

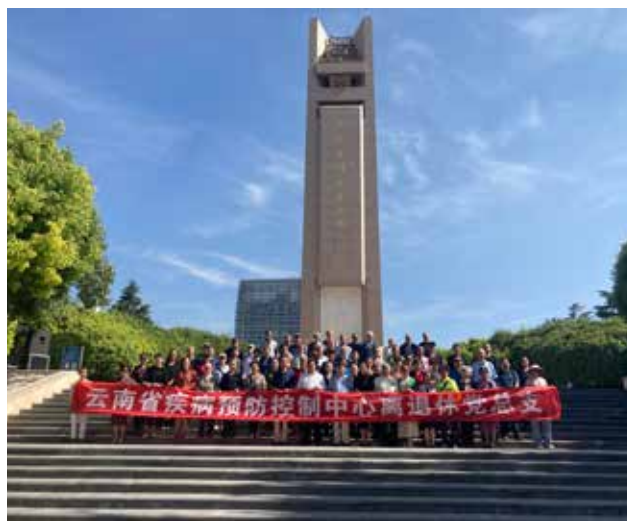
疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER DISEASE CONTROL AND PREVENTION

1
2021
(总第43期)

各党支部开展主题党日活动



C CONTENTS 目录

我们的节日

P02 云南省疾控中心召开 2020 年度工作表彰会

向先进典型学习

P05 全国巾帼建功标兵——许琳

P07 全国三八红旗手——彭霞

P10 云南省脱贫攻坚先进个人——李雄

党史学习心得

P13 听党话、感党恩、跟党走

P16 学习历史是为了更好地走向未来

P20 在学习党史中汲取抗疫力量

P22 学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行

一封家书

P26 致咸宁疾控战友们的一封信

P27 疾控人的坚守

P29 致我的女儿

P31 一样的春节，不一样的年味

P33 致侄儿的一封信

P35 写给孩子的一封信

P37 幸得有你，山河无恙

P40 致父母的一封信

书评

P42 周恩来总理的十条廉洁家规

P44 从党史中汲取前进的智慧和力量

P47 长征路上的小红军

疾控文化建设专刊



云南省疾病预防控制中心
YUNNAN CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

1
2021
(总第43期)

主 编 宋志忠 左仕富

副 主 编 胡 培 赵世文 查 舜 闵向东
马 燕 马敬百 贾曼红

本期编辑 罗 娟 李 雄 郭永民

主 办 云南省疾病预防控制中心

封 面 参观云南党史党性教育基地

封 二 各党支部开展主题党日活动的

封 底 职工摄影作品

编辑部地址：云南省疾病预防控制中心党委办公室

邮 编：650032

电 话：（0871）63631080 63633229

E-mail: shuanghuidongban@163.com

电子书刊 欢迎投稿

云南省疾控中心召开 2020 年度工作表彰会

2月9日，在新春佳节到来之际，为激励先进，云南省疾控中心召开2020年度工作表彰会，隆重表彰2020年度先进集体和先进个人，全体中心领导和干部职工参加了表彰会。

表彰会由中心党委书记左仕富主持。主任宋志忠致辞，首先代表中心党政班子感谢一年来大家的辛勤付出，并向全体干部职工提前拜年；指出，在省卫生健康委的领导下，班子成员团结一心，干部职工努力干事，凝心聚力、攻坚克难，在抗击新冠疫情的大考中向全省人民交出优异答卷，并圆满完成各项疾病预防控制工作任务，取得可喜成绩。



（中心党委书记左仕富主持表彰会）



（中心主任宋志忠致辞）

2020年是极不平凡的一年，面对新冠肺炎疫情的严重冲击，省疾控中心坚守“人民至上、生命至上”的宗旨信念，践行“健康所系、性命相托”的铮铮誓言，全体党员、干部、职工众志成城、坚忍不拔，共克时艰，坚决贯彻“外防输入、内防反弹”的总要求，千里驰援湖北、老挝、缅甸，全力打好省外、境外疫情输入阻击战。我省疫情扩散系数低于全国平均，50余起境外输入疫情得到有效处置，未发生本地传播和社区流行。省疾控中心全体干部职工用初心和使命构筑起守护生命、守护祖国西南大门的铜墙，为全省疫情防控做出了应有的贡献。

艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。在做好疫情防控的同时，省疾控中心全面推进业务工作。甲乙类传染病报告发病率连续17年低于全国平均水平；艾滋病在全国率先实现“三个90%”目标；耐药结核病短程化疗取得突破；丙肝携带率持续下降，麻疹报告率历史最低；116个县（市、区）实现消除麻风危害目标；慢病防控网络不断扩大，健康危害因素监测延伸拓展；爱国卫生“7个专项行动”有力推进；健康扶贫取得实效，底武村顺利脱贫摘帽；疾控机构核心能力加快建设，新中心建设有序开展；“十三五”规划圆满收官。省疾控中心和处突中心、急传所分获全省、全国抗疫先进集体表彰，10个支部分获省卫生健康委党组、省直机关工委和中共中央授予的先进基层党组织和示范党支部称号；73人次分获省卫生健康委、省政府、国务院授予的各类先进个人称号。

扬帆力排千重浪 迈步更上一层楼。回顾2020年，奋斗的历程充满艰辛，取得的成就令人鼓舞，积累的经验弥足珍贵。2021年是建党100周年，也是“十四五”

规划的开局之年，省疾控中心要立足新发展阶段，贯彻新发展理念，融入新发展格局，以全国全省“十四五”规划和二〇三五年远景目标为遵循和指引，更加主动服务和融入“健康中国”“健康云南”建设和“一带一路”倡议。通过疾控机构改革激发新的活力，补短板、强弱项，推动全省疾控事业高质量全方位发展。为全省各族人民的幸福健康，为把习近平总书记为云南擘画的宏伟蓝图变为现实，不惧艰险、勇往直前，努力谱写美好的疾控篇章。

中心领导宣读了各项表彰决定，并为获奖集体和个人颁奖。20个部门获2020年度先进集体，153人获2020年度先进工作者，3个总支、15个支部获2020年度先进党组织，12人获2020年度优秀党务工作者，113人获2020年度优秀共产党员，8个部门获2020年度精神文明道德风尚奖先进集体，4人获2020年度精神文明道德风尚奖先进个人，7个工会小组获2020年度先进工会小组，10个部门获得健康部门，48人获得健康达人，并颁发了6项单项先进集体奖。

表彰先进



全国巾帼建功标兵——许琳

许琳同志毕业于泰国宋卡王子大学流行病学专业，博士学位，主任医师。现任中国共产党云南省疾病预防控制中心委员会党委委员，云南省疾病预防控制中心结核病防治所所长，昆明医科大学硕士生导师和海源学院兼职副教授，中国防痨协会委员、云南省防痨协会秘书长、云南省结核病研究中心负责人、云南省预防医学会理事会理事、流行病学分会副主任委员，任《中国防痨杂志》《结核病与肺部健康杂志》、《云南预防医学杂志》编委。

许琳同志作为省卫生学科带头人，科研思维缜密，现场组织协调能力强，2011年以来被遴选为昆明医科大学公共卫生学院硕士研究生导师，2013年被遴选为省卫生学科带头人，2014年担任云南省结核病防治研究中心（内设研究机构）负责人，带领科室团队，不断提高科研能力，瞄准学科前沿，将理论研究与我省疾病控制的实际需求紧密结合，进一步提升研究深度，先后承担完成了多项科研项目。主持并参与国家十二五重大专项，国家自然科学基金，重大国际国内合作项目等20余项科研项目。以第一作者

或通讯作者累计发表学术论文五十余篇，其中SCI收录9篇。主编及参编《结核病患者社区随访与关怀操作手册》《云南省结核病防治手册》《云南省结核病防治手册》等书籍。获省部各类科技奖励8次，并获中国防痨协会首届优秀科技工作奖，云南省首届医师奖、2019年云南省“万人计划”之“名医”专项称号、“云南省巾帼建功标兵”、“全国巾帼建功标兵”“建党99周年云南省卫生健康委优秀共产党员”称号等多项殊荣。同时，注重专业骨干梯队建设和研究生培养，共培养科室专业骨干二十余名，培养硕士研究生十余人。

许琳同志热爱祖国，坚持四项基本原则，牢固树立“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”。遵纪守法、学风正派、工作尽责、乐于奉献。在从事疾病预防控制工作20余年，始终工作在我省传染病防治工作的第一线，尽心尽力，兢兢业业，率先垂范，具备优秀的职业道德、一流的专业素质和业务能力。从事疾病预防控制工作20多年来，始终工作在传染病防治工作的第一线。2002年至2004年任急性传染病防

制科副科长，多次参与和指导重点传染病疫情现场处置，如多起“白色粉末”可疑邮件的处理，非法注射导致 200 多例结核杆菌感染事件等。2003 年在“非典”防治阶段，作为省级 SARS 诊疗专家组成员之一，主要参与可疑病例的会诊，为病例确诊提出流行病学意见。2004 年至 2007 年任慢性传染病防

制科科长，组织实施了世行贷款 / 英国赠款结核病控制项目、日本赠款结核病控制项目、全球基金结核病控制项目等国际合作项目，实现了疾病的项目化管理理念。2008 年至今任云南省疾控中心结核病防治中心主任、结核病防治所所长，主要负责《云南省结核病防治规划（2002-2010 年）》、《云南省结



入党至今二十余年，许琳同志一直瞄准专业技术发展前沿，带领全科团队致力于疾病预防控制一线，努力拼搏，锐意进取，处处以实际行动彰显着一名优秀共产党员的先锋模范作用。

结核病防治规划（2011–2015 年）》《云南省结核病防治规划（2016–2020 年）》的制定和组织实施，2010 年云南省被评为世行贷款结核病项目优秀项目省，2015 年又获得全球基金项目表彰，多年来，在云南省组织开展大型结核病防治宣传活动数十余次，全省结核病防治工作取得阶段性成果。

为做好健康扶贫工作，许琳同志深入分析怒江州结核病高发原因，积极探索建立了贫困地区结核病主动筛查模式，将发现和随访检查服务下沉到乡镇，既方便群众就医，又解决了病人发现不足、就诊延迟、治疗期间脱失等突出问题。2018 年在兰坪县主动筛查试点中，全身心投入筛查、治疗和带教工作中，与兰坪县、乡、村的同志们在一起，以精湛的专业技术、严明的组织纪律和无私的奉献精神，用心用情用力工作，历时 3 个月，圆满地完成 11.47 万人筛查工作，带出了一支专业队伍。随着“兰坪模式”拓展至全州，截止 2020 年怒江州累计开展 34.33 万人结核病免费筛查，通过传染源早发现和早治愈，加速了怒江州结核病疫情下降。

积极参与抗震救灾工作，包括 2014 年鲁甸“803”地震抗震救灾和 2015 年援助尼

泊尔地震抗震救灾医疗防疫工作，现场救灾累计历时 51 天。2020 新冠疫情爆发以来，积极响应号召，坚决服从组织安排，按照全省新冠肺炎疫情防控工作的部署，主动投身到新冠肺炎疫情防控工作中，历时下基层驻点指导 41 天。1 月时值春节假期，作为第一批下派驻点的省级人员，前往怒江州对定点医院、疾控中心、乡镇卫生院及沿线路卡检查站的防控工作指导。组织参与全州培训 5 次，参与制定各类工作流程，指导疑似病例应急响应工作的组织和实施。此后又分别前往对楚雄州和芒市边境地区对新冠肺炎疫情防控工作进行技术指导，顺利完成防控任务。在瑞丽 3.29 新冠肺炎疫情防控工作表现突出，主要负责流调报告审核、病例溯源、培训讲解等。在结束长达二十余天的抗疫工作后，作为中方专家组成员之一，接连赶赴老挝参加新冠肺炎疫情防控工作，分享抗疫经验，历时 14 天，受到老挝卫生部表彰。服从大局，尽职尽责，圆满完成指挥部交付的任务。

全国三八红旗手——彭霞



彭霞，一名“病毒侦察兵”，用夜以继日、义无反顾的付出，
与所有的流调队员一起，筑起疫情防控的坚强堡垒。

1994年昆明医学院（现昆明医科大学）预防医学专业毕业，获学士学位。从事疾病预防控制25年，囊括了艾滋病、结核病、免疫针对疾病、麻风病、疟疾、病毒性肝炎等20余种甲、乙类传染病监测、流行调查、暴发控制、应急处置和科研工作，先后经历鲁甸地震灾后防疫、尼泊尔地震灾后救援、

新冠肺炎疫情防控等多次大考；牵头组建“云南省国家卫生应急移动防疫处置中心”，承担国家和省卫生应急队伍的建设和规范化管理，参与国家队伍建设标准、国家帐篷防疫队建设和行动指南等编写任务。主持“一带一路”跨境传染病联防联控项目，发表论文20余篇，主编和参编出版专业书籍6本。

新冠肺炎疫情发生以来，带领团队 24 小时坚守岗位，冲锋在前、夜以继日、义不容辞默默奉献。有条不紊的落实病例监测、流调、密接追踪和管理、防控指导、信息上报、科普宣传等；按照指令开展应急指挥，制定全省疫情防控方案、预案，科学开展风险评估，提出风险管理建议；确保每一个风险因素得到规范管理；为全省有效遏制新冠疫情提供有力保障。义无反顾地奋战在抗疫一线，守护着人民的生命健康。

2021 年 7 月 4 日，云南边境小城瑞丽市上报了在社区发现阳性感染者，在接到阳性病例报告的那刻起，与病毒之间无声的赛跑瞬时启动。当天下午，左仕富书记带领省疾控流调和实验室专家，争分夺秒赶往现场，省疾控中心处突中心主任彭霞就是其中一员，这是她今年时隔 2 个月，再次到瑞丽市开展新冠疫情现场处置。

“最快速度、全面查明、快速甄别、把重点人群、重点场所、重要环节管控到位……这些关键词背后，是流行病学调查在这场抗疫战争中重中之重的作用。

疫情发生后，在瑞丽市疫情防控指挥部的组织下，彭霞是流调组专家之一，也肩负着流调队伍的调派、指挥等重任。由省州市卫健部门、疾控中心、公安干警、志愿者等 130 名人员组建的流行病学调查团队闻令而动，奔赴现场，随即开展流调处理，用最快

的速度、最细致的调查，摸清病毒传播链，阻断病毒传播。

而这一次，面对的是新冠病毒德尔塔（Delta）变异株引起的疫情，尽早摸清确诊病例的行动轨迹，就能尽快阻断病毒传播。流调队员们穿上防护服，详细询问确诊病例过去 14 天都去过什么地方、跟谁见面、在哪里就餐等，实地证实后通过大数据等技术，自轨迹起点向前、向后延伸，逐步还原确诊病例过去 14 天的全部行动轨迹，这样的轨迹还原，往往需要三四个小时。

与此同时，彭霞要对每一个流调报告认真分析、质控把关，与流调队伍讨论病例可能暴露的感染、可能传播风险，不放过蛛丝马迹，深挖各种各样的线索细节。总结出的经验就是及时果断地开展管控，这是阻断病毒继续传播的有效手段，连续几天只能睡三五个小时，及时整理病例基本信息、流调摘要，报给指挥部做进一步的研判和部署。

7 月 14 日，相邻的陇川县报告 1 例主动就医人员新冠阳性感染者，早晨 7 点，彭霞接指挥部通知，要求带领 30 名流调人员，迅速赶往陇川，陇川县首次遭遇本土疫情，更是首次与新冠病毒德尔塔（Delta）变异株交手。没有任何怨言、没提任何要求，彭霞带着 5 个流调骨干，跳上车直奔首例病例所在地……

云南省脱贫攻坚先进个人——李雄



李雄，男，中共党员，云南省疾病预防控制中心（以下简称“中心”）党委办公室主任，2016年——2018年任中心脱贫攻坚驻彝良县底武村扶贫工作队队长兼村第一书记。

该同志一直自觉贯彻执行党的路线、方针、政策，在政治上、思想上、行动上同党中央保持一致，始终以共产党员的标准严格要求自己，理想信念坚定，对党忠诚。工作中，他遵纪守法，爱岗敬业，在脱贫攻坚工作中成绩突出，评价较高。

2015年，中心接受脱贫攻坚工作任务，为高质量完成此项工作，他牵头制定了中心《脱贫攻坚“挂包帮、转走访”工作实施方案》、《底武村脱贫攻坚帮扶措施》，先后9次前往昭通、彝良，6次到荞山镇、底武村开展脱贫攻坚相关工作，组织中心62人次到底武村开展脱贫攻坚“挂包帮、转走访”贫困户结对帮扶遍访工作，为后期脱贫攻坚工作的顺利开展奠定了良好基础。

2016年，按照省委统一部署，中心需抽派6名同志成立驻村扶贫工作队，李雄

同志主动报名，根据省委、省卫生健康委工作安排，担任工作队队长兼第一书记。作为首批驻村扶贫工作队队长他带领工作队团结协作，克服重重困难：主要入村道路不通、缺水、工作条件基本不具备等，在短时间内实现了日常生活自我保障并逐步打开了底武村扶贫工作局面。利用半年多时间，为村委会接通自来水、安装太阳能热水器，翻修公厕，修建垃圾池、围墙和宣传栏，装修布置会议室、办公室，建立农家书屋、党员活动室，改善了办公条件；安装太阳能路灯，解决群众夜间出行难题。为村卫生室改造和装修地面、墙面和门窗，建立省级规范化接种诊室、设立健康教育宣传栏，制作规章制度和宣传版面，添置医疗及办公设备，使村卫生室达到国家规范化标准，为底武村老百姓创造了良好的就医条件和环境。

为帮助和带动底武村贫困群众发展致富，真实掌握贫困户的产业发展潜力和意愿，他和队员们，每天早出晚归，脚步不停在山村间穿梭，压缩干粮成了每日的午餐。仅用2个月，便完成了对全村310户贫困户3次全覆盖的逐户走访。为确保各贫困户的养（种）殖产业发展顺利，2016年一年间，先后5次到彝良县农业局协调工作，组织召开了6次产业发展专题会议，共启动了277户的产业帮扶措施，真正实现了扶贫工作由“输血”向“造血”的转变，为贫困户的脱贫致富奠定了坚实基础。

“五保户”是贫困户中的困难户，做好“五保户”的工作，是扶贫攻坚工作的要点和难点，李雄同志深知这部分人群更需要关心，他始终密切关注他们的生活。2016年的秋天，持续不断的暴雨导致底武村榨房村民小组黄朝友家的房屋不幸被山体滑坡摧毁，得知这一消息后，李雄同志即刻带领工作队全体步行约3个多小时到达榨房社，看望慰问了受灾的黄朝友一家，为他们送去了用工作队自费购买的2桶油和2袋米，鼓励他们积极生产自救，努力重建美好家园。为了让全村的“五保户”度过一个温暖、舒适的冬天，他组织驻村工作队购买了大米、食用油和毛毯等去看望慰问18户“五保户”。

2016年12月，驻村扶贫工作队第一次轮换，按照省联席办通知要求，为保证驻村扶贫工作的连续性、保持队员的稳定，2017年调整轮换人数控制在1/3以内。接到通知后，李雄同志提出让年龄偏大或家庭负担较重的同志轮换，自己没有困难，可以留下。新队员来了，为了使他们尽快适应环境，熟悉工作，他放弃了正常轮休，带领2个新队员开展工作一个多月没有休息。

在2017年贫困人口精准识别摸底调查工作中，他担任调查组副组长，自调查工作启动后，他从未离开工作岗位，驻村长达3个月。调查工作中，他主动承担任务量大的3个村民小组，每天早出晚归、加班加点，各项工作均亲历亲为，身先士卒，做到了底

武村贫困户的信息全部入脑入心，每户帮扶措施全部心中有数、户户清。在他的带领下底武村成为莽山镇第一个完成数据录入的村，贫困人口精准识别公示期间无群众投诉，他用行动践行了一切为百姓着想，让群众满意、让上级放心。此次贫困人口精准识别摸底调查工作得到彝良县、莽山镇认可，工作组被评为莽山镇先进集体，他本人被评为彝良县先进个人。

为提高驻村工作队的凝聚力和战斗力，充分发挥党员的先锋模范作用，确保驻村扶贫工作顺利开展，驻村扶贫工作队成立了临时党支部，李雄同志任支部书记，临时党支部划入底武村党总支统一管理。他帮助村党总支制定基层党组织建设规划、参与发展预备党员2名，转正1名，指导和帮助推进“两学一做”常态化、制度化，先后5次为全村党员上党课，学习党章党规、宣讲十九大精神等；为大力倡导精神文明和勤劳致富新风，驻村工作队与村三委共同在全村组织开展了“底武好人”和“致富带头人”评选活动，在全村进行表彰、宣传，得到了老百姓的一致好评。

在驻村扶贫工作期间，他始终严格执行《驻村扶贫工作队管理办法》，做到了每月驻村时间不少于20天的要求，2016年驻村252天、2017年驻村267天。认真履行了驻村扶贫工作队队长职责，充分发挥第一书记作用，圆满完成了各项驻村工作任务，2106年

度他被评为彝良县驻村扶贫工作优秀队长，云南省卫生计生系统优秀共产党员，2017年评为贫困人口精准识别摸底调查工作先进个人、中心优秀共产党员、扶贫攻坚特别贡献奖，2018年荣获云南省五一劳动奖章。他用实际行动赢得了当地党委政府和群众的一致赞誉。真扶贫、扶真贫、用真情，金杯银杯不如老百姓的口碑，在两年的驻村扶贫工作中，他与底武村风雨同舟、攻坚克难，给全村干部群众留下了难忘的印象，当完成两年驻村任务的他与队员即将返回时，全村老百姓及底武小学全体师生自发的为他们送行。

回到原来的工作岗位后，作为中心扶贫办主任，他继续承担脱贫攻坚相关工作，制定帮扶计划、健康扶贫方案，迎接督查考核评估，组织帮扶责任人定期回访、协调爱心企业捐赠净水器、实施“母亲水窖”、向底武小学捐赠校服、制作健康意识宣传展板，组织部门推进健康扶贫，实现了省级卫生村创建目标。在“特别能吃苦、特别能战斗、特别守纪律、特别讲奉献”的疾控精神鼓舞下，他执着坚守，排除万难，舍小家、为大家，以满腔的热情、以高度的责任感和使命感、以忘我的付出、以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当，为打赢脱贫攻坚战做出了疾控人应有的贡献。

听党话、感党恩、跟党走

王英杰

我是生在旧社会，长在新中国的一个普通的共产党员，党龄不算长，算起来也有53年了，回顾我这一生，没有党的培养和教育，走不到今天。在庆祝建党100周年的日子里，我最想说的一句话：那就是党啊，您是伟大的母亲，做儿子的一辈子要听您话、感您恩、跟您走。

我已退休16年，翻开我的人生阅历，大体上可分为三个阶段，不管是哪个阶段都离不开党的培养和教育，现在虽然老了，但跟党走的决心一无反顾，永远不变。

在三年自然灾害的时候，17岁的我光荣的参加了中国人民解放军空军的行列，从一个不懂事的穷孩子到穿上军装是我人生的一个转变，临入伍时，学校党委书记对我说：“孩子去吧，参军是每个青年学生的光荣义务，当兵就要当个好兵，不管遇到什么困难，只有听党话、跟党走，就没有克服不了的困难，没有过不去的沟沟坎坎。”书记的这句话很普通，但份量很重，我一生都牢记在心里。从客观上讲，国家正处于困难时期，再加上前苏联的不友好态度，说翻脸就翻脸，

国家经济受到重创，特别是撕毁了108项协议，其中一个重要协议就是航空协议，不给航空油，不供应飞机的零配件，空军的建设和发展受到重大损失，培养不出航空人才那叫什么空军，当时的口号就是咬紧牙，渡过难关，上级要求我们必须60个起落放单飞，要节省汽油还要出人才。我时刻牢记党的话：“没有什么能吓倒我们”，心中暗下决心，一个要领一个要领的记在心里，一个数据一个数据背着，一次又一次反复演练，再苦也不叫苦，再累也不叫累，虚心学习，不懂就问，教员手把手的教我们，功夫不负苦心人，终于在60个起落后放了单飞，我成功了。当一个人飞翔在祖国的蓝天，那种心情是难以用语言表达的。

从入伍到退伍在部队整整干了20年，戎马生涯使我养成了军人的作风和对诚信的坚守，部队首长的教导，使我铭记在心，“听党指挥、能打胜仗、服务人民”是我军不变的宗旨，经过五年的航空理论学习，两年的飞行训练，我终于成为一名空军战士。“上天能握驾驶杆，下地会种庄稼田”，这是当

时党对我们每个飞行员的基本要求，能上能下才是个好兵。“一轮明月众星捧，人间万姓抬头看”，我开始骄傲了，滋生了满足的思想，认为自己是空军，和别人就是不一样。关键时刻是党又一次的告诫我，“在成功面前，来不得半点的虚伪和骄傲，虚心使人进步，骄傲使人落后，只有彻底的改造自己，才能做真正的你，在困难的时候，没有人民养活你，那有你上天的机会，不忘本，才能追求心中的梦想”。我克服骄傲自满的情绪并落实在行动中，勤奋努力追求上进，在党的旗帜下我一步一步的成长起来，我没有辜负党对我的培养，当兵就要当个好兵，当干部就要当个好干部。

1985年转业地方到2005年退休，一干又是20年，从军人到老百姓是我人生的又一次转换，“一心向党，服从安排。”无论到哪都是光荣的岗位，“人民战士是块砖，任党选来任党搬，”在哪里都要发光，到哪里都有正能量，党的教导又一次在耳边响起。分配到省卫生防疫站后，组织上叫我当保卫干事，我就把保卫干事工作做好，为别人落户的同时，自己扎下根来才算真正的落户，当时正赶上评定业务人员的职称，老前辈为我省的卫生防疫事业奉献了青春，没有他们的辛勤工作，没有他们打下的基础，哪有防疫工作的春天。我协助领导做好调研工作，能上的一定要上，好事就要办好，我努力的

工作着。2001年机构改革，省防疫站和省职业病防治所、省皮肤病防治所、省结核病防治所合并成立省疾控中心（以下简称中心），大量的工作需要去做，繁重的工作压在班子的头上，党教导我们，知难而进才是好干部，我做为省疾控中心党委书记作了大量的宣传和组织工作，在上级的正确领导下和全体职工的支持下，中心终于挂牌成立，那一刻我脸上露出了笑容。

2004年12月，我到了正常退休年龄，为了把工作交接好，我提前两个月向省卫计委党组递交了退休申请报告，同时，在不影响正常工作的情况下，利用业余时间准备交接的材料及下一步工作计划。说实话，在职时工作多压力大，退下来享受天伦之乐是人之常情，想想干了一辈子革命工作可算是船到码头车到站了，再也不用那么辛苦了，心里特别兴奋。正当高兴之余，省卫计委领导找我谈话说：“现在正值党员先进性教育学习，新上来的同志不熟悉情况，希望我把先进性教育搞完再退”。看到省卫计委领导亲切的笑容和期望的目光，想起自己入党时的誓言，服从组织安排是党员最基本的要求。我毫不犹豫答应：一定按上级要求，高标准、高质量的完成党交办的任务。在接下来半年多时间里，我忘记自己年过花甲，加班加点精心组织，按步骤、按要求，带领中心全体党员把先进性教育转化为做好本职工作，推

动疾病防控事业发展的实际行动中，中心党员先进性教育工作成绩得到省卫计委党组的充分肯定。

2016 年中心退休一支部换届选举，年近 72 岁的我在支部党员大会上高票当选，分工为退休一支部书记。老同志工作是中心工作不可缺少的一部分，把他们的工作做好了，就是对中心工作的大力支持。我认为作为一名老党员，活着就要为党工作，为人民服务没有年龄大小之分。我团结带领支部一班人为老党员办实事、做好事、解难事，创新支部服务模式，为支部 80 岁以上的老党员建立“健康档案”，随时了解和回访，及时掌握他们的身体、生活情况，支部活动开展得有声有色、丰富多彩，退休一支部先后两次被中心党委评为先进党支部。

2019 年 7 月，75 岁高龄的我为指导中心对口帮扶的底武村党支部规范化建设创建达标，不顾腰腿疼痛，座车十多个小时到底武村开展“双联系一共建双推进”活动，并结合自己亲身经历，以《不忘初心牢记使命，在党旗下成长》为题给底武村党员讲党课，引导贫困村党员“听党话、感党恩、跟党走”，为中心党建带脱贫、脱贫促党建、党建脱贫双推共赢、确保脱贫工作决战决胜奉献了自己的一份力量。

2018 年我被评为中心优秀共产党员，2020 年我被评为中心优秀党务工作者。我

认为：只有退休的干部，没有退休的党员。年年岁岁花不变，岁岁年年人变老。虽然现在我是进 7 奔 8 的人了，但不经风雨，哪见彩虹，我跟党走的决心一辈子不变。



学习历史是为了更好地走向未来

戴琳纾

2021年，是我党历史上极不平凡的一年，它是中国共产党建党第100年！我们党从最初成立的50多人已经发展成为一个走过百年光辉历程、在最大的社会主义国家执政70多年、拥有9100多万党员的世界上最大的马克思主义执政党，我们党的一百年，是矢志践行初心使命的一百年，是筚路蓝缕奠基立业的一百年，是创造辉煌开辟未来的一百年。在百年接续奋斗中，党团结带领人民开辟了伟大道路，建立了伟大功业，铸就了伟大精神，积累了宝贵经验，创造了中华民族发展史、人类社会进步史上令人刮目相看的奇迹。回望过往的奋斗路，眺望前方的奋进路，我们青年必须把党的历史学习好、总结好，把党的成功经验传承好、发扬好。

在几千年的历史发展中，中华民族创造了悠久灿烂的中华文明，为人类作出了卓越贡献，成为世界上伟大的民族。但是，近代以后，由于西方列强的入侵，由于封建统治的腐败，中国逐渐成为半殖民地半封建社会，处在列强入侵、战火频仍、山河破碎、生灵

涂炭的悲惨境地，中国人民生活在水深火热之中。从那时起，实现民族复兴就成为了中华民族最伟大的梦想。为了改变被奴役、被欺凌的命运，无数仁人志士前赴后继，努力探寻救亡图存的出路。面对苦难，中国人民没有屈服，而是挺起脊梁、奋起抗争，以百折不挠的精神，进行了一场场气壮山河的斗争，谱写了一曲曲可歌可泣的史诗。太平天国运动、洋务运动、戊戌变法、义和团运动、辛亥革命接连而起，但都以失败而告终，都没有能够改变中国人民和中华民族的悲惨命运。

十月革命一声炮响，给中国送来了马克思列宁主义。这犹如黑暗中的一道霞光，给正在苦苦探求救国救民道路的中国先进分子指明了方向。1921年，五四运动之后，在中华民族内忧外患、社会危机空前深重的背景下，在马克思列宁主义同中国工人运动相结合的进程中，中国共产党诞生了。中国共产党应运而生。从登上中国政治舞台的那一刻起，我们党就坚持马克思主义立场观点方

法，始终不渝为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，从此，中国人民开始从精神上由被动转为主动，中华民族开始艰难地但不可逆转地走向伟大复兴。

中国共产党以马克思主义为指导，在帝国主义、封建主义和官僚资本主义残酷压迫的白色恐怖中创立，从诞生之日起即历经磨难、饱经风霜。千千万万革命前辈抛头颅撒鲜血，奋不顾身地唤起灾难深重的积弱民众，带领全国人民，始终坚守为人民的宗旨，一切从人民的利益出发；坚持相信群众、依靠群众，从群众中来、到群众中去的工作路线；坚持建立广泛的统一战线；坚持革命的武装斗争；不断加强党的自身建设，领导全国各族人民推翻了“三座大山”的统治，建立了人民民主专政的国家制度；民主集中制的人民代表大会制度；统一的多民族国家和单一制国家中的民族区域自治制度；中国共产党领导的多党合作和协商制度。这些新基本政治制度的确立，标志着我国取得了新民主主义革命的胜利，建立了中华人民共和国，经过生产资料的社会主义改造后，我国从新民主主义革命顺利地过渡到社会主义革命和建设。

党的十一届三中全会冲破长期“左”的错误的严重束缚，批评“两个凡是”的错误方针，充分肯定必须完整、准确地掌握毛泽

东思想的科学体系，高度评价关于真理标准问题的讨论，果断结束“以阶级斗争为纲”，重新确立马克思主义的思想路线、政治路线、组织路线。从此，我国改革开放拉开了大幕。改革开放是我们党的一次伟大觉醒，正是这个伟大觉醒孕育了我们党从理论到实践的伟大创造。改革开放是中国人民和中华民族发展史上一次伟大革命，正是这个伟大革命推动了中国特色社会主义事业的伟大飞跃！

党的“十八大”以来，为了使我党更好的适应社会主义建设初级阶段的新时期、新特点、新任务，先后开展了“党的群众路线教育实践活动”、“三严三实”专题教育、“两学一做”学习教育、“不忘初心，牢记使命”的专题教育和今年开始的“学习党史、国史”等活动，都是为了使全党更加自觉地从马克思主义理论为指导，提高广大党员的党性觉悟，加强党员的党性修养，学会运用马克思主义的立场、观点和方法看待问题，解决问题，把我们党建设成为更加坚强，更有战斗力的无产阶级政党。

2020年，我党领导全国人民为实现第一个建党百年奔向小康目标的关键时刻，“新冠肺炎疫情”的到来及其迅猛的蔓延，向我们党，向我们国家，也向全世界提出了挑战。措手不及中，习近平总书记亲自指挥、亲自部署、统揽全局、果断决策，为全国人民抗

击疫情坚定了信心、凝聚了力量、指明了方向。面对“疫情”，以习近平同志为核心的党中央，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，迅速科学做出决策，实行高效有力的应对，把初心落在行动上，把使命担在肩膀上。中国力量、中国精神、中国效率充分展现，党心民心空前凝聚。在疫情危及人民生命安全的关键时刻，党中央一声令下，广大党员干部挺身而出，从重症病房争分夺秒的救治，到社区挨家挨户的排查、生产、攻关……，3900多万党员干部，夜以继日的奋战在抗疫前线，460多万党组织高效运转。实践再一次证明，中国共产党是一个愈挫愈奋战的政党，具有脱离险境的神奇力量，能创造出让人难以置信的传奇业绩，带领全国14亿人民，严防死守，用最全面、最严格、最彻底的防控措施，阻断疫情的传播。各级党的组织和广大党员充分发挥战斗堡垒作用，在复工复产战斗中，党员仍然起到带头作用，在全世界“疫情”还在急速大面积扩散的情况下，使我国的经济、生产，逐渐走向了轨道。

面对“疫情”，在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下，经过全党全国各族人民共同努力，我国脱贫攻坚战取得了全面胜利，现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，832个贫困县全部摘帽，12.8万个

贫困村全部出列，区域性整体贫困得到解决，完成了消除绝对贫困的艰巨任务，创造了又一个彪炳史册的人间奇迹！这是中国人民的伟大光荣，是中国共产党的伟大光荣，是中华民族的伟大光荣！我们党一步步走过来，很重要的一条就是不断总结经验、提高本领，不断提高应对风险、迎接挑战、化险为夷的能力水平。党的经验不是从天上掉下来的，也不是从书本上抄来的，而是我们党在历经艰辛、饱经风雨的长期摸索中积累下来的，饱含着成败和得失，凝结着鲜血和汗水，充满着智慧和勇毅。

一百年来，在应对各种困难挑战中，我们党锤炼了不畏强敌、不惧风险、敢于斗争、勇于胜利的风骨和品质。这是我们党最鲜明的特质和特点。在一百年的非凡奋斗历程中，一代又一代中国共产党人顽强拼搏、不懈奋斗，涌现了一大批视死如归的革命烈士、一大批顽强奋斗的英雄人物、一大批忘我奉献的先进模范，形成了井冈山精神、长征精神、遵义会议精神、延安精神、西柏坡精神、红岩精神、抗美援朝精神、“两弹一星”精神、特区精神、抗洪精神、抗震救灾精神、抗疫精神等伟大精神，构筑起了中国共产党人的精神谱系。我们党之所以历经百年而风华正茂、饱经磨难而生生不息，就是凭着那么一股革命加拼命的强大精神。

“虽有智慧，不如乘势。”了解历史才能看得远，理解历史才能走得远。我的作为当代年轻人，要胸怀中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，树立大历史观，从历史长河、时代大潮、全球风云中分析演变机理、探究历史规律，提出因应的战略策略，增强工作的系统性、预见性、创造性。为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，是中国共产党人的初心和使命，也是我们年轻一代的初心和使命。

古人说：“事者，生于虑，成于务，失于傲。”伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。我们现在所处的，是一个船到中流浪更急、人到半山路更陡的时候，是一个愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候。摆在我们面前的使命更光荣、任务更艰巨、挑战更严峻、工作更伟大。在这个千帆竞发、百舸争流的时代，我们绝不能有半点骄傲自满、固步自封，也绝不能有丝毫犹豫不决、徘徊彷徨，必须统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，勇立潮头、奋勇搏击。

建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑，我们要一棒接着一棒跑下去，每一代人都要为下一代人跑出一个好成绩。我们应当更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国

特色社会主义伟大旗帜，不忘初心，牢记使命，将改革开放进行到底，不断实现人民对美好生活的向往，在新时代创造中华民族新的更大奇迹！创造让世界刮目相看的新的更大奇迹！“明镜所以照形，古事所以知今。”今天，我们回顾历史，不是为了从成功中寻求慰藉，更不是为了躺在功劳簿上、为回避今天面临的困难和问题寻找借口，而是为了总结历史经验、把握历史规律，增强开拓前进的勇气和力量。

青年是祖国的未来、民族的希望，也是我们党的未来和希望。中国共产党的创始人之一李大钊同志说过，青年要“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生”。要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程，坚定不移跟着中国共产党走，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，让青春在为祖国、为人民、为民族的奉献中焕发出绚丽光彩！

在学习党史中汲取抗疫力量

沈永春

2020年年初暴发的新冠肺炎疫情，是新中国成立以来我国遭遇的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的公共卫生事件。自从新冠肺炎疫情发生以来，党中央和国务院高度重视疫情处置工作，以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，全国从耄耋院士到“90后”“00后”，亿万人民手相牵心相连，全面打响了一场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，全国上下和广大人民群众万众一心、众志成城、艰苦卓绝、不畏牺牲，中国率先报告、率先出征，取得疫情防控的重大战略成果。在这场同严重疫情的殊死较量中，中国人民和中华民族以敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概，铸就了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。

面对重大的疫情考验，在举世震惊的中国速度、中国规模、中国效率背后，我们不禁思考，中国为什么能？我想这与中国共产党的光荣历史是分不开的。

一、从党的发展历程看，党始终拥有历

久弥新的精神力量

我们党从仅有50多名党员的小党，发展成为拥有8900多万名党员的执政党，经历了无数困难和挫折。支撑中国共产党人克服困难、战胜挫折的精神力量，就在于对马克思主义的信仰，对共产主义的信念，对实现中华民族伟大复兴的信心。一百年来，中国共产党人坚定理想信念、发扬斗争精神、推动伟大实践，从红船精神、井冈山精神、长征精神、延安精神、抗美援朝精神、“两弹一星”精神到抗洪精神、特区精神、抗洪精神、抗震救灾精神，再到现在的抗疫精神、脱贫攻坚精神……，我们党始终拥有强大的精神力量，并在实践中不断赋予其新的时代内涵，这种精神力量也是砥砺我们不忘初心、牢记使命的不竭动力。

二、从党的奋斗目标看，党的历史是和人民心心相印同甘共苦团结奋斗的历史

习近平总书记强调，不忘初心、牢记使命，坚持以人民为中心，将人民对美好生活的向往，作为中国共产党人的奋斗目标。中

国共产党的历史，本质上就是党领导人民进行革命、建设、改革，凝聚人民力量，发挥人民积极性、主动性、创造性的历史。习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话中指出，历史充分证明，江山就是人民，人民就是江山，人心向背关系党的生死存亡。这充分体现了人民领袖的人民情怀，充分展现了一贯坚持的“以人民为中心”的发展思想，为广大党员干部在党史学习教育中进一步增强人民意识，立足岗位为民服务，提出了明确要求，提供了基本遵循。

回顾百年党史，我们党团结带领人民奋力拼搏，取得了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，贯穿其中的一条主线就是“让人民过上好日子”。牢记“江山就是人民，人民就是江山”，就要善于沿着百年党史的清晰历史脉络，深刻感受党的初心和使命，从我们党将“全心全意为人民服务”作为必须始终坚持的根本宗旨中，从我们形成并牢固树立坚持“以人民为中心”的发展思想中，从我们在艰难困苦面前始终坚持做到“人民至上，生命至上”的现实行动中汲取一心为民、服务人民、造福人民的强大精神力量。中国战疫中展现的极大的社会动员力、人民号召力、资源调度力，彰显的万众一心、共克时艰的中国力量，源于中国特色社会主义制度的显著优势，源于党总揽全局、协调各方的

领导核心作用的发挥。

三、从抗疫经验来看，人民是历史的创造者，是中国共产党的力量源泉

疫情防控工作取得胜利需要全国一盘棋。战疫中，全国31个省（区、市）启动重大突发公共卫生事件一级响应，全国4万多名医护人员驰援湖北，10余天建成火神山、雷神山医院……，真正做到了14亿人“心往一处想，劲儿往一处使”。在这次抗击新冠肺炎疫情的战斗中，各级党组织和广大党员、干部响应党中央号召，冲锋在前、英勇奋战，充分发挥了战斗堡垒作用和先锋模范作用，党旗在疫情防控第一线高高飘扬。广大群众在疫情防控中踊跃参与，彰显了同舟共济、守望相助的家国情怀，体现了对党和政府的高度信赖、衷心拥护。

历史是由人民创造的，英雄的人民创造英雄的历史。在抗击新冠疫情这场没有硝烟的战斗中，英雄不在别处，就在我们身边，他们在驰援武汉、国际援助的最前沿、在疫情防控救治的第一线、在后勤物资的保障线，在边境线、监测哨等疫情防疫的关键环节。我们身边的那些医务工作者、疾控工作人员、人民解放军指战员、武警部队官兵、科技工作者、社区工作者、公安民警、应急救援人员、新闻工作者、企事业单位职工、工程建设者、下沉干部、志愿者以及广大人民群众

都无私付出、携手抗疫、共创未来。

由此可见，为了更好应对我国发展前进道路上的各种挑战和风险，我们每一名党员都要不断从党史中汲取不竭的能量，从学习党史中获得力量。真正做到学以致用、用以促学、学用相长，努力把学到的知识、掌握

的规律，切实转化为解决发展问题、应对风险挑战的能力，转化为锐意进取、担当实干的精气神，以昂扬姿态奋力推进新时代新阶段疾控事业实现新发展，为写好健康中国的云南篇章增彩添墨。

学史明理 学史增信 学史崇德 学史力行

刘宜平

2月20日上午，习近平总书记在党史学习教育动员大会上强调：学党史悟思想办实事开新局，以优异成绩迎接建党一百周年。这是党中央立足党的百年历史新起点、统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局、为动员全党全国满怀信心投身全面建设社会主义现代化国家而作出的重大决

策。

历史是最好的教科书。我们回顾历史，不是为了从成功中寻求慰藉，更不是为了躺在功劳簿上、为回避今天面临的困难和问题寻找借口，而是为了总结历史经验、把握历史规律，增强开拓前进的勇气和力量。

党史、国史是中国共产党自诞生以来领

导中国人民为了实现中国梦的探索史、奋斗史、创业史和发展史。中国共产党领导中国人民，经过抗日战争和解放战争推翻了帝国主义、封建主义和官僚资本主义三座大山的统治，取得了新民主主义革命的胜利，建立了人民民主专政的人民共和国。建国以后，党领导各族人民继续前进，战胜了帝国主义、霸权主义的威胁、颠覆、破坏和武装挑衅，维护了中国的独立和安全。党的十一届三中全会以后，我们党深刻总结我国社会主义建设正反两方面经验，果断作出把党和国家工作中心转移到经济建设上来、实行改革开放的历史性决策，新中国的历史掀开了新的一页。改革开放后，党领导中国特色社会主义事业一路向前。党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，中国特色社会主义进入了新时代。

近百年的党史，七十余年的新中国史，是中国共产党和中国人民用鲜血、泪水和汗水写就的，充满苦难和辉煌、曲折和胜利、付出和收获，这是中华民族发展史上不能忘却、不容否定的壮丽篇章，也是中国人民和中华民族继往开来、奋勇前进的现实基础。我们只有深入了解这段历史，才能更深地爱党爱国。

胸怀千秋伟业，恰是百年风华。深入开展党史学习教育，充分发挥党史以史鉴今、资政育人的作用，是推动全党做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行的最佳途径。

学史明理。明镜所以照形，古事所以知今。历史是一面镜子，它照亮现实，也照亮未来。中国共产党从成立之初就善于从历史经验中汲取理论创新的养料，并把总结党的历史、用党史教育全党作为统一思想、端正党风、继承传统、开拓前进的重要一环。毛泽东同志在《中国共产党在民族战争中的地位》中就说到：“学习我们的历史遗产，用马克思主义的方法给以批判的总结，是我们学习的另一项任务”。因此，党员干部学好百年党史，可以深刻理解中国共产党不断走向成熟的实践史，中国共产党推进建设新中国的实践史，推进社会主义制度自我完善和发展的实践史，为人民谋幸福、为民族谋复兴、为世界谋大同。中国共产党从一个由 50 多人组成的小党发展成为一个由 9100 多万党员构成的世界第一大党，从上海石库门、嘉兴南湖出发，我们党能够从一艘小小红船成长为领航中国行稳致远的巍巍巨轮，在于马克思主义理论武器掌握得好，共产党人的看家本领掌握得好。百年党史就是一部不断推进马克思主义中国化的历史，就是一部不断推进

理论创新、进行理论创造的历史。学习好党史，党员干部要深刻感悟马克思主义的真理力量和实践力量，深刻把握贯穿其中的坚定信仰信念、鲜明政治立场、强烈责任担当、求真务实作风和科学方法论，以成熟的理论思想武装头脑、指导实践、推动工作。

学史增信。习近平总书记指出：历史是最好的教科书，也是最好的清醒剂。党的历史作为中华民族史的重要组成部分，是中国共产党宝贵的精神财富。我们党的一百年，是矢志践行初心使命的一百年，是筚路蓝缕奠基立业的一百年，是创造辉煌开辟未来的一百年。百年来，中国共产党团结带领全国各族人民历经了无数次的浴血奋战、忘我奋斗，实现了中华民族在贫弱中奋起、由苦难而辉煌的命运转折。学习好党史，党员干部能够全面了解我们党和国家事业的来龙去脉，深刻体会红色政权来之不易、新中国来之不易、美好生活来之不易；深刻理解中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、社会主义为什么“好”；深刻领悟“江山就是人民，人民就是江山”的具体寓意；深刻洞察我们党在处理重大选择、重大转折、重大挫折过程中展现出的坚守执着、历史清醒、科学态度和胸襟视野，必将有利于我们厘清历史脉络、认清历史真实、听清时代脉动，

必将有利于我们从灵魂深处厚植爱党爱国情怀，进一步坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信；在细学、细品、细悟中，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

学史崇德。从建党的开天辟地，到新中国成立的改天换地，到改革开放的翻天覆地，再到党的十八大以来党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，中国共产党始终坚守初心使命。在这一艰苦奋斗过程中，李大钊、瞿秋白、方志敏、夏明翰、刘志丹、左权、杨靖宇、赵一曼等无数优秀共产党员人为民族独立、人民解放而英勇献身，这种前仆后继的精神铸就了共产党人高贵的人格品德，用实际行动完美诠释了共产党人“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的豪情壮志。从新民主主义革命时期的红船精神、井冈山精神、长征精神、抗战精神、延安精神、西柏坡精神，到社会主义建设时期的抗美援朝精神、“两弹一星”精神、雷锋精神、铁人精神、红旗渠精神、焦裕禄精神，从改革开放新时期的女排精神、抗洪精神、载人航天精神、抗震救灾精神，到中国特色社会主义新时代形成的抗疫精神、脱贫攻坚精神，中国共产党在千磨万击中涵养出越是艰险越向

前的钢铁精神，是共产党人精神血脉和道德风貌的生动展现，构筑起中国共产党人的精神谱系，学习好党史，党员干部要充分学习革命烈士和英雄人物的先进事迹，充分挖掘他们身上所闪耀的高贵品质，充分传承他们的伟大奋斗精神，让红色传统、红色基因、红色血脉，不断铸就新时代属于我们的忠诚之魂、赤子之心和高贵品德。

学史力行。“大道至简，实干为要。”

实干方能兴邦、实干方能强国、实干才能富民。一路走来，我们党承载着人民的重托、民族的希望，在顽强拼搏、上下求索中，以高超的智慧和实干姿态，攻破一个个“娄关山”“腊子口”“脱贫攻坚”，取得了一个个伟大历史胜利，书写出一部凝结智慧的经验史。我们党用智慧和实干逐渐崛起，也必定以智慧和实干赢得未来。学好党史，党员干部要不断汲取党史中蕴含的丰富攻坚智慧，深刻总结党在不同历史时期成功应对各类风险挑战的宝贵经验，并灵活运用于新时代新征程的各项工作中，不断提高自身把握大局大势、应对风险挑战、推进具体落实的能力水平，不断提升自身斗争本领和服务本领，以知行合一不断开新局立新功。

学党史贵在“学史力行”，不断将党史学习成果转化为干实事、办实事、干成事的

动力。明理是前提、增信是保障、崇德是动力，力行才是最终目标和使命。因此，学党史首先就要往深里学，往实里学，用力学，用心学。学党史崇尚力行、贵在力行，坚持学史和工作融合并举、融会贯通、整体联动，将学的成果、学的方法、学的质效融入为民服务、履职尽责、担当作为、实干办事中，才能为推动中国特色社会主义现代化建设新征程开好局起好步。

作为一名结防战线的普通党员，在学习党史的同时结合自身业务工作，把新版的《中国结核病预防控制工作技术规范》（2020年版）学精、学细，按规范的要求开展结核病防控工作，切实保护全省人民的生命安全和身体健康，为实现健康云南、健康中国以及联合国“2030年可持续发展议程”结核病控制目标和“2035年终止结核病流行”目标努力奋斗。

致咸宁疾控战友们的一封信

许琳（免规）

亲爱的咸宁疾控的战友们：

转眼回云南已经一年有余，但在咸宁的经历我们终生难忘。忘不了在咸宁共同抗疫的50天！忘不了离开咸宁时的十里相送！忘不了回到云南后不停收到咸宁故乡寄来的特产。吃着桂花糕，在咸宁一起奋斗的点点滴滴历历在目。刚到咸宁的陌生感并不妨碍我们迅速地融合，因为我们的目标一致，那就是全力开展新冠疫情防控，守护群众的健康。流调、分析、检测、培训、社区防控指导交流……工作有序开展，我们越来越默契。



感受最深的就是，从一开始大家眉头紧锁，神态疲惫，后来眉头慢慢舒展开来，再到工作间隙有了笑声，这个变化说明了我们的努力有了结果，是我们大家共同的努力，咸宁疫情在较短的时间内实现了“疑似零”“新发零”“阳性零”，疫情防控取得了阶段性的胜利。一年来，我们一直保持着电话、微信的联系，问候对方，交换着彼此工作、生活的点滴。当前新冠肺炎防控工作仍在继续，我们也在各自的岗位上继续履职。我们非常珍惜这份缘分，我们一定会回咸宁看望我们的战友、兄弟姐妹，也盼望你们来云南、来“春城”，共述友情，咱们一起去“甩”最正宗的过桥米线！

祝咸宁人民安康祥和！祝咸宁疾控的战友们取得更好佳绩！咸宁疾控的明天会更好！

咱们咸宁再见，云南见！

云南省疾控中心咸宁防控队全体队员

2021年2月21日

疾控人的坚守

王建华

亲爱的老公：

你好！春节将至，原打算在这个春节期间，陪你出去转一转、散散心，去看看壮美的梯田。现接到通知，要求中心职工春节期间不得离开昆明，看来春节的计划又要泡汤了。

很抱歉，去年春节我接到督导任务，大年初一就出发，奔赴边境州县，没能在家陪你过节。你没有抱怨，没有不满，一直很支持我的工作，有时候加班到深夜，无论多晚你总是会来接我下班，让我倍感温暖，有了你的支持，我可以把全部身心投入到工作中，特别是去年我们连续好几个月都没有任何休息日，你扛起了所有家里的担子，老人生病，你负责送医，老人住院了，你在医院跑前跑后，真的很辛苦。

军人出身的你，工作的时候一直兢兢业业，在岗位上从来都是有困难就上，每年春节总是主动值班，好让外地的战友回家过年。而我们自己很少有一起过年的时间，现在你退休了，我想春节假期可以一起去旅游了，

又因为疫情打乱了计划。

想想我中心的同事们逆行奋战在抗疫援鄂的第一线，没有节日，没有假期，工作不分白天黑夜，全国还有许许多多像我们这样的疾控人，战斗在抗击疫情的最前方，与他们相比，我所做的这一点点工作算不上什么。这就是疾控人的责任和义务，我们责无旁贷，毫无怨言。

这场持续了一年并且不知道何时才能结束的疫情，改变了太多人的生活，也限制了太多人的生活轨迹。今年随着输入病例和寒冷季节的到来，疫情在多个省市有反弹，国家号召大家就地过年，为守护百姓健康，我们疾控人又选择坚守了。

“特别能吃苦，特别能战斗，特别讲奉献”这是你们军人的本色，也是我们疾控人的座右铭。与人民的生命和健康血脉相连，这就是疾控人的情怀，成为不畏艰辛奋勇向前的典范，这就是疾控人的精神，冲锋在守护人民健康的第一线，这就是疾控群体。很自豪我是疾控群体中的一员，能为中国的发

展，人民的健康尽自己微薄的力量感到无尚荣光。

没有一个冬天不可逾越，也没有一个春天不会到来。在这过去的一年，中国让全世界看到了我们抗击疫情的力量和成果，身为中国人，生于华夏家，深爱这大家庭的我们每个人，不是都该为她做点什么吗？我坚信，开往春天的列车已出发，春暖花开的季节即将到来。

感谢你的理解和支持，这些年你承担了所有的家务，并且照顾老人、关心我和孩子。希望疫情早点结束，我陪你走遍祖国的东西南北，欣赏风景如画的田野，领略秀丽山川景色。

祝你

身体健康、生活愉快！



爱你的妻子：建华

2021年2月5日

致我的女儿

刘 武

给我们最爱的女儿：

小朋友，看到你一天天的长大了，爸爸妈妈感到非常的欣慰。时间总是过得很快，一转眼二年级的上学期和寒假就过去了，爸爸妈妈很开心，你增长了不少知识，这一切与你的努力分不开，当然还有你的老师们对你辛勤的培育，你要感谢他们！

上个学期里你学会写很多汉字，学会了汉语拼音，学会了跳绳，特别是在学习汉语拼音的过程中，你很用心，也流了很多眼泪，但是你没有放弃，每天认真的学习，为了尽快熟悉汉语拼音，你开始学习写周记。每天做完作业后和爸爸一起练习跳绳，每次都跳的满头大汗。

小朋友，看到你的进步，爸爸妈妈感到特别欣慰！你知道吗？在爸爸妈妈心里你一直是聪明、乐观、勇敢的孩子。虽然你的身上也有需要改进的地方，但是爸爸妈妈依然很爱你的。你学习东西很快，但是缺乏耐心和细心，遇到困难时，容易生气，妈妈总是会对你说，“不要着急，静下心来，默默

从1数到10，再读题。”上学期也许是妈妈太过于焦虑，总是控制不好脾气，只要有一点做不好，就会大声的吼你，还会拍桌子。妈妈在这里要向你说道歉“宝贝，对不起，是妈妈太心急了，妈妈以后会好好说话的！”孩子，让我们一起努力，妈妈会放慢一点，你再用心一点，好吗？

新的学期要开始了，爸爸妈妈希望你能努力做到以下几点：

1、做一个独立的小学生。

爸爸妈妈希望你自己的事尽量自己做，特别是自己的玩具要自己收拾整理，妈妈跟你说过，玩了玩具后，如果到处乱放，我会以为是你不要的，我会扔进垃圾桶的。假期里，书桌收拾的很好，希望你继续保持。

2、做一个认真细致的小学生。

上课时，坐姿正确，不乱动，不说小话，不插嘴。上个学期，你上课时坐不住，你要知道这样会影响到学习的，爸爸妈妈相信你，一定能改正。做作业时，认真仔细的书写，一笔一划的写，特别是在书写汉语拼音时，

要注意检查声调是否写了。

3、做一个文明的小学生。

对人有礼貌，你一直做得很好。在学校会主动跟老师同学打招呼，会帮助同学。在家会主动帮助大人做事等。

4、做一个善良的小学生。

在班集体中，班上的每一个同学都是好朋友，当别人需要帮助时，伸出你的双手，这样既能帮助别人，也能收获快乐。如果你受到委屈时，你可以告诉爸爸妈妈和老师，或者你可以通过微信语音告诉大人。爸爸妈妈喜欢和你相互说悄悄话。

亲爱的小朋友，爸爸妈妈相信：明天，你的表现会更加出色！希望你健康快乐！

最爱你的爸爸妈妈

2021年2月20



一样的春节，不一样的年味

——给康博康文的第一封信

亲爱的康博康文宝贝：

今天是 2021 年春节假期的第五天，我们从昆明西游洞景区玩耍回来，妈妈迫不及待的想要给你们写一封信，有很多话想对你们说。

这是你们出生以来的第四个春节，也是第一次在昆明过年。大年三十，我们一家人围在圆桌前吃饭，你们不停地问“为什么我们坐成一个圆呀？好圆啊！”对啊，春节就是团圆的日子，是中华儿女最重要的一个节日。

受新冠肺炎疫情影响，我们留在昆明过年，你们的爷爷奶奶阿婆阿公也和我们一起在昆明过春节，我们都是第一次在昆明过年。在妈妈记忆里，妈妈小时候的春节是和爸爸妈妈回到乡下奶奶家，给土灶里生火，给院里的鸡切菜喂食，从鸡窝里拿出母鸡刚下的热乎乎的鸡蛋，还有采摘田野边的小黄花交给大人烙成饼……妈妈很喜欢在奶奶家二楼的走廊上看烟花，没有高楼的遮挡，整个夜空都被绽放的烟花照亮了，妈妈还喜欢清晨第一缕阳光洒入房间，伴着嘹亮的鸡鸣……

这些场景只能存放在妈妈的记忆里了，而每在这个爆竹喧天鞭炮齐鸣的节日，这些记忆里的“年味”会更加清晰的一遍遍地在妈妈脑海里回放。

对于大部分人来说，今年都选择就地过年。你们也早已习惯了出门佩戴口罩，对你们来说，和爸爸妈妈在一起，这个年一样是热热闹闹的太平年。其实，新冠疫情仍在，我们之所以可以在广场上看烟花，可以到公园游玩，可以到超市采购，是有许许多多的人在守护着我们，他们不是孙悟空也不是黑猫警长，他们只是和我们一样的普通人，不过他们是肩负着使命，勇于挺身而出的普通人。也许有一天你们会发现，你们最喜爱的神通广大的齐天大圣孙悟空只是故事里的人物，今天游览的西游洞也只是拍电视剧的取景地……可别失望，看那些坚守在每一个岗位上的人们，他们虽然不是石头缝里蹦出来的石猴，不会腾云驾雾，不会 72 变，但他们都有火眼金睛，在突如其来、变幻莫测的疫情面前，他们时刻保持警惕，时刻待命，像孙悟空和黑猫警长一样时刻守护着这片土地

和人民。妈妈身边也有很多这样的同事，今年春节，他们也放弃了和家人团聚，放弃了春节的热闹，坚守在工作岗位上，为的就是让更多的人能够和家人团聚，过一个幸福祥和的年。

宝贝，今天在西游洞，你们领略到了大自然的魅力，感受到了大自然的神奇与力量，你们观察到了钟乳石上因终年滴水而形成的洞，也许你们还不能明白其中的原理，但妈妈仍然让你们去观察去感受。阿公今天在溶洞里给你们拍了张照片，在宽敞的溶洞和壮美的钟乳石面前，你们显得很很小很小，是的，在大自然面前，人类很渺小，希望你们长大后也能敬畏自然，热爱生命，做一个在平凡岗位上肩负使命勇于挺身而出的普通人。

爱你们的妈妈 康晓璇

2021年2月16日



致侄儿的一封信

付朝智

付浩宇：

见信佳！

我知道现在的你是无法看懂甚至我跟你说话你都是无法理解的，这个世界对你而言是那么的神奇。现在的你刚好满6个月，你体重9公斤，体长70厘米。你知道为什么我们对你的体重如此在意吗？因为你出生18天时候确诊先天性心脏病，当时你妈妈还在“坐月子”，你知道在大人的眼里，“坐月子”是一个很严肃的事情，是绝对不允许哭的，因为据说对眼睛不好，而且我当时特别害怕你妈妈会产后抑郁。诊断结果出来的那天晚上，你妈妈抱着你躺在床上默默的流泪，你爸爸坐在床边连句你妈妈安慰的话都没有，这是我二十多年来第一次见你爸爸落泪。

因为你的心脏的原因，昭通的冬天导致你在出生后五个月的时间内肺炎了四次，其中一次特别严重，进了PICU（儿童重症监护室），使用了最强的抗生素和无创呼吸机，当时医生让你妈妈签知情同意书，如果无创呼吸机使用无效就改用有创呼吸机的时候我也被吓到了。你是那么可爱，即使你发烧咳

嗽心率170左右波动喘息，只要有医护人员经过你都会对他们微笑，所有人都心疼你，家人都觉得我学医的就应该什么都懂，问我你这样的会不会有什么危险，手术应该什么时候做好一点？我突然就很自责，为什么我就是不是学临床的，或者我为什么就不是学儿科学的呢。

毕业的时候正是疾控中心缺人的时候，在选择工作的时候没有犹豫，直接就选择了。我实习了四年的疾控中心。虽然在面临医院也在大批量招聘我们专业的情况我也没有想过去医院。选择去医院的同学们都说选择医院不光是因为工资待遇比疾控好一点的原因，更多情况是方便以后在家人亲戚朋友身体上有什么情况需要住院的时候，在医院可以更方便照顾。但是，小浩宇，你知道吗，我已经工作了四个月的时间，我一点都不后悔选择疾控中心的工作，相反我觉得我很自豪。我虽然不是临床医生，我负责的并不是看病救人，但是我们的工作性质是面对所有的人群而非生病的个体。如果学公共卫生专业的同学都选择去了医院或者其他的地方，没有人



来承担公共卫生的责任和业务，那我们的社会将是一个什么样子呢？所以我要告诉你的是，在未来你的路很长，不管是需要手术治疗还是保守治疗，你的爸爸妈妈都不会很好过，他们无时无刻都在担心你的身体，你要坚强，不管做手术与否，我们一家都相信你能熬过去。

在你爸爸妈妈努力下，你身高体重都达标，甚至还超过了同龄的小宝宝，从你第四次住院出院后，你的妈妈就带着你在昆明住下，过年都没有回老家，因为昆明的天气没有那么寒冷，你也没有肺炎，过春节的时候都没有回老家过年，恰好因为疫情推荐就地

过年，初二初三值班，所以2020年的春节是我们仨一起过的，这次的春节将是我们生命中最独特的一年。

在中国每年有15万新生儿被诊断为先天性心脏病，这是一个庞大的群体，你只是其中之一，为未来的治疗中，不论是开胸手术还是介入治疗，都希望你能顺利的度过难关，不要因为有先心病的而影响你的一生，你的人生就是与大家一样的，不要自卑也不要难过。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志饿其筋骨，劳其体肤，曾益其所不能”。你经历过的比别人多，所以你应该积极向上，充满正能量。加油，付浩宇，一切都会好起来的。

我知道在未来有一天你会看的懂我写的信，也能理解我的无助，我虽然作为医学生无法为家里带来什么好处，但是我从来都不后悔选择了公共卫生专业。“健康高于财富”是疾控中心进门第一句话，我们不能开处方看病，但是我们会透过表面看到这个社会的本质，我们在流行病学调查，疾病的预防和控制是起着不可磨灭的作用的。

祝我的侄儿子健康成长，快乐成长，将来有足够的能力做自己喜欢的事情！

姑姑付朝智写

2021年2月16日

写给孩子的一封信

杨雪银

弋阳我儿：

弋，本义为木桩，后引申义有系有绳子的短箭、猎取，古文《管子·侈靡》记载“弋其能者”。愿你坚毅且柔韧！阳，本义是高处见到光明或高处阳光照得到的地方，后引申为日光，《毛传》曰：山东日朝阳，山西日夕阳。愿你刚强且温暖！

己亥末，庚子春，荆楚疫情爆发，感染

者数万。百姓民众甚是惶恐，白衣逆行，国士无双的钟南山，苟利国家生死以，岂因福祸避趋之，坐镇江城护苍生。医无私，警无畏，民齐心！政者，医者，兵者，逆行勇战。商客、名家、百姓、仁者献物捐资。叹山川异域风雨同天，岂曰无衣，与子同袍！民者皆力，万众一心。

炎黄五千年文化，英雄从未断流。他们



有“遥知百战胜，定扫鬼方才”的决绝；他们有“渭我不愧君，青鸟明丹心”的赤诚；他们有“驰驱一世豪杰，相与济时艰”的担当；他们有“衣沾不足惜，但使愿无违”的执着；他们有“封侯非我意，但愿海波平”的纯粹。不敢断言疫已除，但抗疫终胜，此后百年，风调雨顺，国泰民安！

你虽年幼，也因此懂了大爱无疆！也以此为榜样，树立了你的人生目标。

孩子，你的成长经历中，也许是妈妈对你的要求太过严厉，有时耐心细致不够，有时脾气有些急躁，经常批评你责备你，让你幼小的心灵受到伤害，在那里，妈妈请你原谅，以后，妈妈会注意方法方式。可是，儿子，你要相信，不管妈妈对你怎样的严厉，都是因为太过爱你的原因，我怕儿子你养成不好行为习惯，我怕儿子你贪玩不上进！并非妈妈以爱的名义捆绑你，而是作为父母，我们最怕你后悔当初不曾拼尽全力。妈妈不是为了面子，更不是为了养儿防老，而是担心你，因贪图眼前的安逸，将来要付出更大的代价，我们之所以苦口婆心地劝导你用功读书，是因为这个世界上最大的遗憾莫过于我本可以！我们不是想利用成绩来绑架你，我们的逼迫是为了你成人后，少一些这样的后悔，世上本就没有，一蹴而成功，有的一定是日积月累的坚持。

现在的你或许不是很能理解。但妈妈深知，你终究有知其道理的一日。无论何时，需明白——人生一世，极不容易，登天难，求人更难，黄连苦，无钱更苦，江湖险，人心更险，春冰薄，人情更薄；人各自有志，有人夸你，别信，有人骂你，别听，周围人随意捧骂，不可与之交，因其无制性也；记住，言语多反复，当防欺诈，忘恩思小过，定会反戈，开口说大义，临大难必变节，逢人称兄弟，即深交也平常；所以，凡事要多下功夫，并且要保持一个好的心态，很多人不成功的原因，主要是太尊重自己了。此外，钱财要珍惜，但不可看得太重；财，乃天地至公之物，假手于人罢了；穷转富，富转穷，哪有百世富家翁；其中有命，有运，要知因果，懂善恶，但行好事，莫问前程！

孩子，在你面前的路还很长，渐渐的，你将不再需要爸爸妈妈的帮扶，慢慢的你将和小伙伴们一齐前行，爸爸妈妈将会用欣赏的目光看着你留下的一行行成功的足迹。

希望你好好享受你的成长过程！希望你健康快乐！加油吧！奔跑吧！

幸得有你，山河无恙

——记一封抗疫家书

老公，展信佳！

不知不觉，从疫情开始到现在，已经过去一年。又到年关，得知你选择留在单位值班坚守，我心里很失落，因为这已经是你没回家一起过个团圆年的第五个年头。

提笔前，我不禁回想起过去这一年发生的事儿。

去年的这个时候，咱俩本打算带着孩子回老家过春节，可突如其来的新冠疫情完全打乱了我们的计划。当时，你毅然决定留在单位防控，我也因为工作需要一直加班，一块儿回家的计划就此搁浅。记得我去昆明西

和火车站参与疫情防控工作时，白天忙得不可开交，只得晚上拖着疲惫的身体，回到家，微信视频一会儿。那时候你说的最多的，就是让我千万要注意自我防护，叮嘱我做好防护了才能做好防控工作，每天不厌其烦地嘱咐五六遍。讲真，我每天那么辛苦，你却一句问候都没有，嘴上挂着的永远只有工作。

瑞丽发生疫情后，我们处突队第一时间赶往德宏。临行前，孩子发烧还没退，我一万个不放心，真希望自己有个分身术，一分为二，家庭工作两不误。可“疫情就是命令，防控就是责任”，不去不行啊。当时你没休假，



我只能把病恹恹的孩子交给咱爸咱妈，交代了服药的时间以后匆匆赶赴瑞丽。这一去，又是半个多月。

去年5月底，我在电视上看到怒江州贡山县发生强降雨和泥石流灾害，赶紧给你打电话，问问你平安不。结果，一连五六天，电话里传来的总是那句“您拨打的电话暂时无法接通……”我很着急，联系不上你，不知道你那儿的情况，我放心不下。后来得知贡山断电断水没信号，但你和你的战友平安无恙，帮着驻地百姓度过难关，悬着的心才渐渐放下。

年关将至，原本计划着今年能了却个夙愿，可你又偏偏选择留守值班备勤。是啊，当前国内疫情已趋于稳定，除了部分散发聚集，大多都平安向好。但周边国家却不容乐观，电话里你总说现在的工作重点是防输入防反弹。

记得疫情刚开始那会儿，咱爸总是拿老一辈革命家的故事开导我们——

周恩来在马克思主义诞生地的欧洲勤工俭学时，曾与表哥陈式周有许多家书来往，探求救国救民之真理。1921年1月30日，他在信中写道：“弟之思想，在今日本未大定，且既来欧洲猎取学术，初入异邦，更不敢有所自恃，有所论列。主要意旨，唯在求实学以谋自立，虔心考查以求了解彼邦社会

真相暨解决诸道，而思所以应用之于吾民族间者。”时隔不到一个月，周恩来在致“式周表兄”信中，再次表达自己的考察感想。“吾国今日最大之患，为产业不兴，教育不振。吾国立国本以农，然今日之急，又非工农兼重不为功。至于教育，则根本问题，端在平民身上。”他决心学成回国后，“不为势动，不为利诱，多在社会上做一点平民运动。”

“恐十年不能回家”“将全力贡献革命”，八路军副总参谋长左权在苏联学习时常致信母亲，可是直到牺牲，他都没能履行与母亲的“十年之约”。在给母亲的最后一封信中，左权写道：“我全军将士，都有一个决心，为了民族国家的利益，过去没有一个铜板，现在仍然是没有一个铜板，准备将来也不要一个铜板，过去吃过草，准备还吃草。”

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当，尤其是在经历了这场疫情考验之后，我才更加深刻地明白这个道理。

回望这一年，因为抗击疫情，我们错过了许多相聚，错失了许多团圆。但这一年，是我们辛勤付出、众志成城、取得佳绩的一年。家是最小国，国是千万家，国存则家存，家存则国立。幸得有你、幸得有我、幸得有千万个你我一样为国为家舍身付出的人们，山河无恙！

最后，我想以一首诗与你共勉，遥祝牛年幸福、安康。

《满庭芳 牛话》

辛丑梦圆，
牛逢春天，
豪情只为丰年。
躬耕负重，
开拓勇当先，
大路朝阳图变。
性率真，
铅华无言。
孺子心，
披肝沥胆，
志存悠远。
人间重生肖，
唯春牛最恋。
砥砺维艰，
怀抱千秋月，
了却恩怨。
钟情沃壤红土，
自奋蹄，
荣辱相牵。
黄牛劲，
厚道为本，
再唱生灵新篇。

妻：苏玮玮

2021年2月9日

致父母的一封信

余 军

爸妈：

单位组织写家书，想了下，想写给你们。

2020年春节，终于盼望着盼望着回家过了个年，算一算，这应该是我结婚后第3年才回家过年的吧。好激动呀，你们更是欢喜。我倒腾了2天，22日晚上终于与你们团聚，那晚我也就只顾着自己休息，都还没来得及和你们谈谈心。

23日晚，没想到的事情发生了，新冠疫情爆发了。当时咱们村子里面还是一片祥和，但是手机上已经充斥着各种新闻消息了，而我心中也是有数，一直关注着手机上发布的信息，随后更是收到了中心发送的“春节返岗”通知，当时感觉事态肯定是很严重了，赶紧打电话给领导，当时因为借调委里，委里



请你累々
握住他们
的手，
陪他们慢慢
地走

... ..

老师说没关系，这次给我放假我就好好休息，不用赶回去，但是我还是坚决要求回去。当时您们就在我旁边，说我为什么非要回去，领导都没要求我，我却执意回云南。

我很理解您们的想法，可是当时整个人都是热血沸腾的，一种使命感驱使着我必须回去。当时我和妈都哭了，我没管您二老直接就取消了去哈尔滨看姑娘和返回昆明的机票。我们争执了一会，但是妈您还是妥协了。订了24日下午返昆明的机票，还好，时间刚好。但是咱家到机场还得转两趟车，而大过年的压根没有班车了，是您们带着我去姑父家请堂哥送我去机场。我很感激您们，更是对不起您们。好不容易有假能回家陪陪您二老，但是突如其来的事情却打破了这一切。第二天凌晨五六点，我便随堂哥开车前往机场，因不好耽误堂哥下午回来“还年”，我只能先到机场等着。

现在回想起2020年的春节，最对不起的人就是您们了，你们满怀期待，结果却是短短的小聚，甚至更是给您们平添了许多的担忧。有时候想想有些事真的是魔性，春节的时候口罩急缺，当时我就和家里人说了出门一定戴口罩，返乡的人太多了，去大街上买口罩居然一个普通的一次性口罩卖到了38块钱，还缺货。本来说给您们备点口罩，结果却买不到了。突然才想到爸爸在村里扫地，

我之前给爸屯了许多口罩，这下心里才欣慰一些。2020年，大家都平安健康地渡过了这一年，迎来了崭新的2021年。但是种种原因，2021年的春节我们又是只能隔屏拜年了。

为人父母了，我更是能够体会那种期待和失落，您们当时一定很难受吧。老爸过60大寿，我也没能回家祝贺，这一年，您们多担待了。此刻，很想当面和您们道声辛苦您们了！

2021年，无论如何，一定找个时间带着您们女婿和外孙女回家看望您们，也愿您们一定保重好身体。哎，新年电影《你好，李焕英》我是不敢去看了，光是想想都觉得对不起您们，我一定会更加努力，早日接您们来身边安享晚年，到时候再一起看电影。

女儿：余军

周恩来总理的十条廉洁家规

胡 培



最近阅读了一套丛书《党的六项纪律学习丛书》，中共云南省纪律检查委员会、云南省监察委员会编著，中国方正出版社出版。丛书共六册，每册围绕一个纪律主题，从基本定义、重要性、负面清单、案例剖析、“硬核”要求等方面入手，阐释政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律六项纪律的主要内容。丛书图文并茂，通俗易懂，是广大基层党员干部学习和掌握党的纪律知识的口袋书。

《党的生活纪律知与行》是丛书之一，其中知识延伸部分提到了周恩来总理的十条家规：一、晚辈不准丢下工作专程来看望他，只能在出差顺路时去看看；二、来者一律住国务院招待所；三、一律到食堂排队买饭菜，有工作的自己买饭菜票，没工作的由总理代

付伙食费；四、看戏以家属身份买票入场，不得用招待券；五、不许请客送礼；六、不许动用公家的汽车；七、凡个人生活上能做的事，不要别人代办；八、生活要艰苦朴素；九、在任何场合都不要说出与总理的关系，不要炫耀自己；十、不谋私利，不搞特殊化。

在网上查阅，周恩来总理从1910年春随伯父赴东北，立志要“为中华之崛起”而读书，再没有回过故乡淮安。周恩来总理的秘书王伏林曾回忆：“总理离家后，虽然没有回过一次，但他经常思念淮安，思念家乡。那年周恩来总理从广州飞北京，快到淮安上空时，特意走到驾驶舱中，从飞机上看淮安。”1958年6月，周恩来总理亲笔给时任淮安县委副书记及淮安县委写信，希望当地平掉周家祖坟：“我家有一点坟地，落在何方，

我已经记不得了。如淮安提倡平坟，有人认出，请即采用深葬法了之，不必再征求我的意见。我先此函告为证。个人家事，麻烦你们甚多，谨致谢意，顺祝健康！”1961年9月，周恩来总理在庐山开会时曾说：“现在不能回去。一回去就找麻烦，亲戚们全找来了。我满足不了他们。我要等到大家的生活都提高了，我再回去。”

周恩来总理有一个侄子周尔辉，父亲是烈士，周恩来总理将其接到北京抚养。当时北京办有干部子弟学校，是专门培养烈士、高级干部子女的。但周恩来总理没有让周尔辉上这样的学校，而是让周尔辉到普通的二十六中学住校学习，还特意嘱咐周尔辉无论是领导谈话、填写表格，还是同学交往，千万不要说出与周恩来总理的这层关系。后来，周尔辉在北京钢铁学院任教，1961年结婚，学院领导为解决夫妻分隔两地的难题，把周尔辉爱人从淮安调到学院子弟小学任教。周恩来总理知道后非常气愤，批评道：

“这几年遭受自然灾害，中央调整国民经济，北京市大量压缩人口，国务院也正在下放、压缩人员，你们为什么搞特殊化，不带头执行？”邓颖超也给侄子、侄媳做工作：“伯伯是抓压缩城市人口工作的，他要带头执行这项政策。”最终，周尔辉夫妇一起调回了淮安工作。

1968年，周恩来总理的一个侄女赴内蒙古插队，由于表现好，经当地群众推荐，应征参军。周恩来总理得知后说：“你参军虽

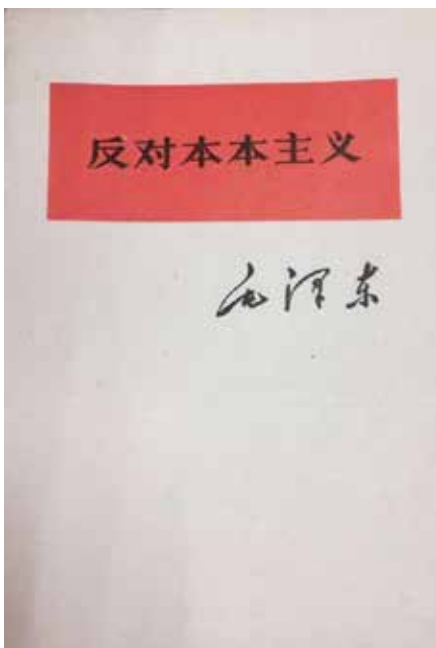
然符合手续，但内蒙古那么多人，专挑上了你，还不是看在我们的面子上？我们不能搞特殊化，一点也不能搞。”周恩来总理还专门给相关同志提出：“你们再不把孩子退回去，我就下命令了。”这个侄女最终脱下军装，返回内蒙古草原插队劳动。临行时，周恩来总理说，我自己没有孩子，但要教育侄子侄女走自己这一条路。

周恩来是国家总理，管理着一个“大家”，他始终把自己当作人民的勤务员，以身作则，从自己做起，从自己家里做起，决不让亲属之事影响“大家”。周恩来总理的十条家规，不仅是对亲属的严格要求，更是培养干部家风的极好教材。它像一面镜子，告诫我们如何掌好权、用好权，如何过好权力关、亲情关。十八大以来，习近平总书记曾多次在不同场合强调家风，“不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭教育，注重家庭、注重家教、注重家风”，而习近平总书记每到一处工作，也会告诫亲朋好友：“不能在我工作的地方从事任何商业活动，不能打我的旗号办任何事，否则别怪我六亲不认。”习近平总书记的这些要求，与周恩来总理的家规何其相似！“为政之要，曰公与清；成家之道，曰俭与勤”，我们一定要向周恩来总理学习，按照习近平总书记要求，不忘初心，牢记使命，清清白白做人，干干净净做事，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。

从党史中汲取前进的智慧和力量

——《反对本本主义》读后感

乔恩发



今天接到关于组织写党史学习教育理论感想的通知，很快想到了最近在读的《毛选》第一卷中的《反对本本主义》。以自己的文字功底，很难写出高水平的文章，看在认真地读过的份上，还是谈谈自己对《反对本本

主义》这篇文章的粗浅感想吧。

《反对本本主义》是毛主席 1930 年 5 月为反对当时中国工农红军中的教条主义思想观念而写的关于调查研究问题的重要著作。坚持马克思主义理论与中国的具体情况相结合，一切从实际出发，反对教条主义是本文的基本精神。本文为我们今天正确地观察事物、解决矛盾和指导工作提供了重要的辩证唯物论和辩证唯物主义认识论。

“闭着眼睛瞎说要不得！要不得！注重调查！反对瞎说！”一句直奔主题，霸气十足！坚持这条路线，就要积极学习，不断开拓创新，反对消极保守，无所作为。为我们转变并养成优良的思想作风指明了方向。“迈开你的双脚，到你的工作范围的各部分各地方去走走，学个孔夫子的‘每事问’”。针对有些同志不深入群众，不了解下情，对上级指示和旧的习惯性做法一味盲目执行和照搬照抄的教条主义，毛泽东在《反对本本主

义》中开出了一剂药方：“怎样纠正这种本本主义？只有向实际情况作调查”。正确的做法，决不是少数人坐在房子里拍脑袋能够产生的，它是要在实践的过程中不断地分析—总结—检验才能产生的，这就是说要在实际工作经验中才能产生。我们有些同志，因为被称为领导、专家、老师，不善于倾听基层同志的声音，在自己不熟悉的领域没有依据地乱讲话、瞎指挥，对基层工作造成误导。《反对本本主义》恰恰对于上级同志克服思想上的主观主义和工作中的官僚主义，养成密切联系群众、深入实际调查研究的作风，努力做好工作，具有重要的指导意义。

“没有调查，就没有发言权”以及“中国革命斗争的胜利要靠中国同志了解中国情况”等是《反对本本主义》一文中的著名论断。毛主席从认识论高度上阐明了社会调查的重要性和重要意义，以及调查的目的、对象、内容、方法和一些技术细节；揭露了教条主义的错误及其对革命事业的危害，批评了红军中一部分人安于现状、墨守成规、迷信“本本”、不愿做实际调查的保守思想，由此提出了“速速改变保守思想”的要求。对我们具有实际的指导意义。我们在指导基层工作的时候，说话要有理有据，能够知其然知其所以然，自己没有经历的、不清楚的不乱说，通过学习、实践、调查分析、验证确认后再说。

文中还阐述了学习马克思主义必须同中国的实际情况相结合的思想，并明确地指出了党的思想路线，即一切从实际出发，理论联系实际，实事求是，在实践中检验真理和发展真理。“实事求是”是党的思想路线的核心。对于我们卫生专业人员，我们要努力培养自己实事求是的科学态度和作风，不断学习，筑牢理论基础，积极参加实践，科学地认识和掌握客观规律，尊重客观规律，当老实人、说老实话、办老实事，学会具体情况具体分析，努力做到按客观规律办事。

同时，我们无论想问题还是办事情，都要处理好主观与客观的关系，坚持一切从实际出发，即根据客观存在的事实，来决定我们的主观思想和行动。我们应该反对主观主义，不从单纯的主观愿望和抽象的原则出发；反对本本主义，杜绝一切都从老书本的条文出发；反对经验主义，杜绝一切都从自己狭隘的局部经验出发。努力培养自己的求实精神，做到使自己的思想符合客观实际，尊重客观事实，重视调查研究，出以公心，求真务实。中央政府坚持以人民为中心，一切从实际出发，专业的事交给专业的人去做，是中国快速了解新冠病毒，快速控制新冠疫情的制胜法宝。反观美国，新冠疫情防控如此糟糕，失败于美国政府首脑的经验主义，盲目相信自己优良的医疗资源，专业的事情不

交给专业的人去做，把了解不多的新冠病毒当成流感病毒对待，使美国变成现代版的人间地狱。

毛主席所说的“到群众中作实际调查去！”，本质就是躬身实践，就是“从群众来，到群众中去”。因为人民群众是社会实践的主体，是历史的创造者：人民群众的生产实践，创造了社会的物质财富；人民群众的实践活动，是创造精神财富的源泉；人民群众的社会实践，是实现社会变革的决定力量。实践证明，人民群众是创造历史，推动历史前进的动力。我们一定不能高高在上，按照自己的想法和做法要求基层，要向他们学习，相信与尊重他们的实践成果，并坚持全心全意为基层服务的宗旨，少说点这不对那不对，多教他们做什么怎么做。因为只有融入他们，才能真正深刻地理解他们的需求，才能结合实际、因地制宜、更好地为基层服务。在此基础上，我们要自觉做到两个维护，增强党的观念，拥护党的卫生路线、方针和政策，遵循党的教导，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

当今社会，本本主义、人云亦云以及睁着眼睛说瞎话的现象还存在的。为了快捷方便，大多数人都避免了亲身实践，而去书本或互联网上寻找自己想要的答案，尤其是人们对于互联网的依赖，现在更是推出了“搜

搜问问” “百度知道”等网上互相帮助解决疑难的平台。随着信息科技的高速发展，越来越多的人缺乏质疑精神和钻研精神，更别提去亲自验证的热情和积极心态了。随着“自媒体”的兴起，不管男女老少，都玩起了自媒体，自媒体平民化扩大了消息与新闻的发布与宣传。但也有无聊之人睁眼说瞎话，更有人人云亦云，例如名人“被去世”频频发生，带来了许多负面影响。此类事件数不胜数，甚是缺乏社会公德和良知。

因此，我们要从党史学习中汲取前进的智慧和力量，通过学习《反对本本主义》，认识真理也不是一成不变的，真理是发展的，真理是随着客观事物和实践的发展而发展的。人们的社会实践不断向前发展，因而人们在实践中获得的真理性认识也是不断发展的。我们专业人员要有求实探索的精神和反对权威的勇气，要敢于质疑，勇于挑战，忠于实践，在尊重事实的基础上充分发挥自己的主观能动性，勇于突破陈规旧俗，开拓创新，更好为云南人民健康保驾护航。

长征路上的小红军

——读《长征》有感

康晓璇



“红军不怕远征难，万水千山只等闲”。如果不是翻开王树增的《长征》细细品读，我是怎么也体会不到长征途中是如何的“远征难”，也只有翻开《长征》，我才切身感受到“更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜”，正因为翻开《长征》，我才知道在中国工农红军中竟然有这样一支奇特的队伍——中国工农红军第二十五军。

1936年《共产国际》第七卷第三期刊

登的一篇题为《中国红军第二十五军的远征》一文这样写道：“最堪注意的，就是这支队伍差不多没有年逾十八岁以上的战斗员。从前的鄂豫皖苏区里，遭受异常残酷的白色恐怖。那些在战斗中牺牲者的孤儿，那些在一九三二年随红四方面军远征到四川的红军战斗员的子弟，便在这种恐怖条件下建立起游击队，从游击队变为现在以‘儿童军’著名的红二十五军。”

红二十五军，除了军长程子华二十九岁、政委吴焕先二十七岁、副军长徐海东三十四岁以外，全军团营干部很少有超过二十岁。正是这些年轻的红军战士，承担了他们这个年龄几乎不可能承担的挫折与苦难，创作出“长征”这部壮丽史诗中的一页篇章。

1934年11月6日，红二十五军开始西进。这时，国民党军已在他们西进的道路上设置了数道封锁线，地面有国民党军的猛烈冲击，空中有战机不断的盘旋轰炸。国民党军

一次又一次地发起冲锋，红军一次又一次地顽强阻击。战斗从上午一直打到黄昏，红军的阵地始终屹立不倒。就在国民党军的攻击锐气被残酷地战斗逐渐消磨之时，一声军号在残阳的余晖中嘹亮地响起，年轻的红军官兵从各自的阵地上跃起，向当面的敌人猛扑过去……

难以想象，这些平均年龄比我小十岁的小红军们，面对敌人的飞机大炮，以及数倍于己且装备精良的敌军，是凭借怎样的力量支撑着他们浴血奋战、永不言败。

是信仰的力量。红二十五军，经过数月的颠沛流离和艰苦转战，成为中国工农红军中第一支到达陕北的部队，全军兵力最多时不足八千人，最少时兵力只有一千多人。这些具有坚定信仰和灿烂理想的中国共产党人和中国工农红军，奋不顾身地一再向前，无论遇到多么巨大的艰难险阻。

自古英雄出少年。这些没有留下姓名的小红军才是真正的英雄，他们用坚实的铁脚板走出了人类的壮举，用稚嫩的肩膀扛起了民族解放的伟大事业。这就是真正的英雄，是我们民族的脊梁。

今天，新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。新时代中国青年更要发扬好长征精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。



职工摄影作品



急传所 P3- 张勇 - 幽谷花自开



技服中心 - 倪俊 - 晚霞



检验中心 - 冯丽 - 落日余晖



健促信息中心 - 张金翠 - 一家亲



慢病所 - 邵英 - 天路



苗研中心 - 杨双敏 - 羊卓雍措