

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

4
2021
(总第46期)

一线纪实：离病毒最近的工作者们



C CONTENTS

目录

我们的节日

- P02 不忘初心 牢记使命——云南省疾控中心参观云南省庆祝中国共产党成立100周年成就展
- P04 云南省疾病预防控制中心举办“万名党员进党校·感悟中华民族的家国情怀”活动
- P06 传承红色基因 接续奋斗力量——云南省疾控中心开展党史学习教育现场教育活动

向先进典型学习

- P09 省级卫生健康系统优秀共产党员——向以斌
- P11 省级卫生健康系统优秀党务工作者——沈永春
- P13 省级卫生健康系统优秀党务工作者——殷昆付

学习七一讲话精神

- P15 感党恩 听党话 紧紧跟党走——查舜
- P17 牢记初心使命 坚定理想信念 全力做好疾病防控工作——闵向东
- P19 廉洁自律 担当作为——马敬百
- P20 践行初心 担当使命——赵世文

党史学习心得

- P22 尊重生命 热爱生活——胡培
- P24 汲取革命先驱精神力量 学习疾控榜样先进事迹——侯景龙
- P26 学习身边楷模 尽职尽责岗位——郭亚男

书评

- P28 《你就是孩子最好的玩具》有感——张小斌
- P30 女儿 母亲：唯有亲情天长地久——罗娟
- P33 用“园丁”的心态哺育孩子成长——安晓静

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

4
2021
(总第46期)

主 编 宋志忠 左仕富

副 主 编 胡 培 赵世文 查 舜 闵向东
马 燕 马敬百 贾曼红

本期编辑 罗 娟 李 雄 乔恩发

主 办 云南省疾病预防控制中心

封 面 参观云南省庆祝中国共产党成立100周年成就展

封 二 一线纪实：离病毒最近的工作者们

封 底 职工摄影作品

编辑部地址：云南省疾病预防控制中心党委办公室

邮 编：650032

电 话：(0871) 63631080 63633229

E-mail: shuanghuidongban@163.com

电子书刊 欢迎投稿

不忘初心 牢记使命

——云南省疾控中心参观云南省庆祝中国共产党成立 100 周年成就展



为深入学习领会习近平总书记重要讲话精神，教育引导党员干部认真领会落实“五个始终”的基本要求，推进党史学习教育，从红色资源中汲取强大的信仰力量，发挥先锋模范作用。10月15日，云南省疾病预防控制中心领导班子及党员干部职工90余人，到云南省博物馆参观“不忘初心、牢记使命”云南省庆祝中国共产党成立100周年成就展。旨在增强党员意识、宗旨意识，教育引导广大党员干部深刻认识百年来在党的领

导下云南走过的奋斗历程、取得的辉煌成就，回顾百年党史，铭记奋斗历程，传承红色基因，汲取前进力量。

上午9:30，在党委书记左仕富的带领下，在党旗前，全体党员举行了重温入党誓词。随后，大家跟随讲解员，以时间为轴，通过“浴血奋斗：为云南解放而斗争”“改天换地：走上社会主义康庄大道”“日新月异：中国特色社会主义的云南实践”“跨越发展：奋力谱写中国梦的云南篇章”4个篇章，共

同回顾了百年来中国社会面貌的沧桑巨变，“沉浸式”地感受到了在党的领导下云南百年来发生的历史性变革、取得的历史性成就，深刻认识到党的伟大精神、中国特色社会主义制度的优越性。一张张图片、一段段文字无一不承载着百年党史，诉说着伟大成就，牵扯着参观同志的内心。最后，全体党员以一曲《没有共产党就没有新中国》齐唱，圆满地为此次活动划上了句号。

参观学习之后，党员干部们表示，要

深刻感悟革命先辈的英雄模范事迹和展现出的伟大革命精神。坚定中国特色社会主义信念，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，立足本职工作，不忘初心、牢记使命，用实际行动践行初心使命，用实干担当彰显党员本色。在党史学习过程中认真做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。在全面建成社会主义现代化强国的新征程上谱写好中国梦的云南篇章。



云南省疾病预防控制中心举办“万名党员进党校·感悟中华民族的家国情怀”活动



为进一步深化党史学习教育，教育引导广大党员干部学习党史，厚植家国情怀，不忘初心，继续前进，进一步增强党员的使命感和责任感，充分发挥党员的先锋模范作用。云南省疾病预防控制中心于10月22日举办“万名党员进党校·感悟中华民族的家国情怀”活动，将家风教育融入日常，结合党史学习教育，挖掘本土优秀典型和先进事迹，用先进的人和事感染人、鼓舞人、凝聚人，激励党员干部、自强自励、廉洁自律、担当奉献。

中心领导、党员干部职工100余人参加活动。云南大学文学院副教授、文学博士孙兴义，为大家做了《中华民族的家国情怀》专题讲座。孙教授带领大家从中华文明起源的视角进一步分析中华民族的家国情怀之下所具有的强大文化凝聚力。从中华民族所处的地理位置、地貌特点、气候特征出发，让我们对中华文明的产生、发展的根源有了大致的了解。通过分析中华民族家国同构的文化格局，让我们从文化的视角对个人与国家、群体的关系有了进一步的理解，进而能够明



白家风教育、家风传承在党史学习教育中的重要地位与意义。

最后，中心党委书记左仕富总结此次活动，指出：“‘家风正，则民风淳；家风正，则政风清；家风正，则党风端。’党员干部的家风不仅关系到自己的家庭，还关系到党风政风。我们要继承和弘扬中华优秀传统文化，继承和弘扬革命先辈的红色家风，做家风建设的表率，把修身、齐家落到实处。”

他号召中心全体党员，通过学习提高对党史学习教育的重要性和紧迫性的认识，增强严守党纪党规的自觉性，增强法纪意识、自律意识，为民意识，使自己在今后的工作和生活中严以修身、严以用权、严以律己，发扬向前冲的大无畏精神，昂首阔步迈进新时代，以良好的政治生态，纯正的党风、政风促进自己的本职工作，立足岗位，尽职尽责，党风引领家风，传承家国情怀。

家风连着党风政风，家风是抵御腐败的一道重要防线。“不在颍臾，而在萧墙之内也”。干部的家风，不是个人小事、家庭私事，而是领导干部作风的重要表现。广大党员干部通过此次开展的党史教育学习活动，从中汲取伟大力量，为树立良好家风奠定坚实的基础。



传承红色基因 接续奋斗力量

——云南省疾控中心开展党史学习教育现场教育活动



为全面推动“四史”学习教育走深走实,引导广大党员干部从红色历史中汲取奋斗力量,10月27日-29日,云南省疾病预防控制中心组织党务干部分别到大理祥云王德三、王复生烈士纪念馆、省地方病防治所历史展示陈列馆、洱源县山石屏麻风村、大理周保中纪念馆等云南党史党性教育基地开展党史学习教育现场教育体验。

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务……”在王德三、王复生烈士纪念馆,同志们面向党旗,庄严肃立,重温入党誓词,再次感悟入党宣誓时的庄严承诺。

在讲解员的引导下,大家认真了解了王复生、王德三和王馨廷三兄弟舍小家为大家的高贵品质,在国家与民族使命的召唤下,投身伟大事业,从爱国热血青年成长为坚强的共产主义战士。党员们深刻感受到要以先烈为榜样,学习革命先烈英勇奋斗、为人民利益勇于献身的革命主义精神,学习革命先烈永葆共产党员先进性的坚定信念,结合自身工作实际,坚定理想信念,不忘初心、牢

记使命，脚踏实地、勤奋工作，发挥党员先锋模范作用。随后大家到大理地病所历史展示陈列馆参观，进行相互学习交流。



28日，大家前往大理州洱源县山石屏村全国党建、医者仁心道德教育基地参观学习，现场学习全国优秀共产党员——李桂科同志先进事迹。李桂科同志介绍了洱源山石屏村医者仁心教育基地情况和麻风病康复者情况，带领大家参观了麻风历史博物馆。随后，大家跟随李桂科的步伐走进了他工作40年

的地方，同时也是麻风康复者和家属居住、活动区。李桂科同志给大家讲述了40年时间里，他如何治愈山石屏麻风院的病人，并带领康复者修路架桥、通电通水；带领村里克服了地震灾害等各种灾害，盖了新房、搬了新居；带领山石屏麻风院脱掉了“麻风”的帽子更名为山石屏村。2017年退休后，李桂科同志毅然选择坚守在麻风村，并带领村民修建了麻风历史博物馆，让村民们永远记住这段历史，永远感党恩。

在此过程中大家不仅了解到麻风村的历史变迁、麻风病防治的艰苦历程，同时学习到了全国优秀共产党员李桂科同志对党忠诚、恪尽职守的敬业精神，扎根基层、服务群众的奉献精神，勤勉敬业、默默奉献的实干精神，甘于清贫、淡泊名利的高尚精神，助人为乐、孝老爱亲的优秀品质。

29日，全体党员同志到周保中纪念馆





进行学习参观。周保中将军是我国著名的抗日将领和民族英雄，是大理市湾桥镇上汽桥村人，被誉为“白子将军”周保中将军为民族解放和振兴事业屡建奇功，鞠躬尽瘁、死而后已，无怨无悔地把一生献给了党和人民。再一次缅怀周保中将军一生的丰功伟绩，让大家深切地感受到在艰苦的岁月里，周保中将军恪守信念、对党忠诚的政治品质，牢记宗旨一心为民的公仆情怀，献身党的事业、鞠躬尽瘁的革命精神。努力做为民务实清廉的表率，为洱源科学发展、和谐发展、跨越发展作出积极贡献。

最后，大家走进古生村生态文明示范

村，体会当地历史文化和民族风情。感受到当地政府深入贯彻落实习近平总书记在云南考察时重要讲话和对大理工作重要指示批示精神，紧紧围绕把古生村建设成让人“记得住乡愁”的中国最美乡村目标，以古生美丽乡村建设为载体，扎实推进古生村的保护建设工作后所取得的丰硕成果。

省级卫生健康系统优秀共产党员

——向以斌



向以斌，男，汉族，硕士研究生、昆明医科大学公共卫生学院流行病与卫生统计学专业毕业，中共党员，2004年8月参加工作，2009年6月入党，现为云南省疾病预防控制中心消毒与病媒生物防制所副所长，副主任医师。

向以斌同志工作作风严谨、刻苦钻研、踏实工作。自参加工作以来，在地震、重大传染病疫情等“急、难、险、重”任务面前，迎难而上，出色完成了各项工作。先后参与处置了云南省H7N9人禽流感，MERS，不明原因猝死，不明原因肺炎、腹泻等传染病疫情。承担了8.03昭通鲁甸地震，8.14通海地震，尼泊尔地震，援塞拉利昂抗击埃博

拉，缅甸霍乱，老挝水电站溃坝等卫生应急工作，获尼泊尔卫生部、云南省人民政府、中国疾病预防控制中心、云南省卫生健康委员会多次表扬与奖励。

新冠肺炎疫情发生以来，向以斌同志作为云南省疾病预防控制中心消毒病媒所副所长，在接到返岗工作命令后，就第一时间返回单位参与疫情防控工作。参与制定了《云南省新型冠状病毒感染的肺炎现场消毒技术指南》、《云南省疾病预防控制中心新型冠状病毒应急队员赴现场工作后注意事项》、《公共场所清洁消毒技术指引》等技术文件，为规范和加强我省新冠肺炎流行期间消毒工作奠定了基础。并且他还多次参加云南省重点会议、重点单位、物品的消毒技术保障工作。

在湖北省新冠肺炎疫情最为严峻的时刻，向以斌同志积极服从组织任务调遣，前往疫情最为严重的武汉市参与抗击疫情工作。在武汉的40余个工作日子里，他深入基层，前往社区、方舱医院、密接集中隔离观察点、监狱、养老机构等重点场所，了解各单位的消毒工作开展情况，针对其中存在的问题及

时给予纠正、培训，确保各重点场所做到科学消毒、精准消毒。此外，援鄂期间，他还参与完成了武汉市黄陂区医疗机构的医院感染专项督查工作，进一步加强了当地的医院感染管理工作，有效预防了新冠肺炎疫情院内感染疫情的发生。

2021年5月4日-18日，向以斌同志再次服从任务派遣，前往老挝协助老方开展新冠肺炎疫情防控工作。在老挝工作的日子里，向以斌和随行专家组成员迎难而上、向险而行，为老挝及时分享了中国成功抗疫经验，协助老方完善防控方案，指导提升防疫能力，圆满完成了抗疫援助任务，他们的工作赢得了老挝政府和人民的广泛认可与高度赞誉。中国驻老挝姜再冬大使也对他们的工作给予了高度评价：“精神可钦可佩、成效可圈可点，为国家争了光、为云南添了彩，为两国携手抗疫和增进中老友谊作出了积极贡献”。

向以斌同志除完成各种应急疫情处置任务外，在日常工作中也随时发挥共产党员的先锋模范作用，模范履职尽责，树立高度的责任心和敬业精神，尽心尽力完成好各项工作。近年来，向以斌先后参与了《云南省5岁以下儿童感染诺如病毒的分子流行病学研究》-云南省科技厅-昆明医科大学应用基础研究联合专项面上项目（2017FE467-122）、云南省卫生科技计划项目（2016NS237）、

“十三五”科技重大专项-传染病监测技术平台项目（2012ZX10004212、2017ZX10103010）、弥勒市手足口病患者家庭内感染现况研究、手足口病重症和死亡病例加强监测等科研项目；撰写了《云南省金沙江滇中引水工程对人群健康影响评估报告》、《移动P2+车SOP》等科研报告；在国内核心期刊以第一或通讯作者名义发表了论文7篇；承担的项目“云南省流感监测网络平台的建立及应用”获2013年度云南省科学技术进步奖三等奖、2013年云南省卫生科技成果奖三等奖，“云南传染病病原谱与流行规律研究及应用”项目获2014年云南省卫生科技成果奖三等奖，“云南省手足口病流行特征、影响因素及防控策略研究与应用”项目获2019年云南省卫生科技成果奖三等奖。

因多年从事急性传染病相关防控工作，在精神高度紧张、工作压力大等多种因素作用下，向以斌同志2017年体检时发现了甲状腺结节，在经历了手术治疗后，现在他又返回了自己的工作岗位。2020年1月他被任命为消毒与病媒防制所副所长，“走出了实验室，背上了喷雾器”，熟悉的同志见到后都问：“你怎么自己亲自来喷洒消毒啊？”他总是笑着说：“很正常啊，我是消毒所副所长，自己不背喷雾器，怎么能熟悉消杀工作呢？”

省级卫生健康系统优秀党务工作者

——沈永春



沈永春，女，中共党员，云南省疾病预防控制中心疾控党总支书记。该同志自2004年参加工作以来，一直在省疾控中心党委办公室工作，是一名党务战线上的“老兵”，她默默奉献、不计得失，17年如一日地践行着一个党务工作者的坚守和一名共产党员的庄严承诺。

一、不忘初心，做一名党务战线的老兵

“铁打的营盘，流水的兵，可我就是一棵扎根营地的树”。17年来沈永春同志始终不忘初心，守得住清贫、耐得住寂寞、稳得住心神、负得起责任、扛得起使命，把一代代疾控党务工作者的精神传承下去。党务战线的“老兵”，承载的是她对党建工作的热忱与坚持，承载的是对她敬业精神和职业素养的认可和赞许。

回顾党务工作经历，沈永春亲历并参与了多次党内大型学习教育的组织实施工作，包括：保持共产党员先进性教育、学习实践科学发展观、创先争优活动、党的群众路线教育实践活动、三严三实和“忠诚干净担当”专题教育活动、两学一做学习教育、“不忘初心、牢记使命”主题教育以及正在开展的党史学习教育。她也在日常工作的点滴积累中不断得到锻炼和成长。

二、润物细无声，做有温度的党务工作者

“党建不仅是党的事业发展的基础保障，更是一份有爱有温度、有情怀有高度的工作。”沈永春同志总是严于律己、宽以待人，她积极乐观、热心公益、传递正能量。

在担任团委书记11年间，她发挥服务和联系广大青年的桥梁作用，以做好党的助手和后备军为己任，组建了中心青年志愿者服务队，创建了1个全国青年文明号，2个省级青年文明号。带领团员青年开展“学雷锋志愿活动”、“希望行动助学活动”、“共青团希望水窖”、“疾控林植树”、“邻里守望，孝老敬亲”、底武村“六一”儿童节献爱心等青年志愿服务。组织了5届中心英

语风采大赛，青年联谊会、青春歌会等品牌活动。荣获省直机关团工委授予的“省直机关十佳特色团活动”。

多年来负责中心精神文明创建工作。与金碧社区联合开展了党员团员进社区志愿服务、共建共享文明成果、文明交通志愿服务、主题党日等结对共建活动，本人3次参与了无偿献血。多次荣获中心先进工作者、优秀党务工作者、抗震救灾先进个人、先进女职工、精神文明道德风尚奖先进个人、省直机关、省级卫生系统优秀共青团干部等表彰奖励。

三、常学常新，做专业的党务干部

沈永春同志自觉学习运用党的理论知识，模范履行党建工作职责，敬业奉献、创新精神强，在本职岗位上作出成绩。

疾控党总支所属各支部都是业务部门，且工作繁忙，出差多，给总支、支部开展工作带来了一定的困难。沈永春作为非专业技术人员，从不以客观困难为借口，而是边干边学，做到到位不缺位，补位不越位，发掘各业务部门的优势，和支部党员一起不断探索党建与业务工作有效融合的工作方式，打造疾控片支部工作品牌，增强了总支、支部的凝聚力和向心力。疾控党总支全体党员，在每一次的急难险重任务面前均勇挑重担，冲锋在前，党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用得到充分发挥。

在她担任总支书记期间，党支部建设整

体提升，疾控党总支及6个党支部已通过规范化支部验收考核达到全覆盖。其中疾控党总支及疾控2、3、4支部获省级卫生健康系统党支部规范化建设示范党支部，疾控2支部获省级机关工委示范党支部。疾控党总支3次荣获中心先进党总支表彰，疾控1支部获全国疾控系统百强党支部，疾控2支部获全国抗击新冠肺炎疫情先进基层党组织。

学习不止、笔耕不辍。沈永春同志十多年来保持每年阅读20本书的习惯，坚持撰写读书笔记和政研论文。她发挥专长，参与编辑《疾控文化专刊》《党建工作简报》《抗震救灾专刊》《献身防疫 奋进人生》等刊物。5.12地震后她与信息宣传报道小组的同志们一起编撰的中心《抗震救灾专刊》《赴川抗震救灾防疫队先进事迹汇编》得到了广大干部职工的认可。2020年沈永春和党办同事一起发挥专业特长，采集前线、后方的感人事迹，编辑和撰写稿件，共编辑上报《云南省疾病预防控制中心抗击新型冠状病毒感染工作简报》57期，撰写、发布信息100余条，编辑完成《云南省疾控中心抗击新冠肺炎疫情纪实》。撰写的《战役木棉分外红》《疾控战士出征背后的故事》《战疫情、抓脱贫两不误》等文章多次在《健康报》《学习强国》《云南网》《逆行之光——最美疾控人》《云南日报》《春城晚报》等媒体平台刊载。

省级卫生健康系统优秀党务工作者

——殷昆付



殷昆付,男,44岁,云南省疾病预防控制中心结防党总支书记,大学本科学历,1997年参加工作,2000年1月加入中国共产党。长期以来,先后担任党支部、党总支(青年、组织、纪检等)委员从事党务工作,于2019年担任总支书记。作为一名共产党员和一名党务工作者始终牢记初心、坚守信念、恪尽职守、勤勉工作、严于律己、无私奉献,处处发挥党员先进模范作用,他以自己的忠诚干净担当诠释了共产党员的先进性。在中心党委的领导下,着力推进总支政治、思想、组织、作风、廉政和队伍建设,坚持“两学一做”学习教育活动常态化制度化,认真组织开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,

深入推进“基层党建创新提质年”各项工作,努力发挥党总支、党支部和党员的战斗堡垒和先锋模范作用,圆满地完成了上级党组织交给的各项任务和日常工作。

一、抓自身学习,强能力素质

积极学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想,理想信念坚定,坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度,坚决贯彻执行党的路线、方针、政策,思想上政治上行动上时刻同党中央保持高度一致。工作以来一直从事结核病检验工作,认真负责,严谨求实,客观公正,身先士卒,任劳任怨;对待患者耐心仔细,始终践行全心全意为病人服务的宗旨。带领实验室同事克服风险高、人员少、压力大的困难,扎实基础,提高质量,在结核病检验方面受到省内各大医院和患者高度认可和赞扬。因为科室人员少,流动大,上班时间干检验,下班时间干党务的现象已是家常便饭。

二、强党建实务,增政治保障

作为党总支书记,认真贯彻落实从严治党要求,自觉履行党的建设工作职责,以政

政治建设为统领，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，夯实党建基础，增强党组织战斗力和政治保障作用。一是重视组织建设。积极组织班子成员及所辖支部党务干部进行能力培训，工作交流，做到职责清晰、分工明确，委员团结协作，建立 AB 角工作制，发挥了较强的组织凝集力、号召力和战斗力；严格落实健全基本组织、建强基本队伍、开展基本活动、落实基本制度、强化基本保障等支部规范化建设标准，总支及所辖支部规范化达标率 100%；督促党支部认真落实“三会一课”、党费日、积分制管理、主题党日活动、专题组织生活会、民主评议党员、“书香支部”等各项工作，云岭先锋、学习强国 APP 使用率 100%。坚持工作年初组织讨论计划，年末逐项检查验收总结，扎实抓好支部党建。二是注重队伍建设和作用发挥。为规范发展党员，统一标准、统一流程、统一格式，认真学习研究相关标准规范，结合实际，设计制定流程及工作要求 1 套，常用表格 51 个，并对单位 3 个总支及所辖支部委员进行培训并被借鉴使用，效果明显。实行党员承诺践诺并公示，亮出身份，接受监督，组织群众对党员履职尽责进行无记名打分测评，测评结果运用到年度积分评定和民主评议，有效增强了党员的作用发挥；定期联合群建组织

举办党员群众参加的春游踏青、秋游登山、春节包饺子等活动，达到减轻工作压力，增进党员群众感情，营造和谐氛围的效果。每季度深入科室、深入群众了解收集意见建议，帮助解决困难和改进工作。2020 年初，新冠肺炎疫情肆虐，全体人员闻令而动，殷昆付立即组织所辖全体党员、职工主动请战，至今先后 28 人次奔赴湖北、北京、瑞丽、各州市及老挝等进行抗疫和援助，共计 600 人天；组织临床部为结核患者开展线上就诊，线下邮寄药品，解决了因疫情封闭管理的断药问题，其中包括河北滞留云南的患者，始终践行医者仁心、大爱无疆的职业精神和宗旨意识；组织支部走访慰问一线抗疫队员家属，为家属联系办理住院并进行术后看护等服务工作。三是工作实效明显。党建工作思路清晰、措施得当，稳步推进党建引领作用，有效促进业务发展，党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用得到充分发挥，所辖支部及党员多次获国家、省厅级及单位的表彰。个人荣获 2000 年、2014 年单位先进工作者；2002 年全省结核病防治工作先进个人；2004、2014 年单位优秀共产党员；2019 年支部书记讲党课比赛三等奖；2020 年度单位优秀党务工作者。

殷昆付在平凡工作岗位上，守初心，担使命，认真履职尽责，为卫生健康事业积极努力，贡献力量。



感党恩 听党话 紧紧跟党走

——习近平总书记庆祝中国共产党成立 100 周年讲话学习体会

查 舜

7月1日上午，庆祝中国共产党成立100周年大会在北京天安门广场隆重举行，我们在中心多功能厅集中收听收看庆祝中国共产党成立100周年大会现场直播盛况，共同聆听学习习近平总书记重要讲话。自己受到了一次深刻的政治教育和爱国主义教育，有以下心得体会：

一、提高政治站位，认真学习、深刻领会总书记的讲话精神

总书记的讲话回顾了中国共产党百年奋斗的光辉历程，展望了中华民族伟大复兴的光明前景，总结了党的基本经验，为实现第二个百年奋斗目标指明了方向。习近平总书

记庄严宣告——经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。这是中华民族的伟大光荣！这是中华民族的伟大光荣！这是中华民族的伟大光荣！中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告：中国人民站起来了，中华民族任人宰割、饱受欺凌的时代一去不复返了。我们深深感受到了人民有信仰，国家有力量，民族有希望！要学习习近平总书记重要讲话精神同学习习近平新时代中国

特色社会主义思想结合起来，深刻认识中国共产党。

二、感党恩，听党话，紧紧跟党走！

观看建党 100 周年庆典，自己内心非常激动，热泪盈眶，热血沸腾，激情澎湃，精神振奋，充满自豪，憧憬美好未来。回望中国共产党百年历程，从弱到强，历尽沧桑，经过几代人的艰苦卓绝的努力奋斗，是中国共产党带领中国人民实现了从站起来富起来到强起来的伟大飞跃，才使得国家繁荣昌盛。没有中国共产党，就没有今天的繁荣昌盛，没有共产党，就没有人民的今天幸福生活。只有强大，才能不被欺辱！

我生于新中国，生于盛世，长在红旗下，不经乱战，不缺衣食，享受着祖国繁荣昌盛带来的幸福生活，享受着安居乐业，感恩祖国的庇护，我要牢记我们的幸福生活是从哪里来的？

回顾党的光辉历程，讴歌党的丰功伟绩，铭记党的恩情，作为中国人必须爱国、爱党，感党恩，听党话，紧紧跟党走！做好本职工作就是以实际行动听党话、感党恩、跟党走！

身为中国人，我骄傲！对实现第二个百年奋斗目标充满干劲，更加坚定了永远跟党走的信心和决心。

三、我是党员，我骄傲！我将坚决响应党中央号召：

牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，

始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！我坚决听从党中央的号召，牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨。作为一名医疗卫生党员干部，要认真学习、深刻领会总书记的讲话精神，发挥理论优势，在对分管部门及所在支部宣讲中做到精准传达，不断鼓舞士气，激励广大党员干部坚定理想信念，继承发扬伟大建党精神，不忘初心，牢记使命，汲取智慧，砥砺前行，勇于担当作为。同时深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神以及习近平总书记视察云南时重要讲话和重要指示精神，积极推动党史学习教育走深走实，要旗帜鲜明讲政治，切实提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，真正把增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”体现到一言一行、体现到工作实效上。树牢忧患意识，坚持底线思维，以最高的标准、最严的要求、最硬的措施，做好常态化新冠疫情防控工作。从自己做起，履行职责，以锐意进取、永不懈怠的精神状态，学习借鉴先进经验做法，谋划推进各项工作，努力开创各项工作新局面，推动中心高质量发展，继续为加快健康云南建设不懈努力，为落实健康中国战略、人民健康福祉作出新的更大贡献。以优异成绩庆祝建党 100 周年，为党的事业奉献终身，早日实现祖国的伟大复兴！

牢记初心使命 坚定理想信念 全力做好疾病防控工作

——习近平总书记庆祝中国共产党成立 100 周年讲话学习体会

闵向东

2021 年 6 月 30 日，我受省新冠疫情防控指挥部安排率专家组到瑞丽市开展边境新冠疫情防控现场检查指导，7 月 1 日，全组人员集中到瑞丽市新冠疫情防控指挥部与瑞丽市卫生健康局全体同志一起，收看了庆祝中国共产党成立一百周年大会。这是一个令人激动的时刻，也是令人难忘的时刻！习近平总书记在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上的重要讲话金句层出，令人鼓舞，催人奋进。让我再一次受到了深刻教育，思想受到了洗涤。

习近平总书记在讲话的一开始就“代表党和人民庄严宣告，经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。这是中华民族的伟大光荣！这是中国人民的伟大光荣！这是中国共产党的伟大光荣！”。

习近平总书记从中华民族的发展史开始追述，到中国共产党诞生，再到全面建成小

康社会，阐明了“中国共产党一经诞生，就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。一百年来，中国共产党团结带领中国人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造，归结起来就是一个主题：实现中华民族伟大复兴。”为此，历史和人民选择了中国共产党。为了实现这个这个目标，中国共产党经过 100 年几代人的不懈奋斗，中国人民经历了“站起来”“富起来”到“强起来”的过程，得出了一个结论：“中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，中国人民不但善于破坏一个旧世界、也善于建设一个新世界，只有社会主义才能救中国，只有中国特色社会主义才能发展中国！”

“坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，这是中国共产党的精神之源。”“江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。”习总书记的讲话，金句频出，既总结历史，又描绘宏伟蓝图，深刻分析和阐述了新的征

程必须坚持的理论、路线和方略，再一次为我们明确了奋斗目标，指明了前进道路和方向，同时对维护世界和平和祖国统一，向全世界坚决、坚定的表明了中国共产党和全中国人民的决心和信心。铿锵有力，掷地有声，令人振奋。

近平总书记在讲话中强调，中国共产党团结带领中国人民又踏上了实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路。这是百年大党的宣言书。习总书记代表党中央向全体党员发出号召“党中央号召你们，牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！”是新征程的动员令！

我的理解：共产党员人的初心和使命，从大处讲是“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴”。具体到我们个人的工作来讲，就是坚定理想信念，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，努力工作，为保护全省人民健康不折不扣的履行好职责。一方面要全力做好新冠疫情防控工作，认真履职尽责，另一方面，也要疫情防控和其他常规性疾病防控工作两手抓。今年，全省食源性疾病，特别是野生菌防控形势严峻，经过多年的努力，到目前为止，中毒发生起数和人数较往年有所减少，但死亡

人数却出现较大增加，我们必须认真研究，提出针对性防控策略和措施，并沉入基层，开展服务指导。一是到基层进行现场指导和调查，认真分析原因，找出防控对策，一地一策，实实在在的开展防控工作。二是加强业务技能学习，提高野生菌防控工作能力，努力为基层服务。三是深入农村家庭第一线，多种形式加强宣传和干预，用老百姓易于接受的方式开展宣传，解决好最后一公里，同时加强与医疗机构的合作协用，加强救治，最大限度的减少中毒和死亡。

曾经以为一百年很漫长，但今天，我们见证了中国共产党的百年，中国实现第一个一百年目标的时刻；曾经以为一百年很遥远，但现在，我们正在向中华人民共和国建国一百周年，实现建成社会主义现代化强国宏伟目标迈进而努力奋斗。当前，新冠病毒肺炎疫情仍然严峻，健康中国、健康云南建设工作任重道远。第二个百年目标的实现，全民健康是基础，作为一名一线的疾控工作人员，我深感责任重大，使命光荣，我将坚决响应习近平总书记号召，时刻牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨。我还将进一步深刻学习领会习近平总书记七一重要讲话精神，指导工作，想为人民所想，急为人民所急，一切从保护人民群众身体健康出发，认真履职，扎实工作，为实现中华民族伟大复兴作出自己的贡献。

廉洁自律 担当作为

——习近平总书记庆祝中国共产党成立 100 周年讲话学习体会

马敬百

“一百年前，中国共产党的先驱们创建了中国共产党，形成了坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，这是中国共产党的精神之源。”在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上，习近平总书记发表重要讲话，高度评价一百年来中国共产党团结带领中国人民创造的伟大成就，精辟概括伟大建党精神的深刻内涵，郑重宣示：“我们要继续弘扬光荣传统、赓续红色血脉，永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大！”

历史川流不息，精神代代相传。我们党从小到大、由弱到强的历程，是一部重整河山、改天换地的革命史、奋斗史，也是一部淬炼升华、感天动地的精神锻造史。大力弘扬伟大建党精神，就要坚持真理、坚守理想。大力弘扬伟大建党精神，就要践行初心、担当使命。大力弘扬伟大建党精神，就要不怕牺牲、英勇斗争。大力弘扬伟大建党精神，就要对党忠诚、不负人民。

作为一名党员，要坚守政治底线，树牢

“四个意识”坚定“四个自信”坚决做到“两个维护”。要坚守法律底线，始终坚持依法办事、依法用权，正确行使手中的权力，防止权力滥用。要坚守纪律底线，做到干净干事，追求尽责担当、勇于作为的高尚境界。要坚守道德底线，做到一身正气，追求毫不利己、专门利人的高尚境界。要坚守职业底线，做到文明规范，追求实事求是、无私奉献的境界。

精神的力量是无穷的。我们党之所以历经百年而风华正茂、饱经磨难而生生不息，就是凭着那么一股革命加拼命的强大精神。

站在“两个一百年”的历史交汇点上，我们面临着难得的机遇，也面临着严峻挑战。作为一名党员，我们要深入学习并弘扬伟大建党精神，以永不懈怠的精神状态、一往无前的奋斗姿态，向着实现第二个百年奋斗目标奋勇前进。

作为基层纪检干部，要做到时刻牢记忠诚的政治要求，时刻保持廉洁自律的作风，时刻充满担当作为的激情，实事求是处理每

一个问题线索，认真细致开展每一次监督，用心用情做好每一次谈话函询，从点滴做起，从细节做起，以锲而不舍、精益求精的精神

忠诚履职，积极为中心发展出谋划策，为中心的发展贡献自己的力量。

践行初心 担当使命

——习近平总书记庆祝中国共产党成立 100 周年讲话学习体会

赵世文

2021 年 7 月 1 日，中国共产党迎来了百年华诞。习近平总书记在庆祝大会上发表了重要讲话，总书记庄严宣告：经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。这是中华民族的伟大光荣！这是中国人民的伟大光荣！这是中国共产党的伟大光荣！

习近平总书记的重要讲话让我倍感振奋、深受鼓舞，为生在这样一个伟大的新时代而心潮澎湃，能够见证、参全国各族群众取得全面建成小康社会这一伟大历史性成就，我深感荣幸。中国共产党走过了一百年艰苦卓绝的道路，这一百年来，中国共产党

领导全国人民取得了举世瞩目的伟大成就，神州大地旧貌换新颜，让世界对中国竖起了大拇指。回顾过去，我深刻地认识到，中国共产党的历史，就是为中华民族的独立、解放、繁荣，为中国人民的自由、民主、幸福而不懈奋斗的历史。历史和现实证明，没有共产党，就没有新中国；没有共产党，就没有国家的繁荣富强和人民的幸福生活。

习近平总书记在讲话中说：“以史为鉴、开创未来，必须加强中华儿女大团结。在百年奋斗历程中，中国共产党始终把统一战线摆在重要位置，不断巩固和发展最广泛的统一战线，团结一切可以团结的力量、调动一切可以调动的积极因素，最大限度凝聚起共同奋斗的力量。爱国统一战线是中国共产党团结海内外全体中华儿女实现中华民族伟大复兴

复兴的重要法宝。”民革中央主席万鄂湘宣读的各民主党派、工商联和无党派人士联合致贺词提到：“百年恰是风华正茂，百年初心历久弥坚。中国共产党领导的多党合作和政治协商制度是立足中国实际的伟大政治创造。70多年前各民主党派和无党派人士共同选择自愿接受中国共产党领导，始终不忘合作初心，同中国共产党想在一起、站在一起、干在一起。”

作为与中国共产党肝胆相照、荣辱与共的农工党的一员，我一定践行初心、当担使命，坚持在中国共产党的领导下，始终坚持高举中国特色社会主义伟大旗帜，做中国特色社会主义事业的亲历者、实践者、维护者、捍卫者。作为云南省疾控中心疾病控制及卫

生应急业务部门的分管副主任，我一定要以习近平总书记重要讲话精神为指引，进一步保持定力、苦练内力、增强动力，把总书记的讲话精神落实到实际工作中，带领各部门做好疾病预防控制工作，特别是坚决贯彻落实总书记新冠肺炎疫情防控相关指示，做好基层疾控机构疫情防控工作技术指导，与全省疾控人一起严防死守，为祖国守好西南大门。

展望未来，我无比激动、信心满满，在以习近平为总书记的中共中央领导下，全国各族人民必将在全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标和开创中国特色社会主义事业新局面中取得新的更大成就。



尊重生命 热爱生活

胡 培



2021年10月27-28日，我参加党委组织的党史学习教育现场教学活动，参观了祥云县王复生王德三烈士纪念馆、省地方病防治所历史展示陈列馆、洱源县山石屏麻风村，收获很多。特别是洱源县山石屏麻风历史博物馆给我留下了深刻印象。

麻风是古老的疾病之一，在全球广泛流行已经3000多年，是世界三大慢性传染病之一。麻风是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病，主要病变在皮肤和周围神经。临床表现为麻木性皮肤损害，神经粗大，严重者甚至肢端残废。为了广泛宣传麻风知识，消除人们对麻风的误解，改善麻风病人的生活待遇，促进消灭麻风病伟大事业的发展，世界

卫生组织将每年一月的最后一个星期日定为“国际防治麻风病日”。

1951年，洱源县在山石屏成立麻风院。当时，这里没有房屋、没有耕地、没有道路，是典型的与世隔绝的“孤岛”。70多年来，山石屏共收留400多位麻风患者。1990年，在世患者全部治愈，2014年更名为山石屏村，摘掉了“麻风村”帽子。2019年7月27日，中国残疾人福利基金会捐建的山石屏麻风历史博物馆揭牌开馆。博物馆分为三个展区：一展区是上个世纪70年代的老房子，以实物形式展示当时村民的实际生活状况；二展区是一栋原貌复建的上个世纪50年代麻风病人居住的垛木房，6个房间里原景重现了上个世纪50-60年代麻风病人的生活场景，及其开荒种地、自食其力的生产状况等；三展区是原状修复的医务室，以图文形式展示了山石屏村60多年来的变迁、中国麻风治疗和康复的历程，以及部分珍贵历史文献资料。

在洱源县山石屏麻风历史博物馆，三个场景给我留下深刻印象。

一是遗物陈列室，大大小小几十个木箱参差不齐堆积在一起，据说都是已经去世的麻风患者遗物，在过去几乎是麻风患者最重要的财产，伴随主人走过了颠沛流离的岁月。由于年代久远，箱体表面伤痕累累，四角破损特别严重。其中几个箱子上明显看出曾经有过彩绘的痕迹，虽然已经漆水斑剥，画面几乎无法辨识，但在箱体暗黑的背景下点滴泼洒的色彩非常触目，让观者无不深受触动，仿佛从看到了逝者明媚的心灵和顽强的意志，以及呼之欲出的对生命的热爱。

二是遗像陈列室，除了少数，据说麻风院大部分逝者的照片都已经陈列其中。成百张逝者的照片整齐、肃穆地挂满了三面墙壁，大多是黑白照片，也有一些彩色照片，几乎照片上的每一个老人都有清晰可见的残疾。照片非常写实，以生活照为主，没有过多人工干预的痕迹，老人们或坐或站，或生产或休闲，大多是自然微笑的表情。可以想像，经历了生活中太多的坎坷与不公，老人们已经坦然地接受了命运的安排，带着不悔与眷恋平静地走向生命的终点。

三是座谈交流会，20余名老人参加了见面会，看上去精神状况不错，虽然没有展露的笑颜，但也没有因为身体残疾而表现出的自卑。老人们不多言语，但都很善良，面对访者的问候，即使听不见或者听不懂，也

能够用礼貌的微笑回应。几个健谈的老人则很主动，极力想用生动的语言告诉我们山石屏村翻天覆地的变化，以及由此而来的幸福生活。老人说“过去是没有吃的，现在是吃不完，享福了”，老人说“过去是出不去，现在是大路修到了家门口”，老人说“感恩共产党，感谢好心人”……

洱源县山石屏麻风历史博物馆，让我们看到了一样的天空下生活着的不一样的另外一群人，见证了他们的冷暖温饱、悲欢离合，他们的炽热情感、温存善意。在住宿区，每个老人的房间都挂着自制的对联，其中有两句话是“尊重生命”和“热爱生活”。我想，尊重生命正是习近平总书记在新冠肺炎疫情防控中反复强调的要求，人民至上、生命至上，不惜一切代价抢救每一个患者，体现了社会主义的优越性，让全世界人民看到了“执政为民”的分水岭，看到了人心向背的力量；而热爱生活则应该是每个人的自觉追求，生逢盛世，我们都要倍加珍惜，认真过好每一天，不负时代，不负人生，在中华民族的伟大复兴中勠力同心、鼓舞前行，触摸幸福的心跳，踏实奋斗的足迹，留下生命的印记。

汲取革命先驱精神力量 学习疾控榜样先进事迹

——至大理州参加党史现场学习教育心得体会

侯景龙



在王复生王德三烈士故居旁的红色传承教育馆，依托革命先烈“三兄弟”故居和投身中国革命的故事、历程和光辉事迹，展示了云南大理祥云这一块

他们用年轻的生命和革命的热血在红土高原、在中国大地上写下了最为壮丽的红色传承篇章，成为党史和建党精神谱系的重要组成部分，为这片中国南疆的红土地留下不灭的红色传承力量。是什么让一门“三兄弟”坚定的投入到革命事业中？是正确的共产主义思想、是正确的共产主义中国化道路、是共产主义意志高于天的坚定信念。王德三在昆明就义前的信中写道：“儿已处此境地，如果要偷生苟活，那就要做出些无廉耻的事情，那时你儿子又有什么脸在人世上……儿现时只有拿定主张，把身子献给人类了！”。一束光照亮一片土地，万束光照亮中国大地，驱散黑暗普照光明，共产主义的火种已经壮大，共产主义的精神持续传承，“一门三雄”敢为人先、追求真理、不屈不挠、英勇无畏的精神，将激励着我们为实现中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前行。

红色革命热土的光荣历史和革命传统，让我接受了一次深入的革命理想信念教育，回顾经历了一次震撼心灵的革命历程，深刻经受了一次革命精神的洗礼。“北大骄子，一门三烈”，云南大理州祥云县刘厂镇王家庄村走出的王复生、王德三、王馨廷三兄弟，是云南共产主义火种的传播者、践行者、领路人，是中国最早的一批共产主义者，在中国共产主义革命的大潮中，作为为马克思主义传播和中国化做出突出贡献的云南中共党员、社会主义青年团员（王馨廷）的典型代表，

周保中，云南省大理州大理市湾桥村人，中国无产阶级军事家、杰出的抗日民族英雄、优秀的共产主义战士，东北抗日联军创建人和杰出领导人。毛泽东主席曾称赞说：“保

中同志在东北十四年抗日救国斗争中写下了可歌可泣的诗篇。”在周保中纪念馆，回顾周保中将军从参加云南陆军讲武堂、加入中国共产党、至东方劳动者共产主义大学和国际列宁学院学习、任中共满洲省委军委书记组织领导抗日武装斗争、领导组建绥宁抗日同盟军、领导创建绥宁抗日游击根据地、任云南省人民政府副主席等革命历程。他作为一名云南籍中共党员，在东北大地奋战19年，回到云南工作14年，为抗战胜利、为建国大业、为云南解放和建设、为边疆民族团结做出了巨大贡献；他从南到北、从北到南，在戎马生涯、共产主义革命大道上走得一往无前、铿锵有力；他获得一级八一勋章、一级独立自由勋章和一级解放勋章。共产主义的道路上从来不是一番风顺，总是要面对各种挑战和考验，周保中将军将党和人民的利益放在首位，密切联系群众，勤政廉政、呕心沥血、鞠躬尽瘁，工作至生命的最后一刻。继承周保中将军的革命精神，无论在什么工作岗位，无论在什么地点，坚持革命信念理想、坚持为人民服务，才能在实现中华民族伟大复兴的中国梦的征程上做出贡献。

从麻风村到幸福村，从封闭的小村庄到麻风历史博物馆、生态农庄，大理州洱源县山石屏村在一名全国优秀共产党员、疾控系统榜样李桂科的引领下完成了历史性的跨越，取得了丰硕的成果。李桂科一生全心全力专注做好麻风病防治事业，将麻风村村民当亲人，想村民所想，为村民解决疾病、生

活、思想、发展问题。多方争取力量帮助因病致残麻风患者康复，通过筹资金、争项目为麻风村通电、通路、通网，指导鼓励患者和家属自力更生、自强自立，找资金、找资源带领村民种植经济林、发展养殖业，开设灵堂让老一辈魂有所归，开设学校让村民下一代茁壮成长。麻风村老旧的木结构房改建成混泥土结构房，麻风历史博物馆建馆，麻风村向生态农庄方向快速顺利发展并规划了发展方向，麻风村成为党史学习教育的重要基地；老一辈村民笑了，实现了老有所养，新一代村民乐了，他们走出麻风村走进大学，走出康庄大道。李桂科退休了，但他仍不能放下这个终身为之奋斗的事业，仍坚守这段与麻风村村民的亲人情缘，仍在为麻风村更美好的明天不懈努力着。学党史不仅要学过去的历史，也应该学现在发展史，更要学创造历史的优秀共产党员的先进事迹和精神。在一个岗位上认真的做好一件事、坚定的做好一件事、全面的做好一件事，这样就能为实现中华民族伟大复兴的中国梦添砖加瓦。

作为一名共产党员，学习党史要汲取先驱精神力量，学习榜样先进事迹，党史和中国共产党带领中国人民取得的辉煌成就告诉我们：坚持党的领导、坚持理想信念、坚持人民至上、坚持中国道路、坚持开拓创新、坚持敢于斗争、坚持自我革命，中华民族伟大复兴的中国梦一定会在无数共产党员的努力下圆梦成真。

学习身边楷模 尽职尽责岗位

——党史学习教育现场活动心得体会

郭亚男



2021年10月27日-29日，云南省疾病预防控制中心党委组织开展了“党史学习教育现场活动”，中心党委委员、纪委委员、总支书记、支部书记等同志参加，我有幸能与大家一起参与了此次活动。此次现场教育学习活动历时三天，参观了王复生王德三烈士故居纪念馆、周保中将军纪念馆等红色革命教育基地，学习了洱源山石屏麻风村及全国优秀共产党员李桂科先进事迹。

在此次教育活动中，我深深为身边的一名疾控工作人员，一名优秀党员——李桂科同志所感动：李桂科同志是云南省大理州洱源县疾病预防控制中心的一名退休职工，也

是一名共产党员。李桂科自1980年从事麻风病防治工作至今，一直扎根边远山区山石屏村进行麻风病治疗工作。从1981年开始，李桂科走进山石屏疗养院为麻风病人治疗、看到患者满是残疾的身体，患者那渴望康复的神情，李桂科不顾大家的劝说，毅然从县城搬到了镇上，几乎以疗养院为家，专心治疗麻风病人。在给大家治病时，李桂科为病人造出很多实用的小工具，经过近10年的精心治疗，到1990年，山石屏疗养院的病人全部治愈了。然而麻风病患者不仅是身体上要治疗，更需要治愈心灵，重新融入社会。就这样，李桂科又留了下来，继续走上了对患者的治心之路。李桂科与康复人员同吃同住同劳动，编印宣传资料、制作宣传片，以自己的实际行动消除公众对麻风的歧视与偏见。进入了21世纪，李桂科为改善村子基础设施，多方争取资金、修建公路、架桥、恢复重建新居等。如今，山石屏疗养院更名为山石屏村，成为炼铁乡茄叶村委会的一个村民小组，摘掉了“麻风村”的帽子，还成

立了党支部，李桂科被推选为党支部书记。2017年，李桂科退休了，但是他仍然坚守山石屏村，尽心尽职履行党支部书记职责，带领村民修水利、种果树、发展养殖、改造环境，山石屏村逐步走上了脱贫致富的道路。为了消除人们对麻风的歧视与偏见，李桂科积极奔走，筹建麻风历史博物馆，2019年7月27日，全国首个麻风历史博物馆在山石屏村落成。李桂科在近40年的工作生活中，把山石屏村当作自己的家，把麻风病康复者当作亲人，用40年坚守和奉献，在自己的工作岗位，践行初心，给麻风病患者带来党

的温暖，带领麻风村的人民一起共同建设新农村。2021年6月，李桂科医生评为全国优秀共产党员。

参观了山石屏村的巨大变化，学习了李桂科的先进事迹，也激励我在以后的工作中要不断完善自我，爱岗敬业，尽职尽责的做好本职工作，要把他的思想、精神、作风体现到自己的实际工作中，落实到实际行动上，兢兢业业、开拓创新，扎扎实实做好本职工作，尽最大努力为党、为国家、为社会做出自己的贡献。



《你就是孩子最好的玩具》有感！

张小斌



如果孩子们正在走廊里来回奔跑，密集的脚步声和尖锐刺耳的叫声让正在煲电话粥的妈妈不胜其烦，妈妈们会怎么做？

控制型妈妈会丢下电话，一把拉开房门，大声吼道：“都给我停下！我快被你们逼疯了！不许再跑了，立刻都给我回房间去！现在就回去！都玩游戏去！如果你们再继续淘气，饭后就没有冰淇淋吃！绝对没有！”

放任型妈妈面对同样的状况只能唉声叹气，无奈地摇头，然后对电话另一端的朋友说：“哦，不过是孩子们在乱闹……的确太吵了……他们都快要把屋顶掀翻了，可是又

有什么办法呢？”最后挂掉电话，然后任由噪音持续下去。

这两种不同类型的妈妈通常会得到两种不同的结果：控制型妈妈也许能够一时控制住孩子们的行为，但孩子们并不知道为什么要这样做，放任型妈妈则是“无为而治”，等到孩子的精力发泄完毕，自然就不再吵闹。然而，不管这两种处理方式最后的结果如何，它们都有一个严重的缺陷，那就是可能导致孩子无法以恰当的方式来表达情感和进行沟通，从而无法建立起父母与孩子的亲密关系，孩子也就无法得到家庭关系所带来的归属感和安全感。

日常生活中在处理与孩子沟通的问题时，控制、放任、贿赂、威胁都是家长们常用的方法。这些不同类型的教育方法都有一个严重的缺陷，那就是可能导致孩子无法以恰当的方式来表达情感和进行沟通，从而无法建立起父母与孩子的亲密关系。与这些方法相比，情感引导的教育方法更加充满关爱，也更符合逻辑和人性。因为只有情感引导型父母才会把这些棘手的情况当成了解孩子内心世界的好机会，并且对孩子的情绪给予同

情和理解，在沟通中增进亲子关系，进而提高孩子的情商和沟通能力，为他们将来的成长打下最有益的基础。

相比起成人的世界来说，孩子的世界或许更贴近于真实，喜欢就是喜欢，不喜欢也装不出喜欢的感觉；开心了就哈哈大笑，难过了就哇哇大哭；偶尔会和比他们自己还大的小孩说“我现在是大人了，你要听我的”，会对小孩说“我是奥特曼，放心我会保护你们的”；总在不经意间模仿着成人世界的“人情世故”。

那么什么是情感引导？情感引导其实就是向孩子传授情感的规则，让他们知道如何辨认情感并且以恰当的方式来表达。通过引导，父母可以根据孩子的发展阶段来帮助他们认知情感和表达自我。而在这个过程最关键的一个因素就是陪伴！

其实孩子们并不需要过多的玩具或电视节目，他们需要的是你！他们真正看重的是和你在一起的快乐时光，他们需要被重视、需要被倾听，需要和父母单独相处而不被打扰，需要和父母建立一生的亲密关系！你是否知道，你本人（没错，就是你！）比任何玩具都更让孩子喜欢和着迷呢？

你可知有一种父母，叫做“疾控爸爸、疾控妈妈”，他们整年出差少则几十天，多则一两百天，早出晚归，和孩子相处的时间越来越短。作为父母的我们，可曾想过你和孩子3岁之前可以天天见，等上幼儿园、小

学后每天见一次，初中、高中每周见一次，大学半年见一次，工作之后一年或许几年见一次。

你可知有一种宝宝，叫做“疾控宝宝”，他们自出生起就是爷爷奶奶带，从小印象里爸爸妈妈要么在上班要么在出差，和爸妈见面最多的方式就是通过视频。一个手机或平板就能带我一整天，我能不吃不喝一整天，我强不强？我慢慢成为了别人口中的“单亲宝宝”！每当爸爸妈妈回到家，听到最多的话就是叫我少玩手机、少看电视，要保护眼睛。作为父母的我们，可曾想过上班离不开手机、吃饭离不开手机、甚至上厕所都在追剧、刷抖音，好不容易周末休息在家，陪伴我们的还是手机。作为孩子的我们想对爸爸妈妈说“给你们一部手机，你们以为拥有了全世界，那知却失去了我，失去的是这世上最长情的告白——陪伴”！

最后，想说“陪伴是世上最长情的告白”不仅可以用在情侣、爱人之间，其实用在你与宝宝之间也恰当好处；放下手机、戒掉懒惰，抓住我们这一生中彼此空余时间的交集，陪着对方出去走一走，无论去哪！突然想起一首歌：喜欢你！我喜欢这样跟着你，随便你带我到哪里，你的脸慢慢贴近，明天也慢慢的慢慢清晰。我喜欢你爱我的心，轻触我们每根手指感应，我知道它在诉说着你承诺言语。

女儿 母亲：惟有亲情天长地久

——《天长地久：给美君的信》读后感

罗 娟



假期，借学校“同读一本书”活动，和女儿一起阅读了龙应台《天长地久：给美君的信》，读完之后母女两都收获良多。

这本书其实是龙应台在母亲失智之后，从台北后到屏东陪伴母亲的期间，写给母亲的 19 封信。全书采用了复调的结构形式，将写给母亲的信和“大河图文”结合在一起，“大河图文”部分是龙应台从数千份历史材料中筛选出 35 篇具有代表性的文字和图画，用来还原母亲的一生，也帮助读者理解母亲那个时代的历史背景。

恰恰就是这样的复调形式，让我和女儿

在亲子阅读过程中，各取所需、各有所获。

年龄原因，女儿无法对龙应台给母亲的信中所传递的感情作出共鸣，而“大河图文”则引起了女儿浓厚的兴趣，她对那个她认识有限的年代所发生的有时代限定性的事件，她好奇、不解，她提问、思考。听到《中国孩子》一篇里：槐生教育自己爱玩的儿子，说：“你是要挨板子还是罚跪？”但是对于女儿，因为不期待她“成器”，就让她随便玩。女儿问：“为什么女儿就可以随便玩？”我告诉她：“那时候，女孩子是不用读书的。”“为什么女孩子就不读书？不读书，学不到本领，长大怎么办？”看到《大饼》一文中，法国漫画家的作品：列强用刀分饼（中国就是那个大饼）。她让爸爸跟她说说八国联军侵华的历史，她问：“哪些国家为什么要来我们国家打仗？打仗会死很多人，他们知道吗？”爸爸说：“我们的国家地大物博，有很多资源是别的国家缺乏的，他们想要这些资源，所以他们就来我们国家抢，通过战争抢夺资源。”“可是，他们想要，他们为什么不好好跟我们商量呢？他们不知道抢是不文明的吗？”诸如此类的讨论贯穿

在我们整个阅读过程中，很多问题我无法给她答案，但是我会将这样的问题记录下来，待她的知识体系更加完善了，待她的思辨能力已经形成，让她自己去寻找答案，到那时，我们可以再次坐到一起回顾这本书，不同的是，她讲给我听。

于我而言，龙应台一直是我十分喜欢的作家，曾经，在不同的时期，读了她的“人生三书”：女儿刚出生时，读《孩子，你慢慢来》；女儿入幼儿园开始学前教育时，读《亲爱的安德烈》；前年，母亲被诊断患癌时，读《目送》。不同的时期读不同的书，与自己当时的心境都比较吻合。如今，想起初老的父母、看着初长成的女儿，读《天长地久》，代入感极强，龙应台对母亲的愧疚，我有；龙应台对人生的反思，令我警省。

如果说“人生三书”是分别对父母及孩子的单线条单纬度的情感表达，《天长地久》则是一种复合的倾诉：对上一代的感恩致敬、对下一代的温柔提醒。在这种倾诉中，龙应台对四个问题进行了思考：

1. 母亲是什么？

“一旦是母亲，你就被抛进‘母亲’这个格子里，定格为我人生的后盾。后盾在我的‘后面’，是保护我安全、推动我往前的力量，但是因为我的眼睛长在前面，就注定了永远看不到后面的你。”

对于这样一个至始至终站在我们背后的人：工作时，接到她问候的电话，总是简单

粗暴的挂断；偶有闲暇回家探望，却只是坐在一旁低头玩手机；当她向你寻求“简单”问题答案时，没有耐心解答，只是觉得好麻烦。

突然，有一天，你发现这个人在你没察觉的情况下“老”了，你才惊觉，你背后这个人可能会突然消失不见，你的人生可能再无“归路”。你是否和龙应台一样反思：“为什么我把自己从‘母亲’那个格子里解放了出来，却没有解放你？为什么我愿意给我的女朋友们那么多真切的关心，和她们挥霍星月游荡的时间，却总是看不见我身后一直站着一个人，她的头发渐渐白，身体渐渐弱，脚步渐渐迟，一句抱怨也没有地看着我匆忙的背影？”“为什么我就没有想到要把你这个女人看作一个也渴望看电影、喝咖啡、清晨爬山看芒草、需要有人打电话说‘闷’的女朋友”？

以女儿的身份反思自己对母亲的亏欠后。龙应台又审视自己作为母亲的身份，她需要“被看见”但同时不能将伦理变成压迫、情亲变成绑架。

面对孩子的成长，我们要学习接受，接受你将成为孩子的“过去”，会有另外一个同样牵挂、爱着他的人，成为他的“未来”，而对孩子的人生幸福而言，“未来”比“过去”重要多了。

因而。龙应台写下了“母兽十诫”，提醒母亲们绝对不要做的十件事。

2. 死亡是什么？

朝菌暮枯，夏虫秋死，花开就是花落的预备，生命就是时序的完成。

每个人都有一门必修课要完成：生—老—死。生活在大家族的孩子们，“他们有一代又一代的长辈，接力给他们进行‘身教’：祖母‘老’给他们看，父母伺候长者‘孝’给他们看，然后有一天，祖父母‘死’给他们看，父母处理丧事‘悲欣交集’给他们看。等到老和死轮到他的父母是，他已经是一个修完生死课程学分的人了。”

对于此，下一代，安德烈有自己的看法：

“每个人只有一个父亲、一个母亲。父亲母亲也只会死一次，所以父亲母亲的死，是独一无二的经验。不会说，因为你经历过祖父母的死，所以就‘上过课’了。”

不同的时代，对“生死课”的理解不同，但无论如何理解，最终都需要自己去面对。然而对于“死亡”这场大远行，我们总是忌讳，不去谈论，“因为害怕，因为不谈，我们就让自己最亲爱的人无比孤独地踏上了‘大远行’。”这样的忌讳，可能让走的人孤独，让送的人无措。也许，对于死亡，我们也可以有预先的计划和安排。

3. 时间是什么？

当别人对我们的称谓从妹妹—姐姐—阿姨—奶奶，最后可能是太婆时，我们感受到了“时间”。

“真正的时间巨流，在你忙碌于奋斗的

时候，已经悄悄做了无声的乾坤挪移，进行它的机密任务：把你的生命本身一寸一寸挪走了。”

当我看到母亲驼着的背和白了的头发，我开始明白“天下万务”都是同时存在的“你的出生，和你父母的迈向死亡，是同时存在；你的青春，和你自己的衰老、凋零，是同时存在的；你的衰老、凋零，和你未来的孩子的如花般狂野盛放，是同时存在的；你的现在、你的过去，和你的未来，是同时存在的”。

每一寸时光，它都是润物无声的。既然如此，我们应该怎样对待此生。

4. 陪伴

“人生的聚，有定额，人生的散，有期程，你无法索求，更无法延期。”“此生唯一能给的，只有陪伴。而且，就在当下，因为，人走，茶凉，缘灭，生命从不等候。”

人生一世，重要的事情并不多。在还来得及的时候，对你爱的人说声“我爱你”、来一场专属的约会、有一次全新的倾听，无论老小，让我们平等的对待。万物皆变化，唯有亲情“天长地久”。

用“园丁”的心态哺育孩子成长

——《先理解生命，再思考教育》

安晓静

常听很多年老的、年轻的父母抱怨说：我们为孩子操了那么多的心，使了那么大的劲，送他上各种各样的培训班，到最后孩子还是让我们经常失望、难过。甚至把孩子塞进了一个很了不起的大学，最后孩子毕业以后变得不爱学习，变得每天不断地在家里抱怨，等等。因为家有小孩初长成，所以对孩子教育颇感兴趣，特别推荐《先理解生命，再思考教育》一书，共同学习成长。

教育孩子呈两极化。凡是看到那些轻松的家长，他们就会说，教育孩子很轻松，不用费劲，你不管他，他就长大了。你去问牛顿的妈妈，你是怎么把牛顿培养那么牛的？牛顿的妈妈一个字都不认识，她可能会说，我根本就不管他。但是，牛顿在中学里边表现得非常优秀，他们的校长说这孩子一定要上剑桥，我来保证他上剑桥。然后，牛顿的妈妈说不许去！并不是没钱，他们家钱特别多。而是她觉得，上学没用，她不认识字，家里照样过得挺好，所以她让牛顿回家种地。牛顿回家种了两年地，差点就没有上成剑桥。你想想看，一个妈妈对自己孩子

能够用这样的方法教育，最后牛顿还是改变了世界。所以，凡是觉得轻松的家长，他会特别的轻松。像牛顿这样的例子有很多。另一个极端是觉得委屈的家长更多，累得要死，辛苦得要死，管教没效果，甚至效果很糟糕，比如双方可以为了用手机的时间吵架，为了写作业的事情哭闹、大喊大叫，甚至大打出手。

面对教育中的困顿，书中用园丁和木匠进行了比喻，木匠面对一片森林，园丁面对一个花园，想想看哪个更累？木匠就希望把一个东西打造成他所想象的那个样子，所以他拿着锯子、拿着锤子、拿着榔头，敲敲打打，浑身冒汗，然后把材料硬刻成他想要的桌子，这张桌子想让它再长出芽来，没戏了，它已经死了，它就变成了一张桌子，这辈子就这样了。

孔子曰“君子不器”，一个人不能活成一张桌子，一个人要活成一个有生命力的人，他是要“发芽”的。反观园丁，他的责任是撒种子，然后施肥，然后浇水，看着它成长，喝杯茶，感受一下，它自己会冒出芽来的。

对比木匠和园丁，这看似简单中却并不简单。

就此，书中提出了简单体系和复杂体系的概念。

如果把孩子当成机器对待，那就是简单体系，再复杂的机器都是简单体系，就像我们造一辆汽车，现在的汽车已经相当智能和复杂了，但是再复杂的汽车都是简单体系，它可以被拆分成不同的模块，可以被细化成一个零件，然后因果关系很清楚。所以如果这个车冒烟了，那么就是烧机油，如果这个车开锅了，那么就是散热系统有问题。你找一个有经验的汽车修理工，他一定能够给你找到哪个零件坏了，只要把零件换好，这车就好了，这就叫简单体系。简单体系的特点，它不是混沌的，它是清晰的，它是因果关系可追溯的。因此，一个车你可以用上百年，比如老爷车，上百年没问题，只要你把它零件全换完，只要把换过的零件拼凑起来，这车就能跑。

而在教育中，觉得特别累的父母就是把孩子当做汽车一样对待。我们很多高三的孩子到了高考末期的时候，你经常能够看到他身上有一股僵化的力量，戴个眼镜，然后说话都愣愣的。为什么？经过了这么12年甚至更长时间的训练以后，他已经成为了答题的机器。甚至到了只要老师在黑板上写题目，压根不用算，就能写出答案来的程度。因为孩子已经把这题做过无数遍了，他整个变成

了一个做题的机器，而他对于上学这件事情毫无兴趣，他只是认为自己要完成爸妈给我的要求，于是他变成机器化的生存方式。

很多家长一说到孩子就这几项，语文，数学、英语、跳绳。一个孩子被拆成了这么七八项标准，然后语文里边又拆成了多少个单元，每一个单元拆成多少课，每一个课拆成多少个单词，然后就使劲地地下功夫，考核他们、锻炼他们。最后导致的结果，很有可能是这个孩子在父母的强压之下，在培训班的帮助之下，在老师们的逼迫之下，语文也很好，数学也很好，英语也很好，跳绳也跳得很好，但是他变得不爱学习了，他厌倦这件事情，他对于生活没有热情。他喜欢宅在家里边打游戏。你发现，你上大学，学了那么多的知识，结果竟然就愿意做最无聊的工作。不明白为什么？

在《机械宇宙》一书中，牛顿把整个宇宙比喻成一个大的钟表，他认为，整个宇宙都是上帝所做的钟表，非常精密，然后星球跟星球之间也不会碰着，就这么一直转。人能够这么精细的运作，你看人体内的毛细血管、神经，你就会非常惊叹，谁设计了人这么复杂的一套东西！好，我们的方法就是把它拆开，拆成一部分、一部分，心血管、皮肤、内脏等等，然后试图把它还原起来。这就是我们长此以来在解决任何问题时候的第一反应，能拆成几部分，每部分情况如

何？怎么优化？但世界上很多的事务不能够拆开研究，即便拆开，把每一部分都研究明白了，但是拼凑在一起，仍然无法搞懂它，这就叫复杂体系。

复杂体系最典型的特征，我们可以在蚂蚁身上看到。

一只蚂蚁，它就是一个简单的生物，有触角，然后能分泌大概4种信息素，4种信息素也基本上被破解了，就那么几样东西。所以，单个的蚂蚁连生存能力都很弱，它的生命并不长。但是，如果你把成千上万只蚂蚁放在一起，这时候你发现蚁群是有智慧的。如果把蚂蚁窝的横截面剖开，你会非常惊叹于蚂蚁的这种智慧。蚂蚁窝里边竟然有防洪通道，水冲下来，它能够顺着防洪通道流走。蚂蚁窝里边会分老年人住的地方，还有小宝贝住的地方，有蚁后专门住的地方，还有蚁后的逃生通道，还有储存粮食的地方，还有储存尸体的地方。你再看它们出去觅食的时候，聪明得不得了，哪儿有吃的东西，马上一群蚂蚁就过来了。然后，如果要过一条河，蚂蚁会抱成团，从水里边滚过去，外边的蚂蚁牺牲掉，然后中间的蚂蚁能够过去。上刀山、下火海它都行。蚂蚁这种智慧从哪儿来的呢？并不是蚁后发号施令，而是“群智涌现”，当数量巨大的蚂蚁聚合在一起的时候，虽然它们之间只有三四种信息素的交流，但是三四种信息素经过不断地迭代，形成了“群智涌现”，蚂蚁群变成了一个有智

慧的生命体。我们人类也是一样，人类的大脑里边的神经元个数，大概相当于20万个蚂蚁窝，每一个神经元大概跟五六千个神经元有联系，通过简单的放电，还有神经递质，完成了复杂的生命行为。人类开始思考，开始发明，开始联想，甚至能够写诗词歌赋，这就是复杂体系的典型特征，你找不出明确的因果关系。

孔子曰“知之者不如好之者，好之者不如乐之者也”。当你让一个孩子有乐趣，喜欢这个东西，不是父母喜欢，不是老师喜欢，是这孩子他喜欢。这就是把他当做一个人在对待，当做一个生命在对待。孩子不可能会像一辆汽车，孩子更像一个生命体。

如何维系复杂体系呢？简单体系都是靠复杂的手段在维系，而复杂体系靠简单手段维系！

要想造一辆汽车，一个火箭，中间的流程管控一定是用高科技手段，编好程序，然后严格管控。所有简单体系的东西都是靠复杂手段在维系，做这件事的人很累，一定要有高精尖的技术和水平。反之，所有复杂体系都是靠极其简单的逻辑在驱动。这就是大自然、宇宙奥妙的地方。

再举一个有趣的现象：大家看动物世界，沙丁鱼像梦幻一样的飘过来、飘过去，很美，它撞不到一块。沙丁鱼没什么脑子，但是成千上万的沙丁鱼竟然不发生“踩踏”。更神奇的是，这时候来了一头鲨鱼，鲨鱼过

来咬他们的时候，沙丁鱼会自动地“唰”分开，让出一个圆形的洞，几乎是正圆形的洞，鲨鱼穿过去掉头回来再咬他，“唰”又让开一个半圆形的洞，避开鲨鱼绕过去。谁能够让这些沙丁鱼这么听话地避让呢？而且撞不着，这怎么做到的呢？人们得破解这个谜。

在《复杂》这本书里，有一群元胞自动机专家用一个小箭头代表一个沙丁鱼，然后屏幕上放了好多个小箭头，都是沙丁鱼，然后他们给每个箭头输入了三个指令，第一个指令叫作“跟紧前面的鱼”，前面有鱼你要跟着。第二个指令叫作“跟两边的鱼保持等距离”，只要两边有鱼就保持等距离。第三个指令叫作“前后保持等距离”。他们就把这三个指令像基因一样，写在了三个小箭头里面。然后，把第1个小箭头推一下，给它形成一个初始的动力。屏幕上，梦幻一样的沙丁鱼群就出现了，非常有节律的，跟着前面第1个小箭头转，那个小箭头随机地走，

大家就跟着一块儿飘，然后，这时候把鼠标推过来，所有的箭头都得到一个指令说远离鼠标，因为鼠标会“咬人”，然后鼠标“哗”推过来，这些沙丁鱼自然地让开，形成一个圆圈。我们看到海里的沙丁鱼觉得不可思议，觉得它怎么会有智能呢？用计算机一模拟立刻看出来了，原来就三条规则，紧跟前面的两边、跟两边保持等距离、前后保持等距离，三条规则搞定了。

一个孩子成长的过程，一定是一个非常复杂的过程，而这里边还充满了大量的随机性，很多家长特别焦虑就在于他不能够接受随机性，他希望他的孩子顺风顺水，按照自己的设计一步一步地发展。这纯粹是妄念，千万不要这么想，因为你的想象力根本赶不上这个时代的变化。

教育是一个选择，你究竟是选择做木匠，还是做一个开心的园丁，坐在那儿喝一杯咖啡，然后看着自己的孩子慢慢成长？



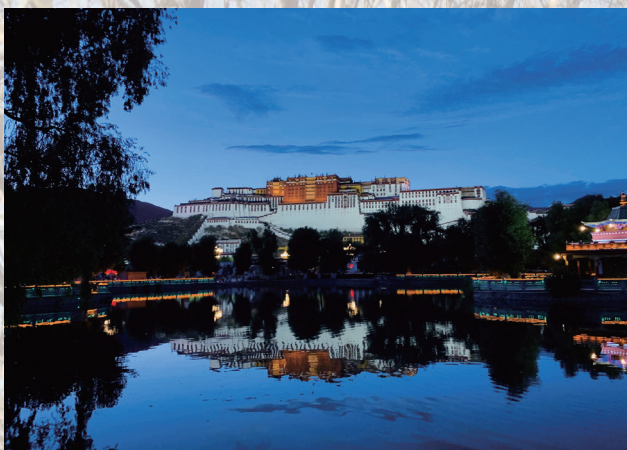
职工摄影作品



飘摇——雷媛（质管部）



色彩——王建华（质管部）



夜——李慧（综保部）



泸沽湖——冯丽（检验中心）



牵手——刘学科（离退办）



桃花源记——沈永春（党办）