受到表彰的先进集体和优秀个人表示热烈的祝贺！向省疾控中心全体党员致以节日的问候！向几代奋战在疾病防控战线上的老同志、老领导们致以最崇高的敬意！同时向大家公布了世界卫生组织宣布中国已经消除疟疾的好消息，为党的百年华诞献礼！

他要求在今后一个时期我们疾控人要按照党中央、国务院和省委、省政府关于深化医药卫生体制改革的决策部署，结合卫生健康系统的新形势、新目标、新任务，切实做好各项传染病防控工作，做好应对好每一场重大风险挑战的准备，以优异成绩向党和人

民交出一份满意答卷。

颁奖大会后，中心举行了“在党的旗帜下”文艺演出。中心 5 个党总支及中心爱乐女子合唱团精心准备了 10 个节目参加演出。大家以饱满的热情、优美的歌声和精彩的舞台演绎，表达了对伟大的党、对伟大的祖国、对新时代的赞美与感恩。







云南省疾控中心集中收看庆祝 中国共产党成立 100 周年大会

为认真学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上的重要讲话精神，迅速掀起学习热潮、形成良好氛围，云南省疾控中心于 2021 年 7 月 1 日组织收听收看党中央庆祝中国共产党成立 100 周年大会。

8:00，中心 200 余党员身着中心应急 T 恤、佩戴党徽，齐聚中心中心多功能厅集中收看庆祝中国共产党成立 100 周年大会实况，中心中层以上干部也参加了集中收看，其他职工及一线值班工作人员分别通过网络进行了收听、收看。

在习近平总书记振臂高呼：“伟大、光荣、正确的中国共产党万岁！”“伟大、光荣、英雄的中国人民万岁！”时，会场爆发出雷鸣般的掌声。

收看完大会实况之后，中心党委书记左仕富对全体党员作出要求：认真学习习近平总书记在大会上的讲话精神，中心领导及党委委员带头学习，撰写学习心得体会在中心党委会上进行交流学习。

党员们表示：“习近平总书记的讲话振奋人心，我们将相应党中央的号召，牢记使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！作为公共卫生工作人员，我们要切实做好各项疾病防控工作，做好突发公共卫生应急处置工作，为全省人民群众身体健康和生命安全保驾护航。”



全体肃立 奏唱国歌



认真收看



全体起立 奏国际歌



在外工作人员就地收看

云南省疾控中心举行学习先进典型 李桂科事迹报告会



为认真学习贯彻习近平总书记在“七一勋章”颁授仪式上的重要讲话精神，学习身边典型、汲取榜样力量，7月5日，云南省疾病预防控制中心组织党委理论学习中心组第四次集中学习特邀大理州洱源县疾病预防控制中心名誉主任李桂科同志作先进事迹报

告。会议由省疾控中心党委副书记马燕主持，中心中层以上干部、全体党员参加了学习。

李桂科同志于7月2日下午，作为云南赴北京参加庆祝中国共产党成立100周年相关活动的代表返回昆明。今天，他以《参加庆祝中国共产党成立100周年大会体会》为



题和大家分享所感所悟。

这位 1980 年入党并从事麻风防治工作至今的基层医生，四十年来一直战斗在麻风防治最前沿，尽职尽责，敬业奉献。尤其是把大理白族自治州洱源县山石屏村麻风患者康复疗养院当作自己的家，把麻风病康复者及家属当作自己的亲人，让每一位麻风病康复者都能感受到家的温暖。

李桂科被评为“全国优秀共产党员”，参加了庆祝中国共产党成立 100 周年大会。他说：“我作为卫健（疾控）系统中共党员代表，出席庆祝中国共产党成立 100 周年大会，接受中共中央表彰为全国优秀共产党员，感到非常荣幸，让我备受鼓舞。四十年的时间里我给麻风病患者治病、治心、治贫，带领康复人员过上幸福美好生活；四十年的耕耘，我真正体会到了“为人民服务”的真谛，找到了我入党的初心，我感到四十年的初心

坚守是幸福的；四十年的陪伴，我的生命早就融入了山石屏村，因为这里是我一生的牵挂。这辈子，我就是要一直做好守护麻风康复者及其家属这一件事。”

中心主任宋志忠在讲话中指出，李桂科同志是我们疾控系统的优秀代表，是我们引以为傲的榜样。他的先进事迹，感人至深、发人深省、令人鼓舞，他对党和人民无限忠诚，他在平凡的岗位上，认真实践着全心全



意为人民服务的初心和使命。我们要把学习李桂科同志的先进事迹与正在开展的党史学习教育紧密结合起来，更好地履行全心全意为人民服务的宗旨。

省级卫生健康系统“优秀共产党员”——周永明

作为云南省疾病预防控制战线上的一名普通党员，周永明同志始终坚定践行习近平新时代中国特色社会主义思想，不忘初心、牢记使命，自觉强化“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，始终忠诚于党、忠诚于人民、忠诚于马克思主义。在自身从事的专业技术工作中，始终践行全心全意为人民服务的宗旨，努力钻研、踏实工作、勇于担当，充分发挥了党员应有的先锋模范作用。

自2002年7月被云南省疾病预防控制中心聘用至急性传染病防制所工作以来，该同志始终坚守在云南省传染病防制和突发公共卫生事件应急处置一线，先后参加了霍乱、SARS、人禽流感 and 新冠肺炎等重大传染病防制，参与了片马口岸泥石流、汶川地震、鲁甸地震和景谷地震等重大自然灾害现场救灾防病，先后3次作为国家专家组成员赴南亚、西非和东南亚开展工作，圆满完成了援尼泊尔抗震救灾、援塞拉利昂传染病监测和抗击新冠肺炎、以及援老挝抗击新冠肺炎的任务。另外，该同志还积极响应党的号召，

自觉服从组织安排，先后在怒江州、玉溪市和昭通市锻炼和工作，出色完成了挂职锻炼（0.5年）、驻点指导（1年）和驻村扶贫（2年）任务。多年来，该同志的工作得到了多方一致认可，其个人和（或）所在团队先后被云南省政府和国家卫健委通报表扬，其个人先后受到了尼泊尔卫生部、塞拉利昂卫生部、老挝卫生部、国家疾控中心、云南省政府、云南省卫健委、云南省疾控中心、怒江州疾控中心 and 中共彝良县委组织部的表彰，2015年至今，该同志已连续6年被云南省疾病预防控制中心评为年度先进工作者和（或）年度优秀共产党员。

2015年12月，周永明同志被云南省疾病预防控制中心遴选为首批驻村扶贫工作队员，并于2016年2月至2018年3月在昭通市彝良县荞山镇底武村委会执行为期2年的驻村扶贫任务。驻村期间，该同志克服了交通不便、生活艰苦、工作条件有限等困难，始终牢固树立服务意识，自觉遵守驻村扶贫工作纪律，主动融入农村基层工作，虚心向基层同志学习，两年间圆满完成了贫困户精准识别、建档立卡、产业帮扶、危房改造和

农村农业普查等精准扶贫相关工作，同时还承担了驻村扶贫队伍相关材料撰写和宣传等任务，为底武村最终成功实现脱贫攻坚目前做出了贡献。

2019年，在圆满完成驻村扶贫任务返回原岗位后，为进一步提高所在部门业务水平，该同志带头开展科研结果总结和科技成果申报，牵头完成了题为“腹泻病原监测检测及腹泻病防制关键技术优化推广”的成果申报，同年该成果被评为云南省科技进步三等奖。在此基础上，该同志进一步组织人员与相关单位开展科研合作，又先后获云南省卫生科技三等奖和云南省科技进步三等奖各1项。上述成果极大促进了所在部门业务工作尤其是科研工作的发展。

在完成业务工作同时，该同志积极响应国家号召，主动争取机会参与国家援非战略行动，作为“中国援塞拉利昂固定生物安全实验室第二期技术援助项目第6批专家组”成员，于2019年12月至2020年9月在塞拉利昂执行援助任务。期间正值塞拉利昂发生新冠肺炎流行，该同志坚决服从国家卫健委和中国驻塞拉利昂大使馆要求，积极主动投身塞拉利昂抗击新冠肺炎工作，克服了因队友感染而被作为密切接触者进行隔离、物资保障不足、总体条件有限等压力和困难，坚持参与新冠病毒核酸检测工作，共在“中国—塞拉利昂友好生物安全实验室”承担了2393

份新冠肺炎病例标本的检测任务，检出新冠病毒核酸阳性标本322份，为全球抗疫贡献了力量。

2020年9月回国后，该同志及时返回省疾控中心急传所原岗位，迅速完成工作状态调整，积极加入我省新冠肺炎防控工作并始终坚守在抗疫一线，先后组织完成了省内多起输入疫情的样品检测和病毒基因测序工作，为我省科学防控新冠肺炎疫情提供了强有力的技术支持，此外该同志还参与完成了边境地区新冠病毒核酸检测实验室技术指导、瑞丽第二次新冠肺炎输入疫情的现场调查处置等具体任务。

2021年5月4-18号，该同志作为“中国赴老挝抗疫医疗专家组”成员再次执行援外抗疫任务。在老挝工作期间，该同志承担了实验室检测技术指导、疫情态势分析和流行病学调查培训等工作任务，另外还根据老挝卫生部要求深入到老挝北部的乌多姆塞省和琅南塔省开展抗疫工作，均圆满完成。

多年来，该同志政治上立场坚定，思想上与时俱进，行动上奉公担当，业务上精益求精，在认真履行好自身岗位职责的同时，勇于承担疑难险重任务，真正做到了关键时刻站出来，充分发挥了一名共产党员的先锋模范作用。

省级卫生健康系统“优秀共产党员”——刘志涛

刘志涛，男，汉族，副主任医师，中共党员。2004年毕业于昆明医学院预防医学专业，获硕士学位，同年分配到云南省疾病预防控制中心工作，先后在处突中心、营养与食品卫生所工作。现任云南省疾控中心营养与食品卫生所所长。

刘志涛同志从事疾控工作17年，多年来他长期战斗在疾控战线的第一线，始终以一名共产党员的标准严格要求自己，爱岗敬业，勤勤恳恳，处处以身作则，工作中吃苦在前，甘于奉献，从不计较个人得失，在本职岗位上作出突出贡献。

刘志涛同志作为卫生三支部的支部书记，思想上，始终保持与党中央一致，讲政治、讲学习，认真学习了《习近平谈治国理政（第三卷）》、《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》、《中国共产党支部工作条例（试行）》、《中国共产党廉洁自律准则》等内容，牢固树立“四个意识”特别是核心意识、看齐意识，自觉践行“两个维护”，始终对党忠诚，着力严明党的政治纪律和政治规矩，做到“四个服从”。

带领支部完成了党支部规范化建设达标创建验收。

作为一名业务人员、中心学科带头人，刘志涛同志具有过硬的专业技术，他带头钻研业务，力争在自身的工作岗位上成为业务骨干。现为中国学生营养与健康促进会第八届理事会理事、中华预防医学会食品卫生分会青年委员、云南省营养学会副理事长、云南省食品安全风险评估专家委员会委员、云南省食品安全事故流行病学调查专家组成员、云南省预防医学会食品安全分会第二届委员会委员、云南省省级健康科普专家、云南省急诊医学分会急性中毒学组副组长、《中国食品卫生杂志》审稿专家。处理各类重大突发公共卫生事件30余起，现场处置德宏霍乱疫情、陇川县缅甸边民入境、红河州椰毒假单胞菌食物中毒等多起重大突发公共卫生事件，参与《国家食源性疾病预防工作手册》、《云南省霍乱爆发应急处置预案》、《云南省食品安全事故流行病学调查技术指南》等多个专业预案和方案的编写。编写专著5本，发表论文20余篇，其中SCI文章5篇，

获云南省人民政府科技进步奖三等奖 2 项，云南省卫生科技成果三等奖 1 项。

在他的带动下部门人员都爱岗敬业，工作积极主动。全省食源性疾病预防哨点医院从 1258 家增加到 1855 家，监测质量连续 8 年全国第一。开展云南省茶叶、大米、火腿等名优产品风险评估。制定三七须根食品安全地方标准，助力“绿色品牌、绿色食品”战略发展。2012 年至今，累计完成 1 万余居民食物消费状况调查和 200 余种食物成分监测。开展人口较少民族营养与健康调查，完成独龙族、怒族、德昂族、阿昌族、景颇族、布朗族、基诺族、普米族等 8 个人口较少民族居民营养与健康状况调查，促进我省特有人口较少民族居民营养与健康水平不断提高。组织开展瑞丽市附子中毒，玉溪市通海县野生菌中毒、元江县农村宴席细菌性食物中毒事件，西双版纳州勐海县甲醇中毒等多起较大事件调查处置。2020 年新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，部门全体人员认真贯彻落实国家、省委和省政府的决策部署，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓，部门 16 人，除去怀孕及身体原因等，有 14 人参加了疫情防控工作（驻点督导、边境防控、重点场所流调、采样、应急保障等）。全年共派出 46 人次，共计 411 人·天，平均每人 30 余天，利用专业优势科室组织编写《云

南省新冠肺炎疫情流行期间食品安全与营养工作指南》等技术方案。

多次获得国家 and 省级表彰。2015 年 12 月，获省政府“赴尼泊尔抗震救灾医疗防疫队通报表扬”，2015 年 7 月，获国家食品安全风险评估中心“2014 年中国食品安全风险监测论文一等奖”，2017 年 3 月，获云南省卫计委“2016 年度食源性疾病预防先进个人”，2019 年 1 月获国家食品安全风险评估中心“2018 年全国食品安全风险监测质控考核优秀组织奖”，2020 年 3 月，获中共云南省卫生健康委党组“新冠疫情一线防控”嘉奖。

这就是一名普通的共产党员，一名在疾控战线上默默奉献，对公共卫生事业无怨无悔的疾控工作者，他时刻牢记党员的责任和义务，事事模范带头，以身作则，团结科室同事积极进取，凡要求干部职工做到的，自己首先带头做好，他以自身的实际行动充分体现共产党人的先进性，赢得了组织和群众的信任和肯定。

省级卫生健康系统“优秀共产党员”——陈琳

陈琳，女，汉族，中共党员，大学本科，高级会计师，云南省疾病预防控制中心计划财务部部长。1993年参加工作，从事财务工作28年。作为一名党员，她始终坚定共产主义信念，自觉履行党员义务，严格按照党员标准要求自己。在工作中积极进取、脚踏实地，团结同志，善于合作，能有效胜任本职工作。严格遵守各项法律法规制度，坚持原则，依法依规办事，有良好的会计职业道德。

一、立足本职工作，勇于担当，在财务工作中不断取得突破创新

疾病防控任务繁重，面对“资金来源多样”、“采购资金量大”、“经费项目多”等特点，她团结带领科室同志克服困难，共同完成了各项工作任务。

（一）不断完善制度建设，加强中心内部控制建设，确保经济活动风险有效管控

工作要落实，制度来保障。不断完善的制度设计，能够使工作开展“有据可循”，通过流程再造，降低风险，提高效率。她结

合中心工作实际，组织修订和制定了中心《财务管理办法》《收支管理制度》等财务方面规章制度。

根据《云南省财政厅关于全面推进行政事业单位内部控制建设实施意见》（云财社〔2016〕98号）要求，由计划财务部牵头完成中心内部控制体系建设，她作为内控领导小组办公室主任，通过组织相关部门拟定工作方案，开展风险识别和风险评估等相关工作，出台了中心《内部控制管理手册》等5项内控成果，得到财政部门 and 主管部门的肯定，中心将经验和成果作为优秀项目向省财政申报。2021年，按中心要求，带领计财部牵头中心内控信息化系统建设工作，进一步提高中心经济业务活动风险管控能力。

（二）夯实基础，为中心发展提供决策依据

1. 抓好会计基础工作规范，把好财务数据质量关

规范的财务工作是财务管理有序开展

的起点，是服务于单位管理需要的重要决策

依据。她定期组织部门人员开展业务学习，梳理中心财务核算各环节可能存在的问题，逐一提出整改要求，使中心会计基础工作不断得到规范，财务数据质量不断得到提高。2014 年度、2015 年度和 2017 年度陈琳同志组织填报的各类财务报表多次获奖，中心也被省卫生计生委评为“卫生计生财务年报编报工作先进单位”。

2. 做好财务数据分析，为中心发展提供决策依据

财务运行情况是单位管理水平的体现。针对中心创收情况，按季度对收入和成本数据进行分析，形成分析报告报中心领导，为管理和决策提供依据。

3. 加强预算管理，提高资金使用效益

强化预算约束，提高资金使用效益，提高中心公共卫生服务能力。她根据预算申报要求，认真组织，分解任务，部门协同，完成下一年度基本支出和项目支出预算申报工作，保障下年度各项工作能顺利开展。由于疾病防控工作的特殊性，政府采购资金占比大，涉及项目和病种多等情况，为规范管理，保障资金安全，修订了专项资金管理办法，理顺专项资金使用流程，明确相关部门职责，制定资金使用计划，按月通报执行，定期召开执行推进会。

2014 年和 2019 年牵头负责顺利完成“2013 年省疾控中心整体支出绩效评价”工作和“云南省卫生健康委员会 2018 年云南省疾病预防控制中心专项项目绩效评估”工作，评价良好。

（三）全力以赴，为中心科研项目和公共卫生事业做好保障

她担任国家科技重大专项《云南省防治艾滋病规模化现场流行病和干预研究》课题财务负责人，负责财务管理工作，针对课题合作单位较多，资金量大等情况，及时组织各合作单位课题财务人员培训，明确会计核算要求，开展课题财务检查和督导，规范课题财务管理，十一五和十二五课题顺利通过了国家财务验收。

做好应急资金保障，比如 2014 年中心赴鲁甸、景谷地震卫生应急防疫和 2015 年应国家要求赴尼泊尔地震援助卫生应急防疫等工作的资金保障。

二、坚持把学习型放在第一位，不断提升自身能力

（一）重视政治理论学习，把握正确的学习方向

作为计财部负责人，她还担任机关党总支第三支部支部书记，做到“两手抓、两不误、两促进”，以党建提高业务工作，以业

务工作推动支部党建，发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，充分调动各方面积极性。积极鼓励年轻党员参加各项党员学习和活动，支部党员在参加中心党委组织的各活动中分别荣获“中心学习十九大精神知识竞赛一等奖”、“中心学习宣传贯彻党的十九大精神主题演讲比赛三等奖”、“中心庆祝新中国成立 70 周年演讲比赛优秀奖”等。

（二）重视个人业务理论学习，不断增强工作本领

在繁重的工作之余，她仍然严格要求自己，积极参加部门政治学习，不断加强业务学习。积极参加会计人员继续教育学习和上级部门组织各类学习培训，取得高级管理会计师证书。2019 年取得高级会计师职称。在学习中善于思考总结，结合工作实际撰写文章 2 篇。

三、注重团队人才培养，团队成员进步巨大

陈琳同志工作作风严谨、踏实，专业功底扎实，沟通协调能力强，在中心财务管理工作中取得了一定成绩，同时，她始终坚持团队精神，关心科室成员，重视科室人才培养。2017 年，组织科室成员自愿为科室临聘收费员叶澍（患乳腺癌）捐款。

在她担任部门负责人期间，鼓励科室人员参加职称考试和注册会计师考试等，积极为科室人员争取外出参加能力提升的学习机会。2016-2018 年，计财部 42 人次分别到北京、上海国家会计学院和中南财经政法大学等学习。2014 -2018 年，1 人完成国家卫生健康行业领军（后备）培养，2 人参加云南省卫计委经济管理后备领军人才培养中；2 人通过高级会计师评审，1 人正在申报高级会计师；1 人通过在职研究生学习，取得硕士学位；1 人取得注册会计师全科合格证；1 人取得注册会计师专业阶段合格证，1 人通过高级管理会计师考试。科室团队整体素质不断提升，多位同志逐步成长为具有团队合作精神，勇于担当，能够服务于公共卫生和科研的财务骨干。

以习近平总书记在建党 100 周年庆祝大会上的讲话精神为指引 坚决打赢瑞丽疫情防控人民战争的持久战

左仕富

7月1日上午，庆祝中国共产党成立100周年大会在北京天安门广场隆重举行，这是一个在中国共产党历史上，在中华民族历史上，都十分重大而庄严的日子。这是党的盛典，也是人民的节日。习近平总书记重要讲话深情回望中国共产党团结带领中国人民开辟伟大道路、创造伟大事业、取得伟大成就，深刻揭示中国共产党的精神之源和政治品格，坚定表明前进征程上不断创造新的历史伟业、争取更大光荣的决心和信心。

习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话，气势恢宏、气魄宏大，思想深刻、内涵丰富，感人肺腑、催人奋进，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是全党在新的历史条件下进行具有许多新的历史特点的伟大斗争的政治宣言，是指引我们党奋力推进中国特色社会主义伟大事业和全面推进党的建设新的伟大工程的纲领性文献，必将在中国共产党的历史上、中华民族的历史上、人类进

步的历史上，树立永久的精神丰碑。讲话全面回顾了我们党百年来团结带领全国各族人民不懈奋斗走过的光辉历程和作出的伟大历史贡献，深刻阐明了我们党的执政理念和执政方略。明确提出了面向未来、面对挑战，做好改革发展稳定各项工作、加强和改善党的领导、加强自身建设的要求，科学展望了党和人民事业发展的光明前景。让我心潮澎湃，对党和祖国感到无比的骄傲与自豪。我感受到中国共产党历经百年的风雨是多么不易，而身为一个党员也让我感受到肩上承担着实现中华民族伟大复兴必须贡献自己全部力量的责任。

讲话中用五个“庄严宣告”，豪迈宣示了中华民族伟大复兴迎来无比光明的前景。这是新时代中国共产党人无比的自信。

“庄严宣告”彰显伟大功绩：习总书记讲到，“在这里，我代表党和人民庄严宣告，经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面

建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。”习近平洪亮的声音响彻繁花似锦的天安门广场，响彻祖国的千山万水，传向全世界。紧接着，习近平用四个“庄严宣告”高度概括党的百年风雨路。

“庄严宣告”贯穿一个主题：一百年来，中国共产党团结带领中国人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造，归结起来就是一个主题：实现中华民族伟大复兴。

“庄严宣告”蕴含历史启示：实现中华民族伟大复兴：必须实现民族独立、人民解放、国家统一、社会稳定：必须建立符合我国实际的先进社会制度：必须合乎时代潮流、顺应人民意愿，勇于改革开放；必须统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想。以史为鉴，可以知兴替。讲话中以“以史为鉴、开创未来”阐述了九方面的历史经验，以及“新的征程”上必须坚持的九方面内容，这些正是五个“庄严宣告”所蕴含的历史启示。

“庄严宣告”昭示伟大精神：近平在阐释这五个“庄严宣告”时，用了“浴血奋战、百折不挠”“自力更生、发愤图强”“解放思想、锐意进取”“自信自强、守正创新”等词语，概括了一百年波澜壮阔的历史。它们昭示的，正是“坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民”的伟大建党精神。

五个“庄严宣告”，中国共产党和中国

人民用鲜血、汗水、泪水写就，是中华民族发展史上光芒四射的壮丽篇章；五个“庄严宣告”所宣示的历史启示，充满着苦难与辉煌、曲折与胜利、付出与收获，是开创中华民族更加璀璨未来的闪亮航标。

一百年前，一群新青年高举马克思主义思想火炬，在风雨如晦的中国苦苦探寻民族复兴的前途。一百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。

习近平总书记说，初心易得，始终难守。作为党的基层工作者，我们必须站稳人民立场、贯彻党的群众路线，推动党组织向最基层延伸。”习近平总书记向 9500 多万中国共产党员发出号召，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣。

我们要响应以习近平同志为核心的党中央号召，以百年为奋斗新起点，不忘昨日苦难辉煌，不负明天伟大梦想，永远听党话、感党恩、跟党走，在工作中不断强化党组织的政治引领作用，以“人民至上、生命至上”为根本宗旨，紧紧围绕“疾病预防控制”这个中心工作，以“十四五”规划为脉络，为服务经济民生、服务国家战略、服务乡村振兴，实现中华民族伟大复兴的中国梦作出更大贡献。”

学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上重要讲话的体会

胡 培

2021年7月1日，我收看了中国共产党成立100周年大会，听取习近平总书记在庆祝大会上的重要讲话，5日参加了先进典型事迹报告会，听取大理州洱源县疾控中心名誉主任李桂科同志现场聆听习近平总书记“七·一”重要讲话后的感想体会和心得的专题报告，深受教育。

习近平总书记在庆祝大会上的重要讲话，全面回顾一百年来我们党围绕实现中华民族伟大复兴，团结带领中国人民开辟的伟大道路、创造的伟大事业、取得的伟大成就，庄严宣告我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，深刻总结了伟大建党精神，系统阐述了以史为鉴、开创未来的“九个必须”，是一篇马克思主义的纲领性文献，为全党全国各族人民向第二个百年奋斗目标迈进指明了前进方向、提供了根本遵循。

习近平总书记的重要讲话高屋建瓴、思想深邃，字字句句饱含深情、催人奋进，特

别是习近平总书记指出“中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是因为马克思主义行！”让我听后心潮澎湃、浮想联翩。

回望5000年文明史，中华民族曾经强盛一时，屹立于世界之林，历史上的文景之治、贞观之治和开元盛世、康乾盛世，可以说形成了“天朝盛世”，引致“万邦来朝”；毛泽东主席在诗词《沁园春·雪》也曾经提到“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。惜秦皇汉武，略输文采；唐宗宋祖，稍逊风骚。一代天骄，成吉思汗，只识弯弓射大雕。俱往矣，数风流人物，还看今朝。”但因为错失了工业革命的机遇，中国从所谓“天朝上国”跌落成任人宰割的“鱼肉”。1840年鸦片战争以后，中国逐步成为半殖民地半封建社会，国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘，中华民族遭受了前所未有的劫难。太平天国、戊戌变法、义和团运动、辛亥革命……中国人在黑暗中苦苦摸索救亡图存之路；改良主

义、自由主义、社会达尔文主义、无政府主义、实用主义……种种西方的理论和学说都被引进作为强国富民的药方。一个个方案都试过了，却又屡屡化为泡影。一条条道路都探寻了，却撞得头破血流。谭嗣同的诗句“四万万人齐下泪，天涯何处是神州”，可以说字字血泪、字字彷徨。

十月革命一声炮响，给中国送来了马克思列宁主义。年轻的毛泽东疾呼：“时机到了！世界的大潮卷得更急了！洞庭湖的闸门动了，且开了！浩浩荡荡的新思潮业已奔腾澎湃于湘江两岸了！”1921年7月，以马克思主义为指导思想、以共产主义为奋斗目标的政党——中国共产党诞生，胸怀着信念、嘱托和梦想，在上海石库门的旭日里、在嘉兴南湖的碧波中毅然起航。中国产生了共产党，这是开天辟地的大事变，深刻改变了近代以后中华民族发展的方向和进程，深刻改变了中国人民和中华民族的前途和命运，深刻改变了世界发展的趋势和格局。

在100年波澜壮阔的历史进程中，为了实现中华民族伟大复兴，中国共产党团结带领中国人民，浴血奋战、百折不挠，创造了新民主主义革命的伟大成就；自力更生、发愤图强，创造了社会主义革命和建设的伟大成就；解放思想、锐意进取，创造了改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就；自信自强、守正创新，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。

特别值得一提的是，面对百年不遇的新冠肺炎疫情，中国共产党领导人民不惜一切代价阻断疫情传播链条，不惜一切代价抢救生命，仅用3个月左右的时间取得了武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果，以最快速度研制出安全有效的疫苗，在压力巨大的情况下确保了经济发展、社会稳定，并为世界各国抗击疫情提供了有力支持，体现了人民至上、生命至上的社会主义价值理念。

毫无疑问，能够取得这些举世瞩目的成绩，正是源于“中国共产党能”，正是源于“中国特色社会主义好”，归根到底是源于“马克思主义行”。我们一定要按照习近平总书记要求，弘扬坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。我们一定要响应党中央号召，牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！

从党的奋斗历史中汲取前进力量 以更加昂扬的精神状态走好新征程

——学习习近平在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上讲话心得体会

马 燕

7月1日，在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记代表党和人民庄严宣告：“经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。这是中华民族的伟大光荣！这是中国人民的伟大光荣！这是中国共产党的伟大光荣！”

在讲话中，习近平总书记同全党全国各族人民一道，回顾了中国共产党百年奋斗的光辉历程，号召继续发扬“坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精

神”，并指引全体中国共产党员在新的征程上更加坚定、更加自觉地牢记初心使命、开创美好未来，走好实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路。

习近平总书记的讲话，站在政治和战略高度，统揽全局、纵贯百年、远眺未来，深刻阐发了一系列重要思想、重要论断、重要要求，彰显了中国共产党的政治品格、精神谱系、光荣传统、红色血脉，展现了中国共产党的政治担当、历史自觉、人民立场、复兴使命，具有很强的政治动员力、历史穿透力、理论说服力、心灵震撼力，是指引全党全国人民立足百年大党新起点、置身百年未有大变局、接力百年奋斗新征程的马克思主义纲领性文献，是高举旗帜、自信昂扬的政

治宣言书，是矢志复兴、接续奋斗的时代动员令。

（一）学习“七一”重要讲话精神，就是要从党的奋斗历史中汲取前进力量

一百年前，中国共产党成立时只有 50 多名党员，今天已经成为拥有 9500 多万名党员、领导着 14 亿多人口大国、具有重大全球影响力的世界第一大执政党。

一百年前，中华民族呈现在世界面前的是一派衰败凋零的景象。今天，中华民族向世界展现的是一派欣欣向荣的气象，正以不可阻挡的步伐迈向伟大复兴。

一百年前，中国共产党的先驱们创建了中国共产党，形成了坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，这是中国共产党的精神之源。

一百年来，中国共产党弘扬伟大建党精神，在长期奋斗中构建起中国共产党人的精神谱系，锤炼出鲜明的政治品格。历史川流不息，精神代代相传。我们要继续弘扬光荣传统、赓续红色血脉，永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大！

初心易得，始终难守。以史为鉴，可以知兴替。我们要用历史映照现实、远观未来，从中国共产党的百年奋斗中看清楚过去我们为什么能够成功、弄明白未来我们怎样才能

继续成功，从而在新的征程上更加坚定、更加自觉地牢记初心使命、开创美好未来。

讲话中这一系列阐述党实现第一个百年奋斗目标的伟大壮举，党领导人民开辟的伟大道路、创造的伟大事业、取得的伟大成就、铸就的伟大精神，在新征程上以史为鉴、开创未来的 7 个必须坚持原则遵循，就是我们要汲取的养分和力量。

（二）学习“七一”重要讲话精神，就是要以更加昂扬的精神状态走好新征程

习近平总书记在讲话中发出号召：“全体中国共产党员！党中央号召你们，要牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！”

作为一名共产党员，就必须义无反顾响应习近平总书记和党中央的号召，落实到具体工作中就是要以更加昂扬的精神状态走好新征程。

一是要矢志践行初心使命。为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，是中国共产党的初心使命。广大党员干部要矢志践行初心使命，就是要以“功成不必在我，功成必定有我”的使命感，坚守岗位、尽责履职；就是以“只争朝夕，不负韶华”的紧迫感，不

断强化责任意识，不断提升自身能力素养，练就一双勇于担当、善于担当的“铁肩膀”。唯有如此，方能守土有责、守土尽责，方能不负时代重任，不负人民重托。

二是要始终坚定“为共产主义奋斗终身”的崇高理想。为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，也是全体中国共产党人矢志不渝、毕生追求的理想信念。十月革命一声炮响，将马克思主义带到中国，自此，无数仁人志士开始于黑暗之中探索真理，于迷茫之中追寻理想。李大钊在临刑前慷慨陈词：“不能因为你们绞死了我，就绞死了共产主义。”方志敏在就义前振臂高呼：“敌人只能砍下我们的头颅，决不能动摇我们的信仰。”赵一曼在狱中写下千古绝句：“未惜头颅新故国，甘将热血沃中华。”革命理想高于天。无数先辈将信念燃作“炽火”、化为“旗帜”，照亮黑夜、指引前行。在今天，广大党员干部要始终坚定“为共产主义奋斗终身”的崇高理想，牢固树立起正确的世界观、人生观、价值观，从小事做起，从当下做起，在扎根基层、坚守岗位中实现自己的人生目标。

三是要争做热爱党、热爱人民的新时代“卫士”。忠于党、忠于人民，是中国共产党人最鲜明的“底色”。中国共产党从诞生之日起，就把“全心全意为人民服务”写在自己鲜红的“旗帜”上，这一信念风雨不

改、历久弥坚，这一伟大建党精神，凝聚起披荆斩棘、一往无前的强大动力。广大党员干部要争做热爱党、热爱人民的新时代“卫士”。一方面，要始终将对党忠诚摆在首位，始终坚持党的全面领导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。另一方面，要始终站稳人民立场、践行群众路线，自觉同人民群众想在一起、干在一起，在困难与挑战面前不逃避、不退缩、不放弃，敢于碰硬、敢于斗争、善于斗争，“逢山开路，遇水搭桥”，啃下一个又一个“硬骨头”，攻下一个又一个“桥头堡”。在解决群众“急难愁盼”中服务人民、奉献人民，努力向广大人民交出一份“满意答卷”。

共产党员的“味道”

王英杰



人生有百味，五味最常在，酸甜苦辣咸是人生的味道。今天，我想和大家谈谈共产党员特有的“味道”。

书香味。党章中党员“八项义务”第一项讲的就是学习。学习，离不开读书，有了书香味，乏味的理论学起来便有了滋味。1920年的春夜，浙江义乌分水塘村一间久未修葺的柴屋。有一个人在奋笔疾书。母亲在屋外喊：“红糖够不够，要不要我再给你添些？”儿子应声答道：“够甜，够甜的了！”谁知，当母亲进来收拾碗筷时，却发现儿子的嘴里满是墨汁，红糖却一点儿也没动。原来，儿子竟然是蘸着墨汁吃掉粽子的。他叫陈望道，他翻译的册子叫《共产党宣言》。墨汁为什

么甜？信仰也是有味道的，只有真正的共产党人才能品味得到，甚至比红糖更甜。正因为这种无以言喻的信仰之甜，无数的革命先辈，才情愿吃百般苦、甘心受千般难。

革命味。2012年7月6日，琼海市阳江镇21位预备党员在红色娘子军雕像前庄严宣誓。其中一位白发苍苍的老奶奶非常引人注目，站在鲜红的党旗前，这位老人神情严肃，手臂高举，目光中透着坚毅。“我志愿加入中国共产党……宣誓人：王运梅。王运梅老人成长于一个革命家庭，1931年5月，光荣地成为“红色娘子军”的一名战士。此后，无论时势如何变幻，她一心革命，即便已是102岁高龄，她仍发挥余热，在琼海红

色娘子军纪念馆担任“红色教员”，以自己的亲身经历感召后辈。由于出身穷苦没有文化，老人并不了解入党的规定和程序，以为参加了革命便是加入了共产党。后来，老人知道自己还不是一名党员，非常难过。“我要入党！”成为老人家最强烈的愿望。几经辗转，老人终于达成了81年前的“初心”。“很高兴，我是一名真正的党员了。”初心不改，方得始终。从王运梅老人身上我们看到了共产党员百炼仍要成钢的坚定，九死依旧无悔的执着。

泥土味。1958年，彭德怀到湖南湘潭考察农村工作，在听取村干部汇报后，脱鞋下田察看农民耕作，脚底下沾满了泥土的清香。党的好干部焦裕禄，尝风沙品五味杂陈，闻泡桐悟百味人生，察民情踏遍兰考大地。县委书记焦裕禄在人们眼中就是个“脱坯人”；州委书记杨善洲被别人误认为是“钉马掌的”；市委书记牛玉儒给自己的评价就是“土老帽一个”。习总书记到曾经插队的陕北梁家河村考察调研时，就用当地方言向乡亲们介绍自己的妻子彭丽媛：“这是我的婆姨。”一句“婆姨”，立刻让老区人民感受到总书记是“自己人”；在视察武汉市民之家，与一位女性市民握手时，习近平总书记如此问候：“美女，你好！”一声“美女”，瞬间将总书记与人民群众的“隔膜”消弭于无形。泥土味源自党员对党的宗旨的自觉践行和对群众的深情厚谊，鞋上不沾泥、身上不沾土的干部肯定走马观花，蜻蜓点水。只有放下架子、甩开膀子、俯下身子接地气，多“脱鞋下田”，多闻“泥土味”，把脚印留在基层、把汗水流在基层，方能散发出共产党

员的气味。

清廉味。清贫、朴素的生活，正是我们共产党人战胜困难的地方。革命战争年代，方志敏同志被俘后敌人“一个铜板都没搜出”。几套旧的汗褂裤，几双缝上底的线袜，就算是他全部的财产了。反观现在有些党员干部之所以在各种诱惑面前“变味”，一个重要原因就是不甘于清贫，满身铜臭，搞臭味相投的“小圈子”。共产党人只有守住清贫，才能心底无私，这是共产党人永远追求、永远信守的高尚品德。甘于清贫，共产党人的清廉味才会愈发清新。

硝烟味。党内生活，同志之间弥漫“硝烟味”也是共产党人应有的气味。无论真刀真枪的批评和自我批评、辣味十足的民主评议，还是常态化的咬耳扯袖，殷殷净言体现的都是党组织和同志的关爱。投身改革，就要拭去心底的浮躁，心无旁骛抓建设，聚精会神谋发展。

党性多强，党员的“味道”就有多浓！“风流不在谈锋胜，袖手无言味最长。”共产党员的“味道”是信念、觉悟和作风的外在反映，是发源于内心、流淌在血液、融化为人格的精神气质。只有不断加强党性锤炼，才会有共产党员的“好味道”！在党史学习教育的今天，大家不妨扪心自问，同样也是共产党员的你我他，究竟有多少共产党员的“味道”？让我们重温红色故事，从中汲取前进的智慧和力量。以昂扬姿态奋力开启全面建设社会主义现代化国家新征程。谢谢！

李大钊的工资哪去了？

沈永春

提起李大钊先生大家都不会陌生，他的故事也耳熟能详，今天我想跟大家说说关于大钊先生的一件小事。最近很喜欢的一部电视剧《觉醒年代》中有一段情节引起了我的注意：在1920年前后，北京大学每月发工资的时候，总会给李大钊一沓借条，所发的工资，扣除借款后所剩无几，以至于他的夫人赵纫兰时常为一家子的柴米油盐酱醋茶发愁担心。时任北大校长的蔡元培曾关照会计科说：“每月发薪时要先扣除李先生一部分，亲手交给李夫人，免得李家中难为无米之炊。”

作为北京大学教授的李大钊为什么会发生这种事呢？带着这个疑问我查阅了一些书籍和资料，为自己答疑解惑。

一、是工资太少吗？

1914年7月，北洋政府公布的《直辖专门以上学校职员薪俸暂行规程》规定：大学校长月薪400元，高等师范学校及专科学校校长月薪300元，大学教员180—280元，高等师范学校及专科学校教员160—250元。交通大学在1921年4月的教职员月薪表也

有这样的记载：校长每月薪俸为400—800元，教授每月薪俸为200—800元。

当时一个普通警察、工人每月8元，作为北大图书管理员的毛泽东每月也是8元。据《蔡元培年谱长编》记载：1918年8月，毛泽东、萧瑜等几个新民学会会员北上北京，商谈赴法国勤工俭学。经李大钊的安排，26岁的毛泽东当了北大图书馆的助理员。很多年后，毛泽东跟记者斯诺谈及这段经历时，他说：“李大钊给了我图书馆助理员的工作，工资不低，每月有八块钱。”

根据《骆驼祥子》书中描写，像“祥子”那样的洋车车夫每月能挣3元。由此看来当时大学教授应该属于高薪阶层。

二、是物价太高吗？

1926年，孟天培与美国社会经济学家甘博合著了一本书《二十五年来北京之物价工资及生活程度》，里面记载了1900年到1924年北京的物价。其中1924年白面是8.27元100斤，猪肉是19元100斤。咱们可以算一下账。1911—1920年这段时间，北京的物价水平一直很平稳，大米每斤3分钱，猪

肉每斤 1 角至 1 角 1 分钱，盐每斤 1 至 2 分钱。根据《1918-1980 年北京社会状况调查》的结果，20 年代初一个四 - 五口的家庭，每月 12 元伙食费，足以维持小康水平。

再来看看房价：鲁迅周作人兄弟俩花了 3000 多元，就在八道湾买了一所四合院，后来鲁迅又花了不到 1000 元，买下了阜成门的一套院子。就当年的物价水平来看，以大学教员收入也可以过上富足得好日子。

三、具体李大钊工资是多少呢？

李大钊任图书馆主任时工资 120 元，后来，他又担任了政治学系的教授，每月的工资增加到 160 元，再加上在其他学校的和《新青年》编辑等兼职，每个月的收入 300 元左右。

四、是平时生活奢侈吗？

据大钊先生的学生罗章龙回忆道：“守常同志自奉俭约，非常刻苦。他居室简陋，食不兼味，服饰简单”。

李大钊在北京十年，没有购置过房产，曾经七次迁居，皆为租房。当时，李大钊在东城上班，却在西城租房子，因为西城的房租特别便宜。中午不能回家吃饭，他就自带干粮，有时一块大饼，有时两个窝头就白开水下肚。

五、原来工资在这里！

李大钊的工资，大部分用到了革命活动中。据后来统计，李大钊每月近三分之二的收入都用于党的活动经费，剩下的一部分还要经常接济贫困的进步学生。北京共产党小组成立后，他拿出 80 元作为活动的经费，后来创办长辛店劳动补习学校，也是李大钊帮助筹措资金解决了经费困难。

李大钊乐善好施，常常救济别人都典当，即使手里没钱他也会写个条子，让人去北大的会计室领钱。在 1920 年李大钊写过这样一个“借条”“哲学系学生刘仁静君学宿等费，





由鄙人担保”。像这样接受过李大钊救济的贫困学生还有曹清华等许多人。

六、严以修身的李大钊

1927年4月6日，李大钊在北京被捕入狱。在狱中，他备受酷刑，始终严守党的秘密，

坚贞不屈、大义凛然。4月28日，李大钊英勇就义，时年38岁。

李大钊牺牲后，《晨报》《京报》《东方时报》等纷纷报道：“李氏私德尚醇，如冬不衣皮袄，常年不乘洋车，尽散收入，以助贫困学生”，“李大钊平昔不事储蓄，身后极为萧条。”“李夫人回家后仅一元之生活费”李宅“室中空无家具，即有也甚破烂”。由于没钱安葬，只好举行公葬。

“铁肩担道义，妙手著文章！”正是李大钊一生的真实写照，他开创的伟大事业和留下的思想遗产永远不可磨灭，他播撒的革命种子已经在中国大地上生根、开花、结果！



扎西会议

飞志欣



从 1947 年 7 月 12 日中央工委在西柏坡正式成立，到 1949 年 3 月 23 日党中央离开西柏坡，一共 621 天。这 621 天，是中国革命的伟大历史转折时期。作为“进入北平解放全中国的最后一个农村指挥所”，以毛泽东同志为核心的党中央在这个小山村领导了轰轰烈烈的土地改革运动，指挥了辽沈、淮海、平津三大战役，召开了具有伟大历史意

义的七届二中全会。在这段波澜壮阔的革命实践中，孕育形成了以“两个务必”为核心的西柏坡精神，主要体现为：为了人民、依靠人民的公仆精神；敢于斗争、敢于胜利的进取精神；政治协商、团结合作的民主精神；立规严纪、集中统一的看齐精神；谦虚谨慎、艰苦奋斗的赶考精神。

为了人民、依靠人民的公仆精神。西柏

坡时期，面对敌强我弱的力量对比，毛泽东同志明确指出“革命要依靠人民群众”。解决土地问题，满足广大农民的利益需求，成为依靠人民、为了人民在当时最重要的体现。这一时期，我们党召开全国土地会议，公布《中国土地法大纲》，将农民群众最为关心的土地问题提到战略高度，在解放区进行轰轰烈烈的土地改革运动，满足了农民获得土地这个最根本的利益需求。开展“土地还家”，广大农民全力参军参战、支援前线，使国民党陷入了人民战争的汪洋大海。

敢于斗争、敢于胜利的进取精神。西柏坡时期，在敌强我弱的情况下，党中央对革命形势进行了科学分析，坚定地认为中国共产党代表着中国最广大人民群众的根本利益，代表着中华民族的根本利益，进行的是正义的、进步的战争，指挥了规模空前的辽沈、淮海、平津三大战役，创造了震惊中外的战争范例。在消灭国民党主要军事力量后，国民党为争取喘息时间，提出和谈，图谋“划江而治”。面对历史抉择，我们党号召全国人民“将革命进行到底”，表明中国共产党人决不允许革命半途而废的坚定信念和将革命进行到底的使命担当。毛泽东同志在七届二中全会报告中明确指出，我们不但善于破坏一个旧世界，我们还将善于建设一个新世界；

规定了党在全国胜利以后，在政治、经济、外交方面应当采取的基本政策，指出了中国由农业国转变为工业国、由新民主主义社会转变为社会主义社会的发展方向。

政治协商、团结合作的民主精神。西柏坡时期，我们在国民党统治区开辟第二条战线，制定争取团结小资产阶级和民族资产阶级的方针政策，革命统一战线不断扩大。毛泽东同志在七届二中全会提出：“无产阶级领导的以工农联盟为基础的人民民主专政，要求我们党去认真地团结全体工人阶级、全体农民阶级和广大的革命知识分子，这些是这个专政的领导力量和基础力量。”人民民主专政的国体，规定了人民代表大会的政体、党领导的多党合作的新型政党制度以及民族区域自治制度，确立了新中国人民民主的基本政治制度。

立规严纪、集中统一的看齐精神。西柏坡是立规矩的地方。党的规矩、制度的建立和执行，有力推动了党的作风和纪律建设。西柏坡时期，各解放区连成一片，人民解放军开始大兵团正规作战。我们党为了适应革命形势变化，提出强化看齐意识，严格自律要求，加强党的制度建设和纪律建设，实现党的集中统一领导。毛泽东同志亲自起草《关于建立报告制度》，在西柏坡召开的九月会

议，通过了《中共中央关于各中央局、分局、军区、军委分会及前委会向中央请示报告制度的决议》，厘清了各级权力，有效地规范了党内运行机制，维护了中央领导集体的权威，加强了党的集中统一领导。

谦虚谨慎、艰苦奋斗的赶考精神。在中国革命即将胜利、历史转折到来的历史背景下，毛泽东同志基于对中国历史传统和现实国情的深刻理解和准确把握，对中国共产党实践经验的历史总结和深刻领悟，对未来革命和建设长期性、艰巨性、复杂性的深刻思考，高瞻远瞩、把握未来，向全党同志描绘新中国宏伟蓝图，发出了“两个务必”的告诫：“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风”，提出了“进京赶考”的历史命题，强调“夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步”。中国的革命是伟大的，但革命以后的路程更长，工作更伟大，更艰苦。

在新时期，中国共产党人也一直在传承和弘扬西柏坡精神。

为了人民、依靠人民的公仆精神。我国脱贫攻坚战取得了全面胜利，现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，832个贫困县全部摘帽，12.8万个贫困村全部出列，区

域性整体贫困得到解决，完成了消除绝对贫困的艰巨任务，创造了又一个彪炳史册的人间奇迹！习近平总书记在2021年2月25日在全国脱贫攻坚总结表彰大会上指出：“事实充分证明，人民才是真正的英雄，激励人民群众自力更生、艰苦奋斗的内生动力，对人民群众创造自己的美好生活至关重要。只要我们始终坚持为了人民、依靠人民，尊重人民群众主体地位和首创精神，把人民群众中蕴藏着的智慧和力量充分激发出来，就一定能够不断创造出更多令人刮目相看的人间奇迹！”

敢于斗争、敢于胜利的进取精神。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央准确把握发展新阶段、矛盾新转化、奋斗新目标，在发现问题、筛选问题、研究问题、解决问题过程中，发扬斗争精神，破旧立新，战之必胜，不断夺取伟大斗争新胜利。2013年11月，党的十八届三中全会审议通过《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》，涉及15个领域，336项重大举措，范围之广、力度之大前所未有……在党中央坚强领导下，着眼坚持和发展中国特色社会主义总任务，锚定全面深化改革总目标，改革全面发力、多点突破、纵深推进，不合时宜的思想观念和体制机制弊端被破除，社会主

义制度优越性不断彰显。

政治协商、团结合作的民主精神。《党委会的工作方法》是毛泽东同志在西柏坡时期的重要著作，其核心内容民主集中制，是规范党内政治生活、处理党内关系的基本准则。2016年2月，习近平总书记作出重要批示，对各级党委（党组）领导班子成员特别是主要负责同志重温这篇著作提出明确要求。在学习中提高贯彻执行民主集中制自觉性，更好发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，一个又有集中又有民主，又有纪律又有自由，又有统一意志又有生动活泼的政治局面日渐形成。事实上，征求党外人士对重要政治报告或决议、对经济社会发展各领域工作的意见建议，已成为中国共产党治国理政惯例，中国共产党领导的多党合作和政治协商制度生命力愈益彰显。

立规严纪、集中统一的看齐精神。“这里是立规矩的地方。党的规矩、制度的建立和执行，有力推动了党的作风和纪律建设。”在西柏坡著名的九月会议旧址，习近平总书记着重强调了“立规矩”的重要意义。2012年12月4日，十八届中共中央政治局审议通过《十八届中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》，开启了中国共产党激浊扬清的作风之变，全面从严治党向

纵深推进。立规立矩，制度治党。把党内法规纳入中国特色社会主义法治体系，全方位推进党内法规制度建设，党的十八大以来，制度之笼越扎越紧、越扎越密，一条条红线令权力难以任性。

谦虚谨慎、艰苦奋斗的赶考精神。2016年7月，习近平总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上告诫大家：“这场考试还没有结束，还在继续。今天，我们党团结带领人民所做的一切工作，就是这场考试的继续。”“全党同志一定要不忘初心、继续前进，始终保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，始终保持艰苦奋斗的作风，勇于变革、勇于创新，永不僵化、永不停滞，继续在这场历史性考试中经受考验，努力向历史、向人民交出新的更加优异的答卷！”

西柏坡精神

茹浩浩



从1947年7月12日中央工委在西柏坡正式成立，到1949年3月23日党中央离开西柏坡，一共621天。这621天，是中国革命的伟大历史转折时期。作为“进入北平解放全中国的最后一个农村指挥所”，以毛泽东同志为核心的党中央在这个小山村领导了轰轰烈烈的土地改革运动，指挥了辽沈、淮

海、平津三大战役，召开了具有伟大历史意义的七届二中全会。在这段波澜壮阔的革命实践中，孕育形成了以“两个务必”为核心的西柏坡精神，主要体现为：为了人民、依靠人民的公仆精神；敢于斗争、敢于胜利的进取精神；政治协商、团结合作的民主精神；立规严纪、集中统一的看齐精神；谦虚谨慎、

艰苦奋斗的赶考精神。

为了人民、依靠人民的公仆精神。西柏坡时期，面对敌强我弱的力量对比，毛泽东同志明确指出“革命要依靠人民群众”。解决土地问题，满足广大农民的利益需求，成为依靠人民、为了人民在当时最重要的体现。这一时期，我们党召开全国土地会议，公布《中国土地法大纲》，将农民群众最为关心的土地问题提到战略高度，在解放区进行轰轰烈烈的土地改革运动，满足了农民获得土地这个最根本的利益需求。开展“土地还家”，广大农民全力参军参战、支援前线，使国民党陷入了人民战争的汪洋大海。

敢于斗争、敢于胜利的进取精神。西柏坡时期，在敌强我弱的情况下，党中央对革命形势进行了科学分析，坚定地认为中国共产党代表着中国最广大人民群众的根本利益，代表着中华民族的根本利益，进行的是正义的、进步的战争，指挥了规模空前的辽沈、淮海、平津三大战役，创造了震惊中外的战争范例。在消灭国民党主要军事力量后，国民党为争取喘息时间，提出和谈，图谋“划江而治”。面对历史抉择，我们党号召全国人民“将革命进行到底”，表明中国共产党人决不允许革命半途而废的坚定信念和将革命进行到底的使命担当。毛泽东同志在七届

二中全会报告中明确指出，我们不但善于破坏一个旧世界，我们还将善于建设一个新世界；规定了党在全国胜利以后，在政治、经济、外交方面应当采取的基本政策，指出了中国由农业国转变为工业国、由新民主主义社会转变为社会主义社会的发展方向。

政治协商、团结合作的民主精神。西柏坡时期，我们在国民党统治区开辟第二条战线，制定争取团结小资产阶级和民族资产阶级的方针政策，革命统一战线不断扩大。毛泽东同志在七届二中全会提出：“无产阶级领导的以工农联盟为基础的人民民主专政，要求我们党去认真地团结全体工人阶级、全体农民阶级和广大的革命知识分子，这些是这个专政的领导力量和基础力量。”人民民主专政的国体，规定了人民代表大会的政体、党领导的多党合作的新型政党制度以及民族区域自治制度，确立了新中国人民民主的基本政治制度。

立规严纪、集中统一的看齐精神。西柏坡是立规矩的地方。党的规矩、制度的建立和执行，有力推动了党的作风和纪律建设。西柏坡时期，各解放区连成一片，人民解放军开始大兵团正规作战。我们党为了适应革命形势变化，提出强化看齐意识，严格自律要求，加强党的制度建设和纪律建设，实现

党的集中统一领导。毛泽东同志亲自起草《关于建立报告制度》，在西柏坡召开的九月会议，通过了《中共中央关于各中央局、分局、军区、军委分会及前委会向中央请示报告制度的决议》，厘清了各级权力，有效地规范了党内运行机制，维护了中央领导集体的权威，加强了党的集中统一领导。

谦虚谨慎、艰苦奋斗的赶考精神。在中国革命即将胜利、历史转折到来的历史背景下，毛泽东同志基于对中国历史传统和现实国情的深刻理解和准确把握，对中国共产党实践经验的历史总结和深刻领悟，对未来革命和建设长期性、艰巨性、复杂性的深刻思考，高瞻远瞩、把握未来，向全党同志描绘新中国宏伟蓝图，发出了“两个务必”的告诫：“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风”，提出了“进京赶考”的历史命题，强调“夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步”。中国的革命是伟大的，但革命以后的路程更长，工作更伟大，更艰苦。

在新时期，中国共产党人也一直在传承和弘扬西柏坡精神。

为了人民、依靠人民的公仆精神。我国脱贫攻坚战取得了全面胜利，现行标准下

9899 万农村贫困人口全部脱贫，832 个贫困县全部摘帽，12.8 万个贫困村全部出列，区域性整体贫困得到解决，完成了消除绝对贫困的艰巨任务，创造了又一个彪炳史册的人间奇迹！习近平总书记在 2021 年 2 月 25 日在全国脱贫攻坚总结表彰大会上指出：“事实充分证明，人民才是真正的英雄，激励人民群众自力更生、艰苦奋斗的内生动力，对人民群众创造自己的美好生活至关重要。只要我们始终坚持为了人民、依靠人民，尊重人民群众主体地位和首创精神，把人民群众中蕴藏着的智慧和力量充分激发出来，就一定能够不断创造出更多令人刮目相看的人间奇迹！”

敢于斗争、敢于胜利的进取精神。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央准确把握发展新阶段、矛盾新转化、奋斗新目标，在发现问题、筛选问题、研究问题、解决问题过程中，发扬斗争精神，破旧立新，战之必胜，不断夺取伟大斗争新胜利。2013 年 11 月，党的十八届三中全会审议通过《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》，涉及 15 个领域，336 项重大举措，范围之广、力度之大前所未有……在党中央坚强领导下，着眼坚持和发展中国特色社会主义总任务，锚定全面深化改革总目标，改革

全面发力、多点突破、纵深推进，不合时宜的思想观念和体制机制弊端被破除，社会主义制度优越性不断彰显。

政治协商、团结合作的民主精神。《党委会的工作方法》是毛泽东同志在西柏坡时期的重要著作，其核心内容民主集中制，是规范党内政治生活、处理党内关系的基本准则。2016年2月，习近平总书记作出重要批示，对各级党委（党组）领导班子成员特别是主要负责同志重温这篇著作提出明确要求。在学习中提高贯彻执行民主集中制自觉性，更好发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，一个又有集中又有民主，又有纪律又有自由，又有统一意志又有生动活泼的政治局面日渐形成。事实上，征求党外人士对重要政治报告或决议、对经济社会发展各领域工作的意见建议，已成为中国共产党治国理政惯例，中国共产党领导的多党合作和政治协商制度生命力愈益彰显。

立规严纪、集中统一的看齐精神。“这里是立规矩的地方。党的规矩、制度的建立和执行，有力推动了党的作风和纪律建设。”在西柏坡著名的九月会议旧址，习近平总书记着重强调了“立规矩”的重要意义。2012年12月4日，十八届中共中央政治局审议通过《十八届中央政治局关于改进工作作风、

密切联系群众的八项规定》，开启了中国共产 党激浊扬清的作风之变，全面从严治党向纵深推进。立规立矩，制度治党。把党内法规纳入中国特色社会主义法治体系，全方位推进党内法规制度建设，党的十八大以来，制度之笼越扎越紧、越扎越密，一条条红线令权力难以任性。

谦虚谨慎、艰苦奋斗的赶考精神。2016年7月，习近平总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上告诫大家：“这场考试还没有结束，还在继续。今天，我们党团结带领人民所做的一切工作，就是这场考试的继续。”“全党同志一定要不忘初心、继续前进，永远保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，永远保持艰苦奋斗的作风，勇于变革、勇于创新，永不僵化、永不停滞，继续在这场历史性考试中经受考验，努力向历史、向人民交出新的更加优异的答卷！”

美国电影《传染病》观后感

王 珏



《传染病》是由华纳兄弟影片公司出品，由史蒂文·索德伯格执导。玛丽昂·歌迪亚、马特·达蒙、劳伦斯·菲什伯恩、裘德·洛、格温妮丝·帕特洛、凯特·温丝莱特、布莱恩·科兰斯顿领衔主演的动作片。影片于2011年9月9日在美国上映。影片灵感来源于SARS，讲述了一种靠着空气就能传播的致命病毒，世界各地的医疗组织争分夺秒研究病毒抗体的故事。虽然是一部十年前的老电影了，但去年开始爆发的新冠疫情，让这个影片看起来有一种预言的感觉，电影里很多场景，都能在现实里找到镜像之处。影片中疾控人员职责也体现的非常敬业和专业，甚至付出了生命。

电影一开始贝丝·埃姆霍夫（格温妮

丝·帕特洛饰）结束香港出差回到明尼阿波利斯，突然感到身体不适，原以为只是时差问题，没想到病情急转直下，两天之后死在了医院的急诊室里。医生告诉她丈夫托马斯（马特·达蒙饰），妻子的死因不明。很快，类似的病例出现在全世界各大都市，先是咳嗽、发烧，接着昏迷、脑出血，最后无一例外都是死亡。从明尼阿波利斯到芝加哥，从伦敦到巴黎，从东京到香港，病毒跨越国界，通过最普通的人类日常接触，一传十、十传百，一天内有数以万计的人被感染，一场全球大瘟疫就此爆发。而新冠疫情爆发时，全世界都是疫区，没有任何地区能够豁免，至2021年9月1日全世界已经累计确诊新冠2亿1千7百万多人，累计治愈1.94亿人，累计死亡450万人。

美国疾控中心的研究员们全体动员，希望在病毒突变之前，破解出它的生物学密码，与此同时，世界卫生组织工作人员利奥兰特斯（玛丽昂·歌迪亚饰）正努力寻找病毒传染到人类身上的起源，希望借此找到有用的疫苗。尽职尽责 Dr.Mears 医生在全国上下到处奔波，24小时连轴转，日日夜夜奔赴大小会议，精疲力尽的她所承载的是沉甸甸的责任，直到被感染时还在确认与她接触过的工

作人员，甚至还在自责成为传染者，她代表着千千万万舍己救人的医护人员。以心为灯，愿作生命的守护天使。正如当今疫情前线的医护人员，挺身而出，奋勇向前，“我愿天地炉，多衔扁鹊身”，正如那一个个平凡却伟大，至今仍然奋斗在的抗“疫”前线的所有工作者、志愿者。

影片最后一幕给我们揭示了病毒的起源是一只蝙蝠叮咬了一头烤乳猪，所以研究发现病毒基因包含有猪和蝙蝠的基因，源头来自自然界。而此次新冠疫情世卫组织卫生紧急项目负责人迈克尔·瑞安表示，确信新冠肺炎病毒来自自然界，并且表示目前重要的是确定其宿主，了解病毒如何打破人与动物间的传播障碍，确保此类情况不再发生。

影片还展示了零号病人贝丝·埃姆霍夫在赌场通过酒杯、筹码、说话等把病毒传染给其他人，以及在中途转机约会情人等一幕幕场景展示了传染病的传播链和传播方式，而正是我们疾控流调人员缜密调查所期望的结果，流调负责新冠病毒追踪，要尽量在最短时间内摸清楚每个上报病例的活动轨迹，分析出感染途径和传播链，理顺每一条传播链，排查出每一个密接人员，并及时采取措施阻断病毒传播，从而将病毒的感染人群控制在最小范围。

影片中传染病是在疫苗研究出来后很快就得到了控制，而我们国家现在对新冠疫情的防控也是在大力推进新冠疫苗接种工作，构筑起全民的免疫屏障，已达到控制传染病的目的。此外还有就是提倡戴口罩、勤洗手、

保持安全距离、不聚集等。美国在十年前的影片中就展示了传染病的可怕和应对方式，但在如今的美国现实中，美国德克萨斯州知名的保守派电台主持人马克·伯尼尔（Marc Bernier）死于新冠病毒。佛罗里达州电台主持人迪克·法雷尔（Dick Farrel）因新冠并发症死亡，田纳西州的电台主持人菲尔·瓦伦丁（Phil Valentine）死于新冠病毒，他们有个共同的特点就是反对接种新冠疫苗，甚至还叫自己“反疫苗先生”，最终他们都不幸感染新冠死亡。在反对言论后，隐藏的可能是一种自大，一种认为自己掌握了不为人知的世界真理，认为自己才是更聪明的那一个，认为自己是侥幸的一个。谁不想当个特立独行的正确少数派呢？但在科学面前，主观态度并不值一提，不尊重科学将会付出巨大的代价，甚至是生命。

电影《传染病》在当时并没有引起轰动，但在10年后，以感同身受的方式再次闯入大众视野，没有激动人心的音乐背景，没有跌宕起伏的剧情脚本，甚至它一点都不有趣还略显乏味。但是在新型冠状病毒肺炎蔓延全世界时，这部剧以最直观、最真实的第一视角，将新型致命病毒在短短几天之内入侵了世界各地，人们的恐慌、动荡、关爱、反思演绎得平凡而又深刻，在今天全世界全面战“疫”激战正酣的时候，有着非比寻常的意义，值得全球人再一次观看此片。

成长为最好的自己

——读《终身成长》有感

张秀劼



我理解这句话中的善意，或许指的就是乐享生命的意义，成长为最好的自己。可是，我们该怎么做才能顺利踏上成长为最好的自己的那条路呢？

卡罗尔·德韦克教授在《终身成长》这本书中给出了答案。

每一个人都有自己独一无二的、先天遗传的才能，所以在生命的初始阶段，人类会展现出不一样的气质和才能。有人认为这些能力是一成不变的，并把人们在后来表现的优劣也归结于此。而有人却认为人的能力是可以通过努力来培养的。卡罗尔·德韦克教授发现两种对自身能力的不同看法展示了两种不同的思维模式，前一种为固定型思维模式，后一种是成长型思维模式。

卡罗尔·德韦克教授的研究发现一个人所采取的思维模式可以决定其能否成为其想成为的那个人以及其能否做好其最看重的事情。换言之，决定了这个人能否在探寻中最终成长为最好的自己并乐享成长的过程。

相信自己的才能是一成不变的——也就

我们每个人降生于世上都自有其意义。但和自然界中的树木或者蜜蜂等生来就确知该怎么做自己生物比起来，大部分的人没有那么幸运，我们需要不断的探寻才能发现生命的意义并乐享其中。

现代管理学之父彼得·德鲁克曾说过：管理就是最大程度地激发他人的善意。

是固定型思维模式——会使人急于一遍遍地证明自己的能力。在课堂上，在工作中，甚至在个人关系中，每个时刻他们都需要对自己的智力、个性以及特征进行证明。每一个时刻，他们都在接受评估：“我看上去是聪明还是愚蠢？我是会被接受还是被拒绝？我看上去像是个成功者还是失败者？”试想一个随时处于成败紧要关头的人，如何能坦然应对生活中的挑战，乐享成长呢？

成长型思维模式的理念是每个人都可以通过努力和个人经历来改变和成长。这不是说具有成长型思维模式的人认为每个人想做什么都能成功，而是说这种认为“人的才能可以发展”的信念给人带来了学习的激情。这让人在遭遇重大挑战的时刻，依然可以勇敢面对，茁壮成长。

随着认知疗法的有效性不断被证实，我们都知道人们对事件的不同看法会导致其采取不同的行为，做出不同的选择，产生不同的结果。引领事件的整个解读过程的正是人的思维模式，是它构建了头脑中的复杂思维，不同的思维模式将人导向不同的成长道路。书中带来的绝好的消息是，成长型思维模式是可以习得的。一旦接受了这种思维模式会使我们在探索自我的道路上前行得更加顺畅。

改变从来就不是一件容易的事情，人们坚持固定型思维模式，是因为这种思维模式符合其心理需要，但一想到成长型思维模式将让我们更接近真实的自我，这足以激励我

们勇敢地迈出改变的第一步。

第一步：接受。接受什么？接受你的固定型思维模式。我们每个人的思维模式都是成长型和固定型的混合物。

第二步：观察。明确是什么激发了自己的固定型思维模式。那个固定型思维模式的人格会在什么时候回来？

第三步：命名，为自己的固定型思维模式人格起个名字。

第四步：教育，越了解触发固定型思维模式的原因，就越能在固定型思维模式人格出现时保持警惕。用成长型思维模式的新方法去教育它，接受挑战，不要放弃。

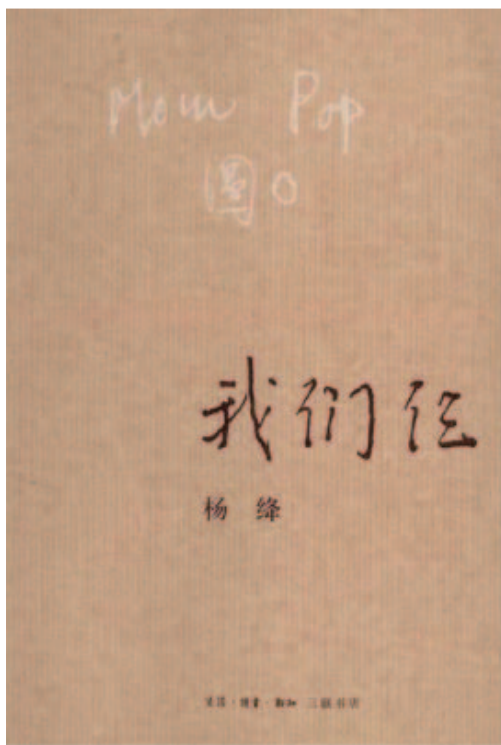
最后，设定自己的成长型目标。每一天，世界都给予人成长的方法，我们如何寻找发现这些方法的机会呢？每天起床后，问自己：“对我来说，今天有哪些学习和成长的机会？对我周围的人呢？”然后我们制定一个清晰而具体的计划。何时实行计划？在哪里实行计划？准备怎样实行计划？寻找一切方法，将计划付诸实践并获得成功。当遇到不可避免的阻碍和挫折时，制定一个新的计划，并再次问自己：“我将在何时、何地、用什么方式开始实行我的新计划？”计划成功后，问自己：“要保持不断成长，我还要做些什么？”

改用成长型思维模式看待问题固然不能解决一个人遇到的所有问题，但可以帮助我们保持学习提高自己的激情，积极应对挑战，勇于克服困难，成长为最好的自己。

爱与家同在

——读杨绛先生《我们仨》有感

韩瑜



又到了分享读后感的日子，说来惭愧，过去一年，匆匆忙忙，被工作和生活的琐事羁绊，读书寥寥无几……现在瑞丽，也离家17天了，很是想念家人，藉此，和大家分享一下杨绛先生的《我们仨》吧。

钱钟书先生的文字很有理性美，而杨绛

先生的文笔却很朴实，平淡。从一开始便猜到了这本书是会令人感动的，毕竟杨绛先生把太多的感情已经注入了其中。她并没有用悲伤来怀念她所深爱着的两个人，笔触是很平淡的，温暖的，洋溢着淡然的味道。像是傍晚的夕阳，那样的柔软，绵长，可是却又透出种种的厚实感。六十年间的缘起缘灭，因为离合，因而成就了一段美的令人窒息的回忆。一个九十二岁老人，静思追忆往事。偶尔带着些许的迷茫，哀而不伤，令人心生温暖，泪中带笑。平平淡淡，却又是如此的真实。

全书一共分为三部分。第一部分只有短短五百多字，由杨先生先前所做的一个梦入手，引出了第二部分老伴与女儿住院治疗到弥留之际以及第三部分对 Mom、Pop、圆 o 这一家人幸福生活的回忆。

第二部分，是全书的灵魂所在。以意识流的写法，讲述了最后几年中一家三口相依为命的情感体验，从钟书突然接到一道神秘的而不可违抗的命令离家前往某地开会，到

一家人在古驿道相聚，再到阿圆离家住院治疗，最后到阿圆去世，钟书去世，杨绛先生一人迷失在三里河的寓所，虽然内心痛楚只字未提，但那种痛楚却简直是倾泻纸面，源源不绝，读起来字字是血，声声是泪，令人荡气回肠，谁能不为之动容！这一部分以梦境的形式，避免直接面对失去两位至亲的苦痛，这样却带给我一种更加深沉、更加深刻的绵绵的伤悲。

第三部分，以平实感人的文字记录了自1935年伉俪二人赴英国留学，并在牛津喜得爱女，直至1998年钱先生逝世63年间这个家庭鲜为人知的坎坷历程。他们的足迹跨过半个地球，穿越风云多变的半个世纪：战火，疾病，政治风暴，生离死别……他们相濡以沫，相敬如宾，美好的家庭已经成为杨绛先生一家人人生最安全的庇护所。

这部回忆录，记载了一个寻寻觅觅的万里长梦，一个单纯温馨的家庭的相聚相守相失的人生旅途；没有悲痛欲绝的语句，没有撕心裂肺的呼喊；有的只是无法断绝的深深思念！原来活在回忆之中，也可以是如此的美好。只是文字中甜蜜之余透出的丝丝伤感，也足够让人心痛不已。细心看来，《我们仨》这本书竟然是没有前言的，取而代之的，仅是三张三人的合照与一些书信罢了！“我一个人思念我们仨”，没有山盟海誓的爱情，没有生死离别的愁绪。只是一种干净而纯透的温暖与真实，一种对于生活的澄净。杨绛先生的心，早已经是一片空白，仅存的，是对

我们仨的思念，最深的思念。无论朴素的，亦或是华丽的词藻，都无法去形容的思念。

“人间没有单纯的快乐，人间没有永远，也不会有小说和童话中那样的结局。”毕竟杨绛先生把太多的感情已经注入了其中。她并没有用悲伤来怀念她所深爱着的两个人，笔触是很平淡的，温暖的，洋溢着淡然的味道。像是傍晚的夕阳，那样的柔软，绵长，可是却又透出种种的厚实感。六十年间的缘起缘灭，因为离合，因而成就了一段美的令人窒息的回忆。一个九十二岁老人，静思追忆往事。偶尔带着些许的迷茫，哀而不伤，令人心生温暖，泪中带笑。平平淡淡，却又是如此的真实。

他们三人在“古驿道”上散失，又在《我们仨》中重新聚首。漫长岁月，“我们仨”相互携手，相互挂念，家人在哪里，心就在哪里，家在心中，爱就在心中，就算余生仅聊以笔墨为念，那份家人之间的“爱”的羁绊也永不磨灭。

是的，爱在哪里，家就在哪里，爱与家同在。我们疾控人也是一样的，虽然出差多，虽然离别苦，虽然后续我们还会面临更多猝不及防的离别，但我们有家人的爱一直陪伴，爱在心中，家在心中，让我们在可以陪伴家人的时间用“心”陪伴，在出差时，带着家人的这份爱与思念，投身于这份保护人民健康的事业中……

职工摄影作品



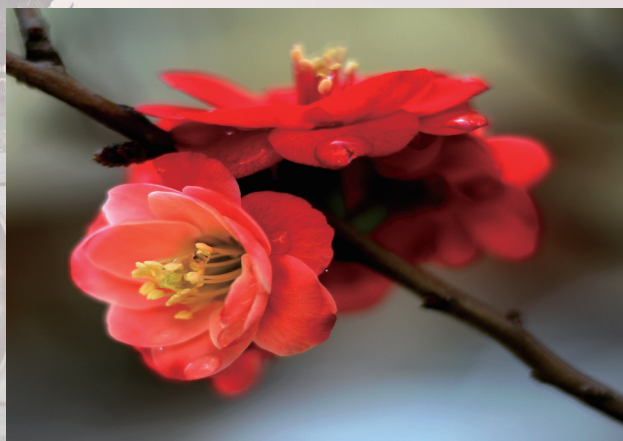
此花此叶常相映——张勇（急传所）



南迦巴瓦峰——施柯好（计财部）



泸沽湖——冯丽（检验中心）



娇艳欲滴——殷昆付（结防所）



轿子山——邵英（慢病所）



若有所思——雷媛（质管部）