

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

2
2022
(总第47期)

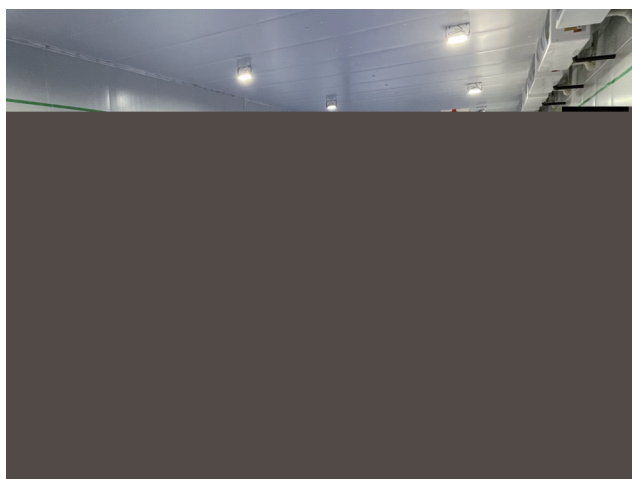
一线疾控人



上海 我们一起加油！



爱人 待我载誉而归



疫苗即配即送 为人民健康保驾护航



累瘫了 也绝不拉垮检测速度



反复推演论证 形成高效工作机制



笔记本是我的武器 流调报告厘清防控线索

C CONTENTS

目录

我们的节日

- P02 省级疾控机构举行欢迎仪式热烈欢迎援沪检测队
队员凯旋
- P04 底武村小学“六一”儿童节爱心捐赠活动

向先进典型学习

- P06 省级卫生健康系统优秀党务工作者——李建云
- P08 省级卫生健康系统优秀党务工作者——施玉华
- P10 省级卫生健康系统优秀共产党员——董海燕
- P13 省级卫生健康系统优秀共产党员——张天华

我们的战疫故事

- P15 坚定信心决心 坚决筑牢疫情防控屏障 左仕富
- P18 战地黄花分外香 胡 培
- P22 善作善成 让中老友谊之花在抗疫中绽放
..... 戴 洁
- P25 春暖花开去见你 李代娇

书评 影评

- P27 郑玲才老站长的“七七感言” 马 燕
- P31 《新冠知多少——抗“疫”科普小故事》读后感
..... 寸建萍
- P33 党业越百年 使命永传承 黄 津
- P36 读古诗词 观诗词之美 欧秋生
- P38 观《正风肃纪反腐云南实践》电视专题片有感
..... 韩晓宇

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN GENERAL DISEASE PREVENTION CENTER

2
2022
(总第42期)

主 编 宋志忠 左仕富

副 主 编 胡 培 赵世文 查 舜 闵向东
马 燕 马敬百 贾曼红

本期编辑 罗 娟 郭永民 李 雄

主 办 云南省疾病预防控制中心

封 面 中心援沪检测队队员合影

封 二 一线疾控人

封 底 职工摄影作品

编辑部地址：云南省疾病预防控制中心党委办公室

邮 编：650032

电 话：（0871）63631080 63633229

E-mail: shuanghuidongban@163.com

电子书刊 欢迎投稿

省级疾控机构举行欢迎仪式热烈欢迎 援沪检测队队员凯旋

2022年6月1日上午，云南省疾控中心举行隆重的仪式，热烈欢迎三家省级疾控机构援沪检测队队员凯旋。省卫生健康委副主任陆林，省卫生健康委应急办、疾控局领导，省疾控中心、省地病所、省寄防所党政领导，援沪检测队全体队员，以及省疾控中心派出人员部门的全体干部职工参加欢迎仪式。欢迎仪式由省疾控中心

主任宋志忠主持。

首先，宋志忠主任介绍了来自三家省级疾控机构的援沪检测队队员，省疾控中心主任技师杨祖顺代表全体援沪检测队队员发言。

省卫生健康委副主任陆林充分肯定了队员们所取得的工作成绩。他指出，全体队员舍小家、顾大家，服从和服务于全国



疫情防控大局，用顽强的拼搏精神和精湛的专业技术，圆满完成任务，胜利凯旋，完美诠释了“特别能吃苦、特别能战斗、特别守纪律、特别讲奉献”的疾控精神，为上海疫情防控做出了云南贡献。同时，陆林副主任也向此刻还坚守在边境一线参与疫情防控工作的队员们表示诚挚的问候。

陆林副主任勉励大家，要把在上海新冠肺炎疫情防控工作中积累的经验和好的做法运用到云南疫情防控工作中，坚决贯彻落实习近平总书记关于疫情防控的重要

指示批示精神，继续坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，慎终如始，砥砺奋进，为我省疫情防控工作和疾病预防控制工作做出新的更大的贡献。

随后，参加欢迎仪式的领导向队员献上鲜花并合影留念，全体干部职工向队员表达由衷的敬意和热烈的欢迎。



携手共进 关爱未来

——底武村小学“六一”儿童节爱心捐赠活动

爱心点燃希望，真情传递温暖。在“六一”儿童节到来之际，中国医学科学院医学生物学研究所团委联合云南省疾病预防控制中心团委在所党委和中心党委的带领下，来到底武村小学开展“携手共进，关爱未来”爱心捐赠活动，为孩子们捐赠书包、文具套装共 315 份，让他们度过一个快乐充实的“六一”儿童节。

中国医学科学院医学生物学研究所、省疾病预防控制中心、底武村领导及同仁参加了活动。生物所党委副书记、纪委书记吴俊同志和省疾病预防控制中心党委书记左仕富同志代表两家单位为学生们送上礼物和节日祝福，勉励同学们珍惜来之不易的学习环境，胸怀远大理想抱负，坚定脚步奋力向前，不断充实和历练自己，早日成长为社会主义事业的可靠接班人，把家乡建设得更加美丽。

底武小学校方回赠了锦旗，莽山镇党委书记胡代金同志、底武村党总支书记赵

富全同志、莽山镇中心学校副书记卢仕连同志和底武小学学生代表分别致辞，对云南省疾病预防控制中心、中国医学科学院医学生物学研究所长期以来给予的关心与大力支持表示了衷心感谢。

云南省疾病预防控制中心和中国医学科学院医学生物学研究所始终致力于消灭和控制传染性疾病，战斗在抗疫一线、深耕健康事业的同时也时刻关注着青少年儿童的健康成长，多年来持续为彝良县底武村提供帮扶援助，彰显了大爱关怀。

携手共进，关爱未来。今天为教育事业添肥培土，将为明天培养社会主义建设者的事业奠定坚实基础，云南省疾病预防控制中心和中国医学科学院医学生物学研究所衷心希望孩子们早日成长成才，走向美好明天，回报社会，传递爱心。



省级卫生健康系统优秀党务工作者——李建云

李建云同志是云南省疾病预防控制中心环境卫生所所长、中共云南省疾病预防控制中心卫生总支第五支部书记，是工作在疾病预防控制战线的一名中国共产党员，一直严格按照党员标准要求自己，工作中处处带头、识大体，兢兢业业完成各项党务工作和业务工作，积极投身疫情防控、健康扶贫等工作。

一、冲锋在抗疫一线

2020年新冠肺炎疫情发生后，李建云同志立即取消休假，第一时间从四川返回昆明，代表中共云南省疾病预防控制中心卫生总支第五支部签署了请战申请。1月27日，他赶往昭通，开展疫情防控驻点督导工作。当天晚上，昭通市疾控中心实验室检出威信县一样本阳性，28日凌晨零点30分，他赶赴威信县，会同威信县疫情防控指挥部成员召开疫情防控会议，商讨具体防控措施，他提出“对密切接触者全部集中隔离医学观察，并采样进行实验室检测”，得到指挥部采纳，并对密切接触者集中医学观察点、发热门诊、留验点设置等进行现场指导。威信县的疫情稳定后，又对镇雄、大关和昭阳区开展现场督察，查看了公共场所、居民社区、定点医院发热门诊、留验点、留观点、网格化管理和联防联控等工作，并分别在各地疫情防控指挥部，提出了疫情防控的关键环节和侧重点、以及现场督导中发现的问题和解决办法。

2020年2月16日，国家卫生健康委要求云南省疾控中心派员援驰湖北咸宁，他立即主动请缨，参加第三批疾控援鄂工作队，并担任此次防疫队队长，奔赴湖北省咸宁市，按要求开展流行病学调查和防控督导工作。在援助咸宁疫情防控期间，他一是拟定了《咸宁市新冠肺炎出院病人居家观察方案》，二是负责咸宁市通山县驻点督导，对发热门诊、社区、集中留观点、超市、商场、养老机构、看守所、精神病院、乡镇卫生院、村卫生室等重点场所和特殊场所的防控工作开展督查，三是开展疾控专业能力提升培训，主讲了《新冠肺炎现场消毒技术》等专题讲座。

2021年瑞丽市“3·29”新冠肺炎疫情发生后，他于3月31日赶赴瑞丽，参加疫情防控工作。期间负责流行病学调查、传染链分析、隔离转运、集中隔离场所防控督查、消毒指导等工作，后期担任消毒指导组组长，建立了消毒指导工作机制、制定了相关的消毒方案、完善了消毒方法和程序。

二、认真完成各项党务工作

李建云同志担任中共云南省疾病预防控制中心卫生总支第五支部书记，严格按照支部规范化建设要求进行支部管理，定期召开支委会和党员大会，组织政治学习和党风廉政建设学习，开展书香支部活动和支部党建活动，实行轮值党课制度，提升了支部党员

的凝聚力和战斗力。

他在参加瑞丽疫情防控工作期间，担任云南省疾病预防控制中心赴瑞丽“3·29”新冠疫情防控工作组临时一支部书记，组织党员开展主题党日活动，把党史学习教育同抗疫工作有机结合，让党员同志能在抗疫中充分发挥先锋模范作用。

三、主动作为参加扶贫工作

2016年2月至2017年3月，李建云同志作为驻村扶贫队员，到昭通市彝良县荞山镇底武村参加驻村扶贫工作。驻村期间，开展了入户调查和信息登记管理、落实产业帮扶和危房改造政策、协助完成底武村“两委”换届选举、建立农家书屋、党员活动室，安装了太阳能路灯，改造和装修村卫生室，设立健康教育宣传栏，制作规章制度和宣传版面等工作。

同时利用专业知识，深入迪庆、怒江、昭通等贫困地区开展健康扶贫现场工作，为贫困地区农村饮用水卫生监测、农村环境卫生提升、农村无害化卫生厕所建造等献计献策。



四、不畏艰险参加抗震救灾

2014年李建云同志参加德宏盈江、昭通鲁甸和普洱景谷等地地震后的卫生防病工作，2015年作为国家医疗防疫队员，赴尼泊尔参加地震后卫生防病工作。在抗震救灾工作中，他负责消杀、饮用水安全、集中安置点环境卫生和病媒生物防制工作等，为确保灾后无大疫贡献力量。

五、保质保量完成业务工作

李建云同志作为科室负责人，积极组织完成各项业务工作。他负责省级医疗机构消毒灭菌监测工作；收集全省各级疾控中心每年的监测情况，汇总分析，为卫生部门对医院感染控制提供技术支持。参与病媒生物防制工作和农村改厕技术指导。负责组织全省开展城乡饮用水卫生监测和农村环境卫生监测工作。协调云南省疾控中心和昆明市疾控中心在昆明市开展空气污染（雾霾）对人群健康监测。组织保山市、普洱市、昭通市和文山州疾控开展公共场所健康危害因素监测。组织开展室内空气质量、洁净场所检测、生物安全柜检测、公共场所卫生质量检测、集中通风系统检测等现场检测工作。

李建云同志是一名优秀的共产党员、一名优秀的党务工作者，他充分发挥一个党员、一个党务工作者的先锋模范作用，他任劳任怨、无怨无悔，通过不懈的努力，身先士卒，以强烈的事业心和高度政治责任感，在平凡的工作岗位上作出了不平凡的贡献，在爱国奉献中书写精彩华章。

施玉华同志事迹材料

施玉华，女，中共党员，云南省疾病预防控制中心疾控党总支1支部书记。参加工作19年以来，一直从事艾滋病防控相关工作。自2013年任支部书记以来，她默默奉献、不计得失，践行着一个党务工作者的坚守和一名共产党员的庄严承诺。



一、党务工作有特色

（一）创新创建支部工作法

施玉华同志任支部书记以来，在总结传统经验的基础上，不断拓展思路，改变过去那种刻板呆滞、枯燥乏味、固定单一的工作方式，创新创建了“机制中创新，创新中服务”的支部工作法，体现互动性、实效性和时代感，使党组织生活灵活多样、生动活泼。她带领支部不断加强基本组织建设，根据年度责任目标书，明确职责，对党员进行细化考核，同时通过团队活动（集体交心谈心）对支部党员进行情绪管理和疏导，以应对职业倦怠，营造团结和睦、积极向上的团队氛围。

同时，她还带领支部不断提升对基层的

服务能力和质量，每年坚持对基层开展业务工作指导和送爱心活动。支部建立了爱心基金，通过本支部和中心其他支部党员、群众每月捐款，结合自身业务工作特点，关注受艾滋病影响的群体，为受艾滋病影响的家庭和儿童献出一份爱心。开展了一系列对生活困难、受艾滋病影响家庭和孤儿的帮扶、关怀和救助活动，共对50余人次捐助资金达3万余元的资助，并不定期捐助各种生活和学习用品等。此外，还关注受艾滋病影响儿童群体的心理健康，自2018年起，开展了一系列针对性的心理支持和关怀活动，覆盖了全省14个州市1000余名受艾滋病影响儿童及其家庭。

（二）推进支部建设效果佳

在施玉华的领导下，支部充分调动并发挥了党员的先进性，使团队更具凝聚力和战斗力。疾控1支部于2017年获得中国卫生计生思想政治工作促进会疾控分会授予的“全国百强党支部”称号，施玉华同志作为十名“百强支部”书记代表之一到国家进行经验交流。疾控1支部还是云南省疾病预防控制中心首批规范化建设达标的党支部之一；2018年和2021年被评为省卫健系统“先进基层党组织”；2017-2019年连续3年和2022年被单位评为先进党支部。

二、业务工作有亮点

施玉华同志工作以来，爱岗敬业，积极主动，尽职尽责，对基层和群众服务热忱、

高效，不计较个人得失。她业务素质过硬，组织全省开展相关工作并提供技术支持，带领团队成员起草、制定了相关领域的多个文件，对全省相关工作有积极的指导作用。

在施玉华书记的带领下，疾控1支部26名党员和性艾所其他同志一起积极开拓创新，在全国率先引进三项新技术：艾滋病新发感染检测、儿童早期感染诊断、溯源调查技术，提出的多项技术措施如重点人群筛查、感染者结果告知、新发感染检测、医务人员主动提供的咨询检测服务等得到省政府、省卫健委的采纳应用；率先提出的“HIV感染者配偶告知”得到国家和省级认可，2021年列入《云南省艾滋病防治条例》。多年来，疾控1支部和性艾所引领全省各级疾控为我省艾滋病性病丙肝防控事业从基础搭建到添砖加瓦，贡献了智慧和力量，使得我省艾滋病防治工作在全国处于前列水平。2020年，在新冠肺炎疫情防控压力巨大的情况下，带领全省疾控系统为我省如期实现“3个90%”的艾滋病防治目标做出了应有的贡献。云南省的艾滋病防治学科建设达到了全国领先水平，其中艾滋病流行病学、艾滋病行为干预、艾滋病病毒感染者管理、艾滋病病毒新发感染研究具备明显的学科优势，研究结果为云南省艾滋病防治政策制定及防治效果评估提供依据，促进国家及云南多个规范、技术指南及规范的出台，为云南省遏制艾滋病流行提供了强有力的技术保障。

三、卫生应急有担当

2020年面对突如其来的新冠肺炎疫情，施玉华书记带领支部全体党员第一时间向中

心党委递交了“请战书”。2020年以来，支部党员积极参加了援外、援鄂、援沪、省内边境一线新冠疫情防控工作。2021年，在保证自身业务工作高质量完成的基础上，支部19名党员1021人天参加了瑞丽、陇川等地新冠疫情现场处置一线工作，1名党员参与援外（老挝）工作15天，1名党员抽调省疫情指挥部268天，充分体现了支部的责任与担当。

2022年上半年，施玉华同志参与了4次新冠疫情现场处置，分别参与了新冠疫情流调、流调审核、溯源、综合研判等工作。短短5个多月，奔赴了勐腊、瑞丽、祥云、孟连等地60余天开展疫情处置工作，真正践行了一名共产党员的责任与担当。

施玉华同志在面对突发事件时，身先士卒，不计得失，不论是节假日还是休息日，她总能做到有召必回，总能克服一切困难冲抵前线。如：她在2014年国庆前夕赴昭通鲁甸开展抗震救灾工作，在地震中心点帐篷中度过了18天；2015年“五一”前夕赴临沧镇康开展维稳和卫生防疫工作，一待就是一个月；2022年春节前夕赴勐腊开展新冠疫情防控工作……

“铁打的营盘，流水的兵，可我就是一棵扎根营地的树”。19年来施玉华同志始终不忘初心，负得起责任、扛得起使命，把一代代疾控党务工作者的精神传承下去。党务战线的“老兵”，承载的是她对党建工作的热忱与坚持，承载的是对她敬业精神和职业素养的认可和赞许。

卫生健康系统优秀共产党员——董海燕

女，汉族，中共党员。2002年毕业于郑州大学劳动卫生与环境卫生专业，2003-2013年就读于中国疾病预防控制中心毒理学专业，获博士研究生学位。自2013月至今在云南省疾病预防控制中心现就职于营养与食品卫生所，从事食品安全工作，多年来，在工作岗位上兢兢业业、埋头苦干，努力使自己成为一名优秀共产党员。

政治

认真学习党章、党纪党规、党史，突出学习贯彻总书记系列讲话精神，不断提高党性修养。按照“讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为”严格要求自己。时刻自觉在思想上、政治上、行动上保持与党中央高度一致，严守党的纪律和规矩，真正做到立场始终坚定。

业绩

2016-2019年连续四年开展“云南食品检测机构质量控制考核项目”并担任质控专家组，人员涵盖开展考核的技术机构和第三方食品检测机构；参加中国合格评定认可委员会考核；编制《云南省食品安全检验检测技术汇编》（三册）及开

展人员培训等。保障食品检测数据准确可靠，促进我省食品检测质控专家队伍建设，受到各方的好评并在全国家质量管理培训班上进行经验交流。

（二）2016-2020年连续五年开展“云南省农村食物中毒预防控制与应急救治项目”

组建项目专家组，对项目实施的必要性和可行性进行评审，先后组织多次论证会，对项目中涉及的手册、急救流程、图表和基层配备设备及药品清单等项目内容进行论证和审定。组织完成400余人次省级师资培训、参与《农村食物中毒预防控制与应急救治简明手册》、《简明教材》和应急救治的流程图编校工作，并负责招标印刷和分发。完成16个州（市）129个县食物中毒基本急救设备（洗胃机和急救箱）的招标采购工作，并配备到1200个农村乡镇卫生院等。

（三）积极参加地方标准制定工作

根据《云南省卫生健康委员会食品安全地方标准制定项目任务书》，承担三七须根、天麻和铁皮石斛食用安全性评估工作，为地方标准制定提供技术依据。

（四）积极开展食品安全风险评估、研判

1. 负责研判、评估食品安全状况，组织食品安全资料收集、分析与报告撰写工作

组织撰写每季度《云南省食品安全风险

监测结果分析报告》，上报省卫健委。收集、汇总、分析省级食品安全检测、监管部门（包括省政府食安办成员单位及承担食品安全风险监测任务部门）的监督抽检、风险监测、专项抽检、执法抽检等数据，撰写年度《云南省食品安全风险分析报告》并上报省政府食安办。

2. 撰写食品安全专题报告、应急报告和隐患报告

完成食物中毒事件和突发公共卫生事件等的专报、急报；撰写《关于冷冻饮品单增李斯特菌的隐患报告》《关于熟制坚果与籽类食品中的霉菌污染的隐患报告》《关于浆果类水果中检出诺如病毒的隐患报告》等各类食品安全风险隐患报告。

3. 承担食品安全风险分析处置专项协作

小组部分工作

按照《云南省人民政府食品安全委员会食品安全专项协作小组议事规则》等要求，制定经费使用计划，全面开展数据收集、报告撰写、分析研判等各项工作，并完成每年度云南省食品安全风险分析报告上报卫健委。

（五）开展“三七食用安全性评估项目”

根据《文山州人民政府 云南省卫生健康委关于成立文山三七主根纳入按照传统既是食品又是中药材目录申报工作领导小组的通知》（文政联发〔2021〕1号）要求，组织开展三七食用安全性评估工作。

（六）突发事件的应急处置

带队完成“西双版纳州勐海县勐遮镇甲醇中毒事件”“澄江县机关幼儿园右所分园



一起疑似食源性疾病事件”等的应急处置，参加 2017 年“普洱茶网络舆情”等突发事件的应急处置。

（七）开展科普知识宣传、预警

撰写科普文章；完成科普工具包的内容撰写、版面设计和招标采购，发放至 16 州市 129 个县；参加现场食品安全科普知识宣传活动、预警等。

三、参与新冠肺炎疫情防控工作

2020 年 1-4 月，参加省新冠肺炎疫情防控指挥部疫情组工作。强化应急值守，克服困难，认真负责，连续 80 天 24 小时坚守岗位，较好地完成了各项工作，新冠疫情期间为群众解答疫情防控相关问题，入选 CC-CMM 国际标准组织“最美聆听者”系列案例。

2021 年 7-12 月、2022 年 3 月，先后参加瑞丽、陇川、景洪、河口等地新冠肺炎疫情防控工作，完成实验室核酸检测样品共计 5000 余份，完成样品交接及核酸检测结果上报共计 16000 余份，完成网络结果推送 40000 余人。对瑞丽市、陇川县、畹町等地的核酸检测实验室、凯普、博奥、迪安、核子华曦、汉达等第三方移动实验室开展 17 次现场督查和技术指导工作，撰写督查报告 17 份，环境监测日报 30 余份，工作简讯 6 份，为打赢抗击新冠病毒的战役贡献了力量。

2022 年 4-5 月，参加云南援护核酸检测队，负责制定感控规章制度、防控流程、

应急处置和管理方案；人员培训；对制度落实与规范执行情况进行监督、检查和指导；隐患排查、协调沟通和反馈；负责各区域环境管理、消毒管理、医废管理、健康监测与突发事件处置等工作，积极发挥党员的战斗堡垒和先锋模范作用，自觉承担防控责任和义务，为打赢大上海保卫战贡献了云南力量。

四、持续保持学习提升

珍惜学术会议的学习机会，积极参加中心组织的中层干部培训等学习活动，不断提升业务水平和管理能力。认真学习公共卫生政策和文件精神，努力贯彻落实到具体工作中。2020 年 11 月到在中国疾病预防控制中心进修学习毒理学、职业卫生与中毒防控技术，并考核优秀。为总结经验，总结编撰了《云南省食品安全检测机构质量控制项目资料汇编》（2016-2019 年）、《云南省食品安全检测机构采（抽）样技术汇编》（三册）等资料；在《中国公共卫生管理》《食品安全质量检测学报》等杂志发表《2014-2020 年云南省农村集体聚餐食源性疾病流行特征分析》《云南省食品检测资源调查及质量控制结果分析》《云南省 2015-2020 年野生蕈中毒流行特征及趋势预测》等文章。

省级卫生健康系统优秀共产党员——张天华



张天华，男，汉族，中共党员，1995年1月入党，1990年3月参加工作，现任云南省疾病预防控制中心纪审办主任，机关1支部书记。张天华同志能时时以一名党员的标准严格要求自己，约束自己的言行，工作中严谨求实，兢兢业业，以饱满的热情、务实的工作作风赢得的领导和同事们的一直好评。

一、加强学习，不断提高自身素质

他能坚持认真学习十九大和十九届历次

全会精神、习近平总书记关于全面从严治党、党风廉政建设和反腐败工作的重要论述，认真学习党章党规党纪，严守党的政治纪律和政治规矩。日常工作生活中，作为党支部书记，他能认真抓好支部“三会一课”学习，作为部门负责人，能认真履行“一岗双责”，抓实本部门政治思想教育；他坚持认真学习党的路线、方针、政策，坚定自己理想信念，树立正确的世界观、人生观、价值观，不断加强党性修养，按照党章规定履行党员义务，

遵守党的纪律，执行党的决定，努力提高自己的综合素质和业务能力，积极完成上级交付的各项任务。

二、服从组织安排，认真做好本职工作

2018年3月至2020年12月，根据组织安排，他被派往昭通市彝良县荞山镇底武村驻村扶贫，底武村作为深度贫困县的贫困村，自然条件差，贫困面大，脱贫任务重，在近3年的驻村扶贫工作中，他始终按规定坚持吃住在村，利用自身多年从事党建工作经验，帮助底武村党总支抓好农村党支部自身建设，发挥好农村党支部在脱贫攻坚中的战斗堡垒作用；坚持与村干部一起走村入户，帮助村民做好产业发展、危房重建、易地搬迁、农村饮用水改建等重点工作，2020年底武村代表荞山镇出色完成脱贫第三方评估考核，如期实现整村脱贫目标。张天华同志在2019年、2020年彝良县对驻村队员年度考核中，因个人工作突出均被评定为履职优秀。2021年回单位后，他在带领部门完成好中心纪检审计工作的同时，先后3次被驻省卫生健康委纪检监察组抽调从事专项工作，在近6个月的专项工作过程中，他作为单位部门负责人，部分科室工作需他完成，他合理安排好时间，白天认真完成驻委纪检组安排的工作，利用晚上或周末时间完成单位交给的工作，在驻委纪检组抽调期间的工

作，他的工作得到相关领导和同事的充分认可。

三、加强科室管理，不断提升部门业务能力

党的十八大以来，为进一步加强全面从严治党要求，对纪检、审计工作提出了更高工作标准。特别是新冠疫情发生后，疾控工作受到社会和群众的高度关注，省委省政府对疫情防控投入大量资金，监督工作面临较大压力，他能带领科室不断加强业务学习，抓住监督重点，组织了新冠疫苗采购专项跟踪内部审计、疫情防控措施落实情况监督等，确保到中心疫情防控资金发挥好效能；组织部门和配合上级纪检部门及时完成省委巡视组巡视“回头看”反馈问题的初核等工作，通过实战部门监督执纪能力得到较大提升。

四、严于律己，保持党员本色

他作为一名纪检干部，他能做到政治上坚定、思想上清醒、工作上有为，牢固树立廉洁做事的意识。自觉加强对党风廉政建设相关法律法规的学习，分清有所为有所不为，把握正确的人生方向，时刻以共产党员的标准严格要求自己，在思想上筑起廉洁自律的防线。

坚定信心决心 坚决筑牢疫情防控屏障

左仕富

尊敬的各位领导、同仁：

大家好！

我叫左仕富，是云南省疾病预防控制中心党委书记，同时，我还有一个身份——辗转驰援在一线的戍边疾控人。



2021年1月，按照省卫生健康委工作安排，我由云南省地方病防治所调往云南省疾病预防控制中心工作，到任后不久，2021年3月15日，我便被派往瑞丽开展新冠疫苗接种工作督导。在督导过程中，我们的云南疾控人，用一个个真实的故事带领对我的新岗位有了一个初步了解：为迅速在云南建立新冠免疫屏障，省疾控中心承诺新冠疫苗“即配即送”，绝不让疫苗在中心过夜。为了践行这个承诺，2021年至2022年，我们采取“白加黑”“5+2”的工作模式昼夜接力完成1亿多剂次新冠疫苗“一苗一码，全

程冷链”的无差错配送，安全配送116批次662车次，总行程55.2万公里，覆盖全省16个州市。为了践行这个承诺，我们有的同志在配送疫苗途中因山体滑坡被堵只能“夜宿”公路，因道路塌方被困在路上3天，3天3夜无水无信号，但仍然安全无差错地将新冠疫苗送至目标疾控。有的同志因为落石砸坏公路，大雨冲断道路，形成河流，冷藏车无法前行，绞尽脑汁，将冷藏车通过摆渡的方式送往“河”对岸，安全按时完成配送工作。有的同志二孩在家中生病依靠老大照料，10岁的姐姐照顾5岁的弟弟，懂事的孩子在深夜给仍在加班的妈妈打电话：“妈妈，我没有办法照顾弟弟了，我也生病了，阿婆也生病了，我实在没办法了，我该怎么办？”

2021年3月29日——5月1日，7月4日——8月15日，我两度奔赴瑞丽；2021年12月到今年3月我又辗转景洪、勐腊、马关、镇康等地，我和同事们一起见证了新冠病毒从原始株，到德尔塔株，再到奥密克戎株的演变。一年多来，省疾控中心派出955人次分赴瑞丽、河口、孟连、勐腊、马关等地，一线作战。他们闻令而动，尽锐出战，一旦受命、“一夜成军”，星夜兼程、风雨无阻赶赴现场。在当地指挥部的统一领导下，省

州县三级疾控队伍迅速建立联合工作机制，根据专业优势成立核酸检测、流调溯源、社区管控、消毒消杀、信息报送、质量控制等工作专班，确保顺利实现 2 小时内到达流调现场，4 小时内完成流行病学调查核心信息，24 小时内完成流调报告的目标。大家分工明确、各司其职，夜以继日、配合密切，流程顺畅、信息共享，以快制快、果断处置。基因测序前移一线，及时高效属国内首创，绝大多数疫情能在一个潜伏期内得到有效控制。

如果说之前的疫苗接种督导让我“进入”了新岗位，那么后面多次一线战疫则让我深度熟悉了我的工作。在疫情处置现场，我们化身坚强无畏的战士，用责任与担当在边境

为云南人民健康建立起牢固的屏障。在这里，我们有的同志，因为长期驻守边境，刚刚建立恋爱关系的女朋友提出了分手，面对亲戚朋友的催婚，只能用沉默应对；在这里，带年迈父母一起出游的计划从春节推到五一再推到国庆，始终只能用一句“对不起，等下个假期”作为解释；在这里，因为长期睡眠不足，本来就有高血压的同志，强忍身体不适坚持工作，直到站立不稳被同事强行送往医院；在这里，我们的女性同志由于长时间处于高压、高强度的工作中，内分泌紊乱造成一个月来两次，甚至三次例假，即便如此，为了坚持工作，她们在瑞丽 30 度高温下怀抱热水袋以此缓解下腹疼痛。在这里，有接到出发命令，把孩子委托给同学家长照顾就





毅然出发的父亲；有新婚燕尔放弃婚假第一时间奔赴现场的丈夫；有父母重病却无法床前敬孝的子女……

人的一生，或多或少会有几次自我牺牲与执着坚持，但是，近3年的坚守却不是一件容易的事。然而，我们的云南疾控人做到了，全省疾控工作人员将自己身上的一点点“凡人微光”聚成了照亮人民健康道路的灯塔。云南自疫情暴发至今，117起本土疫情全部实现动态清零，从云南边境输入病例没有1例外溢。在面对新冠肺炎疫情的阻击战中，我们的党员干部职工用自己的专业和忠诚，用2.3万人天的坚守，向党和人民交出了一份优秀的答卷，以实际行动践行对党、对国家、对人民的铮铮誓言——“人民至上、

生命至上；勇担战疫使命、保护人民健康”。

疫情还在继续，考验还未结束，坚持就是胜利。请省委省政府放心，云南疾控人将全力以赴，慎终如始，继续立足“主责、主业、主力”不放松，以“今天再晚也是早、明天再早也是晚”的作风，按照“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”要求，提出科学、精准、有效的专业技术措施，争分夺秒流调溯源、及时高效基因测序，将跑赢病毒传播的主动权牢牢掌握在自己手中，秉持“以生命赴使命，用挚爱护苍生”的情怀和担当，弘扬“生命至上，举国同心，舍生忘死，尊重科学，命运与共”的伟大抗疫精神。我们坚信：坚持就是胜利，坚持必将胜利！

战地黄花分外香

——追忆 2014 年盈江地震卫生应急

胡 培

2014 年 5 月 30 日 9 时 20 分，云南省德宏州盈江县发生的 6.1 级地震，震源深度 12 千米，省疾控中心应急队伍昼夜兼程赶赴灾区开展卫生应急工作。

一、出发

30 日上午约 11 时，省疾控中心陆林主任接到省卫生厅通知，要求胡培等 11 名应急队员立即前往盈江地震灾区开展卫生应急工作。29 日下午，队员们刚刚结束在普洱市 5 天的应急演练返回昆明，此时正分散在四面八方，有的在库房清理演练物资，有的在单位值班，有的在家中陪伴儿女，有的在筹划利用即将到来的端午假期陪同家人旅游。听到出发通知，11 个队员没有片刻犹豫，挂断电话立即进入临战状态。有的打车赶回家中，拎起刚用洗衣机甩干的衣服；有的推开母亲递来的饭碗，边走边往嘴上塞鲜花饼；有的甚至饿着肚子冲到车上，手上拖着携行装备，肩上背着专业设施……13 时 30 分，全体队员列队待命，陆林主任简短动员讲话后，立即登上 3 辆车整装出发。

二、交警

盈江离昆明 750 余公里，应急队伍接到的指令是当天赶到灾区。长途奔袭最忌交通受阻，应急队伍一路前行，一路电话联系当

地交警部门，昆明、楚雄、大理、保山、德宏……通报应急队伍当前位置，请求交警部门给予通行便利和指导。幸运的是，每一个电话都得到了热情回应，交警详细记录应急队伍通行需求、耐心给予回应，沿途不断主动通过电话告知应急队伍前方交通状况，提醒交通安全，加强调度，指挥应急队伍车辆全程无阻通行。感动的是，高速公路收费站工作人员也主动提醒应急队伍，帮助申请免费通过，使应急队伍全程通过高速分文未出。最终，应急队伍在 31 日凌晨 1 时安全到达盈江县，顺利完成省卫生厅指令任务。

三、后方

应急队伍灾区征战，省疾控中心就是可靠的大后方。从出发开始，应急队伍的一举一动时刻牵挂着领导、职工的心。陆林主任每天几次电话了解工作进展，询问存在困难；阎明书记不断发来短信，叮嘱安全注意事项；杨军副主任、查舜副主任、赵世文副主任、马燕工会主席、闵向东纪委书记等也通过电话、短信等多种方式，表达关怀之情。行政办、后服中心、处突中心、信息中心等部门与应急队伍保持密切联系，从细微之处给予队员深切关怀，从技术角度给予队伍支持保障，从后方寄来了 T 恤衫、沙滩鞋、沙滩裤

等生活补充物资，整理应急队伍撰写的工作简报，审核应急队伍撰写的工作方案，及时在云南疾控资讯网上发布工作信息，让整个应急队伍感受到了来自后方的殷切关怀。

四、群众

应急队伍心系灾区群众，不辞辛劳为灾区群众防病解难，灾区群众不忘应急队伍，时时处处为应急队伍提供保障。在救灾帐篷，见到风雨中进来的队员短袖短裤、全身淋湿，老乡递来干毛巾，让出火塘边的板凳；在卫生应急指挥部，不管队员何时返回，义务帮厨的大娘总能抬出“豪华”的三菜一汤，外加一碟油光闪亮的卤腐和一碗酸辣可口的泡椒。特别令队员感动的是6月1日下午，10余名附近村庄的大姐小妹结队前来，把一个个热呼呼、香喷喷的粽子塞到队员手上，坚持看着队员吃下去，还不忘预祝队员端午节快乐，叮嘱队员记得每天给家里打电话，别让父母兄妹、妻子儿女担心。

五、领导

盈江抗震救灾，队员们有机会和领导同甘共苦。省卫生厅副厅长、应急办主任和州政府副州长、州卫生局局长，这些平时很少见到的“大领导”，几乎都成了队员们朝夕相处的“难友”。副州长从队员们到达灾区的第1天，就几乎顿顿和大家坐小条凳、围小方桌吃饭，一起抢米汤喝。副厅长走到队员宿舍，确认房屋是不是安全，掀起被子看地板是不是潮湿。局长亲自给队员盛饭，以大姐的名义要求大家以吃饱为原则，严禁“减肥”。应急办主任亲历亲为，打开电脑修改完善应急队伍提供的方案、表格，连错别字

也不放过。灾区之行，让队员们从细微之处感受了领导们平和的一面，备受鼓舞，备感亲切。

六、亲人

在灾区，两各来自免疫规划所的队员颇为“瞩目”。黄国斐通话时间“稍长”，李凯凝视手机时间“稍长”。几天下来，队员们终于了解了真相，5月30日应急队伍出发当天，正是黄国斐结婚周年纪念日，小两口聚少离多，难免要煲“电话粥”，一天几次倾诉衷肠。李凯女儿出生90多天，正是“女大十八变”的“年龄”，小脸一天天美丽绽放，表情一天天丰富多彩，初为人父的李凯面对手机里100多张照片，实在是看也看不够。黄国斐、李凯的良好“表现”也给队员们树立了学习的榜样，大家纷纷效仿。晚饭后帐篷前的草地上出现了感人的一幕，朦胧的月光下，队员们拨通亲人的电话，轻声细语、温情款款，尽显大丈夫的一片“柔情”。当然，煲“电话粥”的效果也非常明显，队员们在卫生应急中普遍存在的“脾气火爆”现象得到有效缓解，“擦枪走火”事件大大减少。

七、友军

盈江地震卫生应急，来自省级的疾控队伍有两支，11人的省疾控中心队伍和9人的省地病所队伍。两支省级队伍共同战斗在灾区，是真正意义上的友军，分住在勐弄卫生院2个紧邻的房间，是真正意义上的隔壁邻居。工作中，两支队伍紧密配合，每天共同参加指挥部会议，汇总数据、分析问题，撰写相关专业方案；生活中，两支队伍也互帮互助，早晨起床后，队员抢着打扫卫生，

下雨了，不忘把衣服一起收进房间，就连洗澡也互相谦让，会绅士地说一声“你先请”。白天，两支队伍各自为战，偶尔在村寨擦肩而过，匆匆互道一声珍重，点头而过；夜晚，月光下的闲聊成了最惬意的享受，天南地北、笑声不断，消解一天疲惫。灾区，把省疾控中心、省地病所两支应急队伍更加紧密地联系在了一起，既弥补了相互的不足，也演练了相互的配合，把友军的概念升华到了新的高度。

八、医疗队

在灾区开展卫生防病，除了应急队伍，还有来自县乡医院的巡回医疗队伍和来自州级医院的专家坐诊队伍，在老百姓心中都是送医送药的好人。三支队伍除了吃饭时偶尔会聚在一起，其余时间都是各自为战。巡回医疗队伍早出晚归，开着救护车奔走在村寨之间，服务上门，主动查找病人。专家坐诊



队伍固定在乡卫生院，总能吸引大批村民扶老携幼、翻山越岭而来，到了赶街天更是里三层外三层围个水泄不通。工作中，三支队伍信息互通，配合默契。巡回医疗队发现集中安置点出现腹泻、发热病例，立即通知应

急队伍联合开展工作。应急队伍见专家坐诊队伍人气极旺，马上在外围开展健康教育，两场谷子一场打。虽然见面很少，但三支队伍工作每天汇总在抗震救灾卫生应急指挥部简报上，你追我赶，成绩相映生辉。

九、卫生院

应急队伍驻扎在勐弄乡卫生院，李院长是不到30岁的年轻女性，和应急队伍清一色的男子汉相反，李院长手下则是一群娘子军。娘子军们心思细腻，应急队伍到来之前就在门诊一楼布置好住宿房间，为了防止粗心的男子汉弄错铺位，地铺上的新被子、新床单特意搭配成五颜六色，让队员的铺位一目了然，绝对没有相互混错的风险。队员们刚到，娘子军们就忙着介绍卫生院环境，指给队员看卫生间、洗澡间，领着队员认识吃早点的小饭馆和吃午晚饭的乡政府食堂。每到吃饭时间，李院长就大声吆喝娘子军和队员们报到，浩浩荡荡地领着大家一起出发，风头极劲，往往在乡政府引起一阵骚动。晚饭后，又督促队员们和娘子军一起散步，欣赏美丽的乡村风光。在山坡上，李院长甚至邀请习冬根跑步比赛，习冬根是武警出身，不忍轻取，曲线前进，两步跑成三步，作气喘吁吁奋勇争先状，勉强落后十余米，其绅士精神得到娘子军一致好评。

十、队员

省疾控中心奔赴盈江灾区的11名应急队员，套用京剧《沙家浜》的说法，算得上“11棵青松”，“八千里风暴吹不倒，九千个雷霆也难轰”，凭借顽强毅力为灾区卫生防疫做出了突出贡献，人人都是好样的。



王荣华年岁稍长,在指挥部办公室一坐,桌上摆放一个硕大的茶杯,茶色发黑,稀疏的头发、谦和的态度,配上脱口而出的专业术语,一举一动尽显学者风范,自然而然成了大家心目中的一号专家。

刘晓强善于沟通,语调起伏、表情丰富,男女老少皆宜,加之自恃博士身份,更有多年来在全省疾控系统耕耘积累的人脉,气场强大,时时给人以“一切尽在掌握中”的感觉,很快就成了大家信任的“老师”。

李建云不但精通消杀,而且有多年来从事环境卫生的经验,对饮水安全也讲得头头是道,立即成了卫生监督队伍的追捧对象,每出现场必有卫生监督员前呼后拥,为疾控队伍挣足了面子。

杨沧江说话稍嫌累赘,但长于锲而不舍,仗着在泰国宋卡王子大学的精研功底,逮到谁都能“死缠烂打”地传授知识,不久便在流行病方面奠定了牢固地位。

黄国斐另辟蹊径,不在人群中扎堆,空闲时间除了打电话,时时守在电脑前,上网查资料,埋头写文稿,变戏法般拿出一个个专业工作方案,让人刮目相看。

李凯终归是从校门到校门的正牌博士,骨子里面可能觉得灾区卫生防病是“小菜一碟”,不常参加队员自发组织的专业讨论,一旦发言则往往直击要害,具有“四两拨千金”的功效。

古文鹏虽然年轻,玩起深沉来是队伍中的 NUMBER ONE,一天不说三句话,钻进实验室就不出门,到了晚上报出一长串工作量,令人咂舌。

习冬根由于兼任“后勤部长”,除了操心车辆安全,还要挂念队员的衣食住行,刚到灾区时腰包上装了一沓钱,担心队员眼红,难免自感“压力山大”。几天下来见队员都不提什么生活要求,转而心生歉意,反复夸张地拍打从不离身的腰包强调“不差钱”,想方设法为队员提供生活便利。

王治刚此次经陆林主任点名担任应急队伍首席摄影,自信心空前膨胀,脖子上随时挂着最好的相机,全方位拍摄应急队伍行动,不时向队员展示精彩瞬间的照片,从光线、构图等要素大大点评一番,啧啧有声地自称自赞,并对其它队员的照片一律高度评价“拍得相当清楚”。

张永富退伍军人出身,坚守低调做人的原则,不喧哗、不张扬,每天默默打扫卫生,把队员们的脸盆在走廊上摆得一条线样的直,着装永远是全套国家卫生应急队行头,身材挺拔,英武有余,听到队员尊敬地称呼“张班长”,张永富从不应答,但往往颌首微笑,目光热切,赞许的意味极浓。

.....

善作善成 让中老友谊之花在抗疫中绽放

——2022 年中国云南援助老挝核酸检测专家组工作情况汇报

戴 洁

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好！

我是来自云南省疾病预防控制中心性病艾滋病防制所的戴洁。

2022 年新年伊始，奥密克戎变异株在老挝快速流行传播，许多在老中国公民和华人华侨迫切想要回到祖国，老挝因经济复苏需求也迫切需要扩大开放陆路和航空口岸，奈何航空入境人员中不断检出的阳性导致老挝来华航班反复熔断，云南陆路边境口岸也出现了人员通关压力。春节前夕，中国驻老挝大使馆发来请求，希望能派遣中国专家到老挝协助抗疫，尽快恢复航空入境途径，减轻通关压力。省委、省政府主要领导，省指挥部领导迅速安排部署，经认真研究，决定组建“中国云南省援老核酸检测专家组”赴老挝万象开展新冠肺炎核酸检测，支持做好远端防控工作。接到任务的我没有犹豫，迅速交接好自己的工作，怀着忐忑的心情到疫情防控指挥部外事组办公室做准备工作。

第一次代表国家、代表云南省出征，我

感到很荣幸，同时面对各种未知情况，又心怀忐忑。1 月 24 日是专家组完成组建的日子，我和来自省外办、省第一人民医院、省中医院和昆明医科大学第一附属医院的 5 位同事在指挥部外事组领导的组织下迅速投入出征前的学习和准备工作。短短 14 天时间，我们要制定专家组在境外工作手册和防控方案，了解老挝国情和当前疫情情况，学习外交礼仪和规范，准备援外期间所有物资和设备。时间紧、任务重，专家组 6 名队员在省委、省政府和省指挥部各有关部门以及各派员单位的有力支持下，加班加点、分秒必争，在 2 月 7 日出征前，完成了所有准备工作，专家组队员也完成了从一名卫生检验工作者向专家和外交官的身份转变。

2 月 7 日，在中国春节刚过的时候，专家组乘东航包机抵达老挝万象。但现场情况的复杂仍是我们没有想到的。专家组所需的部分物资不能通过航空运输而未能随行，临时搭建的实验室条件简陋、设备不适配，因条件有限专家组驻地酒店也作为来华人员登

机前集中观察点之一，诸多问题亟待解决。

到达驻地后，专家组立刻与使馆工作人员和酒店管理人员联系，协商调整集中隔离观察人员入住区域、专家组驻扎区域和实验室区域和通道的划分，在适应当地条件的前提下尽最大可能满足防控要求。在等待后续物资到来的期间，专家组认真研究、精心准备，制定了适合当地的《酒店集中隔离点设置及管理指南》，通过使馆转发给各个集中隔离观察酒店参考使用，同时到现场为各酒店员工开展科学防疫培训，提升隔离酒店的防护意识和服务水平。在此期间，专家组先后两次与使馆工作人员座谈，了解使馆目前面临的困难和需求，制定出了赴华乘机人员需在登机前完成 7 天集中隔离和 3 次核酸检测的流程，并在专家组到达万象的第 10 天

专家组还在力所能及的范围内为紧急求援的中资企业员工、使馆工作人员和隔离酒店员工提供检测协助。90 天里，专家组一共完成了 7687 人次的采样检测，包括中国籍 7194 人次，老挝籍 492 人次，其他外籍 1 人次。保障了东航、南航和老航共 24 趟航班的正常运行。

在检测工作的间隙，专家组还与老挝卫生部、老挝传染病检测中心、老挝玛霍索医院等开展多次交流活动，对检测中心和医院进行专题培训和技术指导，帮助老方细化技术指标，提升检测能力，得到老方卫生部门的高度称赞。

本次援助老挝核酸检测专家组中还有一名中医专家，为在老中资企业、商会和侨胞进行新冠疫情科学防控的专题讲座，为其送去爱心药包，开展座谈，实地了解相关单位和机构的疫情防控工作情况，对防疫存在的困难提出可行的解决办法和建议，将云南省中医中药防治新冠的优秀经验推介到老挝。

此次专家组在老挝疫情高峰时临危受命、迎难而上，克服高温酷暑、工作环境复杂、多重感染风险等困难，发扬能吃苦能战斗的精神，圆满完成了远端防控任务，有效保证了赴华航班的正常运行，缓解了我在老人员回国难得问题，大大减轻了云南省陆路口岸外防输入和人员通关压力。在取得显著工作

成效的同时，也完成了队员全员零感染的目标。同时，专家组也以高度的敬业精神和专业水平开展了咨询、帮扶和义诊工作，受到了当地社会尤其是华人华侨的热烈欢迎，让广大在老中国公民深切感受到了来自祖国的关心关怀，也进一步增强了大家抗击疫情和稳在当地的决心和信心。

中老是山水相连的好邻居、好伙伴，此次通过向老挝派遣专家组推介新冠疫情防控中国经验，充分彰显了中国力量和中国担当。专家组身处援老抗疫一线，作为增进中老友谊的使者，与老挝有关部门深入沟通交流，为推进双方防疫、卫生健康等领域合作创造了有利条件，生动诠释了同舟共济、守望相助的中老命运共同体精神。

在老挝工作期间，我们不仅得到了各单位专家的技术支持，也得到了各级领导的关怀和慰问，让我深刻体会到强大的祖国是我们援外工作的坚强后盾。此次我们能不辱使命、不负重托，凯旋归来，正是因为祖国和我们在一起。

新冠肺炎疫情防控是一场没有硝烟的持久战，而守卫人类生命健康更是一项漫长而伟大的事业。作为一名疾控人，我将在今后的工作中，不忘初心，牢记使命，继续弘扬抗疫精神，为护佑人民健康奋斗终生。

春暖花开去见你

李代娇



“我要想你三百遍，狂风暴雨都停歇，如果我们撑得到那天，就不顾一切去爱这新世界，这样想了千万遍，这悲伤的星球又转了半圈，记得春暖艳阳天，你我就相见”……福禄寿乐队的一首《春暖花开去见你》无疑击中了疫情中无数人的内心，而我，作为一名疾控工作者，新冠疫情持续了近三年，我们到底在做什么呢？

2022年2月17日09:00，接指挥部通知，前往红河河口处置疫情，接通知后15

名应急队员即刻前往河口，17:00到达河口县疾控中心，在紧急开会进行分工后，我成为了流调队的一员，到达河口的第二天，当我们接到一份初筛阳性的报告，行动就开始了。首先是要重新采样复核，10人混管阳，就要对这10人都进行重采，一通操作结束，复核结果出来的时候，通常都是半夜。这时候流调队员就要上场了，其实在初筛阳性的时候调查就已经开始。按照国家防控方案，围绕一个阳性病人或者无症状患者，要求4

小时出核心信息，24 小时出完整流调报告。这个工作等不到白天，基本都在深夜开展。我们要对这个病例前 14 天的行动轨迹做一个详尽的调查：什么时间，去了什么地方，接触了什么人，接触人的身份信息，接触的时间、距离、防护情况等等，每天 24 小时头尾相接不能有任何缺漏。从核酸到调查管控，涉及到很多流程和环节，各个部门的信息不是完全通畅的。同一件事情可能会被反复追问细节，因此这份报告是动态实时更新的，完整的报告至少七八十页，如果关联人员名单多，甚至长达几百页。首先公安在接到复核结果后会先进行一个简单的流调，再结合大数据信息给我们一份粗略报告，而我们流调队员即刻前往病例所在地进行面对面对流调，当然也会有公安人员的协同，然而值得庆幸的是这项工作得到了民众的大力支持，大多数病例在我们的反复追问下仍耐心配合，从而使流调工作得以顺利开展。

而在流调工作结束后，我们需积极推送封控区域、管控区域，密接、次密接人员名单，环境采样及消杀点，以便转运组及消杀组的工作，当然在接下来的工作中，我们还需积极完善补充流调报告，尤其密接及次密接人员名单推送，在公安获取到病例的支付账单后及时到消费点调取监控，精准排查出风险人员，每一例病例都要重复以上工作。

抗疫不是一个人、一个部门的事情，而是全社会的通力合作。疾控人只是其中的一块积木，从政府到社区，大家都拼尽全力。这个拼图上，也包括了每一个你我他。出行总是要出示绿码，带星要做核酸，遇上病例还要被管控十四天失去自由，万一自己成了病例，更是连生活隐私都要失去。餐饮、文旅、酒店等熬不过三年寒冬，相继倒闭，工人不能流动，工厂无人做工，订单相继被退，各行各业都在为疫情承受着压力。以前，我也见过热闹开放的瑞丽，现在，也见过街道空无一人的瑞丽，强烈的反差带给人深深的无力感，我知道，真的很难。但是，疫情就是如此，我们所能做的，就是配合防疫政策，让每一个抗疫的环节，走的更顺畅一点，工作量都减小一点。此外，做好自己的健康监测，一旦出现十大症状，立刻就医。

“匆忙说了再见，以为再见并不远，是会过去的吧，总会有光如约出现，等到春暖艳阳天，你我就相见”……，希望我们能如歌词中一样，早日到春暖花开那一天。

郑玲才老站长的“七七感言”

马 燕



故事来源于中心编印的《郑玲才回忆录》一书。要感谢沈永春和孔晨两位同志，记得他俩刚到中心参加工作，就被阎明老书记派去记录整理郑玲才老站长的回忆录，多亏当时的这项工作，才为今天的我们留下了这份宝贵的资料。

说起郑玲才老站长，老一点的同志可能知道，年轻的同志可能就比较陌生了。我先给大家做一个简要的介绍：

郑玲才（1917年1月—2005年5月），

1917年出生于四川达县，农工民主党党员、中国共产党党员。1944年毕业于国立贵阳医学院，1948年—1949年到美国明尼苏达大学进修，获公共卫生硕士学位。1949年放弃美国工作回国，1949—1952年底参加西南卫生部防疫大队。1952年率队到云南参加抗疟工作即云南民族工作一队，1953年服从组织安排，全队留云南组建卫生防疫站任站长。五十年代在云南大学昆明医学院兼任任教，1979年昆明医学院成立公共卫生系时兼任第一届系主任。是云南卫生防疫事业的重要奠基人。

看完回忆录，回顾郑老的一生，无论是他的青年、中年还是晚年，在人生的重要节点，郑老的选择都让我肃然起敬。

年轻时的郑老是一个具有悲悯情怀、立志公卫的年轻人

抗日战争期间，郑玲才还是一名医学院学生，在贵州贵筑县实习时，亲眼目睹当时苗族农民缺医少药、受尽疾病折磨的悲惨境遇，深受触动。他在贵阳医学院的院刊上，奋笔写下了《救救农民》一文，向医护人员呼吁：“过惯都市享受生活的医护人员们，能否想到穷乡僻壤的农民仍终日为病痛发出

悲惨的呻吟？”“仁慈的医护人员们，请放出些许济世之光，救救那些可怜的农民吧！”从那时起，郑玲才立下了从事农村卫生工作的志向，主动要求到花溪公共卫生教学区工作。在花溪公共卫生教学区工作时，郑玲才教授经常定期带领贵阳医学院及湘雅医学院的实习学生，深入当地苗、彝族村寨进行卫生调查与巡回医疗工作，注意收集调查资料，并拍摄工作图片，还撰写出《贵州省贵筑县苗彝族民族卫生状况》一文。

抗日战争胜利后，贵阳医学院及内迁到贵阳的湘雅医学院的许多师生纷纷涌向条件较好的城市。当时他的老师邀请他去桂林工作，他却心甘情愿地继续留在艰苦的贵州少数民族地区，坚持农村卫生及公共卫生教学工作。

在面对学成回国还是留在国外时，他是一个热爱祖国、报效国家的爱国者

1949年，郑玲才教授在美国结束学习后，已在当地医院找到了稳定的工作。就在这时，他和一批同学在纽约拜访了金宝善教授，了解到新中国需要他们，祖国人民需要他们。他感到：若论工作与生活条件，美国确实比中国好的多，但是再好也是别人的。中国是自己的祖国，那里有自己的亲人、自己的事业、自己的根。应该把所学知识奉献给祖国人民，为祖国人民服务。他毅然放弃了在美国的工作，急切地踏上了归程。

在面对优渥与艰辛的抉择时，他是一个不畏艰苦、扎根边疆的建设者

从美国留学回国后，恰逢原第二野战军卫生部医疗改建为西南军政委员会卫生部防疫大队，郑玲才被任命为该队大队长。面对建国初期天花、疟疾、鼠疫、斑疹伤寒和回归热等传染病在西南地区猖獗流行，他与防疫队员们一起深入疫区。了解疫情，防病治病。并在卫生部领导的关怀下，创办了西南卫生防疫人员训练班。他组织编印教材，聘请授课老师。并亲自授课，带队到贵州、四川等地，从事疟疾和钩虫病的调查研究与防治工作，采用边学习、边实践的方式培训防疫人员。

1952年，他率队到云南边疆的山区防治疟疾。当时那里仍有残匪活动，山区也常有野兽出没，而且交通不便、语言不通。他——一个刚刚回国不久，毫无战斗经历的知识分子，身背背包，肩挎药箱，腰系武器，不顾个人安危，克服重重困难，把医药送到少数民族的村寨，挽救了许多农民的生命。

1953年，他服从组织分配，与西南防疫大队的同志一起留在云南，组建了云南省卫生防疫站，并任站长。从此，他便扎根在云南，一干就是43年。他不畏艰苦，跋山涉水，跑遍了云南17个地州及127个县中的111个县市，为云南各族人民防病治病，还为西南，特别是云南，培养了一大批卫生防疫干部，把党的关怀送到各族人民的心中，促进了民族团结。

其实，郑玲才教授率防疫队赴云南之前，组织上原只要求他们在云南工作3-6个

月。后来因工作需要，领导上作出了全队留在云南的决定。当时郑玲才的家人都在四川成都，四川医学院也邀请他在该院公共卫生系任教。是回到故乡与家人团聚，还是留在条件艰苦的边疆，他为了工作，顾全大局，当即决定服从组织的安排，并写下了留在云南的决心书。

在专业领域，他是一个深入实际、调查研究的公卫医生

他在西南卫生防疫队工作期间，为了论证中医对疟疾的治疗效果，在川南富顺县等地，以西药为对照，观察了针灸与常山对2917例疟疾患者的疗效。1954年，他根据线索，深入到云南剑川县沙溪区，发现了当地流行的鼠疫。该地区后来被证实为云南鼠疫的自然疫源地。1955年，他率队到云南双江县，从临床、病原学及流行病学等诸多方面证明了当地流行的钩端螺旋体病。在当地尚无电源的情况下，他创造性的利用煤油幻灯机的光源，在暗视野显微镜下观察到异常活跃的钩端螺旋体。1957年，他在云南路南县团山寨调查血吸虫病时，毅然在自己的手腕上用当地尚未定论的血吸虫尾蚴做自体感染实验，最后证实当地存在的血吸虫为中华血吸虫，而非日本血吸虫。他还与北京热带医学研究所钟惠澜教授等合作，多次深入到云南边境疫区，开展钩端螺旋体、肺吸虫、斑疹伤寒和恙虫病等热带病的调查研究。1962年，他在云南大理经庄复查血吸虫病时，意外地发现了棘口吸虫病。他立即建议当地

居民改掉吃生酱螺蛳的习惯，及时控制了该病的流行。

在真理与谬误前，他是一个实事求是、敢于直言的科研工作者

解放前，郑玲才教授在贵阳花溪公共卫生教学区工作期间，耳闻目睹当时卫生工作的困难与政府的腐败，在1947年元月6日的《贵州日报》上，他发表了《县卫生事业之现状及其改善刍议》一文，大胆揭露旧县政府对卫生事业的摧残及县卫生事业的困境，并提出调整机构、充实基层、培训人才和增添设备等建议，呼吁社会各界给予支持和重视。经过他的一番努力，终于争取到当地社会各方面的支援，将贵筑县卫生院改建成为条件较好的花溪卫生实验院。

50年代，云南某些地区发生了病因不明的“肿病”。省卫生厅先后派出多批调查组，前往病区调查病因，但众说不一，或称“昆虫叮咬”，或谓“流感后遗症”，或曰“多发性神经炎”，使得救治工作难以进行。后来，郑玲才受卫生厅委派，带队前往云南峨山县塔甸区深入调查，结论是缺粮引起的营养不良症。当时，若向上级直言病因实情，有可能招来“灾祸”，但强烈的责任感使他打消了顾虑。他与工作组的同志们反复商量后，向领导如实汇报，使当地及时得到了粮食，消除了“肿病”。

在晚年，他是一个一生奉献、无愧无悔的共产党员

郑玲才教授除了做好本职工作外，还担

任了大量的社会工作。从 50 年代起即任云南省政协委员、常委和副秘书长等职，后又任第七届全国政协委员。他曾任全国及云南省血吸虫病研究委员会副主任委员和主任委员，全国计划免疫专题委员会副主任委员，中华医学会云南省分会副会长、秘书长，全国卫生学、流行病学等专科委员会委员，是《中华流行病学杂志》、《中华预防医学杂志》及《生物制品学》等杂志的编委，中华预防医学会委员，世界卫生组织专家咨询团成员。他先后参加了《新中国预防医学经验》、《热带医学》、《云南省地方病图集》和《计划免疫手册》等书的编撰工作。由于他的突出贡献，国务院、卫生部和国家民族工作委员会曾授予他全国第一、二届民族团结进步先进个人和模范，全国卫生防疫防治工作先进个人，全国智力支边扶贫先进个人等光荣称号。

1994 年，郑玲才在 77 岁生日时，回顾自己的一生经历，感触颇深，提笔写下了“无愧、无悔、有感、有盼”的“七七感言”：无愧于毕生坚持从事预防医学工作，兢兢业业地办事，清清白白地做人；无悔于早年回国，并一直留在云南工作；有感于自己只做了些应做的工作，却受到党的重视与鼓励；有盼于青年一代及自己的子孙能勤俭建国、勤俭持家、艰苦奋斗、无私奉献。

他曾经说到“我虽没有什么惊人的成就，但是我兢兢业业，根据党指示的方向作出了一些成绩，按照党和人民的需要做了一些自

己应该做的工作。”

82 岁的时候，郑玲才光荣地加入了中国共产党，实现了他为党的事业奋斗终身的夙愿。

我的体会和感想

以上就是我为大家分享的郑玲才老站长的故事。从他的身上我们可以真切地感受到他爱国、爱党的赤子之心和不忘初心、矢志不渝为疾控事业奋斗的信念和情怀。

郑玲才老站长是西南防疫队到云南的代表，从他的身上我们不仅可以看到老一辈疾控人的敬业奉献精神，还可以真实地看到云南公共卫生发展的早期历史脉络，看到建国初期，党中央、国务院关心边疆各族人民身体健康，实施控制疟疾、鼠疫、血吸虫病等一系列重大举措的历史画卷，更可以深刻体会到“预防为主”、“人民至上、生命至上”等一系列党的卫生工作方针的一脉相承。

当前，我们正在深入开展学习党史教育，紧扣“学党史、悟思想、办实事、开新局”要求，从党的百年奋斗征程，特别是党领导卫生健康事业发展的奋斗历程中汲取启示和力量是学习取得实效的重要方面。

我们一定要立足实际，不断深化学习党史教育，用好历史教科书，从党史、从卫生发展史、从云南疾控发展史中汲取养分，赓续红色基因和血脉，发扬优良传统和作风，与时俱进，开拓创新，走好新时代的长征路，真正做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。

《新冠知多少——抗“疫”科普小故事》读后感

寸建萍



曹霞主编的《新冠知多少——抗“疫”科普小故事》一书，封面非常可爱，一群戴着口罩的小动物，特别有吸引力。这是一本专门为少年儿童编写的健康科普读物，采用趣味童话的故事、图文并茂的方式介绍了新冠病毒的医学知识和防控常识。虽然我就是专业人员，但是读完后也深受启发，不仅扩展了知识面，同时也进一步梳理和强化了专业知识。下面就列举几点我个人觉得比较好的方面：

一、客观描述病毒来源

比如对蝙蝠那一章的介绍，比较客观。蝙蝠在很多专业人员眼里几乎都没有好印象，因为很多病毒都是来源于蝙蝠，所以大家对它有偏见，不喜欢它，认为它给人类带来了这么多的灾难，是非常恐怖，甚至是十恶不赦的。但是这一章，不带任何偏见的，不从人的立场出发，而是从大自然的角度出发，阐释了蝙蝠它是比人类还古老的生物，因为古老与很多细菌病毒形成了相互适应互不干扰的共生共存的状态；加之蝙蝠的生物学特性体温比较高，达40度，它的这种特性和病毒之间形成一种互相制衡的关系。所以，虽然它的体内曾检测出4000余种病原体，但是这些病原体不会对它们造成疾病。

本书还客观的分析为什么很多病原体会从蝙蝠身上传给人类？其实蝙蝠的生活习性跟人类几乎没有接触，它们都是昼伏夜出，跟人类刚好相反，而且它们都是居住在山洞里，远离人类。那既然这样，它们身上携带的病原体是怎么传给人类的呢？原来它们不是直接传染的，而是通过中间宿主，比如果

子狸、穿山甲等动物传播的，所以只要人类能够尊重生命，不伤害其它动物，不侵占其它物种的生存空间，这些病毒是不会轻易传染给人类的。这个科普很有温度，它不是一味的强调蝙蝠的可怕，病毒的可怕，而是客观的讲述事实，同时呼吁大家要尊重生命、尊重自然，强调人类应该有自己的边界，不能永无止境的不断扩张。

二、强调人体免疫力的重要性

这本科普不只告诉大家新冠病毒很狡猾，要注意个人卫生，做好个人防护；同时告诉大家，每个人都拥有超级强大的法宝——免疫力。每个人都可以通过锻炼身体，增强体质，提高自身的免疫力来战胜病毒。虽然这一块内容介绍的有点少，但是它为人们预防疾病、战胜疾病提供了另外一个方向和途径。

三、中西医结合防治疾病

这本科普专门有一章介绍中西医相互结合防治新冠，不仅介绍了中西医各自不同的特点和优势，同时还给出来中医防病四条妙计“虚邪贼风，避之有时；饮食有节；起居有常；精神内守，病安从来”。虽然有关中医的理论、方法和内容介绍的不多，但让普通大众了解到，除了西医的方法，我们中国还有很多古老的行之有效的预防和治疗疾病的方法。

四、侦破识别谣言

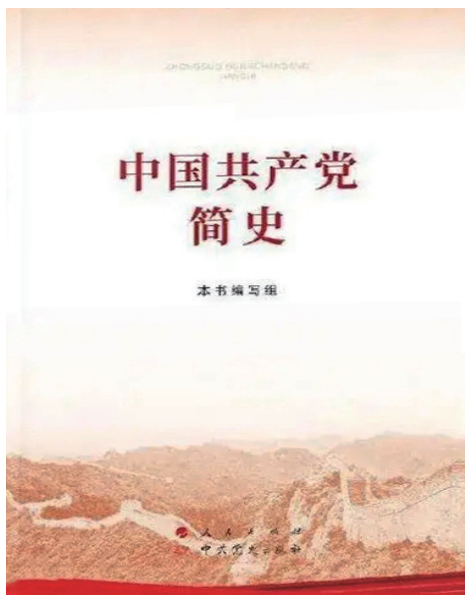
网络资讯的发达促使各种信息铺天盖地，让人目不暇接、眼花缭乱，这些信息难免鱼目混杂、良莠不齐。假如人们对看到的信息不加辨别的全盘吸收，不仅会让自己无所适从，还可能会造成一些危害。因此，“谣言止于智者”这一章的内容也非常好，教会人们要有辨别能力，从纷繁复杂的各种信息中找到真正有用有效的东西，剔除错误的不可靠的信息，这样我们才不会淹没在知识信息的海洋里而不知归路。

习近平总书记强调：“科技创新和科学普及是实现科技腾飞的两翼。要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置。”医务工作者不仅要提高自身专业水平，还要把普及医学科学思想、传播医学科学知识和方法作为义不容辞的责任，希望更多的医务工作者加入医学科学普及的队伍中，让更多的人了解医学健康知识，为建设健康云南、健康中国贡献力量！

党业越百年 使命永传承

——敬贺中国共产党成立一百零一周

黄 津



大计，正朝着第二个百年奋斗目标奋勇进军，阔步迈向时代新征程。

驻守职责在，学史心向党。作为一名疾控工作者，需怀崇敬生命、怜惜爱人之心，行帮扶救人、勇担重任之责。身当驻村工作队员，在经济层面帮扶群众的同时，还应在思想层面给予引导，使其明志感恩，树立感恩党、感恩社会、感恩祖国的意识。作为党员，应主动学习党著经典，修养党性，恪守坚定的忠党爱党情怀。值此我党成立一百零一周之际，恰逢捧阅我党红色经典著作《中国共产党简史》（简称《简史》）一书，满怀崇仰，现敬呈心绪，以表感怀。

逾百风华茂，历久愈弥新。2022 年是中国共产党成立 101 周年，也是我国“十四五”规划开局后重要的一年。我党历经百年岁月锤炼，在取得了第一个百年奋斗目标的阶段性胜利之后，站在前所未有的重要历史关口，举国上下怀揣着中华民族伟大复兴战略全局，在我党的坚实引领下，以世界百年未有之大变局为契机，牢牢把握国家

一书纳新旧，评叙展史论。《简史》从我党创立背景伊始，分别以土地革命、抗日战争、民主革命、共和国成立、社会主义建设、十一届三中全会、中国特色社会主义发展和改革开放与现代化建设新阶段等重要历史阶段为基础、以重大关键历史节点为契机，全面深刻地展现了我党百年发展历程，诠释

我党先进思想理念。同时,《简史》一书充分吸收了党史研究最新成果,以史论结合的形式,重点叙述和评价重大历史事件和重要历史人物、重大方针政策和重要战略部署、重大理论创新成果及其发展历程,深入阐释了中国共产党为何能在旧中国革命洪流中脱颖而出、能在残酷持久的抗日战争中取得最终胜利、能开天辟地完成民主革命后建立伟大的新中国、能探索并建立社会主义制度且最终带领人民步入改革开放迎来现代化建设历史新阶段。《简史》也讨论了马克思主义为何能成为旧中国进步人士开拓视野、解放思想的武器,为何能在旧中国生根发芽,并成为我党根本理论思想基础。并且,《简史》从我国发展历程出发,深刻诠释了中国特色社会主义制度的优越性、与我国国情的契合性。全书着力弘扬了中国共产党人的崇高革命精神和风范,深刻解读历史性变革中蕴藏的内在逻辑,和历史性成就背后的道路、理论、制度、文化优势等重要关键因素,是学习我党历史的重要读物之一,值得拜读深思。

博闻以强识,丰修重养思。读史知新旧故事,学史懂大国情怀。通过学习《简史》,对我党艰苦卓绝的发展历程有了更多的感悟和理解,众多在历史关键节点涌出的英明决断、众多在长期实践和批判中促成的先进制

度、众多在思想和硝烟战场中奋力拼搏的先辈事迹,以及众多在历史洪流中掌舵社会奔向的亿万大众,无不深刻地为我们展现着我党百年发展的不易,展现着人民的意志和选择,展现着我党引领祖国砥砺前行、风雨无阻的决心和必然性。青年应广博知识,读史学史,理解历史变动的关键因素,探寻社会发展的深层逻辑,勤学善思,深读我党百年沉淀的优秀理论知识,深刻总结,丰富思想,修养党性,常读红色经典,感悟党史情怀。

困顿谋进取,慎思以实践。《简史》向我们介绍了旧中国所面临的困局:鸦片战争后的社会剧变、封建剥削制度和外国资本主义的压迫等使中华民族沦落到深重苦难和极度屈辱的境地。中华民族面对着民族独立和人民解放,以及实现国家繁荣富强和人民共同富裕两大历史任务。如何反对外国列强的侵略,摆脱封建专制的统治,改变国家贫穷落后的面貌,成为半殖民地半封建的中国所面临的主要问题。在如此困局下,太平天国农民战争、戊戌维新运动、义和团运动、辛亥革命均未将民众从贫穷、落后、分裂、动荡、混乱的苦难深渊中解救出来。而后在不断的尝试和探索中,最终通过“十月革命”和“五四运动”以及马克思列宁主义的传播敲开了旧中国走向新发展的大门。正是在马

克思列宁主义广泛传播和中国工人运动此消彼长相结合的大背景下，我党应运而生。我党的诞生适应了近代以来社会进步和革命发展的客观要求，是开天辟地的大事变。打破思想困局，理论结合当下实际，从实践中找寻出路，这是我党诞生的历史经验，也启迪着我辈青年应慎思进取，用理论武器丰富自己，用具体实践得出真知。

建功新时代，阔步勇向前。读《简史》以明志，读《简史》以正身。通过学习《简史》帮助建立个人崇高志向，明确个体在社会发展中的时代角色。随着我国进入社会主义改革开放和现代化建设新阶段的重要时期，当今世界也已发生重大变化。和平与发展已成为时代主题，随着科技日新月异的进步，经济全球化进程的加快发展，世界格局多极化趋势已不可逆转，综合国力已成为竞争角逐的基础。在此大背景下，继续推进现代化建

设，完成祖国统一，维护世界和平与共同发展是党在新时期的重要任务。作为驻村工作队员，坚决完成驻村使命，站好一班岗，守好一方百姓，为乡村振兴、为民族复兴大业贡献自己的一份力量，这是组织给与的信任，也是历史赋予党员的光荣使命。相信在我党英明坚定的领导，祖国将更加充满光明和希望，更加繁荣和富强！

读古诗词 观诗词之美

——读《中华诗词大会》之感悟

欧秋生

中华诗歌史不但是中华文明在语言表达能力和文字的浓缩，也是我们中国人几千年精神风貌的呈现。但凡受过中华文化熏陶的人，或多或少都能吟诵几首中华古典诗词。孩提时，就有声有色咏唱“鹅，鹅，鹅，曲颈向天歌。”“春眠不觉晓，处处闻啼鸟。”韶华时代，书生意气，总想去效仿古人“天生我才必有用，金钱散尽还复来。”“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰。”的那股豪气，时不时也用诗词表达自己的情感和意愿。岁月悠悠，年近花甲的我，对于古诗词，依然痴心不改，工作之余，闲暇之时，总会拿着《中华诗词大会》读上几句，背上一首。细细品味诗词中的韵味和声律，慢慢体会诗词中的意境和情感，感受中华诗词的无穷魅力、精致和美丽。虽谈不上是研读，但还算得上是熟读了，日积月累，对于诗词渐渐有了一点见解和感悟。

一、古诗词的韵律之美

我国历来享有“诗国”的美称，音韵也是我国诗、词、曲中传统的艺术手法之一。古诗词中不但对韵律有一定的要求，而且对字数也有较为严格的规定。一是讲究平声和仄声的协调。二是对偶，在韵文特别是格律

诗中（这个要求在唐、宋盛行的五言律诗和七言律诗更为严格。），对对偶的工巧要求比较严，三是押韵，指同韵的字在适当的地方（一般是停顿的地方），有规律地重复出现。正是诗词的规范，平仄互间，尾声押韵等特点，所以读起来声调抑扬顿挫，高低错落有致，犹如玉盘滚珠，又似飞瀑入潭，琅琅上口，铿锵盎然，极富韵律美和艺术美。如：王维的《山居秋暝》空山新雨后，天气晚来秋。明月松间照，清泉石上流。竹喧归浣女，莲动下渔舟。随意春芳歇，王孙自可留。这首诗描绘出一幅清秋薄暮雨后初晴的山水美景，极富有画面感。诗中“秋”“流”“舟”“留”却符合韵律的要求，读来极有节奏感。又如：李白的《登金陵凤凰台》凤凰台上凤凰游，凤去台空江自流。吴宫花草埋幽径，晋代衣冠成古丘。三山半落青天外，二水中分白鹭洲。总为浮云能蔽日，长安不见使人愁。此诗气韵高古，格调悠远，体现了李白诗歌语言奇妙，明丽爽朗，清新飘逸的艺术特色。

二、古诗词的含蓄之美

古诗词语言的含蓄之美，主要特征就是一个“隐”字，藏而不露，隐而不发。含意丰赡蕴藉，颇具张力，在文字之外，又有

无穷的想象空间。一是托物起兴，意味隽永；二是以小见大，言微旨远；三是欲言又止，欲说还休；四是化实为虚，虚实相生。如《诗经中·周南·桃夭》桃之夭夭，灼灼其华。之子于归，宜其室家。这首是贺婚诗，诗中以桃花、桃实、桃叶比兴美好的婚姻，表达了对女子出嫁时美好的祝愿。又如：王维的《红豆》红豆生南国，春来发几枝。愿君多采撷，此物最相思。全诗选择象征赤诚友爱的红豆来寄托情思，语浅情深，意味深长。还有被众人熟读的李商隐《夜雨寄北》君问归期未有期，巴山夜雨涨秋池。何当共剪西窗烛，却话巴山夜雨时。诗人驰骋想象，独辟新境，不再诉苦写愁，却写心中的期盼和美愿，虚实相生，可谓出人意料。

三、古诗词的意境之美

什么是诗词的意境呢？有人定义为：一首诗词能让读者心有共鸣，读之如身临其境，这就是意境。我认为定义简单明了，让人容易理解。深入理解，意境就是意和境相互交融，两者合二为一，即是“景中有情，情中有景”，“情景交融”，“触景生情”。如李白的“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”

一笔挥洒，字字铿锵有力，一个“飞”字，把瀑布喷涌而出的景象描绘得气势磅礴，“直下”可见水流之急，凌空而下，势如破竹，读之就如在眼前，让读者有如身临其境，感受到水流冲击惊心动魄的场面。又如：柳宗元的《江雪》千山鸟飞绝，万径人踪灭，孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。一个“钓”字，堪称千古一“钓”。诗中老人应该钓的是一种孤独，钓的是一种寂寞，钓的是一种孤傲的心境，也可以说钓的是一种爱好，或者说钓的一种理想和愿望。此外，我们还能从老人孤独的垂钓中，看到一幅远古的优美风景画，看到诗人自我的内心的袒露，一种人格的闪光。

书读三遍，其义自见。中华古诗词只有反复诵读，才能对其韵味、声律、意境等有较好的理解，只有畅游其中，才能感受到古诗词的无穷魅力，体会到古诗词的精致和美丽。只有细心品味，才能领悟到古诗词的时代的气息和历史沉淀的墨香。



观《正风肃纪反腐云南实践》电视专题片有感

韩晓宇

自党的十八大以来云南纪检监察工作一直坚定不移的推行，笃行不怠，推进了全面从严治党 and 党风廉政建设。观看在云南卫视播出的《正风肃纪反腐云南实践》电视专题片是我们学习和提高自身政治修养，开拓政治远见的一个难得的机会，我在观看学习过程中也触发了一些感想。

心怀“国之大者”，强化政治监督。自党的十八大以来，云南各级纪检监察机关坚守人民情怀，深化政治巡查视察，坚持住了党要管党，从严治党。2019年省纪委监委对宣威一项饮水工程问题进行了彻查，推动解决了村民的饮水问题。一直以来，脱贫攻坚是发展的头等大事和第一民生工程，而云南是全国脱贫攻坚的主战场，全省各级纪检监察机关致力于护航决战脱贫攻坚，例如宁蒗县着力于解决就业难、就医难、养老难等问题，现在宁蒗县展现出了新的风貌，许多贫困户家庭住进了新楼房。省纪委建立了扶贫领域监督执纪五项工作机制，线索排查、线索移交、线索处置、问责追责、报告通报，使得扶贫工作更加规范、高效。异地

扶贫搬迁等工作的落实，确保了怒江等贫困地区与全国同步脱贫。作为一名从事公共卫生职业的人员，给我的启示是民生无小事，切实加强政治监督以保证政治管理目标的顺利实现，疫情就是命令，防控就是责任，监督就是使命，要从小事做起，坚决打好疫情防控阻击战。知责、履责、尽责应是我们必须坚持的，因此要提高专业素养，端正工作态度，个人要增强“四个意识”、坚定“四个自信”，不断加强政治理论学习。

深度改土治水，净化政治生态。在2015年的两会上，习近平总书记谈到了“政治生态”问题，要着力净化政治生态，营造廉洁从政良好环境，已成全面从严治党的关键词之一。政治生态和自然生态一样，稍不注意，就很容易受到污染，一旦出现问题，再想恢复就要付出很大代价。八个“坚决肃清”使云南得到政治生态由“浊”变“清”的转变。玉溪、德宏、临沧等地的腐败问题被严肃查处给人警示，在医疗领域也存在着政治生态“污染源”，这些事件让人瞠目结舌的同时也在给每一位医疗工作者敲响警

钟。在省各级纪委监委的专项整治下云南的政治生态展现了出清向好的态势。廉铭于心，见于行，作为个人我们要时刻提醒自己要严守纪律，洁身自好，维护好单位的形象，不忘初心，主动学习反腐宣传教育片，把守纪律放在首位，知敬畏、守纪律。

坚守人民情怀，整治不正之风。文山州广南县曾因自然条件恶劣、贫困面大而一度陷入贫困，究其原因是一些不作为的干部没能带动起广南县的发展。没有严明的纪律和作风就实现不了转变，以作风建设为切口，广南县查处了一批“庸、懒、散、滑、拖”的行为，在实践中重整了广南作风。全省各级纪检监察机关坚持党风党纪一起抓、正风肃纪一体抓，坚决治理了不担当、不作为等行为，查处了面子式脱贫。怒江州危房改造的作风问题，纪检监察机关主动深入群众，查处了绿春县数字脱贫的面子工程，警醒了一方。为守好群众的利益，在社保、医保等领域，省各级纪委监委也深入调查，对医疗机构一些重复检查，严重损害人民幸福获得感的行为大力查处，督促联动卫健委、医保局等部门分类查找风险点。纠正不正之风是民意所盼、民意所需，作为一名医疗卫生系统的工作者要遵守党章和党廉洁自律准则，肩担责，有担当。

利剑出鞘显锋芒，深化政治巡视巡查。

对群众利益守护，背包巡查组的事迹让人很感动，山高路远挡不住与群众的联系，高质量完成巡视全覆盖。贫困县数量曾居全国第一的云南告别了绝对贫困。巡视组在曲靖会泽县巡查过程中发现“两不愁、三保障”的工作没有落实到位，督促整改，有力推动了案件查办。昆明市委巡察办研发并使用“码上巡查一卡通”，群众通过手机扫码可向巡查组反映情况。巡视是党的利器，首先要坚定政治方向，坚定不移深化政治巡视，全省的巡视聚焦在统筹疫情防控和经济社会发

严明纪律规矩。

新的“赶考”路上,党始终坚守人民情怀,抓作风,树新风、解民忧、暖民心。让党风正,政风清,作为个人我们要维护好这一新风正气,不做有损集体利益的事,维护好单位形象和医疗行业的形象。作为医疗卫生系统的工作人员要以人为本对群众要有耐心,遵

纪守法,不做违反纪律规定的事,自觉维护好集体利益。关爱生命并秉承人文关怀的心,恪守医德不给行业形象抹黑,应当廉洁自律并杜绝享乐主义,爱岗敬业并始终对岗位保持一颗敬畏之心。在工作中不应斤斤计较,要乐于奉献,讲究团结协作,积极配合组织交予的工作。



职工摄影作品



雨后——罗娟（党办）



绽放——谌振宇（工会）



海棠春睡早——黄莉（急传所）



自由与和平——李姿（检验中心）



稻香——杨双敏（苗研中心）



生物多样性之悠然——张祖祥（性艾所）